

# 広報 しべちゃ

SHIBECHA

2014 9  
NO.679



牛乳消費促進  
PRキャラクター  
「ミルクックさん」



## とうきび、むけちゃいました。

しべちゃ夏まつり楽天広場が盛大に開催されました。当日は、子どもゲーム大会「とうもろこし早むき大会」のほか子ども盆踊り、標茶熊牛まとい組演舞、標茶風太鼓による披露のほか、スタンプ会抽選会やBINGO大会、よさこいソーランでは「乱蝶舞」が演技を行い、町民花火大会が行われました。(8月16日)

## 今月の注目記事

- 9月1日は防災の日です

第41回

# 標茶町

# 産業 まつり

2014年 日時 **9月14日** 午前9時30分  
午後3時

会場 **釧路川標茶緑地公園** 特設会場

\*雨天の場合は、内容を一部変更し、コンベンションホールういす及び開発センターにて開催します。

北海道発  
ファンが育てる自給型アイドル  
TEAM  
**くれれっ娘!**



夏川あざみ

ユニットショー  
12:00~13:00  
(60分)



走裕介 歌謡ショー

13:00~14:00 (60分)



地場野菜  
販売

乳製品の  
消費拡大に  
ご協力  
ください

元気のみなもとは  
しべちやの牛乳!!



牧草ロール  
ころがし競技  
11:00~11:40



よさこい  
10:30~11:00  
反町舞ほか



ちびっ子広場に  
登場するのは  
大人気の  
ふわふわ遊具!  
ゲームとショーで盛り上がる  
ステージは大興奮!!  
まだまだ盛りだくさんの  
イベントをお楽しみに!



お楽しみ抽選会  
14:00~14:30  
多数の特産品が当たる!



主催  
**第41回 標茶町産業まつり実行委員会**  
JALしべちや・JA青年部・JA女性部・  
標茶町商工会・商工会青年部・商工会女性部  
標茶町観光協会・標茶町和牛生産改良組合・  
標茶町ホルスタイン改良同志会・標茶町酪農振興会連合会  
釧路地区農業共済組合中部事業センター  
北海道標茶高校・釧路地区機械化協議会

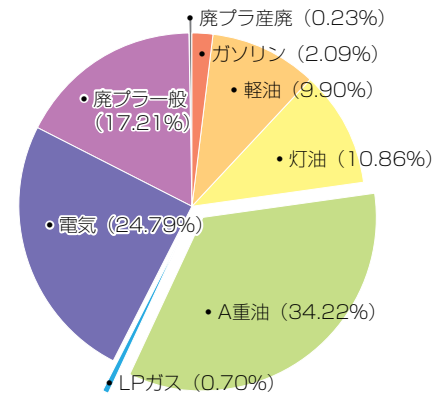
協賛  
雪印メグミルク(株)磯分内工場・憩の家かや沼

●詳しいお問い合わせは  
実行委員会事務局  
JALしべちや ☎485-2103  
標茶町商工会 ☎485-2264  
町農林課 ☎485-2111

◎平成25年度状況（進行管理）を公表します。

	15年度使用量	25年度使用量	比較	削減率
ガソリン	49,656ℓ	55,952ℓ	6,296ℓ	12.7%
軽油	211,183ℓ	234,529ℓ	23,346ℓ	11.1%
灯油	258,382ℓ	270,605ℓ	12,223ℓ	4.7%
A重油	1,044,715ℓ	783,350ℓ	△261,365ℓ	△25.0%
LPガス	9,312㎡	6,891㎡	△2,421㎡	△26.0%
電気	4,298,890kwh	4,067,899kwh	△230,991kwh	△5.4%
廃プラ一般	306 t	398.3 t	92 t	30.2%
廃プラ産廃	0.18 t	5.43 t	5.25 t	2,916.7%
CO2排出量	6,646,736 kg	6,203,245kg	△443,491kg	△6.67%

25年度CO2排出量構成比

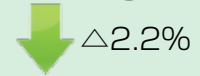


結果分析

- ・基準年である平成15年度とくらべて、二酸化炭素排出量は443 t 減少し、目標である2.2%削減を上回り6.7%の削減となりました。
- ・特にLPガス・A重油の削減率が大きくなっていますが、LPガスは、使用頻度の低減、A重油は、各施設の熱暖房の燃料が灯油へ変更され、電気も節電効果による電気消費量が減少しており、合せて削減の主因となっています。
- ・廃プラスチックは、燃焼量や組成率も増加して、排出量が増加傾向にあります。今後ともごみ分別の協力をお願いします。
- ・公用車の燃料は、外勤業務の増加、出張時の車両使用などにより、ガソリン・軽油とも使用量が伸びています。
- ・今後の取り組みは、ごみ分別の広報、更なる省エネルギーに向けた取り組みや公用車の効率的な使用を図るなど、CO2削減目標達成に向けて取り進めます。

実行計画の削減目標

6,646,736kg



△2.2%

6,500,799kg

標茶町地球温暖化防止  
実行計画進行管理

■問い合わせ／役場企画財政課  
企画調整係（2階15番窓）  
☎485-2111内線221

防火管理講習のお知らせ

- 試験日／甲種新規…10月1日(水)、2日(木)  
再講習…10月3日(金)
  - 場所／釧路町公民館
  - 申込期間／甲種新規…9月1日(月)～12日(金)  
再講習…9月2日(火)～12日(金)
  - 受講料／甲種新規…6,170円  
再講習…5,140円
- ※受講案内と受講申込書は、標茶消防署にあります。

危険物取扱者試験のお知らせ

- 試験日／11月16日(日)
  - 場所／釧路市ほか
  - 種類／甲種・乙全種・丙種
  - 申込期間／
  - ・書面申請…10月6日(月)～14日(火)
  - ・電子申請…10月3日(金)～11日(土)
- ※受験願書・申請書は標茶消防署にあります。
- ※電子申請の詳細は(財)消防試験研究センターのホームページ (<http://www.shoubo-shiken.or.jp>) で確認してください。

消防だより

標茶消防署 ☎485-2021

ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/~sfsma/>



がんばれ！標茶消防団

第59回釧路地方支部消防団員技能競技大会が9月13日(土)に釧路市消防訓練場で開催されます。この大会は、災害から住民の生命を守るため、競技を通じて消防活動技能の錬成や士気の高揚を図ることを目的としています。



大会までの期間、訓練が毎晩行われ消防署周辺の住民の皆さんには騒音などご迷惑をおかけしますが、団員一同優勝を目指して訓練に励んでいますので、皆さんの温かい応援を心よりお待ちしております。

9月1日は  
防災の日

# その時、 あなたは何をしますか。

## 防災の日とは

防災の日は、大正12年9月1日に発生した関東大震災の教訓を忘れず、防災への意識を高めるために制定されました。

本町では、平成5年以降、釧路沖地震や北海道東方沖地震、十勝沖地震など震度5以上の大きな地震が発生しています。また、大雨による洪水などの水害も多く発生しています。

本町では防災の日に合わせて防災対策の一環として総合防災訓練を行っています。

防災の日に、万が一に備えて家族皆さんで話し合いましょう。

## 備えが大切です

災害が発生した場合、被害を最小限に抑えるためには、事前に対策を行うことが大切です。いざという時に慌てないように、日頃から防災の意識を高めましょう。

### ■持ち出し品の準備を

- 災害に備えて非常時の持ち出し品をまとめましょう。また、災害別(地震・大雨・大雪)にまとめましょう。
- 非常食の賞味期限を定期的に点検し、古い物は新しい物に交換しましょう。
- 乾電池にも使用期限があります。期限をしっかり確認し、定期的に新しい物に交換しましょう。
- 非常時の持ち出し品は、家族全員が分かる場所に設置し、むやみに変更しないようにしましょう。

