

# 広報 しべちや

SHIBECHA

2014 11  
NO.681



牛乳消費促進  
PRキャラクター  
「ミルクックさん」



## つないだたすきは感動のゴールへ

「第42回標茶町駅伝競走大会」が、標茶駅から磯分内小学校の前を折り返し、農業者トレーニングセンターまでの21.204kmの間で開催されました。町内外から51チームが参加し、最後まで懸命にゴールを目指しました。各選手が力走する姿に沿道からさかんに声援が送られました。

(9月21日、3ページ参照)

## 今月の注目記事

- 標茶町駅伝競走大会の結果
- 財政健全化比率の公表

# 標茶町文化講演会

## 異常気象と環境問題 ～ テレビで言えない天気の話 ～

異常気象のメカニズムと対策  
をわかりやすく解説!  
そして、テレビやラジオでは  
伝えきれない天気予報の裏話。  
これを聞けばあなたも天気の  
スペシャリストになれる!



【講師】

もりた まさみつ

**森田 正光 氏**

(お天気キャスター、気象予報士)

平成26年11月16日(日) 13:00～14:30  
(開場12:30)  
標茶町コンベンションホール「ういず」

主催：標茶町文化講演会実行委員会  
後援：標茶町、標茶町教育委員会、標茶町文化団体連絡協議会

## 第42回

# 標茶町駅伝競走大会の結果

9月21日(日)に開催され、町内外から51チームが参加、全チーム完走し終了しました。各部門の成績は次のとおりです。(敬称略)  
各部門の順位およびタイムなどの記録は、農業者トレーニングセンター内に掲示しているほか、役場ホームページ(アドレスは20ページ参照)で公表しています。

### 町内の部

#### ◎小学生男子の部

**優勝 陸上スポーツ少年団男子ゴールド**  
(1時間33分42秒)

笹生 秀志・石崎 琉輝・田尾真之介・山田 舜也・  
石崎 大雅・篠塚 昂星・菅原 悠暉  
準優勝 陸上スポーツ少年団混合スペシャル  
第3位 アイスホッケー部PASSION!

#### ◎小学生女子の部

**優勝 陸上少年団女子ゴールド**  
(1時間36分54秒)

伊藤 朱里・齊藤 衣織・和田 柚妃・森田 彩菜・  
井上 沙知・矢島 鼓未・松家 唯  
準優勝 ミニバスセブン  
第3位 陸上少年団女子スペシャル

#### ◎中学男子の部

**優勝 標中3年選抜**(1時間23分49秒)

武田 啓・伊藤 陸・児玉 大地・田中 陽稀・  
三本 祐輔・畑中 那津・氣仙 星夕  
準優勝 標中野球部  
第3位 Team Hyogo!!

#### ◎中学女子の部

**優勝 標茶中女子バスケット部**(1時間41分31秒)

倉内 菜緒・中嶋真里亜・佐伯 心・館 歩花・  
関根 実夢・油谷彩優里・村上 颯葵  
準優勝 卓球女バス連合艦隊  
第3位 Team Maya!!

#### ◎高校男子の部

**優勝 標茶高校陸上競技部**(1時間32分06秒)

鈴木 耕治・福戸 貴也・掛水 慎悟・中田 汐瀬・  
後藤 謙太・村上 知加・富田 雄貴  
準優勝 標茶高校空手道部  
第3位 標高バドミントン部

#### ◎一般男子の部

**優勝 標茶消防署**(1時間21分07秒)  
常陸 拓也・小野寺将人・谷 大輝・中川 貴之・  
池田 大貴・佐藤 俊明・齊藤 一也  
準優勝 沼幌走ろう会  
第3位 茶安別GO! ROUND!!

#### ◎一般女子の部

**優勝 team0930**(おくさま)(1時間51分53秒)  
菅原 美香・長瀬 美穂・小野寺なおみ・松田 智仙・  
是枝つかさ・阿部 美穂・矢野 沙恵

### 町外の部

#### ◎中学男子の部

**優勝 釧路景雲中**(釧路市)(1時間13分58秒)

#### ◎高校男子の部

**優勝 北海道斜里高等学校**(斜里町)  
(1時間17分53秒)

#### ◎高校女子の部

**優勝 Team Sanjo**(帯広市)(1時間37分27秒)

#### ◎一般男子の部

**優勝 たんぽぽ**(中標津町)(1時間58分01秒)

#### ◎一般女子の部

**優勝 EGOIST**(町内外混合)(2時間04分03秒)

### 敢闘賞

・渡邊定之さん(虹別酪農)  
・沼幌ファイターズ

### 万年喜堂賞

・東部ダイハツ(株)ジョイカル釧路店



## 基準適合通知書（表示マーク） の交付式が行われました

10月1日(水)標茶消防署において基準適合通知書（表示マーク）（以下「表示マーク」という）の交付式が行われました。

今回はハイゼルグラスマナーから交付申請があり、審査の結果、表示マークを交付しました。

本制度は、ホテル・旅館などの施設が防火・防災管理体制が一定の基準に適合していれば表示マークを掲出し利用者などに防火安全であることをお知らせすることができます。ホテル・旅館などの関係者からの申請に基づき消防機関

が審査した結果、表示基準に適合していると認められた建物に対して表示マークを交付するものです。

今後、交付状況を標茶消防署ホームページに掲載していきます。



基準適合通知書（表示マーク）の交付を受けた株式会社スカイファーム代表取締役 山崎孝詞氏（写真右）

# 消防だより



標茶消防署 ☎485-2021

ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/~sfsma/>

## 標茶消防団による防火訪問

標茶消防団・署では家庭からの火災を未然に防ぐため、下記の地域で防火訪問を実施します。ストーブなどの暖房機器やガスコンロなどの点検のほか、住宅用火災警報器が設置されているご家庭には不正販売防止のための設置済ステッカーを配布します。各地域の消防団が一般住宅の防火訪問に伺いますので、ご協力をお願いします。

### ■防火点検の日程

- ◆虹別地区一般住宅  
標茶消防団第5分団／11月1日(土)
  - ◆茶安別地区一般住宅  
標茶消防団茶安別消防部／11月5日(水)
  - ◆阿歴内地区一般住宅  
標茶消防団阿歴内消防部／11月7日(金)
  - ◆塘路地区一般住宅  
標茶消防団第4分団／11月9日(日)
  - ◆標茶市街を除く町内一円の単身高齢者宅  
標茶消防団女性部／11月17日(月)～21日(金)
- ※防火点検は強要ではありませんので、不都合があれば訪問の際に申し出ください。

## 健全化判断比率および資金不足比率公表について

平成19年6月に公布されました地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定により、都道府県、市町村および特別区は毎年度、決算に基づき健全化判断比率を算定することとなりました。

また、地方公営企業を経営する地方公共団体の長は、同様に資金不足比率を算定します。

これらの比率は、監査委員の審査を受けた上で、その意見を付けて議会へ報告し、皆さんに公表することとなりました。

以下、平成25年度決算に基づく本町の健全化判断比率および公営企業における資金不足比率を次のとおり公表します。

### 1、健全化判断比率

区分	比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	(注1) -%	14.28%	20.0%
連結実質赤字比率	(注1) -%	19.28%	30.0%
実質公債費比率	11.2%	25.0%	35.0%
将来負担比率	47.1%	350.0%	

