

広報 しべちや

SHIBECHA

2014 3
NO.673



牛乳消費促進
PRキャラクター
「ミルクックさん」



白熱した雰囲気は五輪代表！

第34回町民スケート大会が多目的運動広場スケートリンクで開催されました。当日は、天候にも恵まれ、幼児から中学生まで延べ335人が出場し、保護者らの声援を受け精いっぱいゴールを目指し、7つの新記録が生まれました。

(2月1日、22ページ参照)

今月の注目記事

- 平成26年4月1日から消費税率が引き上げられます
- 平成24年度の町税納付結果

平成26年4月1日から消費税率が引き上げられます

☆主な改正内容

消費税法の一部が改正され、主な改正内容は次のとおりです。

- 1 消費税収入の用途の明確化
国分の消費税収入は、毎年度、制度として確立された社会保障4経費に充てられます。
- 2 消費税率の引き上げ
次のとおり2段階で引き上げられます。

適用開始日	現行	平成26年4月1日	平成27年10月1日
		5.0%	8.0%

※経済状況を総合的に勘案し、消費税率引き上げの停止を含め所要の措置が行われます。

☆消費税の円滑かつ適正な転嫁などへの取り組み

政府として、消費税率の引き上げに当たり、事業者の方々が円滑かつ適正に転嫁できるよう対策を講じており、転嫁・価格表示・便乗値上げなどに関する政府共通の相談窓口として、「消費税価格転嫁等総合相談センター」を設置します。

○消費税価格転嫁等総合相談センター

〔専用ダイヤル〕 ☎0570-200-123

【受付時間：平日午前9時～午後5時（3月・4月は土曜日も受け付けます。）】

〔ホームページ〕 <http://www.tenkasoudan.go.jp>（24時間受付）

〔相談受付内容〕 ①転嫁に関する問い合わせ ②広告・宣伝に関する問い合わせ

③消費税総額表示に関する問い合わせ ④便乗値上げに関する問い合わせ

☆総額表示義務の特例

消費者向け価格表示は、税込価格を表示（総額表示）することが義務付けられていますが、平成25年10月1日から平成29年3月31日までの間は、適正な措置をしている場合に限り、税込価格を表示しなくてもよいとする特例が設けられています。

・特例を適用する場合の価格表示例

●●●円（税抜き） ●●●円（税別） ●●●円（本体価格） ●●●円＋税

消費税率改正に伴う各種使用料などについて

本町では、4月1日から消費税率が5%から8%に引き上げられることに伴い、各種使用料などの消費税率を改正することとしました。

これにより、利用する方の負担が増えますが、ご理解をお願いします。

なお、主なものは、次のとおりです。

- ・集会施設および酪農センターなどの施設使用料
- ・町有バス使用料
- ・キャンプ場使用料
- ・育成牧場における使用料・手数料
- ・体育施設等使用料
- ・水道使用料、農業用水道使用料および下水道使用料、集落排水使用料
- ・町立病院における診療費以外の使用料・手数料

※詳細な内容は、各所管課にお問い合わせください。

忘れていませんか？ 確定申告

平成25年分所得税の確定申告の受け付けは3月17日(月)、消費税・地方消費税（個人事業者）の確定申告の受け付けは3月31日(月)までです。

期日間近になると、税務署は大変混雑しますので、確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」を参考に自分で作成し、お早めに提出してください。

確定申告書は、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp/>】の「確定申告書等作成コーナー」でも作成することができます。

作成した確定申告書は、郵送などで提出できます。

また、役場では、所得税の確定申告相談を先月から実施しております。期限間近になると大変混雑し、長時間お待ちいただくこともありますので、できるだけ次の地域指定日を利用してください。

■問い合わせ／役場税務課税務係（1階⑧番窓口☎485-2111内線154）

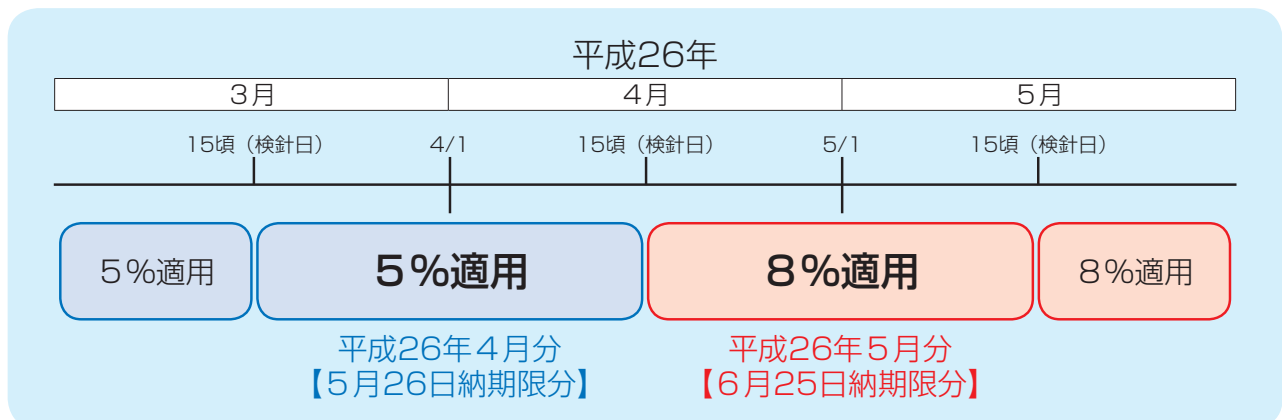
平成25年分 申告相談日程表

日程	受付時間	場所	対象地域	
3月	3日(月)	9:30~14:00	阿歴内公民館	第1・5・6・7・西和・市街・沼の上以外の阿歴内
	4日(火)	9:30~14:00	塘路住民センター	塘路全域
	5日(水)	10:00~11:00	駒ヶ丘荘	駒ヶ丘荘（予備日：悪天候であった地域）
	6日(木)	9:30~14:00	役場大会議室	共和・下茶安別・中茶安別以外の茶安別
	7日(金)	9:30~14:00	役場大会議室	オソベツ
	10日(月)	9:30~14:00	役場大会議室	ルルラン・栄・南標茶・北標茶・厚生
	11日(火)	9:30~14:00	役場大会議室	五十石・茅沼・シラルトロ・多和・上多和
	12日(水)	9:30~15:00	役場大会議室	全地域
	13日(木)	9:30~15:00	役場大会議室	全地域
	14日(金)	9:30~15:00	役場大会議室	全地域
	17日(月)	9:30~15:00	役場大会議室	全地域

※悪天候により職員が会場に出向けない場合は、日を改めて対応します。上記へ問い合わせください。

上下水道使用料の消費税率の引き上げについて

平成26年4月1日より消費税率が引き上げられますが、上下水道使用料は、4月1日前より供給を受けている場合、下記のとりの取り扱いとなります。



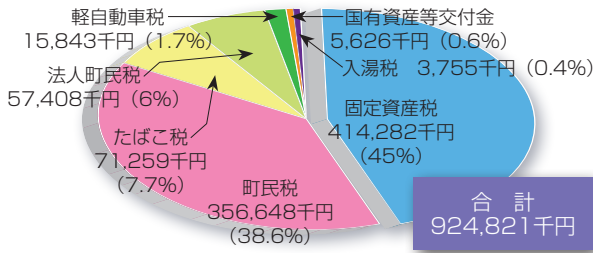
※上下水道使用料とは、上水道使用料・下水道使用料・農業用水道使用料・集落排水使用料・特定環境保全下水道使用料を総称しています。