### ■事前に話し合いを

- 災害時の家族の集会所や連絡方法を話し合しましょう。
- 災害用伝言ダイヤルの番号(☎177)や災害用伝言板の使用方法を覚えておき

ましょう。

### ■家の安全確保

- 家具の転倒防止器具は確実に装着しないと効果がありません。取扱説明書をしっかり確認し、取り付けてください。

## 災害が起きたら

地震はいつ起きるか予想できません。地震が起きた時に慌てず、適切な行動ができるように心掛けましょう。また、大雨や大雪は事前にニュースや天気予報を確認し、被害が発生する可能性がある場合は事前にと対策を行いましょう。

### ■地震が起きた場合

- ① **まずは自分の安全確保を**  
頭部を保護し、丈夫な物の下で揺れが収まるのを待ちましょう。
- ② **火の始末を確認**  
使用中の調理器具や暖房器具などの火を消しましょう。もし、火災が発生しても慌てずに消火器やバケツなどを使い速やかに消火しましょう。
- ③ **戸を開け、脱出口を確保**  
地震の影響で扉や窓が開かなくなる場合があります。玄関や居間などの戸や窓を開け

非常時持ち出し品を確かめましょう

 懐中電灯	 携帯ラジオ・予備乾電池	 救急セット
 飲料水	 非常食	 衣類・下着類
 タオル	 貴重品	 ロープ

● 避難する時は、両手が自由に使えるようにカッパを着ましょう。もし、カッパがない場合はビニール袋に穴を空けて簡易カッパとして利用できます。

● 大雨が降った場合  
● 避難する時は、両手が自由に使えるようにカッパを着ましょう。もし、カッパがない場合はビニール袋に穴を空けて簡易カッパとして利用できます。

● 就寝時には、枕元に靴や懐中電灯を置いて就寝しましょう。家から脱出する時に割れたガラスや食器から足を守り、暗闇の中を素早く脱出できます。

● 大雪が降った場合  
● 車を使って避難するときには、防寒用具を用意しましょう。

● 移動中に車が動かなくなってしまう危険があるので、除雪用品を持って避難しましょう。



防災クイズ 9月1日に家族で考えてみましょう。

問題：①～⑥の文章に該当するイラストをA～Fの中から選んでください。

- ①事前に避難所までの安全な避難ルートを確認しておきましょう
- ②非常時に持ち出す荷物は必要最低限にしましょう
- ③気象情報に注意し、危険を感じたら避難しましょう
- ④避難する前に電気・ガスなどの火元を消しましょう
- ⑤お年寄りや子どもケガ人の避難に協力しましょう
- ⑥避難する時は動きやすい服装で2人以上で行動しましょう

解答欄

① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_ ③ \_\_\_\_\_  
④ \_\_\_\_\_ ⑤ \_\_\_\_\_ ⑥ \_\_\_\_\_



答え：①D、②A、③E、④B、⑤A、⑥C



7/12・13

### 第69回S高祭が開催されました

今年で69回目となる標茶高校（生田仁志校長）の学校祭が開催されました。パレードでは標茶駅前の通りを標茶音頭で練り歩き、農業者トレーニングセンターで行われたアトラクションでは、各クラスで練習を重ねたダンスを披露しました。



7/27

### 子どもの夢を育てるまつりが開催

第25回子どもの夢を育てるまつり（同実行委員会主催）が駒ヶ丘公園内特設会場で行われました。1,000個のアヒルから当たり付きのアヒルを見つけ出す「当たりアヒル探し」では、スタートの合図とともに子どもたちが一斉にアヒル人形を拾い、当たり人形を探していました。会場ではペットボトルロケット飛ばし大会やミニ消防車・ミニSLの試乗、ダンボール迷路などさまざまな遊びを楽しむ子どもたちで賑わっていました。



7/27

### 地域のチカラで犯罪・非行を防止

社会を明るくする運動の街頭啓発が子どもの夢を育てるまつり会場内で行われました。会場では来場者にリーフレットやティッシュなどを配布しました。同運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。



7/11

### 思いやりの大切さを学びました

釧路人権擁護委員協議会（小笠原寛会長）主催の「子ども人権教室」が虹別小学校で開かれました。同校で同教室を行うのは10年以上継続して開催されているため、東北北海道子ども人権委員長の舘岡穰さんと人権擁護委員の畠山典子さん、高澤俊一さんが来校し、釧路人権擁護委員協議会からの感謝状が手渡されました。人権教室では「人権かるた」や「ダイヤモンドランキング」でいじめや人権について学びました。



7/15

### 戦争犠牲者の冥福と平和を願って

標茶町戦争犠牲者追悼式が、コンベンションホールういずでしめやかに行われました。先の大戦で犠牲になられた多くの戦没者と戦争犠牲者を偲び、鎮魂の祈りを捧げて、恒久平和を願いました。



7/23

### 行政相談制度の理解を深めました

たんちょう大学は、行政相談出前講座をコンベンションホールういずで開催しました。行政相談制度は国や道、市町村などの行政全般に対する苦情や意見、要望を聞き、その解決を図る仕組みです。講座では、本相談がきっかけの標茶郵便局前の歩道との段差の改善事例などが紹介されました。

## 活躍が期待されます

7/17

標茶柔道スポーツ少年団が4月19日に釧路市で行われた釧根地区春季大会兼マ



ルちゃん杯北海道大会予選で小学生の部3位、中学男子の部準優勝、中学女子の部で優勝を飾り、7月27日に江別市で行われる第28回マルちゃん杯北海道少年柔道大会への出場を決め、その報告に役場を訪れました。選手を代表して森本和樹君は「先生たちに恩返しができるよう絶対に優勝して全国大会に行きたい」と活躍を誓いました。

7/22

7月末から8月にかけて行われる中体連全道大会に出場を決めた標茶中学校の選



手が、その報告のため役場を訪れました。全道大会に出場する競技は、陸上男女、卓球男女、柔道男女、バスケットボール女子で計33人が出場します。柔道男子個人に出場する加藤颯汰君（3年）は、「最後の中体連なので全力で挑みます」と全道大会へ向けての抱負を語ってくれました。

8/6

8月23～24日に東京武道館で行われる第54回空手道糸東会全国選手



権大会に出場を決めた北海道糸東会清澄館の皆さんが報告のため役場を訪れました。選手を代表して庄野克基さん（高校2年）は、「試合では練習の成果を100%発揮できるようにしたいです」と全国大会へ向けての抱負を語ってくれました。