### 2、資金不足比率

会計名	比率	経営健全化基準	財政再生基準
病院事業会計	(注2) -%	20.0%	
上水道事業会計	(注2) -%		
下水道事業特別会計	(注2) -%		

(注1) 赤字が発生していないため「-」と表示しています。

(注2) 資金不足が発生していないため「-」と表示しています。

# お済みですか？消費税の提出

## 1、新たに課税事業者になる方

個人事業者の方で、新たに課税事業者（消費税の申告・納付が必要な方）となる場合には、「消費税課税事業者届出書」（基準期間用）を釧路税務署長に提出してください。

### ●平成27年分にて課税事業者となる方

基準期間の課税売上高が1千万円を超える方が該当します。

「基準期間」とは、個人事業者の場合は、その年の前々年をいいます。したがって、平成25年分の課税売上高が1千万円を超えている方は、平成27年分の消費税の課税事業者に該当します。

また、平成25年分の課税売上高が1千万円以下でも、平成26年1月1日から6月30日までの期間（特定期間）の課税売上高が1千万円を超えている場合は、平成27年分は消費税の課税事業者に該当し、釧路税務署長に「消費税課税事業者届出書」（特定期間用）を提出してください。

## 2、簡易課税制度について

基準期間における課税売上高が5千万円以下の方は、簡易課税制度を選択することができます。平成27年分から簡易課税制度を適用して申告する方は、平成26年12月31日までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を釧路税務署長に提出してください。

### ●簡易課税制度とは

課税期間における課税売り上げに係る消費税額に、事業区分に応じた「みなし仕入れ率」を掛けて計算した金額を課税仕入れなどに係る消費税額とみなして、納付する消費税額を計算する制度です。

なお、簡易課税制度を選択した方は、事業を廃止した場合を除き2年間以上継続した後でなければ選択を止めることはできません。選択を止める場合は、止めようとする課税期間の開始の日の前日までに「消費税簡易課税制度選択不適用届出書」を釧路税務署長に提出してください。

### ●注意事項

- 課税事業者の方は、消費税法に基づく帳簿の記載が必要です。
- 一般課税で申告する方（簡易課税制度の適用を受けない方）は、課税仕入れなどの事実を記録した帳簿および請求書などの両方の保存がない場合、仕入税額控除の適用を受けることができません。

※消費税の届出書や、帳簿の記載方法などについて詳しく知りたい方は、国税庁ホームページ（[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)）をご覧ください。電話相談センターを利用してください。電話相談センターの利用は、釧路税務署（☎0154-31-5100）に電話して、自動音声から番号「1」番を選択してください。

※「消費税課税事業者届出書」や「消費税簡易課税制度選択届出書」などの各種届出書はe-Taxでも提出できます。e-Taxホームページ（[www.e-Tax.nta.go.jp](http://www.e-Tax.nta.go.jp)）で確認してください。

## インターネットで申告！エルタックスのご利用

エルタックスは、北海道の「法人道民税・法人事業税及び地方法人特別税」、市町村の「法人市町村民税・固定資産税（償却資産）」の申告や申請・届出に利用できます。

窓口に出かけずに、ご自宅やオフィスのパソコンから簡単・便利に申告することができますので、ぜひ「エルタックス（eLTAX）」による電子申告をご利用ください。

エルタックスの詳細内容は、ホームページ（<http://www.eltax.jp/>）をご覧ください。

- 問い合わせ／札幌道税事務所税務管理部  
(☎011-281-7834)
- 釧路総合振興局事業税間税係  
(☎0154-43-9161)

## 税を考える週間

税務署では、例年、11月11～17日までを『税を考える週間』と定め、各種広報・広聴活動を行っています。平成26年度は、「税の役割と税務署の仕事」をテーマとして、税の役割や国税庁のICT化・国際化に対する取り組みを紹介します。

- 国税庁ホームページ（[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)）  
e-Taxホームページ（[www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)）
- 問い合わせ／釧路税務署  
(☎0154-31-5100)



10/6 池田裕二氏、無投票で3選

任期満了に伴う標茶町長選挙が9月30日に告示され、現職の池田裕二氏以外に立候補の届け出はなく、無投票での再選が決まりました。10月6日、役場で標茶町選挙管理委員会の藤田榮一委員長から当選証書が付与されました。3期目の任期は、10月22日から平成30年10月21日までとなります。



9/25 濃厚アイスに子どもたち満足

町の牛乳消費拡大事業の一環として、みどり保育園の園児のおやつに標茶高校の生徒が作ったアイスクリームが提供されました。当日は標茶高校の生徒が訪問し、自分たちの作ったアイスクリームを美味しく丁寧に頬張る園児と交流しました。この事業は町内の各小中学校、保育園、幼稚園でも行われました。



10/7 人と牛、環境に優しい牧場を目指して

平成26年度第25回北のくらしセミナー（釧路地域消費者協会協議会主催）がコンベンションホールういすで行われ、中茶安別の酪農家の長坂浩行氏が「循環型・酪農への取組み」と題して講演しました。講演では、長坂牧場が実践している集約放牧や発酵床牛床の取組みなど牛や人、環境に優しい牧場づくりの取組みを紹介しました。講演後は釧路落語めい人会浅野目正義氏がTPP問題や消費者被害等の自治漫談を披露して、来場者を楽しませていました。



10/6 安全・安心なまちづくりを目指すために

町と釧根地区トラック協会川上支部（岡村斉支部長）は「緊急時における輸送業務に関する協定」を結びました。本協定は大規模災害などの緊急時に町災害対策本部と釧根地区トラック協会川上支部が連携し、備蓄品や救助物資、防災資材などの輸送体制を強化する内容です。



10/15 ふるさとの恵みに舌鼓

釧路管内の食材を使った「ふるさと給食」が町内の小中学校で行われ、星空の黒牛を使った「スタミナ牛肉ガーリックライス」や「風のヨーグルト」、標茶町産の大根を使った「大根サラダ」などが提供されました。生徒らは地元産の食材などが使われた給食を美味しく丁寧に頬張っていました。



10/15 湿原保全の取り組みを学びました

JICAのアンザリ湿原環境プロジェクトの一環として、イラン国の2人の研修生らが本町を訪れました。このプロジェクトはアンザリ湿原が、下水・排水や廃棄物の流入などにより環境悪化が進行していることから、釧路湿原の保全の取り組みを研修して、自国で活用することを目的としています。本町では標茶終末処理場など、下水道施設の視察を行いました。



10/14

## 慰霊法要が行われました

旧北海道集治監釧路分監（標茶集治監）で亡くなった受刑者の慰霊法要が、町社会福祉センターで厳かに執り行われました。



10/13

## 爽やかな汗を流しました

第37回標茶町ファミリーマラソン大会（町体育協会主催）が標茶町河川敷グラウンドで開催されました。幼児から大人まで約180人が1～5kmのコースを走り、スポーツの秋を楽しみました。

## ありがとうございます

9/12

上田組（標津町・上田光夫代表取締役）の皆さんが地域貢献活動として、産業まつり会場の準備と会場全体の転圧作業をしてくださいました。



9/17

釧路市在住の伊在井邦彦さんが、特別養護老人ホームやすらぎ園に、南標茶の自家菜園で収穫した新鮮なジャガイモ、ニンジン、トマトなどの野菜を寄贈してくださいました。寄贈いただいた野菜は給食の食材として活用させていただきました。



