

女性活動の合いことば

- 一、手と心をつなぎ、明るく豊かな町をつくりましょう。
- 一、互いに人格を認めあい、奉仕の心を養いましょう。
- 一、からだをきたえ、人生に希望と誇りをもちましょう。
- 一、お年寄りを敬い、子供を愛し、円満な家庭をつくりましょう。
- 一、力を合わせて、薫り高い郷土の文化をつくりましょう。

標茶町女性団体連絡協議会機関紙



平成25年度 第163号 平成25年10月1日

標茶町女性団体連絡協議会

発行責任者 会長 山口 鈴代 標女連広報委員会

「釧路管内男女平等参加推進フォーラムinしらぬか」に参加して

山口 鈴代

7月17日に本町から5人参加し、開催地である白糠町を含め管内で140人ほどの方が参加して開催されました。

午前中は、白糠町の板谷聖一教育長より「白糠町の常識？」と題し講演がありました。平成12年より白糠町が推進してきたふるさと教育「三愛活動」を紹介され、自然愛、人間愛、郷土愛を教育することの重要性を説かれました。また、会津藩士の「仕の掟」の精神として子どもたちに受け継がれている「あいづっこ宣言」をまね、白糠町において「しらぬかっこ宣言」をつくり、白糠町の常識にしたいと期待を込めて話されました。

昼食時には仕出しの弁当ではなく、学校給食が出され、おいしくいただきました。

午後からは軽スポーツ「フロアカーリング」を4ブロックに分けてプレーし、団体競技の楽しさ、難しさを体験しました。

いつもひしひしと感じています。白糠町の女性のパワーをたくさん感じました。

「子どもの夢を育てるまつり」に参加して

佐藤 良子

7月28日、駒ヶ丘公園特設会場にて、子どもの夢を育てるまつりが開催されました。当日は天候に恵まれ、親子連れをはじめ、老若男女たくさんの人たちが集まりました。会場では、ペットボトルロケット飛ばし、ミニSL運行など、幼児から中学生まで楽しめる内容になっており、地域子ども会や、商工会女性部など、多くの団体の出店により遊びや販売を通して子どもと触れ合い、交流を深めました。私たち女性団体連絡協議会も出店し、いもだんご、アイスクリーム、ドーナツを販売しました。販売を通して子どもたちとの言葉のやりとりがなんとも楽しく、準備までの疲れを忘れさせてくれるひと時でした。テントの中からは、青空の下を走り回り、遊びに夢中になっていきいきとしている子どもたちと、目を細めて微笑んで見ている大人の姿が印象的で、1年に1度子どもたちの楽しめることを企画し、子どもたちと一緒に楽しいひと時を分かち合うことは大人にとっても意味深いことだと実感した一日でした。

「北方領土復帰促進婦人・青年交流集会」に参加して

山口 鈴代

7月14日、北方領土復帰促進の交流集会が根室市で開催されました。会場に入ると全国各地から多くの方々が参加されており、驚愕しました。

北方領土の歴史と、これからの方針についてNHKの解説員の方からお話があり、ロシアではプーチン大統領、日本でも安倍総理大臣と両代表が新しくなり、今までと違って何か進展があるかもしれないと、期待を込めて話されました。ただ返還の道には厳しいものがあると感じました。日頃、返還運動の難しさを実感しているところですが、一日でも早く返還されるよう切に願っています。

会の動き

- 5月27日 釧路男女平等参画総会
- 6月1日 豊かな緑と魚のりバーサイド植樹活動
- 7月14日 北方領土復帰促進婦人・青年交流集会
- 7月17日 釧路管内男女平等参画推進フォーラムinしらぬか
- 7月23日 役員会
- 7月28日 子どもの夢を育てるまつり出店
- 8月23日 釧路市男女平等参画講習会
- 8月30日 役員会
- 9月2〜4日 全道女性大会（室蘭）

予定

- 10月19〜20日 宿泊研修
- 11月下旬 標茶町男女平等参画セミナー

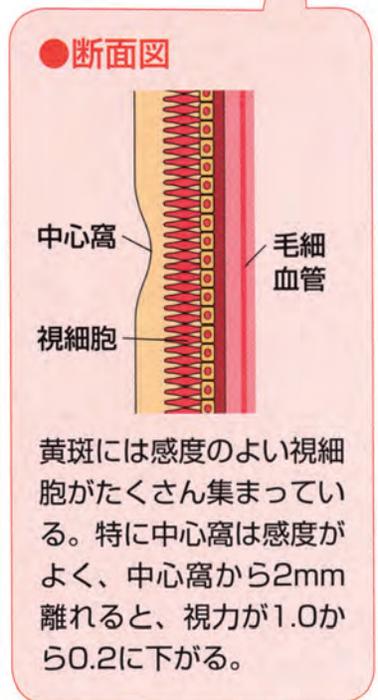
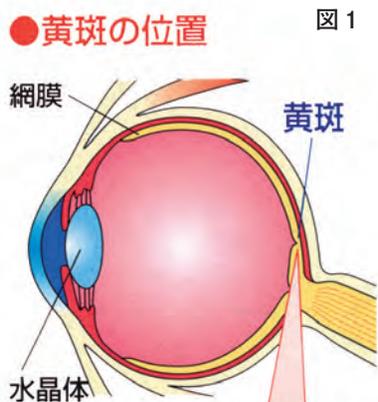


増えている目の病気

加齢黄斑変性

「加齢黄斑変性」とは「網膜」にある「黄斑」という部分が増齢などに伴って変性する病気です。目に入った光は「スクリーン」にあたる網膜に像を結びます。黄斑は網膜の中心にあり、直径1.5mm程度で、物を見るために必要な感覚のよい「視細胞」がたくさん集まっている部分です。特に黄斑の中心にある「中心窩」は見る機能が最も高く、視力が出る部分です。