8/1

### 野生大麻一斉に除去

釧路総合振興局と本町は「野生大麻ゼロ作戦」を町内5カ所を実施し、自生している大麻の除去作業を行いました。この日は北海道や標茶町防犯協会、地域住民ら約50人が参加し、草むらに生い茂る野生大麻を、抜き残しがないように確認しながら慎重に取り除き、次々とトラックに積み込みました。今回は1,150キロが駆除され、抜き取った野生大麻は全て焼却処分されました。



8/2

### 虹別オートキャンプ場夏まつり開催

毎年恒例の虹別オートキャンプ場夏祭りが開催されました。魚のつかみ取り体験では、子どもたちが特設プールに裸足で入り歓声を上げながら、手づかみで泳ぐ魚を追いかけて回しました。

## ありがとうございます

7/30

あすなる道路東営業所（今敏次所長）は、コッタ口原野の下宿こすもす前から国道391号線までの約100mの区間の路面整備をしてくださいました。作業は砂利を搬入して、道路をならした後、転圧して表面を平らにさせていただきました。



# 「自然の中から大発見! 生き物から学んだワザとチカラ」

現代の私たちの暮らしは、雑草が伸びてくれば草刈り、虫が出てくれば駆除など、自然に興味を持つ前に、まず距離を置いてしまいがちです。

しかし、植物や虫をよく調べていくと、生き物に含まれる成分や体のつくりには、驚くべき秘密が隠されており、現在は、

それを使った撥水スプレーやスポーツ飲料などが開発されています。

今回の展示では、自然は私たちの暮らしに役立つ大発見を秘めていることをテーマに、生き物から学んだ技術を紹介します。



昨年の移動展の様子

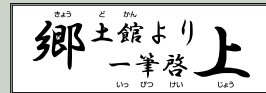
## ◇9～10月の展示会場

各会場の最終日の展示は正午までとなっています。これ以後の展示会場は広報しべちゃ10月号で掲載する予定です。

- 9月19日(金)～26日(金) 阿歴内公民館
- 9月29日(月)～10月3日(金) 茶安別農村環境改善センター
- 10月6日(月)～10日(金) 虹別酪農センター
- 10月14日(火)～22日(水) 磯分内酪農センター
- 10月23日(木)～30日(木) 図書館

## 大川のほとり

—郷土館だより(第63号)—  
☎487-2332  
開館時間  
午前9時30分～午後4時30分



初夏からぐずぐずと雨が続き冷夏かと思うと、急に暑い日がやってくるなど、不思議な夏でした。そのせいか、今年は花の咲き方も虫の出方もまちまちですが、例年この季節はスズメバチが多いので、ご注意ください。(辻)

ていました。四郎助が4歳の時に明治元年となり、翌2年に士族の有馬平八の養子となりました。四郎助はこの時より有馬姓を名乗る事になります。ただし有馬家に引き取られたわけではなく、以降も実家益満家で生活したことから、戸籍上の養子縁組でした。

これは明治期の新たな戸籍法が大きく関係しています。戸籍法が明治4年に施行されると、それまでの身分制度が廃止され四民平等となりました。しかし支配階級であった人々はそれぞれ皇族、華族、士族の称号を



有馬 四郎助

『人物叢書 有馬四郎助』より引用

有馬四郎助は益満喜藤太の四男として、鹿児島鹿兒島市下荒田町にて江戸末期の文久4年(1864年)2月2日に生まれました。益満家は代々鍛冶業を営んでいる家柄で、職人や徒弟を抱え、薩摩藩に関係する御家人との関わりも深くもっており、その功績により士分(武士階級)となっ

保護史に足跡を残した人物です。

最終話を飾るのは釧路集治監に看守長・書記として勤務し、後に大成して網走監獄長となった有馬四郎助です。四郎助は、釧路集治監在監時に周辺の人々から大きな影響を受け、監獄長となつてからは懲罰主義的な監獄から温情主義的な監獄へ改良を行い、出所した人への更生保護を行いました。その愛情溢れる人物と功績から「愛の典獄」と呼ばれ、我が国の更生

ります。

明治18年標茶市街に設置された釧路集治監。そこでさまざまな罪により収監された囚人たちが幕末の動乱を経てこの集治監に勤務した職員たちの人生を伝記に近い形で取り上げた釧路集治監人物伝は、今回で最終話となります。



釧路集治監人物伝 最終話 前編

釧路集治監看守長 愛の典獄 有馬 四郎助



# これ、な〜んだ？ その9



郷土館の脇の草むらに丸いかたまりがあちこちに落ちています。色も大きさもジャガイモそっくり。誰かがイモを落としていったのでしょうか…？



これはマクキヌガサタケというキノコ的一种。ジャガイモのような殻からキノコが出てきます。

図鑑によればこのキノコは食べられるとありますが、堆肥みたいなすごい悪臭がするので、あえて食べようとは思わないキノコです。

## 職業体験からこんにちは!

郷土館に職業体験のために来た小渡さんに、郷土館で最も印象に残った資料を紹介してもらいました。

### 「郷土館に展示されている窓鋸の魅力」

まどのご  
北海道標茶高等学校 小渡 拓



#### 窓鋸

入植した農家の必須道具。町内で数多く使われ、郷土館には40点ほどが保管されています。

郷土館には、本町の開拓を支えたさまざまな道具が保管されています。

例えば「窓鋸」という道具には、刃の目詰まりを防ぐための窓（くぼみ）が備えられ、効率よく切ることができる構造で作られています。これは本町で農業を始めるうえで、不可欠だった伐木作業をより効率よく進めるための、先人たちの工夫でした。先人と深い関わりを持ってきた道具たちは、今も開拓時代を現在に伝えています。

法が発布されたとき、皇族以外が廃止されています。四郎助の養子縁組から3年後、父喜藤太が病没。ここから益満家は困難な時期を迎えます。益満家の家業は次男圭治が継ぎましたがまだ若く、母タメと兄弟姉妹達は父の遺したわずかな遺産を頼りに生活し苦労を重ねました。明治10年に西南戦争が起こると病気の次男圭治を残して、長男兼吉と三男矢ノ助は賊軍となった西郷隆盛率いる薩摩軍に加担。明治政府軍との戦いで戦死します。この時四郎助は13歳。鹿児島県立師範学校付属小学校高等科に在学中でした。

2年後、四郎助は抜群の成績で小学校高等科を卒業し、そのまま母校鹿児島県立師範学校付属小学校の訓導補助くんとほほになります。訓導補助とは、卒業生の中でも特に優秀な者を採用し臨時教員とする事で、四郎助の就いた師範学校付属小の訓導補助は、家柄や家庭教育なども審査される狭き門でした。この事から四郎助が生まれのはっきりとした家に育ち、すでに相当優秀な生徒であった事が伺えます。そして四郎助は教師となり、家計を支え始めました。

(中編に続く)



少年時代の四郎助 『釧路集治監に勤務した人々』より引用

得て戸籍に明記されたのです。江戸時代の影響が色濃く残っていた当時、この称号はさまざまな場面で大きく影響すると考えられていました。ただ士族生まれであっても家督を相続する長男以外は平民とすることになっており、次男三男など、形の上で家督相続人のない士族への養子に出すことが盛んに行われていました。他家の家を継ぐことで、士族の称号を得ることができたのです。四郎助の将来を考えたとき、士族であった方が何かと有利に働くという親心だったのかもしれない。なお、この江戸時代の身分制度に起因する称号は、昭和22年の日本国憲