10/14

J A し べ ちゃ女性部ダイヤモンドの会（今井昭子会長写真右から

2番目）が役場を訪れ、会員の皆さんが育てた野菜の収穫祭の売上金を寄付してくださいました。今井会長は「今年は立派な野菜が沢山獲れて、収穫祭会場は例年以上の賑わいを見せた」と話されました。



9/27

多田塗装工業（多田征人代表取締役）、黒崎塗装店（黒崎安晴代表取締役）小野寺塗装店（小野寺一史代表取締役）の皆さんが地域貢献活動として、駒ヶ丘公園内のベンチの塗替え作業をしてくださいました。



10/15

明治安田生命釧路支社（妹背俊紀支社長）は町にごみ袋を寄贈して

くださいました。この日は同支社の高橋ゆかりさんが役場を訪れ池田町長にごみ袋が手渡されました。寄贈されたごみ袋は、町内クリーン作戦での清掃活動に活用させていただきました。



9/29

マザープランニング（小野哲朗代表取締役）はグループホーム開設10周年を記念し、標茶児童館に卓球台、ラケット、ボールを寄贈してくださいました。子どもたちは児童館で卓球ができることを楽しみにしています。



## 女性活動の合いこば

- 一、手と心をつなぎ、明るく豊かな町をつくりましょう。
- 一、互いに人格を認めあい、奉仕の心を養いましょう。
- 一、からだをきたえ、人生に希望と誇りをもちましょう。
- 一、お年寄りを敬い、子供を愛し、円満な家庭をつくりましょう。
- 一、力を合わせて、薫り高い郷土の文化をつくりましょう。

標茶町女性団体連絡協議会機関紙



平成26年度 第166号 平成26年11月1日

標茶町女性団体連絡協議会

発行責任者 会長 千葉 博子 標女連広報委員会

### 北方領土復帰促進婦人・青年交流会に参加して

江口 サチ子

北方四島が旧ソ連に不法占拠されてから今年で69年になります。この集会を取り組んで40年以上経ちますが、いまだに一括返還への具体的な展望は見えません。今回はこれからのこの運動を後退させることのないように全国の仲間と取り組んでいきたいとの思いから、兵頭慎治氏による基調講演「ウクライナ危機後の日露関係と北方領土問題」を聞きました。

講演では、ロシアによるウクライナ編入の背景、ウクライナ危機がもたらしたインパクト、日露関係と北方領土問題への影響などを話しており、政治の決断と首相訪問の行方が相互に受け入れ可能な解決策に求められることでした。

講演の後は6班に別れ、グループディスカッションを行いました。その中で、元島民の6名の方々の話があり、島での生活の話や今年訪問した時の話を聞きました。島には150年前の日本人の墓があ

るといふ話を聞き、確実に日本の領土であると分かりました。しかしながら、領土に住んでいた人もだんだん高齢化し、語り合うことが少なくなってきたというのが今の現実ですが、この火を消さないよう、一括返還を求めて世代へと運動を進めていきたいと思います。

### 子どもの夢を育てるまつりに参加して

広報委員会

毎年行われる子どものためのお祭りで、出店で販売されるドーナツやいもだんご、ジュース、焼き鳥などは全て百円で購入することができま

す。また、ポップコーンの無料提供もあります。子どもたちは、百円を握り、嬉しそうに買い物をして、それぞれ好きなものを頬張っていました。

当日の天候はあまり良くなかったのですが、消防署の協力でミニ消防車に乗ったり、警察署の協力で警察官の制服を着てパトカーに乗ったり、子どもたちの表情はとて

も晴々しく、私たちもとっても嬉しくなりました。その他

にもさまざまなブースがあり、喜ぶ子どもたちに、大人も元気をもらった気がしました。

終盤になっても天気は良くならず、傘を差す場面もありましたが、祭りは最後まで大勢の方たちで賑わっていました。

### 北海道女性大会に参加して

土岐 一美

この度、北海道女性大会に参加しました。講演は帯広市長米沢則寿氏でした。58歳の若い市長で、十勝における食と農の取り組みを帯広市だけでなく、1市16町2村を対象に行っているとのこと。十勝では、一丸となって、安心安全でどうしても十勝でなくてはダメだという商品や、全国的に売り出しているとのこと。さらに、J.R山の手線の中づり広告など、輸出に向けての取り組みや広報活動を行い、売り上げが継続するよう努力している様子が分かりました。

米沢市長は、自分がいつか市長をやめて20年後「十勝のおばあちゃん」は長生きしてい



る。顔色が良い」と言われた。とても有意義な講演でした。役員の皆さん、準備お疲れさまでした。

### 会の動き

■9月10日

役員会

■10月11日

エプロンピック

■11月1日

男女平等参画セミナー

in 標茶



# 高齢者虐待が 起きないまちをつくりましょう (未然に防ごう高齢者への虐待)

平成18年4月から、高齢者の虐待防止と早期発見・対応を行い、地域で高齢者や介護者を見守り支え合うために「高齢者の虐待の防止、高齢者の擁護者に対する支援等に関する法律」（高齢者虐待

防止法）が施行され、虐待に気付いた人は、市町村に通報する義務があることが定められています。

本町では、地域包括支援センターが高齢者虐待の相談窓口となり、連絡相談の受理や対応を行っています。また平成25年5月には「標茶町あんしんネットワーク」を設置し、ネットワークの中に「高齢者虐待部会」を設け、関係機関や地域の皆さんと協働して、高齢者虐待が起きないまちづくりを進めています。

## ◎高齢者虐待とは…

「高齢者虐待防止法」では、高齢者に対して人権を侵害し、心身に深い傷を負わせることを言い、具体的には、次のような行為を「高齢者虐待」と定義しています。

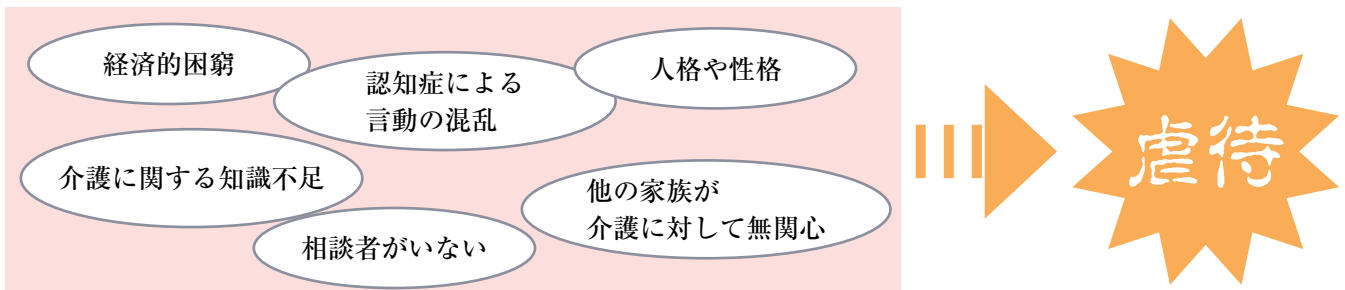
身体的虐待	たたく、蹴る、つねるなどの暴力を振るう、ベットに縛り付ける
心理的虐待	高齢者を怒鳴りつける・ののしる・悪口を言う、意図的に無視をするなど精神的苦痛を与える
経済的虐待	本人の合意なしに土地などを処分する、年金を取り上げる日常生活に必要な金銭を渡さない
性的虐待	排泄の失敗に対する罰として下半身を裸にして放置する、本人が嫌がる性的行為やその強要
介護・世話の放棄・放任 (ネグレクト)	入浴や食事の介護・世話をしない、室内が極度に汚れていて劣悪な環境で生活させるなど高齢者の身体・精神状態を悪化させること

