

常設保育園・へき地保育所入園（所）園児募集

本町では、常設保育園とへき地保育所に平成26年4月1日から入園（所）する児童を募集します。

■**入園（所）対象**／常設保育園は1歳以上、へき地保育所（ひしのみ、沼幌）は原則として2歳以上の児童

※みどり保育園では0歳児保育を実施しています。

■**入園（所）基準**／保護者が次の基準に該当し、同居の親族やほかの方がその児童を保育することができないと認められる場合

- ①昼間自宅で常に働いている。
- ②昼間に外で働いている。
- ③妊娠・出産のため、その児童の保育が出来ない場合（出産予定日の前後2カ月程度）
- ④病気やけがをしている、または、精神的もしくは身体的に障害がある。
- ⑤長期にわたり同居の親族の介護をしている。
- ⑥震災、風水害、火災、その他の災害の復旧にあたっている。

■**保育料**／保育料は、入所する児童と生計が同じ父母・それ以外の扶養義務者（家計の主宰者である場合に限る。）の前年度市町村民税、前年分所得税に基づき年齢に応じて決定します。

■**提出書類**／

- ・入園（所）申請書
- ・雇用証明書（父、母）

※常設保育園のみ必要です。

・平成25年分給与所得の源泉徴収票または確定申告書の写し「入所する児童と生計が同じ父母・それ以外の扶養義務者（家計の主宰者である場合に限る）分」

※例 祖父母と同居し、祖父が確定申告を行い、父母が専従者給与を受けている場合は、祖父の確定申告書の写しと父母の源泉徴収票の写しが必要です。

※源泉徴収票を提出後に確定申告をした場合は、確定申告書も提出してください。

※常設保育園・一時保育のみ必要です。

■**受付期間**／常設…2月3日(月)～21日(金)、へき地…2月3日(月)～14日(金)

■**受付場所**／役場住民課社会福祉係、各公民館、各常設保育園・へき地保育所



早朝保育 延長保育

常設保育園では、早朝保育・延長保育の申請も受け付けています。また、ひしのみ保育園では、早朝保育に限り受け付けます。

■**常設保育園**／

- ・通常保育時間…午前8時～午後5時30分
- ・早朝保育…午前7～8時
- ・延長保育…午後5時30分～6時

■**へき地保育所**／

- ・通常保育時間…午前8時30分～午後4時30分
- ・早朝保育…午前7時～8時30分（ひしのみ保育園のみ）

一時保育利用者募集

本町では、一時保育を平成26年4月1日から利用する方を募集します。

■**対象児童**／保育園で保育が可能な原則1歳以上の就学前児童

■**利用基準**／家庭において一時的に育児が困難な場合（保護者の疾病・入院、育児疲れ解消など理由は問いません）

■**利用日数**／月に最大7日間

■**保育料**／保育料は、利用する児童と生計が同じ父母・それ以外の扶養義務者（家計の主宰者である場合に限る）の前年度市町村民税、前年分所得税に基づき年齢に応じて決定します。

■**実施施設**／常設保育園、ひしのみ保育園

■**受付期間**／2月3日(月)～21日(金)

※申請は随時受け付けます。

■**受付場所**／役場住民課社会福祉係、各公民館、各常設保育園・ひしのみ保育園

問い合わせ／役場住民課社会福祉係（1階②番窓口☎485-2111内線131）

平成26年度

国保ドックおよび 総合住民健診の お知らせ

平成26年度の国保ドックおよび総合住民健診の申し込みが始まります。ドックや総合住民健診では糖尿病や高脂血症などを早期発見し、心疾患や脳血管疾患、慢性腎臓病など生活習慣病の重症化の予防につながります。また、がん検診では日本人のがん死亡原因上位を占める肺がんや胃がん、大腸がんの検査を実施します。年に一度、ぜひ健康をチェックしてみてください。

平成25年12月時点で標茶町国保に加入されている特定健診対象の40歳以上75歳未満の方と、平成25年度総合住民健診を受診された方には個別で「総合住民健診申し込み書」を送付します。申込書が送付されない方は、広報の折込チラシをみてください。

国保ドック・ミニドックの申し込み

■実施期間／4月2日～平成27年3月13日のうち5月をのぞく。

■対象／

- ・国保ドック…受診時に35～74歳の方
 - ・ミニドック…平成27年3月31日までに40歳になる方から受診時に74歳の方
- ※75歳の誕生日から受診できません。

■実施医療機関／町立病院

■検査内容・料金／

- ・国保ドック…5,000円
特定健診（血液検査・心電図・尿検査・眼底検査など）・胃がん検診・肺がん検診（胸部レントゲン検査）・大腸がん検診（便潜血検査）

- ・ミニドック…1,500円（40～69歳）、無料（70歳以上、平成27年3月31日までに70歳になる方を含む）

特定健診（血液検査・心電図・尿検査・眼底検査等）・肺がん検診（胸部レントゲン検査）・大腸がん検診（便検査）

■申込方法／電話で2月21日(金)までに申し込みください

※申込期間終了後も12月26日(金)まで予約を受けますが、定員がありますので早めに申し込みください。

※当日、精密検査や子宮がん検診を実施する場合は、別途料金がかかります

■申し込み・問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）

内容

留守番していると、突然「健康食品の試供品を届けるのでお試しになりますか」との電話を受けた。代金の話は一切無く、「試供品」ならば無料だと思い、承諾した。数日後、10日分のサプリメントが送ら

生活豆知識

無料じゃないの!? 健康食品の 試供品送りす



れてきたので、開封し飲んでみた。後日、ちょうど全部を飲み終わったところに500円ほどの請求書が届いた。有料なら申し込みまなかったのでは代金を支払いたくない。

（当事者・70歳代 男性）

ひとことアドバイス

・突然健康食品の試供品を送ると電話があり、無料だと思つて承諾したら代金を請求された、という相談が寄せられています。

・業者が有料であることをはっきりと説明せずに、「試供品」「お試し」「サンプル」などと言い、消費者に無料だと思込ませるケースがあります。無料であるか確

認しましよ。

・試供品が無料でも、その後、商品購入の勧誘が続くことがあります。試供品の送付を持ち掛けられたときは、自分にとって本当に必要なかをよく考えて判断することが大切です。

「おかしい」「困ったな」と思つたときは、1人で悩まずお気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。

■相談窓口／

・役場企画財政課商工労働係（2階⑩番窓口☎485-2111内線251）
・釧路市消費生活センター（☎0154-2413000）

国民年金保険料の納付方法として 「2年前納(口座振替)」が始まります。

平成26年4月末の口座振替分より、割引額のみより大きい2年前納がご利用いただけるようになります。詳しくは釧路年金事務所へ問い合わせしてください。

《2年前納(口座振替)のメリット》

- ・2年間で14,000円程度の割引になります。
 - ・2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象になります。
 - ・口座振替を利用すると、納め忘れを防ぐことができます。
- ※当月分保険料を当月末に口座から引き落としすると月々50円割引される早割制度や、現金納付するよりも割引額が多い6カ月前納・1年前納もあります。
- ※2年前納は口座振替のみ利用できます。

■申込締切／2月28日(金)

■問い合わせ／釧路年金事務所（☎0154-22-5810）、役場住民課年金保険係（1階⑤番窓口☎485-2111内線127）