# 早期発見と生活習慣の改善が鍵です

## 慢性腎臓病



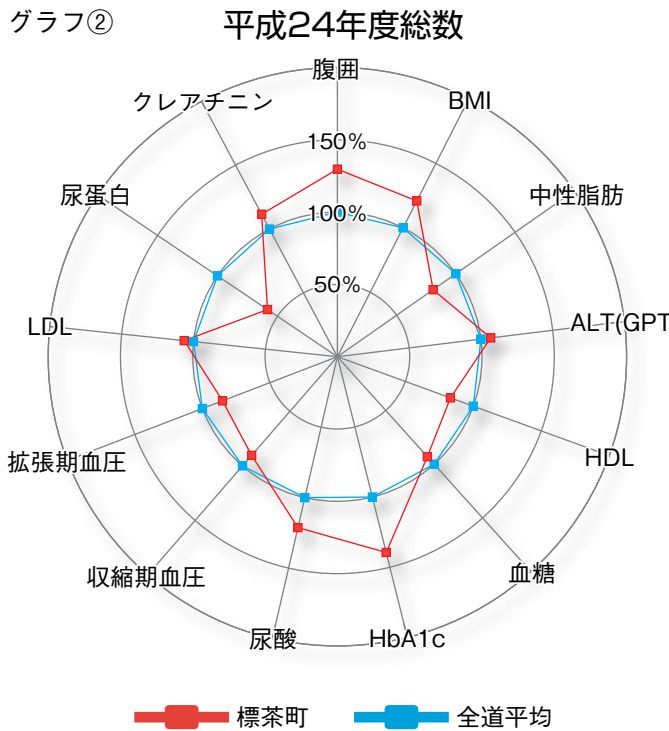
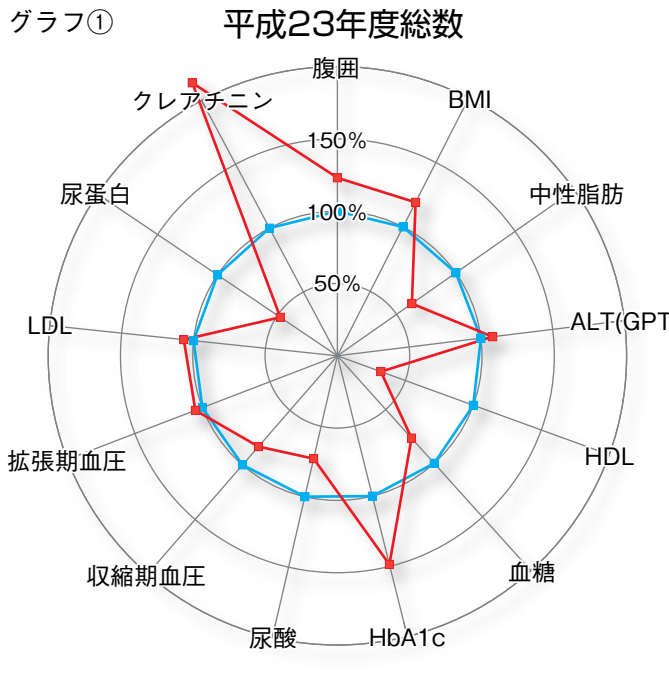
腎臓は1日になんと1.5トンもの血液をろ過し、体にとって必要なものと不要なものをつるいて尿を作っています。そのほかに、血圧を上げるホルモンを作ったり、水分や電解質の調整をして「血圧を一定に保つ」働きや赤血球の生成を促すホルモンを分泌して「血液をつくる」働きがあり、健康を保つために腎臓は非常に重要な臓器です。

は、生活習慣病につながる肥満や血糖値の異常がある人(有所見者)は全道平均を上回っており、腎臓の状態が分かる血清クレアチニンの有所見者も多い傾向が伺われます。(グラフ①・②)

腎臓は2つの臓器がカバーしあつて多少のダメージでは自覚症状がないため、むくみやけん怠感といった症状があらわれたときにはすでに腎臓の働きが30%以下となつてい

血液のろ過装置である腎臓は高血圧症や糖尿病、高脂血症、高尿酸血症など、全身の血管にダメージを与える生活習慣病と関連の深い臓器です。腎臓が慢性的に障がいさされていたり、腎機能が低下している状態のことを慢性腎臓病といいます。現在日本では、成人の8人に1人の割合で慢性腎臓病があると言われていています。慢性腎臓病は「慢性腎炎」などの病気が原因でなることもあります。最近では生活習慣病が原因になることが増えています。

本町で実施している平成23・24年度の特定健診の結果で



※平成23・24年度の健診有所見者の状況

に健診などで尿検査や血液検査を受けることが重要です。また、普段から腎臓の血管を守るため、次のような生活を心掛けましょう。

- **体重オーバーの人は減量を** 肥満の人は、体重を減らせば、血圧や血糖などの数値も改善し、腎機能の低下を抑えられます。
- **高血圧・糖尿病・高脂血症・高尿酸血症の人は検査値のコントロールを** 高血圧や糖尿病、高脂血症、高尿酸血症の場合は、血液検査値や血圧をきちんと管理することで、確実に慢性腎臓病

の進行を遅らせることができます。

- **塩分は控えめに** する 1日10g未満、高血圧の場合は1日6g未満が目安です。麺類のスープは残す、塩の代わりにレモンや香辛料を活用するなどの工夫をしましょう。
- **禁煙する** たばこは慢性腎臓病だけではなく、メタボを悪化させ、脳卒中や心筋梗塞のリスクを高めます。
- **運動不足の人は運動を** 減量につながることも、糖尿病予防にもなります。

# 私の健康法

健康しべちゃ21

▽第33回目

加藤 孟さん



今月は開運町にお住まいの加藤 孟さんを紹介いたします。加藤さんは役場を退職後、グループホームぼぶらの家の開設当時からホーム長をしています。話を伺うと、退職後はボランティア活動や町内会のことなど、何かできることをしようと考えていたそうです。そんな中、当時まだ他の町にもあまりなかった認知症高齢者のグループホームの立ち上げに関わり、現在のお仕事を10年間されて、充実した期間をお過ごしのように感じました。

「私の健康法」についてお話を伺うと、お忙しい中、加藤さんが「私の健康づくり8カ条」をまとめてくれましたので、皆さんに紹介します。

## ～私の健康づくり8カ条～

- ①健康づくりというより、現実を少しでも長く維持したい。
- ②一病、二病息災というか、年齢的にもその持つ病気を抱えながらも、その持つ病気を悪化させないよう、また、新しい病気を抱えないように気配りしたい。
- ③早起きして、軽いストレッチを行い、夏場は花壇や農園作業。ぼぶらの家の愛犬ナナとの散歩で少しからだを動かすように心掛けている。冬場は除雪がある。
- ④朝起きたらまず手洗いうがいしてから、コップ1杯の水をゆっくり飲み干す。
- ⑤テレビよりラジオを聴くようにしている。朝5時40分頃の「健康ライフ」を聴き、参考にすることがある。
- ⑥毎日3食をしっかり食べる。どちらかというとな肉食より魚・野菜を多く摂りたい。
- ⑦15分間昼寝をする。
- ⑧親からもらった丈夫な健康な歯を大切にしていきたい。