## ◎なぜ、「虐待」が起きるの？

家庭で起きる虐待の多くは、家族の介護疲れ、認知症による言動の混乱、高齢者と介護者の人間関係などが複雑に絡み合って起きています。

また、介護を“がんばる人”ほど介護負担を一人で抱え込み、心身ともに疲れ果ててしまい、知らず知らずのうちに虐待してしまっていることもあります。

虐待は特別なことではなく、どこの家庭にでも起こりうる問題です。



## ◎「虐待」を防ぐために地域でできること

高齢者や介護している家族が孤立しないよう、地域全体で見守り、お互いに助け合える関係作りができれば、誰もが安心して暮らせます。

地域での声かけや見守りなどできることから始めていきましょう。

### 声を掛け合う

日常的なあいさつなど言葉を交わすことから、近所の人と顔が見える関係づくりをしましょう。

### 地域での見守り

高齢者や介護をしている家族のちょっとした変化に気づき、異変を感じたら声をかけましょう。

### 相談

虐待を防ぐためには、介護に対して正しい知識を持つことや家族で問題を抱え込まないことが大切です。分からないことや困ったことがあれば相談しましょう。

## ◎介護・虐待についてどこに相談すればいいの？

虐待は、虐待を受けている方だけでなく、虐待をしている方にも不幸な出来事です。虐待が起きないまちづくりのために、地域の助け合いが必要です。

「もしかして、虐待だろうか？」と思ったら、地域包括支援センターまで連絡してください。連絡をした方の秘密は厳守しますので、虐待を深刻化させないためにも勇気を持ってすぐに相談してください。

■相談窓口／地域包括支援センター (☎ 485-1515)

## 生活豆知識



### 「今より安くなる」？ 遠隔操作による プロバイダ変更勧誘に注意!

「今契約しているプロバイダより、必ず安くなるから乗り換えませんか」と電話で勧誘され、承諾した。その後、業者の電話による指示に従い、パソコンでプロバイダのホームページ画面を開くと、遠隔操作でプロバイダの変更が行われた。変更後、これまで契約していたプロバイダの料金を確認すると、新しい契約先のほうが高額になることが分かった。解約を申し出たが「きちんと説明している。解約には、違約金1万5千円が必要」と言われた。

(60歳代 男性)

#### ひとことアドバイス

・電話で大手電話会社名をかたるなどして、インター

#### 上下水道料・暖房費・発電賦課金を助成

### 標茶町 ほっとらいふ制度

本町では、「標茶町ほっとらいふ制度」を設け、上下水道料・暖

房費・発電賦課金の一部助成を行っています。

助成額は世帯区分によって異なりますので詳しくは下記係まで問い合わせください。

■助成対象／国保税の7割減額・5割減額の対象となっている世帯またはそれと同様な所得の世帯。

■支給期／8・12・4月の年3回（暖房費・発電賦課金は12月支給期に助成）

■受付場所・問い合わせ／役場住民課社会福祉係（1階②番窓口 ☎485-2111内線122）

※各公民館でも受け付けています。

※受け付けは随時行っています。

※1年に1回の申請が必要です。

※申請の際は、印かんを持参し窓口にて振込先の金融機関名・口座番号を伝えてください。

- ・ネットに接続するためのプロバイダ契約の変更を持ち掛け、遠隔操作で設定変更をする勧誘方法に関する相談が急増しています。
- ・「今より安くなる」などと勧誘されても、契約前に契約内容に関する書面を求め、はっきり理解できなければ、承諾しないでください。
- ・知らない間にオプションなどを申し込んでしまうケースもあり、注意が必要です。プロバイダなどの契約は、

- ・法律上のクーリング・オフ制度はありません。
- ・「おかしい」「困ったな」と思ったときは、1人で悩まずお気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。
- 相談窓口／  
・役場企画財政課商工労働係  
（2階⑬番窓口 ☎485-2111内線251）  
・釧路市消費生活センター  
（☎0154-243000）

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

## 牛乳を食べよう!

～こんなに簡単でいいの!? お家で本格派の味～



J-milkホームページより提供



### 今月のレシピ トマトと牛乳でつくるチキンカレー

#### 作 り 方

- ①鶏肉は小さめの一口大に切る。
- ②鍋にバター、トマトの水煮を入れて火にかける。煮立ったら、①とヨーグルトとAを加える。再び煮立ったら弱火にしてふたをし、時々かき混ぜながら、5分間煮る。
- ③牛乳を加えてふたをし、さらに10分間煮たら、塩で味を調える。

#### 材 料 (2人分)

鶏もも肉	300g
ヨーグルト	90g
バター	30g
トマトの水煮 (缶詰/カットタイプ)	1缶
牛乳	180ml
塩	

A	
しょうが・にんにく (すりおろし)	各2かけ分
カレー粉	大きじ2
塩	小さじ½
顆粒チキンスープの素 (中国風)	
	大きじ½
粉チーズ	小さじ1

吸収率が高い牛乳の  
カルシウムで骨を強く

牛乳のカルシウムは、含有量が多いだけでなく、魚や野菜に比べて体に吸収されやすいことが知られています。子どもの成長にはもちろん、大人も骨折や骨粗しょう症予防のために牛乳を飲んで強い骨づくり!

平野 篤さん  
(茶安別)



矢吹キヨミさん  
(旭)



長寿88歳  
おめでとうございます

《平成26年8月該当》

掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

## 町立病院からのお知らせ

☆11月の外科医師は、北大消化器科外科 I から1週間または2週間交代の派遣医師となります。

標茶町立病院 ☎485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

☆11月の小児科診療受付時間／

☆お願い／

- 町立病院の医師を確保するため
- にも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、できるだけ通常時間帯の受診をお願いします。



	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）	
	午前の部	午後の部	13:00～13:30	14:45～15:45
	8:45～11:00	13:00～14:00		
4日(火)	●	休診	●（全ての予防接種）	休診
11日(火)	●	休診	●（インフルエンザ同時接種含む）	●（インフルエンザ単独接種のみ）
12日(水)	●	●	休診	休診
18日(火)	●	休診	●（全ての予防接種）	休診
25日(火)	●	休診	●（インフルエンザ同時接種含む）	●（インフルエンザ単独接種のみ）
26日(水)	●	●	休診	休診

### 【予防接種について】

《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・三種混合・不活化ポリオ・水痘の接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院に電話連絡してください。（ワクチンの準備の都合上、お願いします。）

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院に問い合わせください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（中学1年～高校1年対象）は、3日前までに病院に電話連絡してください。  
●定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診察となりますので、下記日程を参考にしてください。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・小児用肺炎球菌・子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合・インフルエンザの9種は予約が必要となりますので、総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細はふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）へ問い合わせください。

産婦人科 11月の産婦人科診療体制は、札医大派遣医師による月1回4日間の診療体制となり、25日(火)～28日(金)となります。28日(金)の受付時間は、午後3時30分までです。

