

佐藤 修正さん  
(磯分内)



高橋 正直さん  
(虹別)



長寿88歳  
おめでとうございます

《平成22年10月該当》  
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

杉澤 清子さん  
(塘路)



松島 義信さん  
(川上)



松岡 キノさん  
(川上)



村上 泰子さん  
(虹別)



千葉 信夫さん  
(オソツベツ)



飲んで美味しい牛乳を  
さらに美味しく食べてもらいたい!

# 牛乳を食べよう!



J-milk ホームページより

## 今月のレシピ 茶碗蒸しピリ辛ひき肉あん

### 材 料 (4人分)

牛乳	400ml
卵	2個
豚ひき肉	50g
豆板醤	小さじ1/4
しょうゆ、みりん	各小さじ2
だし (和風だし、鶏ガラスープの素)	100ml
おろししょうが	適量
万能ねぎ	適量
酒、塩、片栗粉	右記のとおり

### 作 り 方

- ①卵を割りほぐし、40℃ぐらいに温めた牛乳、酒大さじ1、塩少々を混ぜてこす。器に分け入れ、強火で1分、弱火に変えて7～8分蒸す。
  - ②ひき肉に豆板醤、しょうゆ、みりんを混ぜて鍋に入れ、箸で混ぜながらポロポロになるまで炒り、だしを加える。煮たったらアクを除く。
  - ③片栗粉小さじ1を水小さじ2で溶いて②に混ぜ、とろみをつける。
  - ④①に③をかけ、おろししょうが、万能ねぎの小口切りをのせる。
- ポイント**…底が平らな鍋で蒸すと手軽。2cm位の高さまで熱湯を入れ、ふきんで包んだふたをして蒸します。



本校では、「子どもの心弾ませ、生きる力を育む学校の創造」を目指して、「阿歴内だからできる教育、阿歴内内であればできない教育」に全職員が一丸となって全力を注いでいます。  
本校の特徴的な教育活動をいくつか紹介します。

○**心身を鍛練し、体力の向上を目指した「強歩遠足」**  
達古武・多和平・塘路など大自然の中で、自然観察や友だちと語り合い10キロメートル以上も徒歩で歩き通します。全員がスクールバスで通学しており、徒歩で何キロメートルも歩くことが少なくなった子どもたちの心身の鍛練や体力向上に役立ち、今年度は釧路市の春採公園周辺で実施しました。

○**児童生徒会による「クリーン活動」**  
児童生徒会保健委員会による学校周辺の清掃活動が行われました。道端には、車から捨てられた空き缶や風で飛ばされてきたビニール袋・紙くずがたくさん落ちていました。  
身近な学校周辺の清掃活動から環境保護やボランティア精神を学ぶ機会になります。

○**性を考え、生き方を学ぶ「性教育」**  
小中併置校の特性を生かし、小学校1年生から中学校3年生まで9年間続けて学級活動の時間を中心に授業を行ってきました。子どもたちを取り巻く社会状況や共生の考えを中心に科学的な根拠も学べるよう系統的に指導計画を作成しています。保護者のみなさんにも授業を公開して感想などを聞き、指導の改善に役立てています。

○**塘路小中・中茶安別小中との「集合学習」**  
今年度から正式に3校合同で集合学習を年間約3回程度集合学習を実施する計画を立てています。

○**特色ある教育課程を目指した「ゲストティーチャー」**  
子どもたちの体験や識見の変化と特色を目指し、書写・版画・茶道・高専出前授業やミニコンサートなどさまざまな分野の講師をお招きして、専門的な見地から授業を行っています。

○**職業調べ・職場体験で働く意義を学ぶ「キャリア教育」**  
中学校では、実社会の現実を知るとともに、正しい職業感を培い、自己の進路についてより深く考え、適切な進路を選択する力をつけるため、職業調べや職場訪問・職場体験学習を行っています。これまで標茶高校をはじめ、釧路市内の高校に訪問したり、町内の職場へ企業訪問や仕事の体験をしながら、職業や自分の将来について考える機会をもってきました。

自分の得意を見つげるために、「本物」「実物」「現場」に触れることの大切さを学んでいます。

**標茶小学校地域参観日 冬休み作品展のご案内**

標茶小学校では、参観日下記のとおり計画しており、併せて、子どもたちの力作である冬休みの作品を展示しています。ご参観だけでなく、子どもたちの作品もご鑑賞していただきますようお願いします。

■日時／1月26日(水)

●授業参観…1～5校時  
(午前8時45分～午後2時10分)

■その他／

- 学級懇談はありません。
- 作品展は2階工作室で行っています。

※現在、校舎建築中のため、学校周辺には駐車できません。役場や林業センター、保健所の駐車場を利用して、くれぐれも路上駐車は止めてください。

■問い合わせ／標茶小学校 (☎485-2009)

○**小中学生がゲームで交流し合う「全校遊び」**  
小中併置校の特性を生かし、下級生と上級生が交流する機会を多く持っています。児童生徒会の事務局が企画した全校遊びは、子ども同士や教師との触れ合い、体力づくりに一役買っています。

○**地域の産業を学ぶ「農園活動」**  
ビニールハウスやミニトマト・ニンジン・じゃがいも・スイカなど野菜を中心にさまざまな作物を育てています。低学年と高学年で編成した縦割り班の活動が中心です。みんなで協力することや責任を持つて自分の役割を果たすことの大切さを学ぶとともに、阿歴内の主産業の一つである野菜農家の苦労も学んでいます。



文化祭の様子