これまでの人生で、加藤さんが大切にしてきたことが現われているように感じます。ぼぶらの家の仕事が一段落したら、奥様と旅行などいろいろな計画を立てているようです。まだしばらくは忙しい毎日が続くと思いますが、どうぞお元気で活躍ください。

# 生活豆知識

## 携帯電話の紛失・盗難 すぐにロックと 届け出を



### 事例1

小学生の娘が公園で携帯電話をなくした。約1時間後、娘の友だちの母親から「あなたの娘から変な内容のメールが届いた」と連絡が入った。すぐに携帯電話会社に連絡し回線を止め、警察にも届け出たが、保存してある画像や情報を悪用されないか心配だ。  
(小学生の母親からの相談)



### 事例2

海外旅行中、携帯電話を盗まれ、その場で警察に被害届を出した。5日後に帰国し、携帯電話会社に盗難の届け出をした。その後、35万円の利用料金を請求された。支払いが厳しい。(大学生 男性)

### ひとことアドバイス

・携帯電話の紛失や盗難の際にまず重要なのは、携帯電話会社などが提供する端末の遠隔ロックサービスなどを活用し、不正利用やデータ流出などを防ぐこと

す。その後、迅速に通信回線の停止手続きをしましょう。  
・警察や紛失した施設などへの届け出も、早期発見のためには大切です。  
・普段から自分で設定できる携帯電話のロック機能を活用したり、携帯電話会社の紛失・盗難時のサポート体制を確認したり、いざというときに備えましょう  
・「おかしい」「困ったな」と思ったときは、1人で悩まずお気軽に下記相談窓口へ問い合わせください。



■相談窓口／役場企画財政課  
商工労働係（2階⑮番窓口）  
☎4851-2111内線  
251）、釧路市消費生活センター（☎0154-2413000）



脇田セツ子さん  
(磯分内)



高野 トメさん  
(茶安別)



佐藤みさをさん  
(旭)

**長寿  
88歳**

おめでとうございます  
《平成26年6月該当》  
掲載に同意いただいた方  
のみ掲載しています。

## 秋の 総合住民健診の お知らせ

特定健診やがん検診を同時に受けることができる、総合住民健診を実施します。

春に健診を受診できなかった方や今まで受けたことのない方は、この機会に健康チェックしてみてください。

■日程／10月23日(休)

■受付時間／午前6～10時

■場所／ふれあい交流センター

■申込締切／9月26日(金)

■申し込み・問い合わせ／  
ふれあい交流センター  
健康推進係 (☎485-1000)

### ■健診内容

<b>特定健診</b> 血液検査・尿検査 心電図・腹囲測定 医師診察など		40～69歳の国保加入者…1,000円 70～74歳の国保加入者…無料 ※国保以外の被扶養者(家族)の方は、受診券に書いてある自己負担額です。(被保険者の方は対象になりません。)
<b>基本健診</b> 血液検査・尿検査 心電図・腹囲測定 医師診察など		20～39歳の方…1,700円 生活保護受給者、75歳以上の方…無料
<b>胃がん検診</b>		30～39歳…2,000円    40～69歳…1,500円
肺がん 検診	レントゲン	500円
	喀痰検査	1,500円
<b>大腸がん検診</b>		1,000円 (対象40歳以上)
<b>前立腺がん検診</b>		1,000円 (50歳以上の男性のみ)
肝炎ウイルス検診(過去に受診してない方)・エキノコックス検診(5年おき)～無料		
がん検診は、職場などで受ける機会が無く、対象年齢の方はどなたでも受診できます。市町村国保に加入されている方は、胃がん・大腸がん検診が無料になります。 ※がん検診を受ける生活保護受給者や70歳以上の方は無料です。		

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

# 牛乳を食べよう!



J-milkホームページより提供

## 今月のレシピ スイカのクールデザート

### 作 り 方

- ①水と粉ゼラチンを耐熱容器に入れてラップをかけずに、電子レンジで(500W30秒)溶かす。スイカはざく切りにしてこし器でつぶしながら絞り、レモン汁、溶かしたゼラチン液大さじ1を加えてよく混ぜ、冷蔵庫で固めてから、かき混ぜてくずす。
- ②温めた牛乳に砂糖と残りのゼラチン液を加えて混ぜ、器に流し、冷蔵庫で冷やし固める。
- ③②に①のスイカのジュレをのせてミントの葉を飾る。

### 材 料 (2人分)

牛乳…………… 300ml	スイカ…………… 100g
砂糖…………… 大さじ2	レモン汁…………… 小さじ1
粉ゼラチン…………… 10g	ミントの葉…………… 適量
水…………… 50ml	

### ONE POINT

白いミルクゼリーとスイカのジュレのクールデザート。暑さに疲れたカラダをおいしく癒してくれます。甘みが足りないときは砂糖を少し足して。

久著呂中央小中学校は、全校児童生徒6人（小学生3人、中学生3人）の小さな学校です。その分、学年の隔たりがない、家族的な空気に包まれた温かい雰囲気のある学校です。残念ながら、本年度で昭和10年開校以来、79年の歴史に幕を閉じることとなりますが、子どもたちの成長に向けて、教職員一同精一杯頑張っています。

# 学校の取組

## 久著呂中央小中学校

### 久著呂中央小中学校・地域会合同大運動会

6月8日、全校児童生徒は一人でも何種目もの競技に参加し、さらに用具や・放送の係をこなし大活躍でした。地域の方々も、選手として参加することはもちろん、スタート係、選手召集などにも加わっていただき、運動会後の「合同焼き肉昼食会」も大いに盛り上がりました。

### 集合学習

今年度も沼幌小学校との集合学習が年4回計画されており、すでに2回行われました。普段は経験



地域との合同大運動会

できない集団スポーツや合同音楽を通して、来年度の統合も視野に入れた、効果的な学習が進んでいます。

### 校内マラソン大会

役場や駐在所、地域の方々には安全面の協力をいただき、学校周辺の公道をコースにしてマラソン大会が行われました。自己記録の更新に向け、一人一人が自分の目標を立てて取り組みました。

### その他の取り組み

地域の会館清掃や学校農園作業、ふるさと創生事業への参



自分の記録に挑戦した校内マラソン大会

加、地域の協力による廃品回収、小学校校内キャンプ、夏のお楽しみ会、地域一体となって行う学芸発表会、スキー宿泊研修など、一年を通して子どもたちが主役の行事がいっぱいです。

11月29日には、久著呂中央小中学校の閉校式も行われ、今年度をもち、久著呂中央小中学校での教育活動は終了することになりました。児童生徒一人一人が、これまで培ってきた力に自信を持って、来年度の新しい学校でもしっかり羽ばたいていってほしいと思います。

そして、地域の新たな担い手となつて活躍できるように願っています。

### 針穴写真講座

空箱と針穴を開けたアルミ板を組み合わせてカメラを作り、中に感光紙を入れて撮影し、現像して写真に仕上げます。デジタル写真とは異なる映像を体験する講座です。

■日時／9月6日(土)、午前10時～午後3時

■定員／8人

■参加費／500円(材料費)

■集合・申し込み・問い合わせ／塘路湖エコミュージアムセンター(☎4871-3003)

