

長寿88歳
おめでとうございます

《平成26年10月該当》
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

東海林トミさん
(旭)



平間 正見さん
(沼幌)



高橋 虎雄さん
(厚生)



国土交通省では、消費税引き上げに伴う負担増を緩和するため新消費税率で住宅を取得された方に対し、「住宅ローン減税」の控除限度額を倍の400万円にして、「すまい給付金」制度を創設し、年収に応じて、最大30万円を現金給付しています。

■詳細・問い合わせ／「すまい給付金」ホームページ (<http://sumai-kyufu.jp/>)、ナビダイヤル(☎0570-064-186、毎日午前9時～午後5時)

消費税8%引き上げ後に住宅を取得された方へ

「すまい給付金」

入居後すぐに
最大30万円が受け取れます。

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!

～アルプスの少女ハイジの気分で食べたい～



J-milkホームページより提供



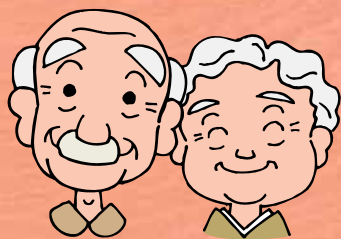
今月のレシピ 牛乳仕立てのチーズフォンデュ

作り方

- ①野菜は硬めに茹で、食べやすい大きさに切る。フランスパンも同様に切り、軽くトーストしておく。エビは殻をむき背ワタを取って茹で、ミニウインナーも茹でておく。
- ②チーズは溶かしやすいようにスライサーで細かく削りコーンスターチをまぶす。
- ③フォンデュ鍋またはホーローの鍋の内側にニンニクの切り口をこすりつけ香りをつける。牛乳をあたたため、②を入れて焦がさないように木べらで混ぜる。チーズが溶けたら卓上コンロや電磁調理器などで、ごく弱火であたためながら食べる。

材料(4人分)

- グリエルチーズ..... 100g
- ゴダチーズ..... 200g
- ※各チーズはピザ用のシュレットタイプでも可。
- 牛乳.....200~300ml
- コーンスターチ.....大さじ1
- ニンニク.....1かけ
- フランスパン.....¼本
- ブロッコリー.....¼株
- ジャガイモ.....小2個
- エビ.....8尾
- ミニウインナー.....8本



宮原
(常盤) とみさん



長寿99歳
おめでとうございます

《平成26年10月該当》
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 ☎485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

☆ 1月の外科医師は、北大消化器外科 I から1週間または2週間交代の派遣医師となります。

☆ お願い

- 町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、できるだけ通常時間帯の受診をお願いします。

☆ 1月の小児科診療受付時間

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）	
	午前の部	午後の部	13:00~13:30	14:45~15:45
	8:45~11:00	13:00~14:00		
6日(火)	●	休診	●（全ての予防接種）	休診
13日(火)	●	休診	●（インフルエンザ同時接種含む）	●（インフルエンザ単独接種のみ）
14日(水)	●	●	休診	休診
20日(火)	●	休診	●（全ての予防接種）	休診
27日(火)	●	休診	●（インフルエンザ同時接種含む）	●（インフルエンザ単独接種のみ）
28日(水)	●	●	休診	休診

【予防接種について】

《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・三種混合・不活化ポリオ・水痘の接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院に電話連絡してください。（ワクチンの準備の都合上、お願いします。）

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院に問い合わせください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（中学1年～高校1年対象）は、3日前までに病院に電話連絡してください。
●定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診察となりますので、下記日程を参考にしてください。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・小児用肺炎球菌・子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合の8種は予約が必要となりますので、総合受付窓口または電話で申し込みください。

●インフルエンザの予防接種の新規受け付けは、平成26年12月30日に終了しました。

※定期の予防接種についての詳細はふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）へ問い合わせください。

【看護部より】《救急外来を受診する前に》

「2～3日前から調子が悪くて（熱があつて・めまいがして・お腹が痛くてなど…）様子を見ていたが、全然良くならないので診てもらいたいのですが…」と夜中や休日に電話が入ることがあります。

○救急外来では、通常の外来受診時のように十分な詳しい検査ができなかったり、必要なお薬が用意できない場合もあります。

○調子が悪ければ、早めに外来診療時間内に受診しましょう。また、心配な場合は、電話でご相談していただければ、担当看護師が対応しますので、ご安心ください。

産婦人科 1月の産婦人科診療体制は、札医大派遣医師による月1回4日間の診療体制となり、13日(火)～16日(金)となります。16日(金)の受付時間は、午後3時30分までです。

小児科 平成26年10月から平成27年3月まで、毎月の小児科の診療日数が1日増となります。

外科 外科外来の毎週金曜日の受付時間は、午後3時30分までです。