小児科 平成27年3月まで、毎月の小児科の診療日数が1日増となります。

外科 外科外来の毎週金曜日の受付時間は、午後3時30分までです。

インフルエンザ 一般・定期のインフルエンザの接種日は、原則月・木・金曜日のみです。（火・水曜日内科外来午後休診のため）

## 平成26年度 標茶町スポーツ表彰受賞者

平成25年度中に各種スポーツにおいて優秀な成績を取められた方への標茶町スポーツ表彰の授与式が9月21日農業者トレーニングセンターにて行われました。本年度の受賞者は次のとおりです。

○スポーツにおいて優秀な成績を取めたもの

### 標茶野球少年団

- ・第42回全道少年野球大会（札幌市） 準優勝
- ・第3回北海道チャンピオンシップ少年軟式野球大会（砂川市） 準優勝

川口 <sup>ちかし</sup>親士さん（武修館高校）

- ・アジアリーグサテライトヤングリーグU16（苫小牧市）優勝（道東選抜チームに選出され出場）
- ・第8回全日本少年アイスホッケー大会中学生男子の部（釧路市）優勝（釧路選抜Aチームに選出され出場）

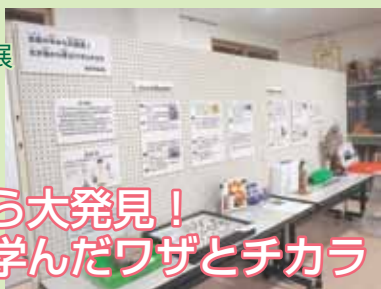
○スポーツの振興に寄与したもの

渡辺 <sup>まさる</sup>勝さん（標茶町パークゴルフ協会）

標茶町のパークゴルフ黎明期よりパークゴルフに親しみ、地域において茶安別パークゴルフ同好会を設立し、平成14年からは町協会副会長として、また平成18年からは会長として協会の運営発展に尽力しました。平成18年より現在まで公益社団法人日本パークゴルフ協会の認定指導員として競技の普及にあたられています。

協会の発展期の役員として競技の普及発展に寄与し、また競技者として各種大会に積極的に参加し、その成績も著しいものがあり、公認指導員として指導普及にあたる姿は後進の鑑となっています。

### 平成26年度 標茶町郷土館移動展



## 自然の中から大発見！ 生き物から学んだワザとチカラ

自然の中から見出されたモノや技術が、私たちの生活に活かされ、意外な商品となっていることをご紹介します。

◇11月の展示会場

- 11月1日(土)～5日(水)…塘路住民センター
- 11月6日(木)～12日(水)…開発センター
- 11月13日(木)～19日(水)…久著呂中央小中学校
- 11月20日(木)～28日(金)…沼幌小学校

※各会場の最終日は、正午で展示を終了します。

# 学校の取組

## 沼幌小学校

今年度、沼幌小学校は旧中御卒別小学校との統合により

児童数が昨年度7人から14人に大幅に増えました。教職員も1人増え6人でスタートしました。

「二人一人の存在が認められ、子どもの居場所のある学校」を目指し、本校の特質を生かした少人数、全校体制による教育の推進を進めています。

■授業の活性化  
昨年度までは、3年生が2人学級だった以外は全て1人学級でした。今年度は4つの学年が2人以上になり

PTA登山



■PTA活動の活性化  
また、統合によりPTA会員も増えました。さらにたくさんの方々の地域住

ました。一人ではできなかった話し合い活動も多くの学年で可能になり、今までの学年子どもたちは意欲的に学習に向かうようになりました。また、体育の球技や音楽の合唱、合奏なども今まで以上にできることが増え、授業が全体的に活性化できたことは統合の大きなメリットです。

民の方々が賛助会員になってくださいました。PTA活動自体も例年以上に盛り上がり、数年前ぶりにPTAハイキングとして藻琴山登山をしました。春と秋の2回行いましたが、たくさんの方々の参加をいただきました。そのほか、春には観桜会を行い、秋には調理実習体験を行う予定です。これらも数年ぶりに復活した活動です。統合によりPTA活動も活性化することができました。



花壇作業

■小規模校としてのよさを  
本校では毎月1回、児童と教師が一人一人と対話する教育相談的なおしゃべりタイムなど小規模校の特性を生かして一人一人に対応した取り組みを進めています。来年度も久著呂中央小学校との統合が予定されています。統合の重みを受け止めながら小規模校のメリットを生かした学校作りを今後一層推進していきます。



鏡谷 節子さん (旭) の作品

### 絵手紙の会



大浦 松子さん (虹 別) の作品

# みんなの 作品展



## 文芸作品

### 川柳 (標茶川柳の会)

- 在宅の夫を看取る覚悟決め
- 医療過疎健診に泣く高齢者

### 俳句 (標茶菱の実吟社)

- 送迎の窓にカンナが赤く燃え
- 月光は神道筋をつなぎけり

### 短歌 (自生林短歌会)

- 賑はひの季が移ろひて秋花と 八重のエゾ菊供花頃よし
- 診察の待つ間病院の 棚の本「男と女はなぜに離別す」
- 穏やかにけしきの色は変化して ころり転げるとんぐりの中

大山 弘子	安藤 正男	門屋 和子	加藤 敬男	若林 鶴代	大沼 良治	土肥 雅典
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

### 投稿お待ちしております

掲載希望の方は、イラスト・詩・絵画・写真ほか何でも結構ですので、作品に住所・氏名を記入の上、次のところまでお寄せください。  
〒088-2312 川上4丁目2番地  
役場企画財政課地域振興係「みんなの作品展コーナー」

## 図書館だより

☎485-2300

### ■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時  
金 曜 日：午前10時～午後9時  
土・日曜日：午前10時～午後4時  
休 館 日：月曜日・祝日

## よしながこうたく ライブペインティング

■日時／11月22日(土)、午前10時

■場所／図書館視聴覚室

『給食番長』『ぼくだってウルトラマン』などの絵本で人気のイラストレーターよしながこうたくさんがやってきます。

絵本の読み聞かせの後は、よしながさんがリクエストにこたえて絵を描く「ライブペインティング」を行います。

エキセントリックなよしながさんの世界をたっぷりお楽しみください。



## 11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額を、自分の年金記録を基にさまざまなパターンでの試算をすることができます。

「ねんきんネット」は、日本年金機構のホームページで確認するか、釧路年金事務所に問い合わせください。

○問い合わせ／釧路年金事務所  
(☎0154-61-6001)

## 「食のつどい」実行委員を募集します

第8回から3年間「標茶のご当地グルメをつくろう」というテーマで進めています。

平成27年度は第9回目となりますが、毎年恒例の試食あり、お楽しみありのイベントです。標茶の食材をおいしく食べるいろいろなアイデアをお持ちのあなた！実行委員として一緒に標茶の元気を生み出すイベントを作りませんか？

実行委員に興味のある方は**12月10日(水)**までに下記に連絡してください。

平成27年度は**4月18日(土)**の開催を予定しています。

○問い合わせ／食のつどい実行委員会事務局 役場農林課農業企画係 (⑩番窓口☎内線242)

## 無線LANでインターネットを利用しませんか

光通信(Bフレッツ)や高速ブロードバンド(ADSL)で接続できない地域に、インターネット接続のための無線LANを整備しています。

ADSL並みの速度でインターネットが楽しめ、ご自宅でWi-Fi環境を整えればスマートフォンや携帯ゲーム機での動画視聴・ダウンロードなども快適に行うことができます。