※参加者は昼食、エプロン、手拭タオル、時計を用意してください。

### 初秋の湿原 花火イッ

釧路湿原ではまもなく花の季節が終わりを迎えます。温根内木道で華やかな秋の花を観察して、今シーズンの花を締めくくります。

■日時／9月7日(日)、午前10時～正午

■定員／15人

■参加費／無料

■集合・申し込み・問い合わせ

／鶴居村温根内ビジターセンター(☎0154-6512323)

## 釧路湿原国立公園連絡協議会からのお知らせ



酒井 ヒサさん（旭）の作品

# みんなの 作品展



## 絵手紙の会

## 文芸作品



栗田 ゆりさん（桜）の作品

### 川柳（標茶川柳の会）

- あわてるな波乱はあるさ人生だ
- この夏は猛暑に勝って虫に負け

### 俳句（標茶菱の実吟社）

- 早朝のラジオは童謡夏盛り
- 軍馬山町章の彩秋に入る

### 短歌（自生林短歌会）

- 運だめし此の手を使ひこの足で  
色も友達黄色を選ぶ
- 突如逝く歌友の涙か道東に  
梅雨ある如く今日も雨降る
- 孫のため子のため好天願いつつ  
指折り数え待つてる吾も

高野 圭逸

山崎 博子

渡辺 文子

石川 陽三

伊藤美代子

若林 鶴代

佐藤 教子

## 図書館だより

☎485-2300



### ■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時  
金 曜 日：午前10時～午後9時  
土・日曜日：午前10時～午後4時  
休 館 日：月曜日・祝日

## 「ガウチョス」のマリオネット劇場

■日時／9月28日(日)、午前10時30分

■場所／図書館視聴覚室

マリオネット（糸あやつり人形）を使ったユニークな人形劇の「ガウチョス」の公演です。楽しさと懐かしさいっぱいのお話「ぶんぶく茶釜」をお楽しみください。入場無料です。



## おにぎり会・リフォーム作品展

■日程／9月26日～10月11日

着なくなった和服などをバック、作務衣などに再生させる「おにぎり会」（後藤房代代表）の作品展です。

地球にやさしいリフォーム作品をご覧ください。

## 動物愛護週間

動物愛護管理法では、広く動物の愛護と適正な飼養の理解と関心を深めるため、9月20～26日を動物愛護週間と定めています。散歩コースとなりやすい歩道や公園には放置された犬のふんが多く残されており、近隣住民からの苦情が寄せられています。また、鎖や柵の破損から、飼い犬が脱走するといった報告もあります。ペットを飼うためのマナーをもう一度見つめなおし、ペットだけではなく、近隣住民とより良い関係を築いていきましょう。

○問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階⑤番窓口 ☎内線126）

## 野外焼却はやめましょう

ごみの野外焼却は法律で禁止されており、違反すると厳しい罰則が適用されます。また、ラップフィルムなどの産業廃棄物を不法処理した場合には3億円以下の罰金が適用される可能性があります。野外焼却は野火や森林火災の原因となるだけでなく、ごみの不完全燃焼からダイオキシンを発生させる可能性があり、動植物に悪影響をもたらします。ごみはきちんと分別し、収集日に出すことによって、豊かな自然環境に悪影響を与えないよう心掛けましょう。

○問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階⑤番窓口 ☎内線126）

## 祝日の ごみ収集・受け入れ

9月15日(月)、23日(火)のごみ収集は通常どおり行います。クリーンセンターはお休みです。

## 合併処理浄化槽 設置整備事業

本町では下水道の集合処理が困難な地域について、生活環境の保全・公衆衛生の向上を図るため、合併浄化槽の設置に対し補助金を交付しています。

- 補助の対象（すべてに該当すること）／
  - ・公共下水道設置条例の排水区域・処理区域を除く地域に設置するもの。
  - ・町内に住所を有し町税などの滞納がないこと。
  - ・自ら居住または居住しようとしている専用住宅及び併用住宅で10人槽以下のもの。
  - ・浄化槽工事業の登録または届出をしている町排水設備指定工事店で施工するもの。
- 補助金の額／浄化槽設置工事費から10万円を減じた額とし、下記の額を限度額とします。
  - ・5人槽…1,250,000円
  - ・7人槽…1,530,000円
  - ・10人槽…2,140,000円
- ※排水設備工事費と浄化槽の年間維持管理費は個人負担です。
- ※平成26年度は35基になり次第締め切ります。（7月31日時点の予約受付数は21基です）
- 問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階⑤番窓口 ☎内線126）、役場水道課下水道事業係（2階⑭番窓口 ☎内線264）

## 秋の交通安全運動

夏の暑さが残る季節、体の疲労も残り、注意力が散漫になり、スピード超過や居眠り運転から事故が多くなります。車を運転する時は時間に余裕を持ち、疲れを感じたら休憩しましょう。

これから日没時間が早まります。運転者は交通マナーを守り、安全運転を心がけ、歩行者は自らを見せる努力をし、交通事故に遭わないようにしましょう。

- 期間／9月21日(日)～30日(火)
- 交通事故死ゼロを目指す日／9月30日(火)
- 年間スローガン／ストップ・ザ・交通事故～めざせ 安全で安心な北海道～
- 問い合わせ／役場総務課交通防災係（2階⑫番窓口 ☎内線213）

## 公証週間 電話相談のご案内

10月1～7日までは公証週間です。公証制度を皆さんに普及させるため、日本公証人連合会本部において、電話相談を実施します。

- 日時／10月1日(水)～7日(火)、午前9時30分～正午、午後1～4時30分
- 問い合わせ／日本公証人連合会本部（☎03-3502-8239）（土・日曜日も実施）

## 文化講演会



今年の文化講演会の講師は、個性的な気象解説が人気のお天気キャスター森田正光さんに決まりました。

- 日時／11月16日(日)、午後1時
- 場所／コンベンションホールういず
- 演題／「異常気象と環境問題～テレビで言えない天気の話」
- 問い合わせ／文化講演会実行委員会（図書館内 ☎485-2300）

## 第19回 標茶町健康まつり

今年も「健康はあなたの宝、標茶の宝」をキャッチフレーズに、健康まつりを実施します。昨年好評だった血管年齢測定、骨密度測定などの測定コーナーのほか、歯科相談や足と靴の相談コーナーもあり、盛りだくさんとなっています。ぜひ、ご近所お誘いあわせて来てください。

○日時／9月28日(日)、午前9時30分～午後0時30分

○場所／農業者トレーニングセンター

○内容／

- 各種測定コーナー…体力測定、骨密度測定、血管年齢測定、脳年齢計など
- 体験コーナー…運動体験～ディスプレイビンゴ、作成体験～「親子でつくろう」（簡単な工作をします）、アロマ体験～アロマテラピー・ハンドトリートメント・ベビーマッサージ
- 相談コーナー…健康相談、歯科相談、足と靴の相談（シューフィッター担当）
- 食生活改善協議会コーナー…テーマ「牛乳は、健康長寿の鍵」、試食
- 保健推進委員会コーナー…大腸がんクイズラリー
- バザーコーナー…しべちゃコスモス、標茶町地域活動支援センターほか

