

# 学校の取組

## 中御卒別小学校

本校は、旧上御卒別小学校の分校から本校として創立以来61年目を迎えました。しかし、児童数は減少しており、昨年御久沼三校のPTAの話し合いや地域の理解を得て、25年度末をもって閉校することになりました。現在、2学級児童数6人、教職員5人で新学期をスタートし、閉校業務と並行しながら、確かな学力、豊かな心、健康な体をバランスよく教育に努め、日々実践しているところです。また、学力の向上とあわせて、「体力の向上」が子どもたちに求められています。本校では、「どさん子元気アップチャレンジ」に取り組み、手軽な運動を通して運動に親しみ、

体力の向上を図る運動を進めています。今回は特色ある教育として、「本校の体力づくり」の一部を紹介したいと思います。

まず、春に行う遠足です。

例年5月の中旬から下旬にかけて、「春のバス遠足」として、虹別・弟子屈・標茶方面（3年で一巡）とおおよそのコースを決めて取り組んできました。今年



年は、磯分内の風牧場付近から標茶市街方面へ歩くコースを予定しています。バス遠足という響きなので、楽なイメージがありますが、この遠足の特徴は「目的地7km手前までバスで行き、そこから目的地まで歩く」ということです。低学年は5kmほどですが、体力・気力に合わせて中・高学年と一緒に7km歩く児童もいます。徒歩で7km先の目的地を目指すことで、心身を鍛える体力づくりの一つとなっているのも特徴です。一人一人の努力と周りの励ましに支えられ、目的を達成することは

大きな喜びと自信につながるものと考えています。

他に業間体育（休み時間に行う体力づくり）を取り入れ、児童会の体育委員会が計画と運営を主体的に行い、集団遊びを中心に取り組んでいます。今年も、若い校務補さんが業間体育に加わり子どもたちの励みとなっています。またクラブ活動（年22時間）のうち、18時間は陸上・サッカー・スケート・スキーと体育系で占め、体力づくり

に力を入れています。7月には体力テストを実施し、弱いところの強化も図っていききたいと考えています。さらに、今年も9月の町民駅伝大会に、



他校の協力を得て参加できれば良いなと思っています。まずは健康な体に健全な精神づくり、その上に確かな学力を一人一人の子どもたちに育てることが大切と思い、この一年本校の教育活動に突き進んで行きたいと思っています。

## 皆さんの文化活動を支援します

本町では、文化の振興に寄与する活動を行う団体などの取り組みを支援しています。

### ◎文化振興助成金

■定義／文化とは芸術（音楽、美術、文学、芸能）および科学（自然科学、人文科学）をいう

■対象／

- (1)町内において文化活動をする団体などが、発表会、講演会、展示会、展示会を開催するとき、または出版物を刊行するとき。
- (2)全道的な規模以上の発表会などを町内で開催するとき、または町内および町外で開催する発表会などに参加・出場するとき。

(3)児童生徒が、予選などを経て全道的な規模以上の発表会などに参加・出場するとき。

(4)団体などが指導者の育成を図るため研修会、講習会を町内で開催するとき、または町内および町外で開催する研修会、講習会に参加するとき。

※団体などが営利を目的とすると認められる活動は対象外です。

■補助対象経費／

- (1)発表会などの開催や参加に要する場合の参加費および交通費、宿泊費
- (2)出版物を刊行する場合は印刷製本費
- (3)指導者育成のための研修会、講習会等の講師派遣費用

■補助率／補助率は補助対象経費の2分の1以内

■その他／補助対象は、1団体、1年度、1事業

■募集期間／随時

※詳しくは下記まで問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ／教育委員会社会教育課社会教育係（☎485-2111内線288）

## 水中エクササイズ 教室を 開催します

水中での歩行と運動を組み合わせたエクササイズは、浮力により膝や腰への負担も少なく、水の抵抗による運動強度も自在に調整ができ、心身のリフレッシュや健康増進の効果が期待できることから世間の注目を集めています。皆さんの日頃の運動習慣として取り入れてもらうため開催します。

### ・わくわくコース（水中運動が中心）

各45分…定員30人

内容 歩くだけでなく水の抵抗を利用した運動を行ないたい方へ  
（ストレッチ+水慣れ+水中歩行+水中運動+リラックス）

日時…7月16日(火)、午後7時15分～8時  
7月24日(水)、午後2時～2時45分  
8月21日(水)、午後7時15分～8時  
9月2日(月)、午後2時～2時45分

### ・ゆったりコース（水中歩行が中心）

各45分…定員30人

内容 水中での歩き方を覚えて、日頃の運動習慣として継続したい方へ  
（ストレッチ+水慣れ+水中歩行+リラックス）

日時…7月5日(金)、午後2時～2時45分  
7月10日(水)、午後7時15分～8時  
8月7日(水)、午後7時15分～8時  
8月27日(火)、午後2時～2時45分

■場所／標茶水泳プール

■対象／町内に在住する高校生以上の方

※高校生は保護者の承諾書が必要です。

■参加料／受講料およびプール使用料は無料

（傷害保険は自己対応です）

※傷害保険加入希望の方は、参加日4日前までに下記係へ相談してください。

（昨年度は一人あたり概ね各コースあたり100円程度）

■持ち物／水泳用具（水着・水泳帽子）・水分補給のための飲み物

※水中メガネは必要ありません。

■申し込み／農業者トレーニングセンター（☎485-2434）



教育委員会では、近隣市町村で開催する芸術・文化の鑑賞事業として会場までの無料送迎バスを運行しています。

今回は「三遊亭好楽・三遊亭円楽 二人会」鑑賞事業として下記のとおり文化バスを運行しますので希望する方は下記まで連絡してください。

■日時／7月23日(火)、開場…午後6時、開演…午後6時30分

■場所／釧路市民文化会館 大ホール

■運行日程／

・往路…開発センター前（午後5時）～塘路郵便局前経由→会場着（午後6時）

・復路…会場発（午後8時30分）～塘路郵便局前経由→開発センター前着（午後9時30分予定）

■募集定員／34人

■入場料／全席指定 S席4,000円

（未就学児の同伴・入場は不可）

■申込締切／7月12日(金)

■申し込み／教育委員会社会教育課社会教育係

（☎485-2111内線288）

## 三遊亭好楽 & 三遊亭円楽



# 文化バスを 運行します