なお、無線LANアンテナ設置のため、建柱工事など高額な工事費が発生するときは助成制度を用意しています。詳しくは役場ホームページ(アドレスは20ページ参照)をご覧ください。

○無線LANの申し込み／NPO標茶インターネットプロジェクト(SIP)(☎485-4500)

○ブロードバンドの相談窓口／役場総務課電算管理係(2階⑫番窓口☎内線218)

## ホクレン牛乳・乳製品消費拡大事業 料理講習会参加者募集

○主催／標茶消費者協会・ホクレン農業協同組合連合会

○日時／11月22日(土)、午前9時30分～

○場所／開発センター

○講師／川湯ビレッジ 池上恵子氏

○メニュー／牛乳・乳製品を沢山使った料理4品

○参加料／無料

○募集人数／35人

※先着順です。

○申込締切／11月15日(土)

○申し込み／標茶消費者協会 中嶋静子さん(☎485-2891)、江口サチ子さん(☎485-1051)

## 思いやりと健康を献血で贈ります

献血にご協力ください。血液が不足しています。

○日時／11月4日(火)

○場所・時間／

・役場前…午前10時～正午

・農業協同組合前…午後1時30分～3時

・開発センター前…午後3時30分～4時30分

献血をした方には、後日、血液センターから血液検査結果が送られますので、健康チェックに役立ててください。

※現在ご協力いただけるのは、200ml献血は16～69歳、400ml献血は男性17～69歳、女性18～69歳となっています。なお65歳以上の方の献血は、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

## 高速道路のパネル展を実施します

北海道横断自動車道は、札幌から根室をつなぐ高速道路です。

平成23年度には夕張～占冠間が開通し、札幌圏と十勝圏がつながりました。今年度は、平成27年3月29日に浦幌～白糠間が開通し、平成27年度中には白糠～阿寒間が開通する予定です。

高速道路は沿線の市町村の産業や文化交流の促進、圏域相互の発展を計るためにも早期完成が望まれています。

路線の現在の建設状況、高速道路が果たす役割などを展示しますので、ぜひご覧ください。

○期間／11月8日(土)～20日(木)

○展示場所／開発センター

○問い合わせ／北海道横断自動車道釧路地区早期建設促進期成会(☎0154-31-4599)

### 町税および各使用料などの 夜間納付窓口の開設

本町では毎月、夜間納付窓口を開設しています。

今月の窓口開設日は次のとおりですので、普段お仕事などで納付しづらい方、納付方法などについて相談したい方は利用してください。

町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

- 日時／11月28日(金)  
午後8時まで
- 場所／役場1階⑨番窓口
- 問い合わせ／役場税務課納税係  
(☎内線155) および各担当係

### 全道一斉すすらん 無料法律相談の実施

弁護士に直接日頃の悩みを相談しませんか。

- 日時／11月19日(水)、午後1～4時
- 場所／役場図書室会議室
- 相談内容／借金、離婚、相続・遺言、不動産、消費者問題、その他法律問題一般
- 相談料／無料(予約制)
- 予約・問い合わせ／役場総務課庶務係(2階⑫番窓口☎内線211)

### 広報しべちゃ1月号 有料広告募集

- 申込方法・申込期間／  
12月5日(金)までに下記係へ申し込みください。  
(原稿は原則電子データ)
- 申し込み・問い合わせ／  
役場企画財政課地域振興係  
(2階⑮番窓口☎内線224)
- ※申込多数の場合は先着順

### 町有地売り払い情報

本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

- 売り払い物件・価格／役場ホームページに掲載(アドレスは20ページ参照)
- 申込方法／普通財産譲与(譲渡)申請書(役場ホームページまたは下記係に設置)に必要な事項を記入し、下記係に提出
- 受付時間／  
午前8時45分～午後5時30分  
(土・日曜日、祝日は除く)
- 申し込み・問い合わせ／  
役場管理課管財係  
(1階⑦番窓口☎内線141)

### 看護師の募集

町立病院では、平成27年1月1日から勤務可能な看護師を募集します。

- 雇用形態／正職員  
※臨時職員またはパートをご希望の方は、相談してください。
- 募集人員／2人
- 募集要件／昭和34年4月2日以降に生まれた方で、看護師または准看護師の免許有資格者
- 提出書類／
  - ・履歴書(自筆、写真貼付)
  - ・資格証明書の写し
  - ・納税確認書(町内在住者～本人・配偶者)
- 提出期限／11月14日(金)  
※郵送の場合は、当日の消印有効
- 選考方法／面接
- 提出先・問い合わせ／町立病院庶務経理係(☎485-2135)

### 納期限のお知らせ

11月25日(火)は、固定資産税第4期、国民健康保険税第5期の納付期限です。

### 住居表示板は 付いていますか？

本町では、分かりやすく探しやすい住所



や土地・建物の表示を目指し、平成7年度から住居表示事業(字名変更、地番改正)を行っており、平成20年度までに市街地区全域の事業を終えています。

事業が終了した市街地区の方には、「住居表示板」の設置をお願いしています。すでに設置していた方でも、住宅の新築やはがれ・紛失の際は、新しい住居表示板をお渡ししますので、下記係まで連絡してください。

なお、貼り付けの際は、門柱や玄関など、来訪者が見やすい位置への設置をお願いします。

- 問い合わせ／役場管理課土地情報係(1階⑥番窓口☎内線144)

### 11月は、労働保険適用 促進強化期間です

事業主の皆さん。労働保険の加入はお済みですか。

労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進などを図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業は、法人・個人を問わず加入が義務付けられています。

- 問い合わせ／北海道労働局労働保険徴収課(☎011-709-2311)または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所

## 電気メーターの有効期限を知っていますか

取り引きや証明に使用される電気メーターは検定が必要で、有効期限が定められています。有効期限は、電気メーターに貼られたシールで確認してください。

シールが無いものや有効期限が切れた電気メーターは、使用できません。

- 問い合わせ／日本電気計器検定所 北海道支社（☎011-668-2437）、北海道経済産業局電気・ガス事業室（☎011-709-8353）

## 1月受講生募集

ハローワーク求職登録者対象のビジネスワーク科（簿記、給与など）の受講生を募集します。

- 募集人員／15人
- 選考日／12月11日(木)
- 場所／釧路職業能力開発促進センター
- 訓練期間／平成27年1月5日(月)～6月30日(火)
- 費用／教科書代…15,000円程度
- 申込期間／11月7日(金)～12月5日(金)
- 申し込み／ハローワーク 釧路（☎0154-41-1201）

## 釧路湿原国立公園連絡協議会からのお知らせ

### ◎ムックリ（口琴）を作ろう

アイヌの人たちが使っていた楽器、ムックリ（口琴）の音色は神秘的で美しい旋律を奏でます。当日は、工房サルンパの諏訪良光さんを講師にムックリを作ります。

- 日時／11月1日(土)、午後1～3時
- 定員／15人
- 参加費／300円（材料費）
- 集合・申し込み・問い合わせ／塘路湖エコミュージアムセンター（☎487-3003）