※各コーナーの実施時間は新聞チラシやポスターをご覧ください。

※当日は、上靴を持参してください。

※骨密度・体脂肪測定は裸足で測定しますので、脱ぎやすい靴下などをお勧めします。

○問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）

## 高齢者肺炎球菌ワクチン 助成制度が終了します

平成25年4月から行っていた65歳以上の高齢者肺炎球菌ワクチンの助成制度は9月30日に終了します。助成制度は下記のとおりですので、希望する方は町立病院に申し込みしてください。

○対象者／65歳以上の町民の方で、過去5年間に当ワクチンを接種していない方。

○自己負担／3,000円（生活保護世帯の方は無料）

○実施医療機関／町立病院

○問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）

## 食の安全 見てみ隊、学び隊

お店で売っている食品が安全かどうか、どのように作られているのか、疑問に思ったことはありませんか？食品の安全を高めるために、何をすればいいのか考えたことはありませんか？

道では、親子で食の安全確保について理解を深めていただくため、「食の安全見てみ隊、学び隊」を実施します。

○日時／10月4日(土)、午前9時30分～正午

○場所／イオン釧路昭和店

○体験内容／

- ・クイズに挑戦！
- ・お店の裏側を探検！
- ・温度計を片手に、食品衛生ブチ監視員!?
- ・手洗いは大丈夫？汚れがとれたかチェックしよう！

○募集対象／小学4～6年生と保護者

○参加料／無料

○申込締切／9月12日(金)必着

○申し込み・問い合わせ／釧路保健所生活衛生課（☎0154-22-1233）

## 第42回標茶町駅伝 競走大会の注意とお願い

○日時／9月21日(日)

★スタート…標茶駅前（午前10時）

★ゴール…トレーニングセンター前（午後0時10分頃を予定）  
選手の安全を守るため、皆様のご協力をお願いします。

●交通規制…当日は一般車両などの通行を一部規制します。通行の際は警察や競技役員の指示に従ってください。また、コース周辺の路肩や歩道脇へ駐停車しないでください。

●走行選手への援助…レース中は自動車や自転車などによる伴走、飲食物の提供、その他の援助は一切認めません。違反チームは失格となりますので注意してください。

●観戦時の注意…走行選手の妨げにならないようお願いいたします。特に中継所付近は選手や競技役員で混雑します。必ず競技役員などの指示に従ってください。また、自動車などで場所を移動しながらの観戦するのは、交通渋滞を招き、走行選手の妨げとなりますので、1カ所で観戦し移動は控えてください。

○交通規制／午前11時～午後0時30分（最終ランナー到着まで）  
開催に伴い常盤10丁目・川上10丁目などの一部区間を交通規制します。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

○問い合わせ／農業者トレーニングセンター（☎485-2434）





## 町税および各使用料などの夜間納付窓口の開設

本町では毎月、夜間納付窓口を開設しています。

今月の窓口開設日は次のとおりですので、普段お仕事などで納付しづらい方、納付方法などについて相談したい方は利用してください。

町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

- 日時／9月30日(火)  
午後8時まで
- 場所／役場1階⑨番窓口
- 問い合わせ／役場税務課納税係  
(☎内線155) および各担当係

## 着衣による水泳教室

プールや川などでの事故を防ぐため、着衣のまま入水したときの不自由さを体験したり、水難時の対応や救助方法を学びます。

- 日時／10月15日(水)、午後7～8時
- 場所／標茶水泳プール
- 対象／町内在住の一般町民  
※中学生以下は親の同伴が必要。
- 定員／50人
- 参加料／無料
- 持ち物／入水可能な服装や靴、タオル、着替え、必要な方は水中メガネ
- 申込締切／10月14日(火)
- 申し込み・問い合わせ／農業者トレーニングセンター (☎485-2434)

## 納期限のお知らせ

9月25日(木)は、固定資産税第3期、国民健康保険税第3期、下水道受益者負担金・負担金第2期の納付期限です。

## 町有地売り払い情報

本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

- 売り払い物件・価格／役場ホームページに掲載(アドレスは20ページ参照)
- 申込方法／普通財産譲与(譲渡)申請書(役場ホームページまたは下記係に設置)に必要な事項を記入し、下記係に提出
- 受付時間／  
午前8時45分～午後5時30分  
(土・日曜日、祝日は除く)
- 申し込み・問い合わせ／  
役場管理課管財係  
(1階⑦番窓口 ☎内線141)

## 学校給食調理員を募集しています

本町では、学校給食共同調理場に勤務可能な調理員の臨時職員を1人募集しています

- 募集条件／町内在住で心身ともに健康な方(調理師免許の有無は問いません。)
- 申込方法／履歴書(写真添付)および町発行の納税確認書(配偶者がいる場合は配偶者分も)を提出
- 募集期限／9月12日(金)午後5時
- 申し込み・問い合わせ／標茶中央学校給食共同調理場 (☎485-2470)

## 広報しべちゃ11月号 有料広告募集

- 申込方法・申込期間／  
10月6日(月)までに下記係へ申し込みください。  
(原稿は原則電子データ)
- 申し込み・問い合わせ／  
役場企画財政課地域振興係  
(2階⑮番窓口 ☎内線224)
- ※申込多数の場合は先着順

## 火薬類保安技術実験

火薬類による災害を防止し、公共の安全を確保することを目的とした火薬類取締法を施行するための保安技術基準の検討に必要な爆発実験を、陸上自衛隊矢白別演習場を使用して実施します。

- 期間／9月7日(日)～19日(金)、午前8時30分～午後4時30分の間で、爆発実験を1日に1～3回実施します。
- 危険立入禁止場所／矢白別演習場の実験場所の入り口門扉を閉鎖し、併せて警備員を配置します。
- 問い合わせ／公益社団法人全国火薬類保安協会 (☎03-3553-8762)

## 高速道路親子現場見学会 参加者募集

- 実施日時／10月4日(土)、午後1～5時30分(暴風雨など荒天の場合は中止)
- 見学場所／北海道横断自動車道(浦幌～白糠間)建設工事現場
- 集合場所／釧路地方合同庁舎正面(合同庁舎の駐車場利用可)
- 内容／工事現場見学、建設機械試乗会など
- 交通手段／集合後、バスでの移動
- 対象／釧路管内在住の小学生とその保護者
- 定員／親子20組、40人程度(先着順)
- 参加料／無料
- 申込方法／電話受付(平日午前9時～午後5時)  
※定員になり次第終了。
- 申込期間／9月1日(月)～12日(金)
- 申し込み・問い合わせ／釧路市役所道路河川課 (☎0154-31-4599)



酒井 百花ちゃん  
酒井 克洋さん (オソツベツ)



江口 史竜くん  
江口 祐司さん (川上公住)



大倉 実緒ちゃん  
大倉 裕輔さん (コッタロ)



〈平成26年7月24日撮影〉

広報しべちやに掲載した写真を  
データ提供します

広報しべちやで掲載された写真は、データ形式のみ提供しますので、お気軽に連絡してください。

▽連絡先/役場企画財政課地域振興係  
(2階⑮番窓口 ☎485-2111内線224)

