

# 標茶町生活応援ボランティア 養成講座参加者募集！

高齢者が住み慣れた地域・自宅でいつまでも安心して暮らすことができるよう、**日常生活のちょっとした困りごと**を支えるボランティアを養成するための講座を開催します

- ・庭の草むしり
- ・仏壇、神棚の掃除
- ・電球の取り換え
- ・家具の簡単な修繕
- ・届いた郵便物の説明など

対象：町内にお住いの福祉や介護に関心があり、地域の福祉活動に参加したいと考えている方

定員：50名程度  
(定員になり次第締め切らせていただきます)

受講料：無料



会場：標茶町開発センター  
(標茶町旭2丁目6-1)

<日程> 4日間

9月16日(木)

13:30~14:10

- ・生活体制整備事業とは

14:15~14:55

- ・新・助け合い体験ゲーム

15:00~15:30

- ・介護保険サービスについて

10月8日(金)

13:00~17:30

- ・認知症サポーター  
ステップアップ講座

※途中2回程度の休憩をはさみます

9月24日(金)

13:30~14:30

- ・救急車が来るまでにできること

14:35~15:35

- ・心肺蘇生とAEDの手順を学ぼう！

15:45~17:15

- ・認知症サポーター養成講座

10月16日(土)

13:30~15:10

- ・福祉フォーラム講演

※北星学園大学の岡田教授による講演

15:15~16:00

- ・研修終了後のことを考えよう！

<お申込み>

9月10日(金)までに標茶町地域包括支援センターへ

TEL: 485-1515 FAX: 485-2177