■問い合わせ／役場水道課管理係（⑰番窓口☎485-2111内線262）

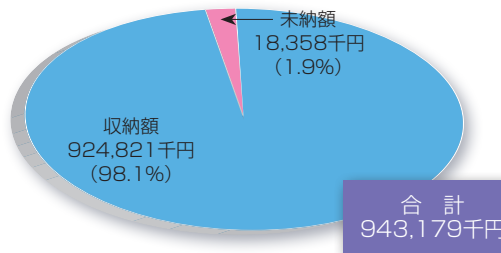
平成24年度の町税の納付結果が次のとおりまとめました。

「町税の納入」にご理解とご協力をいただきます。ありがとうございます。

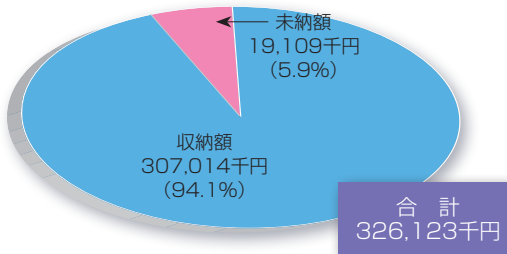
■平成24年度課税分
税目別収納額と割合（国保税を除く）



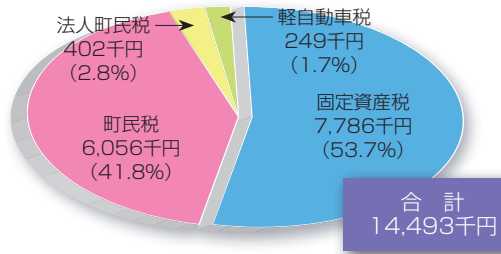
■平成24年度課税分
町税の収納額と未納額（国保税を除く）



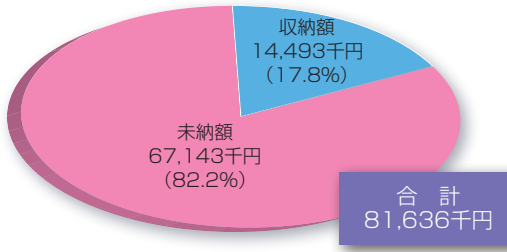
■平成24年度課税分
国保税収納額と未納額



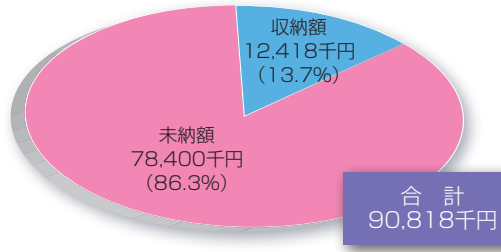
■平成23年度までの滞納分
税目別収納額と割合（国保税を除く）



■平成23年度までの滞納分
町税の収納額と未納額（国保税を除く）



■平成23年度までの滞納分
国保税収納額と未納額



悪質滞納者には厳しく対応

本町では、滞納解消の基本を納税者との話し合いとしています。面談などで納税相談を行い、一括で納税できない方には収入に応じた分割納付などの方法、疾病負傷などの時は一定期間納税を猶予するなどの方法により解決しています。

一定の収入がありながら納入の約束を一方的に守らない、再三に渡る納付の要請に応じないなどの悪質滞納者には、不動産や給与などの差押えを、国保税の滞納者へは、「短期保険証」、「資格証明書」（窓口で一度医療費全額を負担する）の交付など、厳しい対応をしています。

釧路・根室広域地方税滞納整理機構

釧路・根室管内の町村から引継がれた事案について、広範囲な調査を行い、預金、給与や土地・建物などの財産を差押えて、公売などの処分を専門に行っている組織です。本町にも、資力がありながら再三の催告に応じない、高額滞納があるなどの一部の滞納者は、同機構へ引き継ぎを行っています。

平成24年度に同機構へ1,502万円の税額を引き継ぎ、うち254万円が収納されました。（収納率16.9%）

早めの相談を！

特別の事情があり納付が困難な方は、早めに相談してください。

事業主と従業員の皆さんへ

個人住民税の 給与天引きのお願い

釧路総合振興局と標茶町では、平成26年度から個人住民税の特別徴収未実施の事業主（給与支払者）の皆さんを、順次、特別徴収義務者に指定する取り組みを実施します。個人住民税の特別徴収とは、事業主が従業員に毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、従業員の代わりに納入していただく制度です。

年12回に分けて天引きされますので、年4回の納付と比べて、1回あたりの負担額が少なく、納め忘れがなくなります。

詳細は、下記に問い合わせください。

■問い合わせ/役場税務課納税係（1階⑨番窓口☎485-2111内線155）

第34回 町民スケート大会



2月1日、幼児から中学生まで159人が参加し、54種目に延べ335人がエントリーして白熱したレースが繰り広げられました。各種目の優勝者および新記録は以下のとおりです（敬称略）
競技結果はトレーニングセンターや各公民館に設置のほか、教育委員会ホームページでも確認できます。（アドレスは22ページ参照）

結果一覧

※赤字は大会新記録

▶50m

幼児男子	松田 大輝	標 茶	9秒79
幼児女子	柳沼珠來愛	虹 別	10秒98
小学1年男子	石川 侑	標 茶 小	12秒62
小学1年女子	森田 杏花	標 茶 小	12秒70
小学2年男子	小野寺秀大	標 茶 小	9秒12
小学2年女子	吉田 有希	標 茶 小	11秒15

▶100m

幼児男子	笛木 慶悟	虹 別	17秒44
幼児女子	柳沼珠來愛	虹 別	18秒43
小学1年男子	村上 蒼	標 茶 小	16秒79
小学1年女子	今 穂香	中茶安別小	23秒53
小学2年男子	小野寺秀大	標 茶 小	16秒68
小学2年女子	吉田 有希	標 茶 小	20秒30
小学3年男子	小野寺凱大	標 茶 小	15秒71
小学3年女子	高橋 実花	標 茶 小	15秒99
小学4年男子	村上日優汰	標 茶 小	14秒86
小学4年女子	菅原 七海	標 茶 小	18秒46

▶300m

小学1年男子	加藤 礼門	虹 別 小	43秒63
小学1年女子	藤川 美沙	中茶安別小	49秒23
小学2年男子	柳沼 翔大	虹 別 小	45秒78
小学2年女子	和田 夏妃	標 茶 小	44秒11
小学3年男子	小野寺凱大	標 茶 小	51秒50
小学3年女子	伊井 聡美	虹 別 小	51秒94
小学4年男子	田村 森	標 茶 小	44秒30
小学4年女子	小泉さくら	虹 別 小	57秒95
小学5年男子	笹生 秀志	塘 路 小	43秒74
小学5年女子	柳沼彩里愛	虹 別 小	34秒68
小学6年男子	武田 和樹	中御卒別小	42秒42
小学6年女子	山谷 朱嶺	磯分内小	42秒11

▶500m

小学1年男子	加藤 礼門	虹 別 小	1分14秒70
小学1年女子	藤川 美沙	中茶安別小	1分24秒02
小学2年男子	柳沼 翔大	虹 別 小	1分19秒56
小学2年女子	和田 夏妃	標 茶 小	1分14秒45
小学3年男子	笛木 柊悟	虹 別 小	1分02秒15
小学3年女子	笛木 花和	虹 別 小	1分00秒08
小学4年男子	寺崎 大優	標 茶 小	1分12秒62
小学4年女子	庄野 萌花	中茶安別小	1分06秒46
小学5年男子	藤川 峻輔	標 茶 小	59秒50
小学5年女子	宍戸 夢叶	塘 路 小	56秒85
小学6年男子	柳沼 優希	虹 別 小	54秒86
小学6年女子	金野 日南	標 茶 小	54秒16
中学1年男子	宍戸 大夢	塘 路 中	47秒06
中学2年男子	笛木 兵吾	虹 別 中	52秒41

▶1000m

小学3年男子	笛木 柊悟	虹 別 小	2分12秒72
小学3年女子	笛木 花和	虹 別 小	2分04秒10
小学4年男子	寺崎 大優	標 茶 小	2分31秒39
小学4年女子	庄野 萌花	中茶安別小	2分23秒59
小学5年男子	藤川 峻輔	標 茶 小	2分02秒55
小学5年女子	宍戸 夢叶	塘 路 小	1分58秒73
小学6年男子	柳沼 優希	虹 別 小	1分56秒79
小学6年女子	金野 日南	標 茶 小	1分52秒11
中学1年男子	菊地 康介	標 茶 中	1分38秒31
中学2年男子	笛木 兵吾	虹 別 中	1分46秒37

▶1500m

中学1年男子	菊地 康介	標 茶 中	2分12秒72
--------	-------	-------	---------

▶小学生地域対抗リレー

標茶小学校A	3分49秒25
藤田 菜央・藤川 峻輔・林 愛里紗・金野 日南	

★ありがとうございました★

大会参加者への参加賞として、本大会へ協賛いただいている雪印メグミルク磯分内工場（望月洋工場長）が自社製品（チーズ）を、明治安田生命釧路駅前営業所（藤原正隆所長）がジュースを寄贈してくださいました。

平成25年度 歴史移動展

標茶に生きる

～開拓道具と当時の生活～

明治中頃から昭和20年代にかけて、多くの人々が本町に入植しました。しかし、本町での開拓は寒冷地の上に、入植地の多くが原生林に覆われていたため、困難を極めました。人々は馬とともに様々な道具を使い、開拓に挑みました。



今回の移動展示では、開拓時代の証言とともに開拓作業に使われた道具を展示しています。本展示は3月までの開催となっています。皆様のご来場をお待ちしています。

3月の展示会場

・各会場初日の展示は午後からとなります。見学は無料です。

3月 3日(月)～ 7日(金)	茶安別農村環境改善センター
10日(月)～14日(金)	阿歴内公民館
17日(月)～24日(月)	磯分内酪農センター
25日(火)～28日(金)	塘路住民センター

(開催日程変更となっています。)

