

いつも元気で長生きな  
ご夫婦をご紹介します



小泉 正美さん (90歳)  
ハル子さん (88歳)

## 仲良く健やか夫婦 No.3

最近はお二人で仲良く庭の剪定をするようになり、お互いの考えに寄り添いながら、楽しく庭いじりをしています。

### 第18回標茶町健康まつりのお知らせ

今年の健康まつりは、新コーナーとして看護師や消防士の格好をして記念撮影ができる子どもなりきり写真撮影会やアロマクラフト製作をはじめ、昨年度好評だった初心者向けのノルディックウォーキング講習の時間を拡大して行います。子どもを含めた幅広い年代の方に楽しんでもいただける内容となっておりますので、ぜひ、ご近所誘いあわせで来てください。

■日時／9月28日(土)、午前10時～午後1時30分

■場所／農業者トレーニングセンター

#### ■内容／

○各種測定コーナー：体力測定、骨密度測定、血管年齢測定、脳年齢計など

○体験コーナー：

- ・運動体験／親子体操／ノルディックウォーキング体験など

- ・作成体験／「親子でつくろう」(簡単な工作をします)

- ・アロマ体験／ハンドトリートメント、アロマクラフト製作

○その他コーナー：

- ・子どもなりきり写真撮影会
- ・健康相談・歯科相談・足と

靴の相談(シューフィッター担当)

- ・食生活改善協議会コーナー
- ・テーマ「塩分ひかえて健康家族!!」、試食など
- ・バザー

※各種実施時間は新聞チラシやポスターをご覧ください。

※当日は、上靴を持参してください。

※骨密度・体脂肪測定は裸足で測定しますので、脱ぎやすい靴下などをお勧めします。

■問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)

### 生ごみ処理機購入助成制度について

本町では、ごみの減量化を推進するために、生ごみ処理機購入の際の助成を行っています。家庭から排出されるごみの量を減らすことは、自然環境への負荷を少なくすることにもつながります。下記係にて受け付けておりますので、購入を検討される方は、ぜひ利用してください。

■申請受付／印かんと振込先の金融機関名・口座番号が分かるものを持参してください。

※申請は生ごみ処理機購入後ではなく、購入前にお願います。

■対象者／町民の方で、本町に1年以上居住し、今後1年以内に転出予定がない方

※1年未満の居住でも2年以上居住することが認められる場合は申請の対象となります。

#### ■助成額／

- ・電気式：機械のみの購入価格の2分の1で上限3万円
- ・堆肥式(コンポスター)：容器のみの購入価格の2分の1で上限3千800円

※町内取扱店で購入されたものに限りです。

※一世帯一台です。

※100円単位まで助成します。

※購入後5年間、助成を受けることはできません。

■申し込み・問い合わせ／役場住民課環境衛生係(1階)③番窓口 ☎485-2111 内線125)

### 祝日のごみ収集・受入について

9月16日(月)、23日(月)のごみ収集は通常どおりです。クリーンセンターはお休みです。

### 動物愛護週間について

動物愛護管理法では、動物の愛護と適正な飼養の理解と関心を深めるため、9月20～26日を動物愛護週間と定めています。散歩コースとなりやすい歩道や公園には放置された犬のふんが多く残されており、近隣住民からの苦情が寄せられております。また、鎖や柵の破損から、飼い犬が脱走するといった報告もありません。ペットをもう一度見つめなおし、ペットだけでなく、近隣住民ともより良い関係を築いていきましょう。

### 野外焼却はやめましょう

ごみの野外焼却は法律で禁止されています。また、ラップフィルムなどの産業廃棄物を不法処理した場合には3億円以下の罰金が適用される場合があります。野外焼却は野火や森林火災の原因となるだけでなく、ごみの不完全燃焼からダイオキシンを発生させる可能性があります。ごみはきちんと分別し、収集日に出し、豊かな自然環境に悪影響を与えないよう心掛けましょう。

園田ヒサミさん  
(川上)



矢島 そのさん  
(麻生)



長寿88歳  
おめでとうございます

《平成25年6月該当》  
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。



春日 二郎さん  
(茶安別)



伊藤ふみ子さん  
(虹別)



## 町立病院からのお知らせ

☆9月の外科医師は、北大消化器外科Ⅰから1週間交代医師派遣となります。

標茶町立病院 485-2135  
URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

- ☆お願い／
- 町立病院の医師を確保するためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、できるだけ通常時間帯の受診をお願いします。



☆9月の小児科診療受付時間／4月から小児科診療日が火曜日に変更になりました。

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）	
	午前の部 8:45～11:00	午後の部 13:00～14:00	13:00～13:30	14:45～15:45
3日(火)	●	休診	●	休診
10日(火)	●	休診	●	休診
17日(火)	●	休診	●	休診
24日(火)	●	●	休診	●
25日(水)	●	●	休診	休診

### 【予防接種について】

- 《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・三種混合・二種混合・不活化ポリオの接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院に電話連絡してください。（ワクチンの準備の都合上、お願いします。）
- ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合は、同時接種が可能です。
- 三種混合・不活化ポリオは、同時接種が可能です。
- 《子宮頸がん》 ●定期接種（中学1年～高校1年対象）は予約の必要はありません。
- 定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診察となります。
- 《任意接種》 ●水痘・おたふくかぜ・65歳以上の肺炎球菌、定期接種以外の子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合の7種は予約が必要となりますので、総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細はふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）へ問い合わせください。

**10月16日(水)は、防災訓練のため、午後から全科休診です。**