



標茶町赤十字奉仕団より お知らせ

私たち標茶町赤十字奉仕団では一緒に活動していただける団員を募集しています。

活動内容は・・・

- 給食宅配サービス・布団乾燥サービスへの協力
- やすらぎ園への奉仕活動
- 町防災訓練での炊き出し訓練
- 福祉運動会への協力

などさまざまな活動を行っております。

明るく元気な方で日中活動できる方であれば男女は問いません。

ぜひ、私たち赤十字奉仕団と一緒にボランティア活動をしましょう！

入団申し込みなど、詳しくは事務局まで問い合わせしてください。

■問い合わせ／標茶町赤十字奉仕団事務局役場住民課社会福祉係（1階②番窓口☎485-2111内線122）

事例
高齢の母が、巡回していた廃品回収業者にテレビとオルガンの回収を依頼した。業者はそれ以外にも小型冷蔵庫やソファ、消火器などを勝手に

生活豆知識

廃品回収を
依頼したら
高額な請求をされた!



持ち出し「回収費用として5万円」と請求してきた。母はそんな金額になると思っていなかったたので「1万円しかない」と言うと「内金として1万円を払い、残りは振り込んで」と言われた。近日中午に振り込むことになっていくが、高額な請求に納得がいかない。

（契約当事者：80歳代 女性）

ひとことアドバイス

・一般廃棄物の収集・運搬は、許可を受けた事業者しか行えません。安易に廃品回収業者に処分を依頼することは、トラブルのもとになりやすいので注意が必要です。

相談窓口

- ・役場企画財政課商工労働係（2階⑩番窓口☎485-2111内線251）
- ・釧路市消費生活センター（☎0154-24-3000）

・粗大ごみや不用品の処分は、ルールに従って行いましょう。粗大ごみに出せない家電製品やパソコンなどの処分方法が分からない場合は、市区町村に確認しましょう。

・「おかしい」「困ったな」と思ったときは、1人で悩まずお気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。



猫の飼い方について お願い

猫の野外飼育に関する苦情が多く寄せられています。

猫は、その習性から畑や花壇などの柔らかい土を掘り起こして用便をしたり、ごみをあさったり、繁殖期に鳴き続けたりと、周辺住民に迷惑をかけることがあります。猫を飼っている方は、次の点に注意してください。

▼猫を飼っている方へ

- 交通事故や感染症防止のため、また周辺住民へ迷惑をかけないようにするため、猫を外に出さず、室内で飼うよう努めましょう。
- トイレは家の中でするようしつけましょう。
- 猫に名札などをつけて世話をしていることを明らかにし、飼い主としての責任を果たしましょう。
- 猫を無責任に増やさないように注意しましょう。
- 避妊・去勢をせずに外に出すと子どもを産みます。
- 子猫は生まれてから半年で

子どもが産めるようになりますので、そのまま放置すると、どんどん増えていきます。

・オス猫は去勢すると、おとなしくなる、外に出たがらなくなる、縄張りに尿をしなくなるなど良い点もあります。

▼野良猫に餌を与えている方へ

○野良猫に絶対に餌を与えないようにしてください。

○かわいそうだからと餌を与え続けると、周辺の野良猫も呼び集め、繁殖し、さらに野良猫が増えることとなります。不幸な猫を増やさないことが大切です。

○民法では、野良猫に餌を与えている人も飼い主とみなされ、その責任を問われる場合があり、実際にそのような裁判例もあります。

○猫は餌だけでは幸せにはなれません。「自分が飼い主」という自覚を持ち、ふん尿や毛の始末、繁殖管理、けがや病気の際は治療を受けさせるなど、一生世話を続ける必要があります。

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階⑤番窓口

☎485-2111内線126）

平成27年度の 国保ドック・ 総合住民健診の お知らせ

平成27年度の国保ドックおよび総合住民健診の申し込みが始まります。ドックや総合住民健診では糖尿病や高脂血症などの早期発見から、心疾患や脳血管疾患、慢性腎臓病など生活習慣病の重症化の予防につながります。また、日本人のがん死亡原因上位を占める肺がんや胃がん、大腸がんのがん検診を実施します。年に一度の健康チェックにぜひご活用ください。

平成26年12月時点で標茶町国保に加入している特定健診対象の平成27年度40歳以上75歳未満の方と、平成26年度総合住民健診を受診した方は個別で「総合住民健診申込書」を送付します。申込書が送付されない方は、広報の折込チラシを見てください。

平成27年度 国保ドック・ミニドックの申し込みは…

■実施期間／4月2日～平成28年3月11日のうち5月を除く。

■対象／

- ・人間ドック…ドック受診時に35～74歳の方
- ・ミニドック…年度内に40歳になる方から受診時に74歳の方（75歳の誕生日から受診できません）

■実施医療機関／町立病院

■検査内容および料金／

- ・人間ドック…特定健診（血液検査・心電図・尿検査・眼底検査など）・胃がん検診・肺がん検診（胸部レントゲン検査）・大腸がん検診（便潜血検査）、5,000円
- ・ミニドック…人間ドックなどの検査内容のうち胃がん検診と大腸がん検診の潜血を除きます。40～69歳は1,500円（年度内70歳以上の方は無料）

■申込方法／4月中の受診を予約したい方は2月20日(金)までに電話で申し込みください。6月以降の予約は4月1日以降に受け付けします。

※12月25日まで予約を受けますが、定員がありますので早めに申し込みください。

※当日、精密検査などを実施する場合は、別途料金がかかります。

■申し込み／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!

～旬の春菊を使った Recipe～



J-milkホームページより提供

今月のレシピ 春菊チーズロール

作 り 方

- ①春菊は葉の部分を豚肉の幅と同じ長さに切り、チーズは拍子木切りにする。
- ②豚肉を広げて塩、コショウを振り、春菊、チーズを端にのせてくるくると巻く。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を転がしながら焼いて、盛りつける。

材 料 (2人分)

- 春菊…………… 2本
プロセスチーズ…………… 2切れ
豚薄切り肉…………… 6枚
塩、コショウ…………… 各少々
サラダ油…………… 少々

ONE POINT

春菊は生の状態でもおいしくいただけます。豚肉に火が通り、チーズが溶けはじめると、より風味は広がります。