大川のほとり

郷土館だより (第61号)
☎487-2332

開館時間
午前9時30分～午後4時30分

郷土館より 上
一筆啓

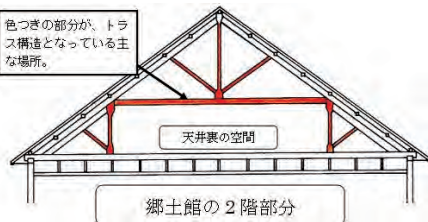
今年度は雪が少なく、日中も気温がプラスになるほど、暖かい冬でした。

3月の初めにはアオサギが子育てをきに塘路湖にやってきます。春ですね。(辻)



官署の天井裏に使われている二重梁。ウロのある原木を、手作業で削った跡が残る。

色つきの部分が、トラス構造となっている主な場所。



釧路集治監官署(現郷土館)の天井裏の構造

◇釧路集治監官署

標茶町郷土館として使われている釧路集治監官署は、明治19年12月に建設されました。今から128年前の事です。明治41年からは軍馬補充部川上支部事務室として使われ、昭和21年から標茶高校の校長室兼職員室として使われました。郷土館として塘路に解体移築されたのは、昭和44年です。なお釧路集治監、軍馬補充部、標茶高校時代にそれぞれ建物の間取りを変えており、現在の郷土館内の間取りは、軍馬補充部時代の間取りとなっています。

今回は「しべちゃ※しろくと」番外編として釧路集治監によって建設され、今も残る「官署(≒事務所)」と「文書庫」を紹介します。官署は現在標茶町郷土館として使われており、入ったことのある方も多いと思います。文書庫は標茶高校の正門横にある木造2階建ての建物で、標茶高校に通われた方ならもちろん、市街に住んでいる方は目にした事があるでしょう。この2つの建物の特徴と、その価値を紹介します。

標茶歴史遺産散歩道② 釧路集治監の建物



番外編

新しく登録されました！



平成17年までに町内では607種の植物が報告されています。その後、新たに見つかり、郷土館に標本が追加されたものを紹介します。

- 名前：ヒロハツリシユスラン（ラン科）
- 学名：Goodyera pendula Maxim. formabrachyphylla (F. Maek.) Masam. et Satomi
- 標本採取日：平成22年8月13日
- 採取場所：京都大学北海道研究林

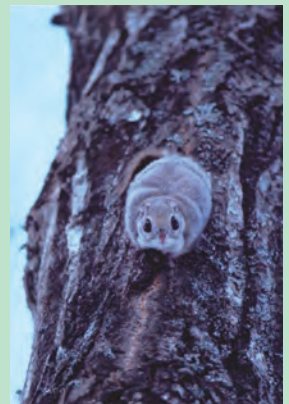
木の幹や岩に貼りついて生えるランです。「吊縞子蘭」の名前の通り、花は吊り下げられたように垂れ下がったあと、上に持ち上がる独特の形をしています。

これ、な〜んだ？ その8



冬の林を歩いていると、木の根元に米粒状のふんがたくさん落ちていました。この木の上をトイレとして使っていた様子。いったい何の動物のふんでしょう？

これはエゾモモンガのふん。このふんがあると近くにモモンガがすんでいることが分かります。エゾモモンガは年1〜2回子育てをし、結婚シーズンは2月下旬から、1回目の子育ては4月中旬から始まるそうです。



◇鉏路集治監文書庫

この建物の中で最も建築当初の様子が残されているのは、2階天井裏です。この天井裏はとても広いのが特徴で、床の面積は24坪、高さは1.8〜4m。民家の1階部分に匹敵する大きさがあります。それを可能にしているのが屋根を支えるトラス構造です。トラス構造とは現在橋げたなどに使われている建築工法で、西洋建築由来のトラス構造をこの建物に使い屋根を支えています。

現在でも天井を支えている木材は全て明治時代の木材で、ミズナラの一本材を荒く削り出して使っています。屋根材の一部には建築当時の請負者の名前が筆で書き残されており、当時を忍ぶ大切な証拠です。太いミズナラ材を贅沢に使い、当時では珍しいと考えられるトラス構造を建物に取り入れた事が、建築後何度となく大地震を受けても倒壊しない堅固な建物を生んだのでしょうか。



鉏路集治監の文書庫
(日光から文書を保存する為か、窓が少ない。)

現在の標茶高校の正門横に立つあまり大きくない建物ですが、移築などは行われず建築当初のままに残されており、官署以上に当時の状態を留めている貴重な建物です。文書庫は115年前の明治32年に建築され、公文書を保管する書庫として使われました。その後、軍馬補充部時代には、消防器具庫として使われました。現在は、標茶高校の郷土資料室として使われています。この文庫室も小振りながら、良質のミズナラ材を使いトラス構造を取り入れた丈夫な建物です。ただ文庫室は標茶高校の施設の一つだった事もあり、歴史的な検証があまり行われていません。こうした経緯もあり、鉏路管内でも価値ある有数の歴史的建造物ですが、文化財としては扱われていません。

道内の集治監施設は年月の経過とともに取り壊されており、現存している建物は非常に少なくなっています。本町に残る2棟の建物は集治監の存在を示す証人であり、後世に伝え残したい建物です。



1/25・26 雪上で熱戦が繰り広げられました

「昭和新山国際雪合戦鉤根地区予選大会」が憩の家かや沼特設会場で行われました。今年で16回目を迎える本大会は1980年代後半に始まり、近年は世界各地で大会が開かれている「スポーツ雪合戦」の鉤根地区予選大会です。小学生の部、中学生以上の部、総勢8チームが雪合戦の聖地・昭和新山を目指して熱い試合が繰り広げられました。



2/9 氷上で白熱した戦いが行われました

第19回標茶町アイスストッカー大会が野外アリーナで行われました。アイスストッカーとは、広尾町で生まれたカーリングに似たニュースポーツで、氷上で石から作ったストーンを投げて、目標にどれだけ近づけたかを競います。今年は過去最高の32チームが参加し、歓声を上げながら、冬の日を楽しみました。また、サッポロドラッグストア標茶店（前信吾店長）、明治安田生命鉤路駅前営業所（藤原正隆所長）が大会の参加賞を寄贈してくださいました。

話題
いろいろ



1/22 やすらぎ園で楽器演奏を披露

標茶中学校の1年生55人が、特別養護老人ホームやすらぎ園で楽器演奏会を行いました。はじめに琴を演奏し、続いてアルトリコーダーの演奏、最後に全員で2曲合唱しました。演奏終了後、入所者から生徒へ感謝の手紙が手渡されました。



1/25 SL重連、馬と雪原を並走

「第15回SL冬の湿原号とホーストレッキング」が多和の金森牧場・松浦牧場特設会場で行われました。標茶駅から川湯温泉に向けて走る重連のSL冬の湿原号に合わせて、しべちゃ乗馬クラブ（東理義一会長）のメンバーの愛馬10頭が雪原を疾走しました。会場は全国から集まった写真愛好家や観光客など多くの人で賑わいました。

農業期間 従業員募集

休日&連休・短期

苗畑作業…若干名

勤務地…標茶町ルルランor弟子屈町屈斜路

若手・初心者
大歓迎!!

●●皆で育てる緑の大地・豊かな資源●●



環境樹木苗育成
(有)谷口種苗農園

☎090-1647-9446

(担当：谷口)

通年営業やっています!!

お任せください!
歓送迎会!!

各種会合・ご宴会に

旬の食材で最高のおもてなし

心行くまでおくつろぎください

◆おまかせ飲み放題(2時間)セット **3000円**
料理おまかせ6品に飲み放題が付いたおトクなセット

完全予約制
2名様からOK
前日までにご予約承ります

飲み放題メニュー

生ビール 耐ハイ各種
焼酎(甲、芋) 日本酒
ソフトドリンク各種

営業時間 午前11時30分~午後2時/午後5時~

あげ富

標茶町桜3丁目2番地
TEL015-485-1115

町立病院からのお知らせ

☆3月の外科医師／若山 顕治 医師
(専門分野：一般外科、肝臓、すい臓、胆のう)

標茶町立病院 485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

☆お願い／
町立病院の医師を確保するためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、できるだけ通常時間帯の受診をお願いします。



☆3月の小児科診療受付時間／小児科診療日は火曜日です。

	一般診療		予防接種 (事前予約が必要です)	
	午前の部	午後の部	13:00～13:30	14:45～15:45
	8:45～11:00	13:00～14:00		
4日(火)	●	休診	●	休診
11日(火)	●	●	休診	●
12日(水)	●	●	休診	休診
18日(火)	●	休診	●	休診
25日(火)	●	●	休診	●
26日(水)	●	●	休診	休診