(図1) 黄斑変性の症状としては物がゆがんで見えたり、視野の中央が暗く見えたりし



ます。また、視野の中心が欠けてしまうこともあります。中高年の男性を中心に増加しており中途失明の原因の第4位となっています。

加齢黄斑変性のタイプ

・**滲出型**：視細胞は新陳代謝を繰り返して、その老廃物を「網膜色素上皮細胞」が消化します。加齢によって網膜上皮細胞の働きが衰え、老廃物が蓄積すると、脈絡膜にある毛細血管から新生血管が生えてくると考えられています。新生血管はも



ろく「出血」や「むくみ」を引き起こします。すると視細胞がもたせられ、でこぼこになって物が見えにくくなります。放置していると視細胞が死滅し、視野が欠けるようになります。

治療

・**萎縮型**：視細胞の下にある網膜色素上皮細胞などが加齢に伴って萎縮し、黄斑の視細胞が徐々に死滅することによって、視野が欠けていきます。萎縮型の患者数は、滲出型の患者数の3分の1程度で、滲出型に比べて非常に緩やかに進行します。

診断の際は、視野や眼底の状態、新生血管の有無などを調べる検査を行います。

萎縮型に対しては、現在のところ治療法がありません。滲出型の場合も、治すことはできませんが、新生血管の位置によって「レーザー療法」「光線力学療法」を行い、進行を抑えることができます。

加齢黄斑変性は、体質と関係があると考えられています。一方では、目の生活習慣病ともいわれています。禁煙、食生活でビタミンA・C・Eやルテイン、亜鉛を意識的にとる。太陽光線が直接目に入るのを避けるなど、日常生活での予防を心がけましょう。また、見え方に異変がないかどうか自分で定期的にチェックすることが、早期発見につながります。

自己チェックしてみよう

- ①格子状の線が描かれた紙などを用意する
 - ②左手で紙を持ち、目から30cmほど離す
 - ③右目を右手で覆って、左目の見え方をチェックする
 - ④左目を左手で覆って、右目の見え方をチェックする
- ※老眼鏡を使用している人はかけた状態で行ってください。
- ※異変を感じた場合は、必ず眼科を受診してください。

小学生の入院費用を助成します



小学生が入院した際の医療費のうち、支払った額の一部を申請により助成します。

■助成の範囲／小学生の入院費や入院時における補装具費用など

※食事代などの保険適用外の負担分は、対象となりません。

■本人負担

- ・住民税非課税世帯：初診時の一部(580円)
- ・住民税課税世帯：1割(上限月額44,400円)

■申請方法

- ／一時的に入院費を病院に支払い、①病院の領収書②健康保険証③印かん④振込先口座の控えを持参して、左記係に申請してください。

■申請先・問い合わせ

- ／役場住民課年金保険係(1階)⑤番窓口 ☎48512111内線127)



血液が不足しています

思いやりと健康を
献血で贈ります

献血にご協力ください

- 実施月日／10月30日(水)
- 場所・時間／
- 役場前…午前10時～正午
- 標茶町農業協同組合前…午後1時30分～3時
- 開発センター前…午後3時30分～4時30分

献血をした方には、後日、血液センターから血液検査結果が送られますので、健康チェックに役立ててください。

※平成23年4月1日から、採血基準の改正により、これまで男女ともに18歳以上の方をお願いしていた400ml献血について、男性の方に限り17歳の方にもご協力いただけるようになりました。

町立病院からのお知らせ

☆10月の外科医師／敦賀 陽介 医師
(専門分野：一般外科、肝臓、すい臓、胆のう)

標茶町立病院 ————— ☎485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

- ☆お願い／
- 町立病院の医師を確保するため
- にも、緊急に診断・治療が必要
- な方を除き、できるだけ通常時
- 間帯の受診をお願いします。



☆10月の小児科診療受付時間／4月から小児科診療日が火曜日に変更になりました。

	一般診療		予防接種 (事前予約が必要です)	
	午前の部	午後の部	13:00～13:30	14:30～15:45
	8:45～11:00	13:00～14:00		
1日(火)	●	休診	●	休診
8日(火)	●	休診	●	休診
15日(火)	●	休診	● (インフルエンザ以外)	● (インフルエンザのみ)
16日(水)	●	●	休診	休診
22日(火)	●	休診	●	休診
29日(火)	●	休診	● (インフルエンザ以外)	● (インフルエンザのみ)
30日(水)	●	●	休診	休診

【予防接種について】

《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・三種混合・二種混合・不活化ポリオの接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院に電話連絡してください。(ワクチンの準備の都合上、お願いします。)

●ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・三種混合・不活化ポリオは、同時接種可能です。

《子宮頸がん》 ●定期接種(中学1年～高校1年対象)は予約の必要はありません。

●定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診療となります。

《任意接種》 ●水痘・おたふくかぜ・65歳以上の肺炎球菌、定期接種以外の子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合の7種は予約が必要となりますので、総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細はふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

お知らせ

- 広報9月号で、10月16日(水)午後全科休診とお知らせしましたが、通常どおりの診療に変更となりました。
- 10月から平成26年3月まで、毎月の小児科の診療日数が1日増えます。
- 10月15日(火)よりインフルエンザ予防接種を開始します。詳細は、広報折込みチラシをご覧ください。

町立病院では、来年1月から勤務可能な管理栄養士を1人募集しています。

- 対象／40歳以下で管理栄養士免許の有資格者
- 提出書類／履歴書(写真貼付)、資格証明書の写し、納税確認書(町民)
- 申込期限／10月31日(木)