

## 平成23年度 標茶町スポーツ表彰受賞者

9月23日、各種スポーツにおいて優秀な成績を収められた方への標茶町スポーツ表彰の授与式が行われました。本年度の受賞者は次のとおりです。

### ■スポーツにおいて優秀な成績を収められた方

◆小野寺一輝くん  
●第17回北海道中学校新人  
陸上競技大会 男子共通  
400m優勝



◆高井 駿くん  
(標茶空手)  
スポーツ少年団)  
●第26回糸東会北海道空手  
道選手権大会 中学生男  
子組手の部 第3位

## 図書館だより

☎485-2300

### ■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時  
金 曜 日：午前10時～午後9時  
土・日曜日：午前10時～午後4時  
休 館 日：月曜日・祝日

### ◎子供工作教室

■日時／11月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)、  
午前10時30分～

### ■参加料／無料

切って、貼って、クラフト工作。かわいいワンちゃんを作りましょう。

細かい作業となりますので、対象は小学校3年生以上とさせていただきます。2年生以下の方は大人の方と一緒に参加してください。

各回とも5名で締め切ります。事前に図書館まで申し込みください。



平成23年度

## 健康づくり運動教室

### ニユースポーツ講習会(虹別会場)

運動不足になりがちな方やこれから軽スポーツを行おうとする方などを対象に、ストレッチによる体のほぐし方や手軽に楽しめるミニテニスなどの軽スポーツを行います。運動不足の解消と健康保持のため参加ください。



■日時／  
■昼の部：①11月9日(水)②18日(金)、午前10時30分～正午

●夜の部：①11月14日(月)②21日(月)、午後7時30分～9時

※開始時間前にお集まりください。  
※血圧測定器、体脂肪計を設置する予定です。測定する方は、開始時間の10分前にはお集まりください。

■場所／虹別酪農センター  
■参加対象／町内に在住する方

■内容／  
●ウオーミングアップ：ストレッチ(リラククス体操)  
●ニユースポーツ

「ミニテニス」  
ラケットの持ち方やルール説明、実際にボールを打ってみて試合形式で楽しみます。

●運動後の体操の仕方など  
■必要なもの／運動できる服装と運動靴、タオルや飲料

水(スポーツドリンクなど)

■主催／教育委員会

■共催／虹別スポーツ協会

■協力指導(予定)／標茶町体育指導委員の会・生涯学習アドバイザー 江端美智子氏ほか

■参加料／無料  
■定員／先着20名

※傷害保険は自己対応となります。必要な方は申し込み時に相談してください。

■申込方法／農業者トレーニングセンター、虹別酪農センターに参加者の住所、氏名をお知らせください。

(電話可) 出席できない日がありましたら、申し込みの際にお知らせください。

■申込締切／11月7日(月)、午後5時

■問い合わせ／農業者トレーニングセンター(☎485-2434)

■問い合わせ／農業者トレーニングセンター(☎485-2434)

# 農業者トレーニングセンター・ふれあいプラザゆう 後期利用計画のお知らせ

平成23年度の後期利用日程は、下記のとおりとなっています。設定された種目、時間に合わせて利用してください。

学校の冬休み及び春休み期間は、学校などのクラブ活動により一部利用計画が変更になります。また、大会・行事を優先しますので、利用日程は農業者トレーニングセンター掲示板または教育委員会ホームページ（アドレスは22ページ参照）で確認してください。