【予防接種について】

- 《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・三種混合・二種混合・不活化ポリオの接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院に電話連絡してください。(ワクチンの準備の都合上、お願いします。)
- ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・三種混合・不活化ポリオは、同時接種が可能です。
- 《子宮頸がん》 ●定期接種(中学1年～高校1年対象)は予約の必要はありません。
- 定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診察となります。
- 《任意接種》 ●水痘・おたふくかぜ・65歳以上の肺炎球菌、定期接種以外小児用肺炎球菌・子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合の8種は予約が必要となりますので、総合受付窓口または電話で申し込みください。
- インフルエンザ予防接種の新規申し込みは終了しました。

※定期の予防接種についての詳細はふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

お知らせ

3月19日(水)は、防災訓練のため、午後から全科休診となります。

平成25年10月～平成26年3月まで、毎月の小児科の診療日数が1日増となります。

風しん・インフルエンザワクチン助成終了

3月31日(月)に、風しんの予防接種費用の助成制度が終了します。対象の方はお早めに手続きしてください。

また、平成25年度のインフルエンザワクチン(幼児～高校3年生)助成の締め切りも、3月31日(月)までですので、お早めに手続きしてください。

■問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)

分娩の取り扱いを休止します

町立病院産婦人科の分娩の取り扱いは、医師派遣元の札幌医科大学産婦人科学講座医局から、麻酔科医および小児科医が常駐していない現状での分娩対応は困難との意向を受け、今年4月以降の分娩の取り扱いを休止します。

マタニティマークを「ご存知ですか」

皆さん下記のようなマークを見かけたことはありませんか？
これは「マタニティマーク」といいます。妊婦さんが身に付け、交通機関などでの座席を譲り受けたり、受動喫煙の防止など妊婦さんにやさしい環境づくりを推進するために、厚生労働省が発表しています。

妊娠初期は、お腹にいる赤ちゃんの体の器官が作られ始める大事な時期です。また妊婦さんには、さまざまな体の変化があり、つわりの症状が出る場合もあります。しかし、妊娠初期は外見からは妊婦であるかどうか判断しにくく、周囲の人にも気付かれないため、妊婦さんの外出はとても苦勞が伴う場合もあります。

(助)子ども未来財団が行った「子育て中の母親の外出時に関するアンケート調査結果」では、「外出先で困ること、周りの人たちに手助けしてもらいたいこと」として左記のような結果がありました。特に第3位のタバコに関しては、妊婦さんがタバコの煙を吸うと、お腹にいる赤ちゃんに、胎盤を通して届けられる栄養や酸素が減ってしまいます。そのため赤ちゃんは十分育つことができず、低体重で生まれたり、流産や早産などの原因になる場合もあります。

外出先で、「ベビーカーをたたんでくれた」「子どもをあやしてくれた」などのちょっとした行動が、妊婦さんにとって勇気づけられたり嬉しかった、助かっているという結果でした。

本町では母子健康手帳交付時にマタニティマークステッカーを配布しています。妊婦さんはこのマークを活用して、素敵なマタニティライフを過ごしてほしいと思います。

また、もしこのマークをつけている妊婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いいたします。

妊婦さんを皆さんで見守り、安心して子どもを生み育てることのできる環境をつくりましょう。



外出先で困ること、周りの人たちに手助けしてもらいたいこと。



- 1位 階段の上り下り/エレベーターやスロープがない/段差が多い(225人)
- 2位 バスや電車内で席を譲ってもらえない(93人)
- 3位 歩きタバコ/タバコの煙/禁煙対策が遅れている(66人)

外出先で手助けされたり、勇気づけられたりして嬉しかったこと。



- 1位 バスや電車で席を譲ってくれた(205人)
- 2位 ベビーカーを運んでくれた/たたんでくれた(183人)
- 3位 子供をあやしてくれた/話かけてくれた/見守ってくれた(121人)

例えば、
公共機関で席を譲る、乗降時に協力する
妊婦さんの近くでの喫煙は控える
「お手伝いしましょうか？」のやさしい一言
など



飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!



J-milkホームページより提供



今月のレシピ 和風ロール白菜

作り方

- ①白菜はサッとゆでて冷ましておく。春雨も1～2分ゆでて戻し、短く切る。玉ネギ、シイタケはみじん切りにする。チーズは4本の拍子木に切る。ショウガは1/4を刻んで針ショウガに、残りはすりおろす。
- ②ボウルに豚ひき肉と春雨、玉ネギ、シイタケ、スキムミルクを入れ、塩、コショウを振ってよくこねる。4等分してチーズを中心に、白菜の葉先の方において巻いていく。
- ③鍋に②を並べて、だし汁、しょうゆ、酒、みりん、おろしショウガを入れ、落しブタをして火にかける。煮立ったら火を弱め、竹串を刺して透き通った煮汁が出ればでき上がり。盛りつけて針ショウガをのせる。

材料(2人分)

- 白菜……………4枚
- 春雨……………10g
- 玉ネギ……………1/4個
- シイタケ……………2個
- プロセスチーズ……30g
- ショウガ……………小1かけ
- 豚赤身ひき肉……150g
- スキムミルク…大さじ3
- 塩、コショウ……各少々

- だし汁……………200ml
- しょうゆ、みりん……………各小さじ2
- 酒……………大さじ1

One Point!

スープに牛乳を加えてホワイトシチュー風にしてみたり、スープをいろいろアレンジしてみるのも◎

平成 26 年度

こども健康カレンダー

〈乳幼児健康診査・離乳食学習会・歯科検診〉実施場所：ふれあい交流センター

	乳 幼 児 健 康 診 査			離乳食学習会	歯科検診 (フッ素塗布)
	乳児4・7・12カ月健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査	生後3～4カ月児と保護者	歯が生えてから～就学前まで
受付時間	午後1時～1時15分 (4カ月児は個別通知あり)	午前9時30分～9時45分 (個人通知あり)	午前9時30分～9時45分 (個人通知あり)	午後1時～2時30分 (個人通知あり)	午前10時～10時20分
H26年4月	17日		17日 (H23.2月・3月生)	25日	25日
5月	22日	22日 (H24.9月・10月生)			
6月	26日		26日 (H23.4月・5月生)	27日	
7月	24日	24日 (H24.11月・12月生)			
8月	28日		28日 (H23.6月・7月生)	29日	
9月	18日	18日 (H25.1月・2月生)			
10月	16日		16日 (H23.8月・9月生)	31日	
11月	27日	27日 (H25.3月・4月生)			28日
12月	18日		18日 (H23.10月・11月生)	26日	
H27年1月	29日	29日 (H25.5月・6月生)			
2月	26日		26日 (H23.12月・H24.1月生)	27日	
3月	26日	26日 (H25.7月・8月生)			

※1歳6カ月児・3歳児健診の右()内は、健診の対象となるお子さんの誕生日です。

〈予防接種〉実施医療機関：町立病院小児科外来

受付時間／毎月の町広報誌に、小児科外来診察日が掲載されていますので、確認してください。

	標準的な接種年齢	接種回数	接種間隔
ヒブ	(初回) 2カ月齢以上 7カ月齢未満	初回3回	27～56日までの間隔をにおいて3回接種
		追加1回	初回終了後7～13月
小児用肺炎球菌		初回3回	27日以上の間隔をにおいて3回接種
		追加1回	初回終了後60日以上かつ生後12～15月
BCG	生後5～8カ月	1回	
麻しん・風しん混合	〈第1期〉12～24カ月未満	〈第1期〉1回	
	〈第2期〉就学前の1年	〈第2期〉1回	
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日せき・ポリオ)	(1期初回) 生後3～12カ月	1期初回3回	20～56日までの間隔をにおいて3回接種
		1期追加1回	1期初回終了後12～18月に達するまで

注 意 事 項

〈乳幼児健康診査〉

- ☆乳児7・12カ月児健康診査は個別通知しておりませんので、該当月の日程を「暮らしいききカレンダー」で確認し、受診してください。
- ☆健康診査を受けるときは、母子健康手帳をお持ちください。
- ☆当日、欠席される場合はふれあい交流センターまでご連絡ください。

〈予防接種〉

- ☆「予防接種とこどもの健康」を必ず事前にお読みください。
- ☆予診票は必ず事前に黒のボールペンで記入してください。
- ☆予防接種を受けるときは、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
- ☆予防接種の間隔は「予防接種とこどもの健康」を参考にしてください。
- ☆予防接種を受けた後は、接種直後から10日間、健康状態に注意してください。
- ☆予防接種の受け方については、ふれあい交流センターに問い合わせください。

■問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係 (☎485-1000)