## 町立病院からのお知らせ

☆9月の外科医師は、北大消化器科外科 I から1週間または2週間交代の派遣医師となります。

標茶町立病院 ☎485-2135  
URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

☆9月の小児科診療受付時間/

	一般診療		予防接種 (事前予約が必要です)	
	午前の部	午後の部	13:00~13:30	14:45~15:45
	8:45~11:00	13:00~14:00		
2日(火)	●	休診	●	休診
9日(火)	●	休診	●	休診
16日(火)	●	休診	●	休診
24日(水)	●	●	休診	●
25日(木)	●	●	休診	休診
30日(火)	●	休診	●	休診

### 【予防接種について】

《小児科/定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・三種混合・二種混合・不活化ポリオの接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院に電話連絡してください。(ワクチンの準備の都合上、お願いします。)

《子宮頸がん》 ●ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・三種混合・不活化ポリオは、同時接種が可能です。●定期接種 (中学1年~高校1年対象) は、3日前までに病院に電話連絡してください。●定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診察となります。

《任意接種》 ●水痘・おたふくかぜ・65歳以上の肺炎球菌、定期接種以外の小児用肺炎球菌・子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合の8種は予約が必要となりますので、総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細はふれあい交流センター健康推進係 (☎485-1000) へ問い合わせください。

産婦人科 9月の産婦人科診療は、札医大からの派遣医師で9日(火)~12日(金)です。

※12日(金)の受付時間は、午後3時30分までです。

外科 毎週金曜日の受付時間は、午後3時30分までです。

全科休診 10月23日(木)は、防災訓練のため午後から全科休診になります。



# 暮らしいきいきカレンダー 9月

1月	2火	3水	4木	5金	6土	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>		
7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> <li>●貯筋くらぶ 13:30~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●遊びの広場 10:00~11:30(駒)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●生きがいリハビリ教室「ひまわり」 9:00~14:00(交)</li> <li>●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	
14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> <li>●貯筋くらぶ 13:30~15:00(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育て講座 10:00~11:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1歳6カ月児健診 9:30~9:45(交) ※対象は平成25年1・2月生まれ</li> <li>●乳児健診 13:00~13:15(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	
21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●わんぱく 10:00~11:30(幼)</li> <li>●介護者のつどい 13:30~15:30(交)</li> <li>●生きがいリハビリ教室「ひまわり」 13:30~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●集団子宮がん検診 8:30~(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	
28日	29月	30火	(交)…ふれあい交流センター (駒)…駒ヶ丘公園 (幼)…標茶幼稚園 (農)…農業者トレーニングセンター			
<ul style="list-style-type: none"> <li>●第19回健康まつり 9:30~12:30(農)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> <li>●貯筋くらぶ 13:30~15:00(交)</li> </ul>				



### 10月上旬の予定

- 3日(金)…子育てサロン (0・1歳)
- 6日(月)…健康相談、子育てサロン (全乳幼児)
- 7日(火)…子育てサロン (2歳以上)、貯筋くらぶ
- 8日(水)…いきがいリハビリ教室「ひまわり」
- 10日(金)…子育てサロン (0・1歳)、パパママ教室

### 障がい者相談支援事業 相談日のお知らせ

■相談日 / 9月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)

■場所 / 役場住民課社会福祉係

※事情により来庁できない方のために訪問相談も行っています。  
また、上記相談日以外も随時受け付けていますので、相談希望の方は下記へお気軽にご連絡ください。

■問い合わせ /

- 役場住民課社会福祉係 (1階②番窓口 ☎485-2111内線132)
- ハート釧路障がい者相談支援事業所 (☎0154-32-7400)

### 乳がん・子宮頸がん検診

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター (☎485-1000) へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター (☎0154-37-3370) へ申し込みください。

母子健康手帳の交付はふれあい交流センターで受け付けています。

# 人の動き

	7月末現在	前月対比
男	3,877人	4人増
女	4,166人	9人増
計	8,043人	13人増
世帯	3,633世帯	8世帯増

7月1日～7月31日届出分

## おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
高橋 凛 <sup>りん</sup> ちゃん	一博さん	上多和
木並 澄 <sup>とうま</sup> 瞳くん	耕一さん	茶安別
今橋 穂 <sup>ほのか</sup> 乃花 <sup>なほな</sup> ちゃん	祐也さん	虹別
小山 翔 <sup>しょう</sup> くん	義幸さん	麻生
田原 ほの香 <sup>か</sup> ちゃん	仁さん	常盤
小林 花 <sup>かえで</sup> 楓 <sup>かえで</sup> ちゃん	亨平さん	磯分内

## おくやみもうしあげます

氏名	年齢	住所
佐藤 花鳥さん	88歳	茶安別
村岡 昌之さん	54歳	茶安別
松田勝千代さん	57歳	上多和
小原 保昭さん	80歳	開運
相原 莞さん	82歳	開運
富田 福治さん	97歳	桜
関 光男さん	78歳	桜

注) おたんじょうおよびおくやみコーナーは、役場へ届け出の際に同意いただいた方のみ掲載しています。

# 9月の催し

5日(金)	10:00～	第36回標茶町小学生陸上競技大会 (多目的運動広場) ※雨天時は、12日(金)に延期。
7日(日)	9:00～	標茶町民スポーツ軟式野球大会 (町営球場)
10日(水)	9:30～	自動車運転免許更新時講習会 (優良の方のみ) (開発センター)
14日(日)	9:30～	第41回標茶町産業まつり ※2ページ参照。
	9:00～	第6回標茶地区連合会長杯軟式野球大会 (町営球場)
21日(日)	10:00～	第42回標茶町駅伝競走大会 ※16ページ参照。 (標茶駅前～磯分内小学校前折り返し～農業者トレーニングセンター前)
	12:30～	平成26年度標茶町スポーツ表彰授与式 (農業者トレーニングセンター)
	9:00～	標茶軟式野球連盟会長杯王座決定戦 軟式野球大会 (町営球場)
28日(日)		協会会長杯硬式テニス大会 (ふれあいプラザゆう)
	9:30～	第19回標茶町健康まつり ※16ページ参照。 (農業者トレーニングセンター)

## 町営住宅入居者募集



9月10日まで下記住宅の入居者を募集します。

■申し込み・問い合わせ/  
役場管理課管財係 (1階) ⑦番窓口 ☎485-2111内線142)

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
常盤団地	6-1	3DK	49.68㎡	S49	8,100～11,900円
桜団地	S-2-123	1LDK	51.87㎡	H3	15,100～22,400円
開運団地	C-1-1	3LDK	76.50㎡	H18	25,500～38,000円
虹別団地	7-1	2LDK	50.01㎡	S50	7,200～10,800円
		3DKとして利用可能			

- ◎月額家賃は世帯人数や年間所得により上の表の幅で変わります。
- ◎1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ◎申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ◎入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ◎単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ◎8月11日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

役場ホームページ  
携帯電話版ホームページ  
Eメール

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/yakuba/>  
<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/i/>  
info@office.town.shibecha.hokkaido.jp



QRコード

カメラ付き携帯電話の機能にバーコードリーダーがある方は、QRコードからもアクセスできます。



発行/標茶町役場/編集/地域振興係/発行日/平成26年9月1日



広報しべちや、環境保護のために古紙配合率100%再生紙および100%植物油型インキ「ナチュラルス100」を使用しています。