## 平成23年度後期日程

期間：11月1日～平成24年4月30日

## 特別期間利用日程(冬休み・春休み)

冬休み：平成23年12月23日～平成24年1月17日

春休み：平成24年3月24日～4月5日

### ◆農業者トレーニングセンター

| 曜日<br>時間 | 月 | 火       | 水       | 木       | 金      | 土       | 日           |
|----------|---|---------|---------|---------|--------|---------|-------------|
| 9:00     |   | 羽<br>球★ | 卓<br>球★ | 羽<br>球★ | 卓<br>球 |         | 自由開放または各種大会 |
| 12:00    |   | 自由開放    | 自由開放    | 自由開放    | 自由開放   | 自由開放    | 自由開放        |
| 15:00    | 休 | 自由開放    | 自由開放    | 自由開放    | 自由開放   | 自由開放    | 自由開放        |
| 16:00    | 館 | サッカー少年団 | 標中クラブ   | 野球少年団   | 標中クラブ  | サッカー少年団 | 自由開放        |
| 18:00    | 日 |         | 陸上少年団   | 野球少年団   |        |         | 自由開放        |
| 18:30    |   | 自由開放    | 自由開放    | 自由開放    | 自由開放   | 自由開放    | 自由開放        |
| 19:00    |   | ミニテニス   | バレーボール  | 羽球      | 卓球     | 卓球      | ミニバレー★      |
| 21:30    |   |         | バレーボール  | 卓球      | 卓球     | 卓球      | ミニバレー★      |

| 曜日<br>時間 | 月 | 火       | 水       | 木       | 金       | 土    | 日           |
|----------|---|---------|---------|---------|---------|------|-------------|
| 9:00     |   | 羽<br>球★ | 卓<br>球★ | 羽<br>球★ | 卓<br>球  |      | 自由開放または各種大会 |
| 12:00    |   | 自由開放    | 自由開放    | 自由開放    | 自由開放    | 自由開放 | 自由開放        |
| 15:00    | 休 | 自由開放    | 自由開放    | 自由開放    | 自由開放    | 自由開放 | 自由開放        |
| 16:00    | 館 | サッカー少年団 | 自由開放    | 野球少年団   | サッカー少年団 |      | 自由開放        |
| 18:00    | 日 |         | 自由開放    | 自由開放    | 自由開放    |      | 自由開放        |
| 18:30    |   | 自由開放    | 自由開放    | 自由開放    | 自由開放    | 自由開放 | 自由開放        |
| 19:00    |   | ミニテニス   | バレーボール  | 羽球      | 卓球      | 卓球   | ミニバレー★      |
| 21:30    |   |         | バレーボール  | 卓球      | 卓球      | 卓球   | ミニバレー★      |

★は一部自由開放

### ◆ふれあいプラザゆう

| 曜日<br>時間 | 月 | 火      | 水      | 木      | 金                | 土     | 日     |
|----------|---|--------|--------|--------|------------------|-------|-------|
| 9:00     |   | ゲートボール | ゲートボール | ゲートボール | ゲートボール           | 硬式テニス | 標高テニス |
| 12:00    |   | ゲートボール | ゲートボール | ゲートボール | ゲートボール<br>～13:00 | 硬式テニス | 標高テニス |
| 15:00    | 休 | ゲートボール | ゲートボール | ゲートボール | コート整備            | 標中野球  | 標中野球  |
| 18:00    | 館 | 野球少年団  | 標高クラブ  | 陸上少年団  | 標高野球             | 野球少年団 | 自由開放  |
| 19:00    | 日 | 野球     | 軟式テニス  | 硬式テニス  |                  | 自由開放  | 自由開放  |
| 19:30    |   | サッカー   |        |        | ゴルフ              | よさこい  | よさこい  |
| 21:30    |   |        |        |        |                  |       |       |

| 曜日<br>時間 | 月 | 火      | 水      | 木      | 金                | 土     | 日     |
|----------|---|--------|--------|--------|------------------|-------|-------|
| 9:00     |   | ゲートボール | ゲートボール | ゲートボール | ゲートボール           | 硬式テニス | 標高テニス |
| 12:00    |   | ゲートボール | ゲートボール | ゲートボール | ゲートボール<br>～13:00 | 硬式テニス | 標高テニス |
| 15:00    | 休 | ゲートボール | 標中野球   | 標高テニス  | コート整備            | 標中野球  | 標中野球  |
| 18:00    | 館 | 野球少年団  | 標高クラブ  | 野球少年団  | 標高野球             | 野球少年団 | 自由開放  |
| 19:00    | 日 | 野球     | 軟式テニス  | 硬式テニス  |                  | 自由開放  | 自由開放  |
| 19:30    |   | サッカー   |        |        | ゴルフ              | よさこい  | よさこい  |
| 21:30    |   |        |        |        |                  |       |       |

■問い合わせ／農業者トレーニングセンター（☎485-2434）