

生活豆知識

引っ越しサービスを めぐるトラブルに 注意!



事例1

午前中の作業を指定した引っ越し業者が午後6時ごろになってようやく来たが、謝罪もなかった。作業終了後、荷物が一つ無くなっており、翌朝業者に伝えたとこ「専用の箱に荷物を入れて鍵をかけて運ぶので紛失は考えられない」と言われた。業者の対応が悪すぎる。

事例2

(専門学校生 男性)

インターネットで見つけた引っ越し業者に見積もりを依頼した。すぐに業者から電話があり、口頭で見積額を提示され、段ボールや契約書類を送ると言われるなど、相手のペースで話が進み、よく考えずに了承してしまった。その後、別の業者から見積もりを取り、結果的にそちらと契約を決めたため最初の業者を

断ったところ、段ボールの代金と送料を請求された。どうすればよいか。

(大学生 女性)

ひとことアドバイス

- ・進学や就職などに伴い、例年3月から5月は引っ越しサービスの消費生活センターに多く寄せられます。事例のほかに「家具に傷がついた」「高額な解約料を請求された」などの相談もあります。
- ・引っ越し業者を選ぶ際は、複数の業者から見積もりを取り、作業員数や補償など、価格以外の条件もよく検討することが大切です。
- ・契約時は、見積書を受け取るとともに必ず約款を確認し、疑問点があれば業者に聞きましょう。
- ・梱包用の段ボールの返送料などで、トラブルになることがあります。契約先が確定する前には受け取らないようにしましょう。
- ・紛失や損傷がある場合は業者に速やかに連絡する必要があります。引っ越しが完了したらすぐに荷物の状態などを確認しましょう。
- ・「おかしい」「困ったな」と思ったときには、1人で悩まずお気軽に下記相談窓口へ問い合わせください。

相談窓口／役場企画財政課

商工労働係(2階⑩番窓口)
☎485-2111内線
251)、釧路市消費生活センター(☎0154-24-3000)

後期高齢者医療制度

運営協議会委員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集します。

■応募資格／道内在住の満20歳以上の方(議員や公務員などを除く、平日の夜間に札幌市で開催する会議に出席できる方)

■募集人数／5人

■任期／7月から2年間

■応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、小論文と合わせて提出

■応募締切／4月30日(水)

■報酬／1日につき5千円の報酬と旅費

■問い合わせ／北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-290-5601)、役場住民課年金保険係(役場1階⑤番窓口☎485-2111内線127)

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!

今月のレシピ ～季節の新じゃがをボリューム満点に～

新じゃがとベーコンのクリーミーソテー

作り方

- ①ジャガ芋は洗って水気をふき、半分に切る。ベーコンはさいの目に切る。
- ②鍋にオリーブ油、ニンニクを入れ中火にかける。香りが出たら①を加え、中弱火にして炒め、焼き色をつける。
- ③②に酒を加え、ふたをして蒸し煮にする。いもに火が通ったら、生クリームを加えてサッと絡めるように混ぜる。
- ④最後に粉チーズを加える。食べる時にパセリを散らし、塩、黒こしょう適量をふる。

材料(2人分)

- 新ジャガ芋…………… 350g
ベーコン(塊) …… 120g
ニンニク…………… 1かけ
オリーブ油……………大さじ1
粉チーズ……………大さじ1
生クリーム…………… 150ml
酒……………大さじ1
塩、黒こしょう…各少々
パセリ……………適宜

J-milkホームページより提供



ニンニクは半分に切って芯をとりつぶしておき、パセリはみじん切りに

具材のアレンジ

ブロッコリー、カリフラワー、里芋、レンコン、アンチョビ、スモークサーモンもおすすです!

みんなの公園を大切に気持ち良く使いましょう



新緑の季節を迎え、ジョギングや散歩などでの公園の利用も気持ちの良い時期になります。

駒ヶ丘公園や釧路川標茶緑地公園などは、毎年多くの方にご利用をいただいています。が、いまだ公園利用のマナーをご確認していただき、きれいで気軽に集える憩いの場となるよう心がけましょう。

■公園利用のマナー

- ①ごみ箱は設置していません。自分のごみは、自分でお持ち帰りください。
- ②たばこのポイ捨ては絶対にやめましょう。携帯吸い殻入れを利用するなど、喫煙マナーを守りましょう。
- ③指定場所以外での火気の使用はご遠慮ください。
- ④駐車場以外への車両の乗り入れは行わないでください。
- ⑤公園内駐車場に公園利用以

外の目的で継続的に車両を駐車しないでください。

- ⑥ペットのふんは、飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。
- ⑦犬の散歩をするときは、リード（首ひも）を必ず使用してください。
- ⑧水路、噴水にペットを入れないでください。
- ⑨ゴルフの練習は危険です。で、絶対に行わないでください。
- ⑩みんなの公園です。施設・植栽などを大切にしましょう。

市街地のパークゴルフ場の利用について



市街地パークゴルフ場のオープン時期はパークゴルフ場ごとに異なります。桜、駒ヶ丘、ときわパークゴルフ場は5月10日(土)にオープン予定ですが、釧路川標茶緑地パ

ークゴルフ場はホールにピンを設置してお知らせしますので、それまでの利用はご遠慮ください。

また、団体利用の場合、重複利用を避けるため予約してください。ときわパークゴルフ場は農業者トレーニングセンターに、桜、駒ヶ丘、釧路川標茶緑地の各パークゴルフ場は役場建設課都市計画係にお願いします。

パークゴルフ場のコース整備のときは、利用する皆さんのご協力をお願いします。

■問い合わせ／役場建設課都市計画係（2階）⑬番窓口
☎ 4 8 5 1 2 1 1 1 内線 275

なお、シーズン券の販売は役場住民課町民係、農業者トレーニングセンター、開発センター、各公民館にて4月21日(月)から販売します。なお、4月1日から消費税が引き上げられますので次の料金となります。

■新料金

- ・一般の方：6170円
- ・70歳以上の方：4110円
- ときわパークゴルフ場に関する問い合わせ／農業者トレーニングセンター（☎ 4 8 5 1 2 4 3 4）

■その他市街地パークゴルフ場に関する問い合わせ／役場建設課都市計画係（2階）⑬番窓口 ☎ 4 8 5 1 2 1 1 1 内線 275

大切な子どもたちのために

安全確保についてのお願い

標茶町教育委員会

新年度を迎え、これから新たなスタートを切る新1年生をはじめ町内各学校の子どもたちが元気に通学します。

各学校および教育委員会では、その子どもたちを犯罪から守り、事故にあわせないための指導はもとより、通学路の点検や防犯ブザーの配布などの環境整備に取り組んでいますが、日ごろの各町内会・地域会、ボランティアなど各団体による通学路の安全対策などの活動は誠に心強いものであり、ご協力に感謝しています。

子どもたちの安全を守るためには、学校や家庭、地域全体での情報の共有や連携を図る取り組みが重要であることをあらためて痛感しています。皆さんにもご理解いただき、さらなる安心・安全な地域社会づくりに向け、新1年生をはじめとする児童生徒の安全確保の取り組みに、一層のご協力をお願いします。

お願い事項

- 子どもたちの通学時間にあわせて、散歩・買い物・家の周りでの作業などをしながら、子どもたちを見守るようお願いします。
- 「おはよう」「行ってらっしゃい」「お帰り」など子どもたちへの声かけをお願いします。
- 不審者を発見した場合は警察、学校などに至急連絡をお願いします。