生活豆知識

よくあるアパート・マンション 入退去時の トラブルQ&A



Q. 賃貸住宅を借りるときの「敷金」って、どんなお金？

A. 「敷金」とは本来、入居者が家賃滞納や不注意などで設備を破損した場合の損害を担保するために、大家さんに渡す預かり金です。退去の時は滞納分や設備などの損害を差し引いた残額を返還します。

Q. 敷金って、いつでも返してももらえるの？

A. 「敷金の返還請求」は契約で時期を定めていない限り、退去した後です。敷金は退去までの損害などを担保するもので、借り主が「敷金返還を請求できる権利」は契約終了時ではありません。契約で特に期限の定めがない限り、退去した後最初に請求することができます。

Q. 契約書で定めていないのに、大家さんから退去時のふすまや畳の表替えを求められているけど…？

A. 借り主が不注意などで破損した場合は、借り主の負担です。借り主が破損させた枚数分を張り替える。ふすまや障子、畳表の損耗が経年変化などによる劣化だけであれば、張り替え費用を借り主が負担する必要はありませんが、入居期間が長期であれば相応の損耗が発生するので、大家さんと相談してください。

Q. 退去後に返金された敷金明細をみると、修繕費用のほかに「カギ交換費用」が引かれていた。おかしくないか？

A. 入居者入れ替わりによるカギ、シリンダー錠の交換は物件の防犯上の問題で、前の借り主が負担する義務はありません。入居者が入れ替われば、カギと錠の交換は物件管理のために防犯上大事なことです。交換費用は当然、貸し主が負担がすることになります。これに対して錠を壊してしまったり、カギ紛失して取り替える場合は、借り主に交換費用の負担義務があります。

「おかしい」「困ったな」と思ったときなどは、1人で悩まずお気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。

■相談窓口／役場企画財政課
商工労働係（2階⑩番窓口）
☎485-2111内線
251）、釧路市消費生活センター（☎0154-24-3000）



上下水道・暖房費・発電賦課金を助成

標茶町 ほっとらいふ 制度

本町では、「標茶町ほっとらいふ制度」を設け、上下水道などの料金や暖房費、発電賦課金の助成を行っています。

助成額は世帯区分によって異なりますので、詳しくは下記係まで問い合わせください。

■助成対象／国保税の7割減額・5割減額の対象となっている世帯またはそれと同様な所得の世帯。

■支給期／8・12・4月の年3回（暖房費、発電賦課金は12月支給期に助成）

■受付場所・問い合わせ／役場住民課社会福祉係（1階②番窓口☎485-2111内線122）、各公民館

※受け付けは随時行っています。

※1年に1回、申請が必要です。

※申請の際は、印かんを持参し、振込先の金融機関名・口座番号を伝えてください。

いつも元気で長生きなご夫婦をご紹介します

仲良く健やか夫婦 No.7



山崎 勇市さん (91歳)
藤枝さん (88歳)

勇市さんは、畑仕事の休憩のときに藤枝さんと一緒にお菓子を食べるのが楽しみで、出かける度に、藤枝さんが喜びそうなお菓子を買ってきます。

仲良く健やか夫婦 No.8



若森 清一さん (88歳)
登美子さん (88歳)

毎日寝るときには一緒に支度をして、布団に入ってから寝付くまでの間、お互いの趣味の話をしたり、今日一日の出来事を話してから眠ります。

私の健康法

健康しべちゃ21

▽第31回目

谷本 研二さん



今回は、旭にお住まいの谷本研二さんをご紹介します。

谷本さんの現在の健康法は、ズバリ「水飲み健康法」です。

お腹周りが気になりつつも、趣味の登山に行った時に「このままではいけない」と感じ、インターネットで調べて始めました。

500mlのペットボトルに水を入れて一口ずつ意識的に飲み、1日かけて総量2.5～3ℓ飲むというものです。水を飲むことで代謝が良くなり、体が浄化されていく感覚があります。なんととっても本町は、水道水がおいしい！これを使わない手はないと思ったそうです。水飲み健康法にあわせて、夜8時以降は食べない、毎日の体重測定、食事はできるだけ野菜を多くとる、ヨーグルトを食後にとる、筋力トレーニングや柔軟運動を生活に取り入れ、健康の意識を高めました。夜8時以降食べないことで、結果的に晩酌の習慣もなくなり、5カ月間で12kgの減量に成功したそうです！

体が軽くなると、趣味の登山がより一層楽しくなりました。筋力トレーニングもさらに力が入り、腕の筋を痛めてしまうほど、熱心に行ったそうです。

継続のコツは、効果がすぐに出ると期待せず、少ししか変化がなくても「これでいい」と自分の信じた健康法を続けていくことです。「ダイエットと柔軟って似ていると思うんです」と谷本さん。柔軟は、すぐに体が柔らかくなるわけではないけど、続けているといつの間にか手が届くようになっていくという地道さが、ダイエットを継続することに似ているのだそうです。必ず起こる体重減少の停滞時期に、あきらめずに自分の立てた目標に向かって淡々と同じ生活を続けていくことで、成果につながりました。

お話を伺っていると、自分が決めたことに、ひた向きに取り組む姿勢や気張らず楽しもうとする自然体の谷本さんの人柄が感じられました。

体調を整えると生活や趣味がさらに楽しめる、これこそ健康のたまものだと言われました。

町立幼稚園で園児を募集します（2次募集）

平成26年度の入園児を次のとおり募集します。

■入園基準／降園後に保育可能な家庭の幼児

※保育時間…午前9時～午後1時30分・夏冬休み有

■募集人員／どちらも若干名

- ・4歳児（平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ）
- ・5歳児（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）

■保育料／毎月8,500円

※入園した月は入園料3,000円を別途納付願います。

■延長保育／月額1,000円

※保育時間…午後1時30分～午後2時・夏冬休み有

■申込方法／教育委員会、町立幼稚園に備え付けの「入園願」、「家庭状況調査票」に納税確認書を添えて申し込みください。なお、延長保育の希望がある場合は、「延長保育申請書」も併せて申し込みください。各様式は標茶町教育委員会ホームページ（アドレスは22ページ参照）からもダウンロードが可能です。納税確認書は役場税務課納税係で無料発行しています。

■受付期間／3月3日(月)～10日(月)

■問い合わせ／教育委員会管理課学校教育係（☎485-2111 内線286）

国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。

また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用すると年金が受けられる場合があります。

過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度を利用してください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなっています。お早めに申し込みください。

後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください

すでに後納制度を申し込まれた方で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限（平成26年3月31日）までに納付してください。

なお、使用期限までに納付できなかった方が、平成26年4月以降に納付を希望する場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所に連絡してください。

【ご注意】

○平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成26年4月以降は納付できません。

後納制度の申し込み・納付書の再発行の問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル（ナビダイヤル）
（☎0570-011-050）

釧路湿原国立公園連絡協議会からのお知らせ

◎あなたもワンダグリンダ・プロジェクトに参加しませんか？

ワンダグリンダ・プロジェクトは、私たちが釧路湿原の自然とともに暮らしていくため、釧路湿原と地域や市民をつなぐネットワークを広げるための活動です。

釧路湿原とあなたを結び取り組みを「ワンダグリンダ・プロジェクト」に登録して釧路自然再生事業に参加してみませんか？

■**募集内容**／釧路湿原につながる活動であれば、どんなことでも、どんな形でも応募できます。

■**応募条件**／個人・団体・企業・学校・行政など応募のカタチは問いません。どなたでもご応募できます。

■**応募する**と／
 ・釧路湿原の保全につながる取り組みとして登録証をお渡しいたします。
 ・ワンダグリンダ・プロジェクトのロゴマーク（データとシール）をお配りします。
 ・メールニュース等で活動の

情報発信します。
 ・ホームページにて、みなさんの取り組みをご紹介します。

・応募者対象の「釧路湿原特別ツアー」にご招待します。

■**応募締切**／3月11日(火)

※その後随時応募可

■**応募方法**／詳しくは、再生普及行動計画ワーキンググループHP (<http://www.heco-spc.or.jp/kushiro/>)をご覧ください。

■**申し込み・問い合わせ**／釧路湿原自然再生協議会再生普及行動計画オフィス (☎0154-56-4646)

◎釧路湿原フィールドウォッチング

雪に覆われた蝶の森周辺を散策しながら、動物の足跡や冬越しの植物の様子、炭窯跡や堅穴住居跡などを観察します。積雪状況によってスノーシューを使います。

■**日時**／3月8日(土)、午前10時～正午

■**定員**／10人（小学生は保護

者同伴）

■**参加費**／無料

■**集合場所**／憩の家かや沼駐車場

■**申し込み・問い合わせ**／塘路湖エコミュージアムセンター (☎4871-3003)

※参加者は防寒着、帽子、手袋、長靴、水を用意してください。

◎春を待つ湿原ハイク

少しずつ寒さが緩んできましたが、まだまだ寒いこの時期、釧路湿原の植物たちは春に向けて着々と準備を進めています。そんな春の気配を温根内木道を歩きながら探してみましよう。