### ◎リースを作ろう

もうすぐクリスマス。自然の素材を使ってオリジナルリースを作成しましょう。



- 日時／11月30日(日)、午後1～3時
- 定員／15人
- 参加費／500円（材料費）
- 集合・申し込み・問い合わせ／鶴居村温根内ビジターセンター（☎0154-65-2323）

## 裁判所の調停委員による無料調停相談会の開催

夫婦関係、遺産相続、土地建物、金銭貸借、交通事故など家事および民事に関するトラブルを、裁判所の調停委員が調停で解決する手続きの相談に無料、秘密厳守で応じます。

- 日時／11月4日(火)、午前10時～午後3時（予約不要）
- 場所／釧路市役所
- 問い合わせ／釧路簡易裁判所 釧路調停協会事務局（☎0154-41-4171）

## 新規高卒者就職促進会に参加してみてください

地元で就職を希望している高校生と企業の方との新規高卒者就職促進会（面接会）を開催します。

地元就職を希望する高校生が多数参加します。企業の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

来春の採用計画が未定の企業も、この機会に新規高卒者の採用をぜひ検討していただき、参加してみてください。

- 日時／11月6日(木)、午後1～4時
- 場所／釧路キャッスルホテル
- 申し込み・問い合わせ／釧路公共職業安定所（ハローワーク）職業相談第2部門（☎0154-41-1201）

## 人権に関する相談はこちらへ ●●●●●●●●

このほど、虹別の高澤俊一さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。町内には高澤さんのほかに2名の委員がおり、人権に関わる悩みごとなどに応じます。

- 本町の人権擁護委員／高澤俊一さん（虹別☎488-2454）、小山内絹子さん（旭☎485-2336）、石窪しのぶさん（塘路☎487-2329）



人権擁護委員による「特設人権相談所」が下記のとおり開設されますので、お気軽に相談してください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

- 日時／12月1日(月)、午後1～3時
- 場所／社会福祉センター
- 相談内容／家庭の問題、不動産や金銭貸借、損害賠償などの民事問題のほか刑事問題、行政、労働、近隣関係その他いじめや差別、嫌がらせなどの人権問題

## 標茶町総合文化祭 合同作品展

6地区公民館の文化祭展示作品が総結集します。

- 展示期間・時間／11月7日(金)～9日(日)、午前9時～午後5時
- ※最終日は午後1時まで
- 展示会場／コンベンションホールういず



## 自衛隊生徒を募集します

防衛省では、下記のとおり平成27年4月採用の陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集します。中学校を卒業し当学校3年修了時には、高等学校の卒業資格が取得できるとともに卒業時（修業年限4年）には3等陸曹に任命される魅力的な制度です。

○募集種目／陸上自衛隊高等工科学校・自衛官候補生

※高等工科学校は、推薦制度もあります。

○応募資格／

- ・高等工科学校…中学校卒業見込み・17歳未満の方
- ・自衛官候補生…18歳以上27歳未満

○受け付け／11月1日(土)…平成27年1月9日(金)

※自衛官候補生は随時

○試験日程・場所／

- ・高等工科学校…平成27年1月24日(土)、釧路市生涯学習センター
- ・自衛官候補生…11月23日(日)、12月13日(土)、釧路駐屯地

○問い合わせ／役場総務課庶務係（2階⑫番窓口 ☎内線211）、自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所（☎0154-22-1053）

## 米トレーサビリティ法をご存知ですか

飲食店などの各米穀事業者には、提供・販売している「お米」の産地標記や記録を作成・保存することが米トレーサビリティ法によって義務付けられています。

皆さんが食べるお米の「安心・安全」につながる大変重要な法律です。詳しくは下記に、問い合わせください。

○問い合わせ／北海道農政事務所 釧路地域センター（☎0154-23-4401）

## Gisen入校生募集

次のとおり学生を募集します。

○募集科目／電気工学科、建築技術科、自動車整備科

※自動車整備科に、新たに若年者学び直し自己推薦制度を設けました。技専でのキャリア形成により、確かな技能取得と就職を目指しましょう。

○募集定員／

- ・推薦入学（学校長推薦（新規高卒者））…電気工学科・建築技術科各10人、自動車整備科7人
- ・若年者学び直し自己推薦（過年度卒者・離転職者）（25歳未満（平成27年4月1日現在）の方対象）…自動車整備科7人
- ・一般入学…3科ともに各20人から推薦選考による入校決定者を除いた数

○訓練期間／2年

○訓練諸経費／入校料・授業料・教科書・工具などの経費

○出願期間／

- ・推薦入学…11月1日(土)～15日(土)
- ・一般入学…11月16日(日)～12月5日(金)

○試験日時・内容／

- ・推薦入学…11月20日(木)、面接
- ・一般入学…12月10日(水)、学科試験（国語、数学）および面接

○問い合わせ／北海道立釧路高等技術専門学院（☎0154-57-8011）

## 北海道障害者職業能力開発校入校生募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生（訓練期間、一年または二年）を募集しています。詳しくは、当校または最寄りの公共職業安定所まで問い合わせください。

○願書受付期間／11月1～20日

○問い合わせ／北海道障害者職業能力開発校（☎0125-52-2774）

## 健康づくり講演会のお知らせ

腎臓は尿を作ったり血圧を調整するなど、人が生きる上でとても重要な臓器です。

腎臓病の理解と治療、近年増加している慢性腎臓病の予防などについて講演していただきます。

○日時／11月28日(金)、午後1時30分～3時

○場所／ふれあい交流センター

○テーマ／「もっと知って、守ろう腎臓！」

○講師／市立釧路総合病院泌尿器科部長 新藤純理氏

○問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）

## 第8回脳外傷リハビリテーション講習会

交通事故などで脳外傷や脳卒中、脳炎などの脳の疾病により記憶や感情を障がいされさまざまな問題を引き起こす【高次脳機能障害】をご存知でしょうか。

患者数は全国に約50万人いるとも言われ、その数は確実に増え続けています。患者は日常生活の中でさまざまな不都合や暮らしにくさに直面していますが、外見からは障がいが見えないため、周囲の人の理解が得られにくいのが実情です。

今回は作業療法士などから地域連携の講演をいただく予定です。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

○日時／11月15日(土)

- ・受付…午後0時30分
- ・講演…午後1時30分～5時

○場所／アクアパール

○参加費／無料

○問い合わせ／地域生活支援センター・ハート釧路（☎0154-32-7400）

広報しべちゃで掲載された写真は、データ形式のみ提供しますので、お気軽にご連絡ください。

▽連絡先／役場企画財政課地域振興係（2階⑬）  
番窓口☎485-2111  
内線224）



釜菴 <sup>りつ</sup> 律くん  
釜菴 拓さん（平 和）



高橋 <sup>まお</sup> 真生くん  
高橋 雄大さん（オソツベツ）



〈平成26年9月18日撮影〉



秋山 <sup>いく</sup> 育ちゃん  
秋山 豊さん（麻 生）



〈平成26年9月18日撮影〉



大澤 <sup>ゆうせい</sup> 佑誠くん  
大澤 祐希さん（虹 別）



秋山 <sup>ぜん</sup> 然くん  
秋山 豊さん（麻 生）

## 感染性胃腸炎の 予防について

ノロウイルスによる胃腸炎の流行期がやってきます。ノロウイルスによる胃腸炎は1年を通して発生しますが、寒くなっていくこれからの季節に、特に注意が必要です。

ノロウイルスは、カキなどの貝類を生や十分に加熱せずに食べた場合や感染した人の便やおう吐物に触れた場合に、菌が体内に入ってしまうと感染する可能性があります。感染力が強く、乳幼児から高齢者まで年齢に関わらず感染します。症状は吐き気やおう吐、下痢、腹痛、発熱などで、1～2日症状が続きます。症状が無くなった後も、通常1週間程度は便の中にウイルスが出てくるので注意が必要です。

