

こんにちは。地域包括支援センターです。

成年後見制度をご存知ですか？

住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていくために



こんにちは
地域包括支援
センターです

成年後見制度とは

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、物事を判断する能力が十分ではない方の権利を守るための制度です。
・認知症のため、預貯金の管理ができない。通帳をよくなくしてしまう。
・介護保険サービスなどの契約内容が理解できず、利用できない。
・悪徳商法に引っかかってしまっ
・知的障がいや精神障がいを
持っている子ども、将来の財産管理について考えておきたい。

成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つがあります。

法定後見制度

法定後見制度は、本人の判断能力に応じて、支援する人の権限を「後見」「保佐」「補助」の3つに分けています【表】。

本人や配偶者、4親等以内

の親族は、家庭裁判所で成年後見等の申し立てを行うことができます。身寄りがないなどの理由で申し立てをする方がいない場合は、町長が申し立てを行うこともできます。その後、必要とされる支援などの事情に応じて、家庭裁判所が成年後見人等を選任します。親族以外に弁護士、司法書士、社会福祉士などの専門家や、養成研修を受けた市民後見人が選ばれる時もあります。

日常生活自立支援事業

成年後見制度以外にも町社会福祉協議会で行っている「日常生活自立支援事業」があります。これは高齢や障がいにより公共料金の支払いや通帳からの払い戻しなど、日常的な金銭管理が困難な場合の支援や、大事な書類の管理の支援など、生活上の判断に不安を抱えながら自宅で暮らす方が利用できる制度です。

これらの制度は、高齢者や障がいを持つ方々が住み慣れた自宅で安心して生活していくために、とても大切な制度です。

町社会福祉協議会では、10月より法定後見制度と日常生活自立支援事業について総合的に相談・支援する機関「標茶町安心サポートセンター『まもる』」を開設し、相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

■標茶町安心サポートセンター『まもる』専用電話
(☎486-7880)

任意後見制度は、将来、判断能力が低下した時に備えて、判断能力があるうちにあらかじめ自ら選んだ代理人（任意後見人）を決め、自分の生活のことや財産管理など支援してほしいことを「公正証書」で契約しておく制度です。

任意後見制度

【表】

	法定後見制度		
	後見	保佐	補助
判断能力の程度	判断能力を常に欠く状態にあり、日常的な買い物も1人では難しい方	日常的な買い物はできるかもしれないが、判断能力が著しく不十分で、重要な財産行為（不動産の売買、住宅増改築）が自分では難しい方	日常的な買い物はできるが、判断能力が不十分で、重要な財産行為（不動産の売買、住宅増改築）は誰かの支えがあった方がよい方
申し立てできる人	本人、配偶者、4親等以内の親族、町長など		
支援者	成年後見人	保佐人	補助人

申請を忘れずに! 臨時福祉給付金

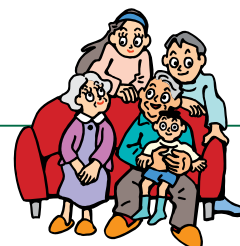
(住民税が非課税の方 1人につき6,000円)

広報しべちゃ9月号でお知らせした臨時福祉給付金の申請期限は12月1日(火)までです。今一度確認のうえ、不明な点は問い合わせください。

■支給対象者

次のどちらの要件も満たす方が対象です。

- ①基準日(平成27年1月1日)時点において本町に住民票がある
- ②平成27年度分の住民税が課税されていない



ただし、生活保護を受けている方、課税されている方の扶養親族などとなっている方は対象となりません。
 ※住民税が課税されている方がいる世帯であっても、同居する方(非課税者)が、課税されている方の税法上の扶養親族などとなっていない場合は、給付金の対象となります。
 ※扶養親族などの範囲は、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者・白色事業専従者となります。なお、16歳未満の年少者は、税法上の扶養控除の対象とはなりませんが、本給付金の扶養親族に該当します。

■申請方法

- ・申請先 役場保健福祉課社会福祉係(1階④番窓口)、各公民館(受け付けのみ)
- ・申請期限 12月1日(火)
- ・提出書類 申請書 ※「広報しべちゃ9月号」と一緒に配布および上記申請窓口に設置
振込先の金融機関口座が確認できる書類(通帳またはキャッシュカードの写し)
※昨年度、本町で臨時福祉給付金を受けた方が同じ口座を指定する場合や、児童手当の受取口座を指定する場合は不要