■**日時**／3月9日(日)、午後1時～3時

■**定員**／15人（小学生は保護者同伴）

■**参加費**／無料

■**集合・申し込み・問い合わせ**／鶴居村温根内ビジターセンター (☎0154-6512323)

赤十字水上安全法救助員養成講習Ⅰ

■**日時**／①4月12日(土)、午後2時30分～5時
 ②4月13日(日)、午前10時～午後5時
 ②4月19日(土)、午後1～5時
 ②4月20日(日)、午前10時～午後5時

■**場所**／①釧路赤十字病院
 ②釧路町温水プール

■**受講資格**／満18歳以上で赤十字救急法基礎講習修了者の資格（認定証発行日から3年以内）を有し、かつ一定の泳力を有する方で全日受講可能な方

■**受講内容**／水の事故防止、泳ぎの基本と自己保全、事故者の救助および応急手当

■**定員**／10人

■**教本・教材費**／600円のほかプール利用料

■**資格付与**／全日程を修了した方に受講証を授与します。また、検定を行い、成績優秀な方には「赤十字水上安全法救助員認定証」を後日交付します。

赤十字救急法基礎講習

■**日時**／4月12日(土)、午前9時～午後1時

■**場所**／釧路赤十字病院

■**受講資格**／満15歳以上の方

■**講習内容**／心肺蘇生法、AEDの使い方など

■**定員**／20人

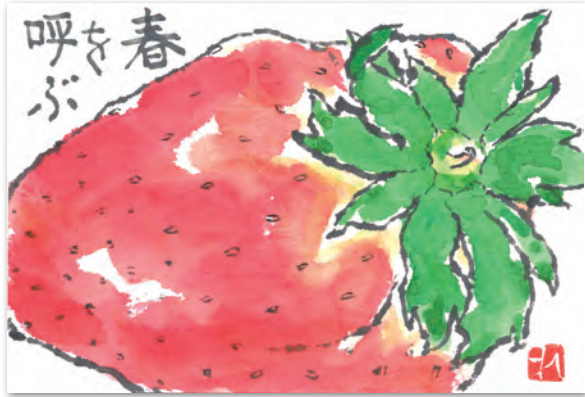
■**教本・教材費**／1,500円

■**資格付与**／全過程を修了した方に受講証を授与します。また、検定を行い、成績優秀な方には「赤十字救急法基礎講習修了者認定証」を交付します。

共通項目

■**受付締切**／3月31日(月)(定員になり次第締切)

■**申し込み・問い合わせ**／日本赤十字社北海道支部釧路市地区（釧路市役所地域福祉課内）(☎0154-23-5151)



和田レイ子さん（開 運）の作品

絵手紙の会



鑑谷 節子さん（旭）の作品

みんなの 作品展



文芸作品

川 柳（標茶川柳の会）

- 妻は主婦夫脇役つつがなし
- 積み重ね愚作だんだん光り出す

佐藤 教子
葉佐 智恵

俳 句（標茶菱の実吟社）

- 雪の花午後の紅茶の香りかな
- 湯の客を迎え華やぐ白椿

渡辺 文子
千葉 碧水

短 歌（自生林短歌会）

- 古希の夢「人生すべて味わう年」
欲が駆き立つ外国の旅へ
- 雪止みて雲間に見えし初日の出
願うはひとつ家族の平安
- あつあつのピザをつついて孫たちと
冬陽のあたるミントしべちや

池田シゲノ
駒井 米子
大山 弘子

絵画投稿作品

投稿お待ちしております

掲載希望の方は、イラスト・詩・絵画・写真ほか何でも結構ですので、作品に住所・氏名を記入の上、次のところまでお寄せください。

〒088-2312 川上4丁目2番地
役場企画財政課地域振興係
「みんなの作品展コーナー」



柳沼 直美さん（虹 別）の作品

釧路管内「自然の番人宣言」

第3回

ポスターコンクール

図書館だより

☎485-2300

■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時
 金曜日：午前10時～午後9時
 土・日曜日：午前10時～午後4時
 休館日：月曜日・祝日

子ども工作教室 「ガラスペイントであそぼう！」

●日時／3月16日(日)、午前10時～
 ガラスに描いた絵を剥がして遊びましよう。
 顔に貼り付けることもできるし、部屋の飾りにもなります。
 やってみたい子は図書館に申し込んでください。
 15人で締め切ります。

→小野寺香華さんの作品



平成25年度第3回釧路管内「自然の番人宣言」ポスターコンクールで、中学生41点、小学生101点、計142点の応募の中から、小野寺香華さん（阿歴内小5年）の作品が、優秀賞に選考されました。

ほかにも、佳作に小野寺愛香さん（阿歴内小6年）、山谷朱嶺さん（磯分内小6年）、葦名愛梨さん（磯分内小5年）、森若菜さん（磯分内小5年）の作品が入選しました。

標茶高2年	標茶中2年	標茶中2年	標茶中1年	標茶中1年	磯分内小6年	磯分内小6年	標茶小5年	標茶小4年	標茶小3年	標茶小1年
蝦名玲奈	瀧ヶ平雅	蝦名晟弥	穴戸大夢	岡本菜々香	鎌仲未夢	山谷朱嶺	三本夢叶	佐藤真耶	河合菜那	坂井春菜

【特選】

標茶小6年	小原優佳
阿歴内小6年	小野寺愛香

【特別賞】

道展の表彰式が開発センターで行われました。
 幼児から児童生徒、一般の方々から484点の応募があり、次の方々が受賞されました。

標茶町民憲章書道展審査結果



標茶中2年	標茶中1年	標茶中1年	標茶中1年	標茶中1年	標茶中1年	塘路小6年	中茶安別小6年	虹別小6年	磯分内小6年	標茶小6年	標茶小6年	標茶小6年	標茶小6年	標茶小6年	塘路小5年	阿歴内小5年	磯分内小5年	標茶小5年	標茶小5年	標茶小5年	久喜中央小4年	阿歴内小4年	標茶小3年	標茶小3年	標茶小3年	標茶小3年	標茶小3年	沼幌小1年	虹別小1年	標茶小1年		
片刈茉莉	菅野友花	佐々木健人	越野成海	熊谷玲麗	河合玲那	小野寺智也	金子玲良	眞野美咲	末柄和樹	森田実里	伊藤菜々実	神谷康太	鹿股耀芳	吉永舞	村上菜音	中川織雅	穴戸夢叶	小野寺香華	森若菜	谷口果林	岩佐琴美	田村小太郎	長谷川結花	大谷真人	輪嶋優菜	山内柚音	長瀬弥羽	佐伯真	神谷沙和	阿部有之介	鶴沼美晴菜	村上蒼

【入選】

沼歴	阿安	茶安	茶安	虹別	磯分内	多和	常盤	標茶幼稚園	標茶幼稚園	標茶幼稚園	標茶高2年	標茶高2年	標茶高2年	塘路中3年	塘路中3年	塘路中2年	阿歴内中2年	標茶中2年	標茶中2年	標茶中2年	標茶中2年	標茶中2年	標茶中2年	標茶中2年	標茶中2年	標茶中2年	標茶中2年	標茶中2年	標茶中2年	標茶中2年	標茶中2年	標茶中2年	標茶中2年
幌内	内別	別別	別別	別内	和分	桜桜	旭園	稚園	稚園	稚園	高2年	高2年	高2年	中3年	中3年	中2年	中2年	中2年	中2年	中2年	中2年	中2年	中2年	中2年	中2年	中2年	中2年	中2年	中2年	中2年	中2年	中2年	中2年
高木敏夫	千葉美智子	加藤登	稲村佳代子	原田清繁	高橋丈夫	鈴木美佐子	田中和水	栗田守	村上千恵子	野崎千春	野口莉響	西川さとり	荒井乃英	波田野遥	高森綾梨紗	原田雅希	佐藤芹香	川口親士	諏訪穂乃花	大谷真生	田村雪	小澤唯	伊東真璃瑠	中村拓斗	関虎ノ介	筒淵穂乃佳	鈴木くるみ						

(敬称略)

応急手当WEB講習 (e-ラーニング)

「応急手当を学びたいが時間がない・・・」という方に「応急手当WEB講習(e-ラーニング)」という方法があります。事前に学習すると普通救命講習の受講時間が通常3時間ですが、2時間(実技講習のみ)に短縮されるシステムです。

e-ラーニングはインターネットに接続されたパソコン、タブレット・スマートフォンから標茶消防署ホームページにアクセスして「応急手当WEB講習(e-ラーニング)」内のページから受講する事ができます。受講後には「受講証明書」のIDが発行されますので印刷・画面保存をして保管してください。

○受講証明書について

- 発行されたIDは印刷して氏名を記入してください。スマートフォンなどで受講された場合は、画面を保存するか記載されているIDをメモしてください。
- 受講証明書の有効期限は1カ月間ですので、期間内に普通救命講習を受講すると実技のみの2時間となります。期限が過ぎてから受講すると、通常の3時間講習となる場合があります。
- 普通救命講習申し込みの際には「応急手当WEB講習(e-ラーニング)」の受講証明書に記載されているIDをお伺いします。また、普通救命講習の受講の際には職員に提示してください。

消防だより

標茶消防署 ☎485-2021

ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/~sfsma/>



鍋などの空焚きにご注意を!

