

# 学校の取組

## 久著呂中央小中学校



今年度は新入生がいますので少々寂しいスタートとなりましたが、進級したくましくなった子どもたちの活気であふれています。

今回は本校の学力向上に向けた取り組みを紹介します。

### ■授業の充実・改善

「わかった!」「やったあ!」「どうしてだろう?」「やってみたい!」と子どもたちの目が輝く授業を目指し、より良い授業づくりに取り組んでいます。少人数ならではの、きめ細かい指導と、児童生徒理解の上立った指導により、意欲を出して主体的に学んで

いこうとする姿勢を育てています。学期の終わりには、授業の評価を行って改善を図っていきます。

### ■豊かに表現する子どもの育成

国語の授業で学んだ「聞く・話す・読む・書く」という力をもとに、各教科では体験したことを表現しあう「言語活動」の場面を積極的に取り入れていきます。自分の考えや思いを、自分の言葉で表現する喜びを感じさせ、高まり合っていく子どもの育成を目指しています。

言語に対する能力を育むた



めに、読書にも力を入れ、学級内では朝や帰りの時間を利用して読書に取り組み、児童生徒会が企画した読書会を休み時間に実施し、全校の児童生徒と一緒に読書する時間を設けています。さらに、家庭の協力を呼び掛け、読書を推奨しています。

### ■家庭学習の習慣化

本校では、家庭学習を「学校から出される宿題(プリントなど)」と「自主的に行う学習」として行います。昨年度、家庭学習の約束や方法について記した家庭学習の手引き「勉強の力をのばす」を発行しました。懇談会や学級通信、学校便りでも保護者への協力を呼びかけ、家庭学習の定着と進んで学ぶ姿勢を育てています。

## 図書館だより

☎485-2300

### ■開館時間■

火~木曜日：午前10時~午後6時  
金曜日：午前10時~午後9時  
土・日曜日：午前10時~午後4時  
休館日：月曜日・祝日

### ◎図書館バスを利用してください

町内を図書館バスが巡回しています。時間が合いましたら、個人住宅の巡回も行っています。希望される方は図書館に連絡してください。

### ◎古本を集めています

9月開催予定の古本市に向けて古本を集めています。図書、CD、ビデオ、DVDなど何でも結構です。提供いただける方は図書館に連絡してください。

## 夏鳥ウォッチング

夏鳥が勢揃いしたフィールドは一年で一番賑やかです。どんな鳥が来ているのでしょうか?

散策しながら夏鳥たちのさえずりや姿を観察しましょう。

- 日時/6月4日(土)、午前10時~正午
  - 集合場所/憩の家かや沼駐車場
  - 散策場所/シラルトロ湖、蝶の森周辺
  - 定員/15名
  - 参加料/無料
  - 持ち物/あれば双眼鏡
  - 講師/音成邦仁氏(タンチョウコミュニティ)
  - 申し込み・問い合わせ/塘路湖エコミュージアムセンター(水曜日休館、☎487-3003)
- ※事前に申し込みが必要です。





# みんなの 作品展



## 絵手紙の会



大浦 松子さん(虹別)の作品



鏡谷 節子さん(旭)の作品

## 文芸作品

### 川柳 (標茶川柳の会)

- 川柳がとりもつ夫婦仲となり
- 脳トレを試し蘇生の深呼吸

高野千鶴子  
山崎 博子

### 俳句 (標茶菱の実吟社)

- 雪解けの農道行き来や泥の窓
- 待春や千草のお茶を煎じつつ

若林 鶴代  
渡辺 芙美

### 短歌 (自生林短歌会)

- チューリップ雪どけすぐに芽を出せば  
春の光が静かに注ぐ
- 牛を捨て避難も出来ぬ原発で  
放射能汚染ですてる牛乳
- 香り立つかりんふたつに西陽さし  
韓ドラ見つつサプリメントなり

木ノ内次郎

若林 鶴代

大山 弘子

### 短歌 (個人)

- 道東の釧路に夢を託しけり  
開拓目指す先人の姿

安達 照子

## 水中ウォーキング教室に 参加しませんか

浮力により膝や腰への負担も軽く、泳げない方でも気軽に始められる健康法の一つです。あなたの健康づくりのために始めませんか。

なお、教室開催中は一般利用のプール使用が制限される場合がありますのでご協力をお願いします。

- 場所/標茶水泳プール
- 対象/町内に在住する高校生以上の方  
※高校生は保護者の承諾書が必要です。
- 講師/山田ゆかり(健康づくり運動専門員)ほか
- 定員/各30名
- 費用/受講料・プール使用料は無料です。  
※保険加入を希望の方は下記に相談してください。
- 持ち物/水着・水泳帽子・飲み物
- 申込期限/  
●昼の部…第1部6月29日(水)、第2部8月4日(木)  
●夜の部…7月1日(金)
- 申し込み・問い合わせ/  
農業者トレーニングセンター (☎485-2434)

### ☆水中ウォーキングって何がいいの？

水の中では身体が柔らかくなり体重も軽くなりますので、動くのが楽しくなります。水の中を歩くと自然に体のバランスが良くなる効果があります。

### ☆どんなことするの？

- 陸上でのストレッチ、水の中を歩く、水中運動、水の抵抗を利用した運動
- 水中ダンス、ダンベルやボール、ビート板を使った運動
- ペアやグループでの水中運動、水に浮いてのリラクゼーション

### ☆こんな方におススメ

- 体を引き締めたい
- ちょっと筋力をつけたい
- ストレス解消したい
- 体のバランスを良くしたい
- 膝や腰に負担をかけずに運動したい

### ◎昼の部《第1部》(午後2時～2時45分)

7月5、12、19、26日(いずれも火曜日)

### ◎昼の部《第2部》(午後2時～2時45分)

8月9、23、30、9月6日(いずれも火曜日)

### ◎夜の部(午後7時15分～8時)

7月8、15、22、29日(いずれも金曜日)

※開始前に着替えなどを終えて集合願います。