■受取方法

申請書に記載した指定口座に入金します。

■ご注意

- ・原則として、申請期間外の申請や基準日(平成27年1月1日)時点で本町に住民票が無い方の申請は受け付けられません。
- ・申請期間などは各市区町村で異なります。本町以外が申請先となる方は、事前にその市区町村に問い合わせください。

■問い合わせ

- ・申請方法に関する問い合わせ
役場保健福祉課社会福祉係(1階④番窓口 ☎485-2111 内線131)
- ・制度に関する問い合わせ
厚生労働省の給付金に関する専用ダイヤル(☎0570-037-192)



「臨時福祉給付金(簡素な給付措置)」の
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

市区町村や厚生労働省(の職員)などをかたった不審な電話や郵便があったら、迷わずお住まいの市区町村や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(☎#9110))に連絡してください。



老人の日（9月15日）・老人週間（9月15～21日）の記念行事として、平成27年度に100歳を迎える方の長寿を祝い、これまで社会の発展に寄与してきたことに感謝し、内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られ、池田町長から伝達されました。



記田 タツさん(磯分内)



宮原 とみさん(常盤)



飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!

～手軽にできるおいしい一皿～



J-milkホームページより提供

今月のレシピ かぼちゃのガーリックソテー

作 り 方

- ①かぼちゃは厚さ8mmのくし形切りにし、長さを半分にする。にんにくは薄切りにする。
 - ②フライパンにかぼちゃを入れて牛乳を加え、かぼちゃが柔らかくなり、水分がなくなるまで中火で煮る。最後にくるみを加えて混ぜ、かぼちゃとくるみを取り出す。
 - ③新たにフライパンにオリーブ油、にんにく、種を取り除いた赤唐辛子を入れて中火で熱し、香りが立ったら塩、こしょうを振って混ぜる。
- ※先に熱した油に塩を混ぜるほうが、後にかぼちゃに振るよりもむらなく味がつきます。
- ④③に②のかぼちゃとくるみを入れて強火で炒め、仕上げに粉チーズを振って混ぜる。

材 料 (4人分)

- かぼちゃ…………… 1/4個
- にんにく…………… 1片
- 牛乳…………… 1/2カップ
- くるみ(粗く刻む) …… 大さじ2
- オリーブ油…………… 大さじ2
- 赤唐辛子…………… 1本
- 塩…………… 小さじ1/3
- こしょう…………… 少々
- 粉チーズ…………… 大さじ2

★キレイPOINT

かぼちゃ+にんにく+牛乳+チーズ=冷え性予防

カロテン、ビタミンC、ビタミンEを多く含むかぼちゃをメイン素材に、血流をよくする硫化アリル類を含むにんにく風味で仕上げた一品。牛乳とチーズがコクと風味をプラスし、カルシウム補強にも役立っています。くるみの代わりにアーモンドを使えば、さらに血行促進に役立つビタミンEを増やせます。

医療懇談会を開催します

町立病院では、次のとおり各地域で医療懇談会を開催します。

■内容／①町立病院の経営状況について、②今後のことについて、③意見交換

開催日時	場 所
11月2日(月)午後7時30分～	中御卒別集落改善センター
11月9日(月)午後7時30分～	虹別酪農センター
11月12日(木)午後7時30分～	茶安別農村環境改善センター
11月16日(月)午後7時30分～	磯分内酪農センター
11月18日(水)午後7時30分～	阿歴内公民館
11月24日(火)午後6時30分～	塘路住民センター
11月25日(水)午後7時～	コンベンションホールういず

※いずれの会場でも参加できます

■問い合わせ／町立病院 (☎485-2135)



詳しくは、北海道ナースセンター(☎011-863-6794)に問い合わせください。

ナースセンターでは、離職者の状況に合わせた支援を行うことで、看護職としての切れ目のないキャリアを積むことができます。

個人で届け出るだけでなく、離職時の勤務先(病院、介護施設など)が離職者の同意をもとに代行して届け出ることもできます。

10月1日から「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を持ち、仕事をしていない方は、北海道ナースセンターへ届け出ることが努力義務になりました。