昨年から町内で鍋の空焚きによる消防車の出動が相次いで発生していますが、幸いにも大きな火災にまでは至っておりません。

ガスコンロなどで鍋に火を掛けたまま外出したり長電話などで出火に気付かず、逃げ遅れるケースは全国的に少なくはありません。今一度、火気の取り扱いに十分注意しましょう。

また、一般家庭において住宅用火災警報器の設置が義務化となっています。火災警報器をまだ設置していない家庭は、早急に設置するようにしましょう。



生石灰の保管方法に注意!

生石灰は水分と反応して熱を発生させる性質があります。園芸などで使用し物置に保管している家庭も多いと思われるので、保管の際は以下のことに注意してください。

※注意事項

- 袋の口が開いた生石灰は口から水分が入らないように保管しましょう。
- 台などの上に置いて保管しましょう。
- ドアや窓など(雨や雪などが入りやすそうな所)の付近には置かないようにしましょう。
- 周囲に燃えるようなものは置かないようにしましょう。



ごみ収集について

3月は、引越越しなどに伴いごみの量が増える傾向にあります。大量のごみや粗大ごみを出す方は、次のことに協力してください。

△指定のごみ袋に入らざるごみ

●通常の収集日に出してください。

●一度に大量のごみが出る場合は、下記に相談してください。

△粗大ごみ

●クリーンセンターに直接持ち込んでください。

●クリーンセンターにて重量を計り、料金100円/10kgを支払ってください。

●自己搬入できない場合は収集の予約をしてください。

●粗大ごみの収集予約をした場合は、予約時間までに必ず屋外に出してください。

●原則として、住宅内への立ち入りと運び出し作業はできません。

●予約が混み合った場合は、ご希望の日時に収集できないことがあります。

●収集の予約/役場住民課環境衛生係(1階)③番窓口 ☎485-1255

●受付時間:平日の午前8時45分~午後5時30分

●クリーンセンターで受け付けはしていません。

●粗大ごみの持ち込み先/クリーンセンター(☎485-1430)

●受付時間:午前9時~午後5時(月~金曜日)、午前9時~正午(土曜日)

●祝日はお休みです。

育英資金の貸し付け

平成26年度の標茶町育英資金の申し込みを受け付けます。

この育英資金は標茶町民で勉学の意欲に燃えながら経済的な理由によって進学または在学困難な方に対して無利子で貸し付けするものです。

○受付期間／3月3日(月)～31日(月)

○資格／大学院・大学、専門学校、高等学校に在学中または進学しようとする方で学費の抛出が困難な方。(所得制限あり)ただし、再発性の疾病がなく身体強健、学業優秀(学習成績の評定平均値が概ね3.0)であること

※継続して貸付を希望する方も毎年申請が必要です。

○貸付金限度額(月額)／

- 医学・歯学課程の大学院および大学の学生…5万円以内
- 前記以外の大学院および大学の学生…2万5千円以内
- 専門学校の学生…2万円以内
- 高校生…1万2千円以内

○貸付期間／当該学校の在学中(貸付決定から1年間)

○償還方法／貸付期間終了から10年以内に償還

○問い合わせ／教育委員会管理課総務係(☎内線283)

路線バス(オソベツ線)延長のお知らせ

4月1日(火)から、オソベツ線の路線が1キロ延長し、「武田前」という停留所を追加します。

なお、他の停留所の発着時刻に変更はありません。

ご不明な点は、下記まで問い合わせください。

○問い合わせ／役場管理課車両管理係(1階⑦番窓口☎内線143)

農業振興地域の開発行為許可申請書類の提出期限

農業振興地域の整備に関する法律により、農振農用地区域内で開発行為(建物の建築、土石の採取など)を行う場合は、事前に北海道知事の許可を受けなければなりません。

平成26年度の許可申請書類の提出期限が決まりましたので、お知らせします。

通常は、下記の表にある北海道農業会議常任会議員会議の後に許可が出ますが、他の法令(砂利採取法、農地法など)との関係などにより長引くこともありますので、十分に余裕をもって提出してください。

役場への提出期限	北海道農業会議常任会議員会議
H26. 3.24	H26. 4.25
H26. 4.14	H26. 5.19
H26. 5.19	H26. 6.25
H26. 6.16	H26. 7.18
H26. 7.22	H26. 8.26
H26. 8.18	H26. 9.25
H26. 9.22	H26.10.24
H26.10.20	H26.11.25
H26.11.17	H26.12.19
H27. 1.19	H27. 2.19
H27. 2.16	H27. 3.25

※1月は、常任会議員会議が開催されませんので、ご注意願います。

○問い合わせ／役場農林課農業企画係(2階⑭番窓口☎内線242)

自衛隊生徒を募集します

防衛省では、下記のとおり平成27年4月採用の自衛隊生徒を募集します。

○募集種目／自衛隊一般幹部候補生、予備自衛官補

○応募資格／自衛隊一般幹部候補生は22歳以上26歳未満の方(大学卒業程度の学力を有する方)、予備自衛官補(一般)は18歳以上34歳未満、(技術)は18歳以上で国家資格を有する方

○受付期限／

- 一般幹部候補生…4月25日(金)
- 予備自衛官補…4月2日(水)

○試験期日／

- 一般幹部候補生…5月10日(土)・11日(日)
- 一般幹部候補生(飛行要員)…5月11日(日)
- 予備自衛官補…4月11日(金)～15日(火)(いずれか1日を指定)

○試験場所／

- 一般幹部候補生…道東経済センタービル(予定)
- 予備自衛官補…釧路駐屯地(技術は別)

※試験会場は問い合わせください。

○問い合わせ／役場総務課庶務係(2階⑫番窓口☎内線211)、自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(☎0154-22-1053)

スポーツ推進委員を公募します。

教育委員会では、本町や地域のスポーツ振興および健康づくりの推進役として活動いただける「スポーツ推進委員」を募集します。任期は平成26年4月1日から2年間です。各町内会・地域会からの推薦のほか、一般公募(推薦含む)により選任します。スポーツやスポーツを通じた健康づくりに深い興味と関心を持つ皆さんの応募をお待ちしています。

■申込期日／3月17日(月)

■申し込み・問い合わせ／教育委員会社会教育課保健体育係(☎485-2434)



町税および各使用料などの夜間納付窓口の開設

本町では毎月、夜間納付窓口を開設しています。

今月の窓口開設日は次のとおりですので、普段お仕事などで納付しづらい方、納付方法などについて相談したい方は利用してください。

町税などは、みなさんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

○日時／3月28日(金)、31日(月)

午後8時まで

○場所／役場1階⑨番窓口

○問い合わせ／役場税務課納税係
(☎内線155) および各担当係

自主的な研修などを支援します

本町では、町内の団体などが行うまちづくりリーダー養成のための自主的な研修などを支援しています。

○補助対象者／町内の団体など

○補助金額／補助対象経費の70%以内

○補助対象例／

①人材育成のための必要な研修会、講演会などへの参加または開催

②地域間交流などに関する事業

③生涯学習の推進に関する事業

○募集期限／4月30日(水)

○申し込み・問い合わせ／

役場企画財政課地域振興係
(2階⑫番窓口 ☎内線224)

納期限のお知らせ

3月25日(火)は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料第9期、下水道受益者負担金・分担金第4期の納付期限です。

町有地売り払い情報

本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

○売り払い物件・価格／役場ホームページに掲載(アドレスは22ページ参照)

○申込方法／普通財産譲与(譲渡)申請書(役場ホームページまたは下記係に設置)に必要な事項を記入し、下記係に提出

○受付時間／

午前8時45分～午後5時30分
(土・日曜日、祝日は除く)

○申し込み・問い合わせ／

役場管理課管財係
(1階⑦番窓口 ☎内線141)

農学ゼミナール 塾生を募集します

本町では、将来を担う農業後継者育成のために、「農学ゼミナール」の新年度塾生を募集します。地元での集合学習、道内各地への視察や、ゼミ生の親睦を目的とした自治会活動を行っています。農業知識の習得、地域を越えた仲間づくりのためにどんどんご参加ください。学習期間は2年間で、受講費用は原則無料です。

○対象／本町での就農(予定)者

○応募締切／3月31日(月)

○問い合わせ／役場農林課農業企画係(2階⑭番窓口 ☎内線243)