下記のとおり、感染しないよう予防に努めましょう。

### ノロウイルスを予防するためには…

- ①手洗いをしっかりしましょう。
- ②食品は十分に加熱しましょう。
- ③おう吐、下痢をしたときは、可能であればそれが触れた場所を塩素系の漂白剤を薄めた液で消毒しましょう。

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階⑤番窓口☎485-2111内線126）

## 農業者トレーニングセンター アリーナ床面改修の お知らせ

アリーナ床面の改修工事に伴い、次の期間使用はできません。

ただし、トレーニングルーム・ふれあいプラザゆうは通常どおり利用できます。

■期間／

11月18日(火)～12月8日(月)（予定）

なお、トレーニングセンター・ふれあいプラザ共通6カ月券をお持ちの方で券に記載されている利用期間と工事期間が重複している場合は重複している期間を延長しますので、詳しくは下記に問い合わせください。

■問い合わせ／農業者トレーニングセンター（☎485-2434）

◎ お世話になった方へ ◎

## 年賀欠礼喪中はがき 印刷承り中

翌日納品可

官製はがき・私製はがき用意しております（印刷見本は店内にあります）

未年 年賀状 印刷承ります

○ 各種印刷 ○ カッティング文字 ○  
名刺 / ハガキ / 封筒 / 法事案内 / 伝票 / 領収書  
チラシ / ポスター / パンフレット / 各種シール / 看板 他

有限会社 **山内商店**  
TEL (015) 485-2041  
標茶町富士3丁目7番地

# 暮らしいきいきカレンダー 11月

## 12月上旬の予定

- 1日(月)…子育てサロン (全乳幼児)
- 2日(火)…子育てサロン (2歳以上)、貯筋くらぶ
- 3日(水)…生きがいリハビリ教室「ひまわり」、遊びの広場
- 5日(金)…子育てサロン (0・1歳)
- 8日(月)…子育てサロン (全乳幼児)

(交)…ふれあい交流センター  
(た)…たんぼぼ保育園

2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> <li>●貯筋くらぶ 13:30~15:00(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●つどいの広場 9:50~12:00(た)</li> <li>●生きがいリハビリ教室「ひまわり」 13:30~15:30(交)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> <li>●貯筋くらぶ 13:30~15:00(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●遊びの広場 10:00~11:30(交)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> <li>●貯筋くらぶ 13:30~15:00(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育て講座 10:00~12:00(交)</li> <li>●生きがいリハビリ教室「ひまわり」 13:30~15:30(交)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> <li>●貯筋くらぶ 13:30~15:00(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●わんぱく 10:00~11:30(交)</li> <li>●介護者のつどい 13:30~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1歳6カ月児健診 9:30~9:45(交) ※対象は平成25年3・4月生まれ</li> <li>●乳児健診 13:00~13:15(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> <li>●歯科検診 (フッ素・サハライド塗布) 10:00~10:20(交)</li> <li>●健康づくり講演会 13:30~15:00(交)</li> <li>●はじめての赤ちゃん和妈妈 14:00~15:30(交)</li> </ul>	
30日						



## 障がい者相談支援事業 相談日のお知らせ

- 相談日／11月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
- 場所／役場住民課社会福祉係
- ※事情により来庁できない方のために訪問相談も行っています。
- また、上記相談日以外も随時受け付けていますので、相談希望の方は下記へお気軽にご連絡ください。
- 問い合わせ／
- 役場住民課社会福祉係 (1階②番窓口☎485-2111内線132)
- ハート釧路障がい者相談支援事業所 (☎0154-32-7400)

## 乳がん・子宮頸がん検診

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター(☎485-1000)へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター(☎0154-37-3370)へ申し込みください。

母子健康手帳の交付はふれあい交流センターで受け付けています。

# 人の動き

	9月末現在	前月対比
男	3,862人	4人減
女	4,161人	11人増
計	8,023人	7人増
世帯	3,630世帯	8世帯増

9月1日～9月30日届出分

## おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
江部凛太郎くん	正浩さん	麻生
加藤銀くん	拓也さん	虹別
木下実乃梨ちゃん	徹さん	麻生
寺田悠馬くん	和格さん	常盤
東理遙くん	雅也さん	川上公住

## おくやみもうしあげます

氏名	年齢	住所
小野寺政子さん	73歳	川上公住
三谷勝弘さん	73歳	常盤

注) おたんじょうおよびおくやみコーナーは、役場へ届け出の際に同意いただいた方のみ掲載しています。

おまちしています  
心情報

# 11月の催し

2日(日)	9:15～	第30回全日本空手道連盟糸東会 北海道空手道選手権大会 (農業者トレーニングセンター)
8日(土)	9:00～	スポーツ少年団本部体力測定 (農業者トレーニングセンター)
9日(日)	9:00～	リバーサイド硬式テニス大会 (ふれあいプラザゆう)
12日(水)	9:30～	自動車運転免許更新時講習会(優良の方のみ) (開発センター)
15日(土)	9:00～	標茶町少年の主張大会 (コンベンションホールういず) 協会長杯ソフトテニス大会 (ふれあいプラザゆう)
16日(日)	9:00～	第28回交通安全・防犯推進 ミニバレーボール大会 (農業者トレーニングセンター)

## 町営住宅入居者募集



11月10日まで下記住宅の入居者を募集します。

■申し込み・問い合わせ/  
役場管理課管財係 (1階⑦番窓口 ☎485-2111内線142)

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
麻生団地	A-7-4	3LDK	76.90㎡	H21	24,800～36,900円
磯分内団地	I-3-201	3LDK	70.20㎡	H11	20,900～31,200円
虹別団地	7-1	2LDK	50.01㎡	S50	7,200～10,800円
	3DKとして利用可能				

- ◎月額家賃は世帯人数や年間所得により上の表の幅で変わります。
- ◎1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ◎申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ◎入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ◎単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ◎10月10日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

## 冬の交通安全運動

11月11日(火)～20日(木)

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車運転中の交通事故防止
- 飲酒運転根絶
- 凍結路面などのスリップ事故の防止

年末を控え、仕事も忙しくなるこの時期、運転する機会が大変多くなります。夏道から冬道へと路面も変わり滑りやすくなります。

早めに冬タイヤへの交換を済ませるなど、路面状況にあった運転に心掛けてください。また歩行者や自転車利用者は夜光反射材などを利用し、事故に遭わないようにしましょう。

役場ホームページ  
携帯電話版ホームページ  
Eメール

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/yakuba/>  
<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/i/>  
info@office.town.shibecha.hokkaido.jp



QRコード

カメラ付き携帯電話の機能にバーコードリーダーがある方は、QRコードからもアクセスできます。



発行/標茶町役場/編集/地域振興係/発行日/平成26年11月1日



広報しべちや、環境保護のために古紙配合率100%再生紙および100%植物油型インキ「ナチュラルス100」を使用しています。