「第8回食のつどい」を 開催します

今回は『標茶のご当地グルメを考えよう』をテーマに、講演、試食会などを行います。

○日程／4月19日(土)

○場所／コンベンションホールういず

○問い合わせ／役場農林課農業企画係(2階⑭番窓口 ☎内線243)

上下水道の各種手続き

次の場合や上下水道の使用状況に変更があるときは届け出が必要です。印かんを持参して、下記係までお越しください。

・水道の使用を始めるとき(転入など)

・水道の使用を止めるとき(転出など)

・町内での居宅(居室)の住み替えをするとき

・使用者の名義が変わるとき

・水道の使用用途が変わるとき

・地下水を使用して下水道をご利用の方で、住んでいる人数に変更があるとき

○問い合わせ／役場水道課管理係
(⑰番窓口 ☎内線262)

全国健康保険協会 北海道支部からのお知らせ

平成26年度の健康保険料率は、準備金を取り崩して10.12%に据え置くこととしましたが、平成26年3月分(4月納付分)からの介護保険料率は、介護給付費が年々増加し、協会けんぽが負担すべき介護納付金も増加していますので、1.72%(現在1.55%)に引き上げます。厳しい経済状況の中ですが、ご理解をお願いします。

○問い合わせ／全国健康保険協会北海道支部(☎011-726-0352)

広報しべちゃ5月号 有料広告募集

○申込方法・申込期間／

4月7日(月)までに下記係へ申し込みください。

(原稿は原則電子データ)

○申し込み・問い合わせ／

役場企画財政課地域振興係
(2階⑯番窓口 ☎内線224)

※申込多数の場合は先着順



手塚 友章くん
手塚 明彦さん (桜)



大倉 隼颯くん
大倉 誠一さん(コッタロ)



小茄子川ほのかちゃん
小茄子川学さん(虹 別)



〈平成26年1月23日撮影〉

広報しべちゃで掲載された写真は、データ形式のみ提供しますので、お気軽にご連絡ください。

▽連絡先／役場企画財政課地域振興係(2階⑩番窓口☎485-2111内線224)



野呂 悠晟くん
野呂 亮平さん(常盤)



官代 那津くん
官代 直之さん(開運)



島 奈留美ちゃん
島 壮太さん(桜公住)

無線LANでインターネットを利用しませんか。

光通信(Bフレッツ)や高速ブロードバンド(ADSL)で接続できない地域に、インターネット接続のための無線LANを整備しています。



ADSL並みの速度でインターネットが楽しめ、ご自宅でWi-Fi環境を整えればスマートフォンや携帯ゲーム機での動画視聴・ダウンロードなども快適に行うことができます。

なお、無線LANアンテナ設置のため、建柱工事など高額の工事費が発生しますが助成制度を用意していますので、詳しくは、役場ホームページ(アドレスは22ページ参照)をご覧ください。

■無線LANの申し込み／NPO標茶インターネットプロジェクト(SIP)(☎485-4500)

■ブロードバンドの問い合わせ／役場総務課電算管理係(2階⑫番窓口☎485-2111内線218)

標茶町公式ウェブサイトをリニューアルしました

本町では、公式ウェブサイト进行全面リニューアルしました。暮らしの手続きや生活シーンなど複数のキーワードに対応し、より目的のページを見つけやすく、分かりやすい内容・配色・読み上げ機能にも配慮しました。(アドレスは22ページ参照)

▼リニューアルイメージ



暮らしいきいきカレンダー 3月



(交)…ふれあい交流センター

2日	3月	4日	5日	6日	7日	8日
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●遊びの広場 10:00~11:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●わんぱく 10:00~11:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●生きがいリハビリ教室「ひまわり」 10:00~14:00(交) 	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 		<ul style="list-style-type: none"> ●子育て講座 10:00~11:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●肉体改造教室 10:30~12:00(交) ●はじめての赤ちゃん和妈妈 14:00~15:30(交) 	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●生きがいリハビリ教室「ひまわり」 13:30~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●1歳6カ月児健診 9:30~9:45(交) ※対象は平成24年7・8月生まれ ●乳児健診 13:00~13:15(交) 		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●介護者のつどい 13:30~15:30(交) 		<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
30日	31日	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; background-color: #00796b; color: white; padding: 5px; font-weight: bold; margin-right: 10px;">4月上旬の予定</div> <ul style="list-style-type: none"> ●1日(火)…子育てサロン(2歳以上) ●4日(金)…子育てサロン(0・1歳) ●7日(月)…子育てサロン(全乳幼児) ●8日(火)…子育てサロン(2歳以上) ●9日(水)…生きがいリハビリ教室「ひまわり」 ●総合住民健診…1日(火)・2日(水)(磯分内)、3日(木)(久著呂)、4日(金)(塘路)、6日(日)・7日(月)・8日(火)・9日(水)(ふれあい) </div>				

障がい者相談支援事業 相談日のお知らせ

- 相談日／3月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
- 場所／役場住民課社会福祉係
- ※事情により来庁できない方のために訪問相談も行っています。
- また、上記相談日以外も随時受け付けていますので、相談希望の方は下記へお気軽にご連絡ください。
- 問い合わせ／
- 役場住民課社会福祉係(1階②番窓口 ☎485-2111内線132)
- ハート釧路障がい者相談支援事業所(☎0154-32-7400)

乳がん・子宮頸がん検診

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター(☎485-1000)へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター(☎0154-37-3370)へ申し込みください。

母子健康手帳の交付はふれあい交流センターで受け付けています。

人の動き

	1月末現在	前月対比
男	3,899人	1人減
女	4,213人	7人増
計	8,112人	6人増
世帯	3,626世帯	7世帯増

1月1日～1月31日届出分
おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
今 萌依菜 ^{めいな} ちゃん	貴弘さん	常盤
竹村真太郎 ^{しんたろう} くん	康太郎さん	虹別
西嶋 晟元 ^{てるもと} くん	隆元さん	開運

おくやみもうしあげます

氏名	年齢	住所
早川 充さん	74歳	虹別
櫛田 建治さん	67歳	富士
長島 ふみさん	99歳	磯分内
眞野 富子さん	82歳	茶安別
木村 修さん	75歳	川上
佐々木慎一さん	79歳	常盤
三島木忠明さん	53歳	虹別
諏訪 忠さん	73歳	塘路
中島 ハツさん	94歳	久著呂
松尾 弘子さん	68歳	開運

注) おたんじょうおよびおくやみコーナーは、役場へ届け出の際に同意いただいた方のみ掲載しています。

3月の催し

6日(木)	9:00～	第24回協会長杯冬季室内ゲートボール大会 (ふれあいプラザゆう)
8日(土)	9:00～	スポーツ少年団本部体力測定 (農業者トレーニングセンター)
9日(日)	9:00～	釧根地区親睦ソフトバレーボール大会 (農業者トレーニングセンター)
12日(水)	9:30～	自動車運転免許更新時講習会(優良の方のみ) (開発センター)
23日(日)	9:00～	町民スポーツ硬式テニス大会 (ふれあいプラザゆう)

町営住宅入居者募集

3月10日まで下記住宅の入居者を募集します。

■申し込み・問い合わせ/
役場管理課管財係 (1階⑦番窓口 ☎485-2111内線142)



団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
川上団地	7-2-5	3DK	64.98㎡	S57	13,900～17,800円
	K-2-301	2LDK	54.90㎡	S59	15,700～23,300円
	K-3-301	2LDK	54.90㎡	S61	16,100～24,000円
桜団地	S-1-124	1LDK	36.59㎡	H2	10,400～15,600円
	S-5-222	3LDK	74.10㎡	H5	22,100～33,000円
	S-6-203	3LDK	71.48㎡	H16	23,900～35,500円
	S-10-122	1LDK	48.87㎡	H6	14,800～22,000円
虹別団地	7-1	2LDK	50.01㎡	S50	7,200～10,800円
	3DKとして利用可能				

- ◎月額家賃は世帯人数や年間所得により上の表の幅で変わります。
- ◎1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ◎申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ◎入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ◎単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ◎2月10日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

除雪のお願い

効率の良い除雪のために、次のことにご協力をお願いします。

- ①敷地内の雪は、道路へ出さないでください。
- ②路上駐車は、除雪の妨げになるので止めましょう。

役場ホームページ <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/yakuba/>
 教育委員会ホームページ <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/yakuba/edu/>
 携帯電話版ホームページ <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/i/>
 Eメール info@office.town.shibecha.hokkaido.jp



QRコード

カメラ付き携帯電話の機能にバーコードリーダーがある方は、QRコードからもアクセスできます。



発行/標茶町役場/編集/地域振興係/発行日/平成26年3月1日



広報しべちは、環境保護のために古紙配合率100%再生紙および100%植物油型インキ「ナチュラルス100」を使用しています。