看護師などの
届出制度が
始まりました

ディンプルの会
チャリティーパーティー

今年、釧路の歌姫
五十嵐 由佳さん
をお迎えるの
チャリティーパーティーです。
皆さんの参加を心よりお待ちしております。

★日時：12月5日(土)
午後6時開場
午後7時 第1部開演
午後8時 第2部開演
★会場：開発センター
★連絡先：ディンプルの会
原下(アルソア)
(☎485-3642)
★協賛：標茶町社会福祉協議会

6地区の公民館の文化祭展示作品が総結集します。

■期間・時間／
11月6日(金)～8日(日)
午前9時～午後5時
※最終日は午後1時まで

■場所／
コンベンションホール
ういず



昨年度の様子

標茶町総合文化祭
合同作品展



野崎 好文さん
(川上)



長寿88歳

おめでとうございます

《平成27年8月該当》

掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

上下水道料・暖房費・発電賦課金を助成

標茶町 ほっとらいふ制度

本町では「標茶町ほっとらいふ制度」を設け、上下水道料・暖房費・発電賦課金の一部助成を行っています。助成額は世帯区分によって異なりますので、詳しくは下記係まで問い合わせください。

■助成対象／国民健康保険税の7割減額・5割減額の対象となっている世帯、またはそれと同様な所得の世帯

■支給期／4・8・12月の年3回（暖房費・発電賦課金は12月支給期に助成）

■受付場所・問い合わせ／役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口 ☎485-2111内線133）、各公民館（受け付けのみ）

※受け付けは随時行っています。

※1年に1回の申請が必要です。

※申請の際は、印かんを持参し、窓口にて振込先の金融機関名・口座番号を伝えてください。

在宅医療推進 フォーラムの開催

「病気や障がいがあっても、自分らしく、住み慣れたまちで、最後まで暮らしたい…」そんな願いをかなえるために、私たちは、周りの家族は、そして関係者は、何ができるのでしょうか。一緒に考えてみませんか？

○日時／11月14日(土)、午後1～4時

○場所／釧路市観光国際交流センター

○対象者／釧路管内にお住まいの方、在宅医療に関わる保健・医療・福祉関係者

○内容／基調講演「住み慣れた場所で、生きる」、パネルディスカッション

○講師／ものがたり診療所 佐藤伸彦氏

○申込期限／11月6日(金)（定員250人、事前に申し込みが必要）

○申し込み／釧路保健所（☎0154-22-1233）

内容

台風で屋根が壊れたので、電話帳で見つけた業者へ修理を依頼した。業者はすぐに来て、屋根にブルーシートを掛ける応急処置を行った。その際「瓦のままでは重いので新しい屋根にしたほうが良い」と言われ、費用の半額である150万円を振り込んだが、4カ月経っても工事が始まらない。(60歳代 女性)

ひとことアドバイス

・災害による被害で、住宅の修理などが必要な場合でも、慌てずに複数の業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で契約しましょう。

・住宅の損傷について、業者に不安なことを言われても、本当にその工事を行う必要があるかどうか、慎重に検討しましょう。

・高額な費用の前払いは避

生活豆知識

150万円払ったのに… 台風で壊れた 屋根の修理が 未着工

け、できるだけ完成後の支払いを主とした契約にしましょう。

・台風や大雪・地震などの自然災害が起きた後は、住宅修理や便乗商法などのさまざまな相談が寄せられます。「おかしい」「困ったな」と思ったときは、1人で悩まずお気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。

相談窓口

・役場企画財政課商工労働係
（2階⑩番窓口 ☎485-2111内線251）
・釧路市消費生活センター
（☎0154-24-3000）

◎ お世話になった方へ ◎

年賀欠礼喪中はがき 印刷承り中

郵便はがき・私製はがき用意しております（印刷見本は店内に用意しています）

申年 年賀状 印刷承ります

○ 各種印刷 ○ カットインク文字 ○
名刺 / ハガキ / 封筒 / 法事案内 / 伝票 / 領収書
チラシ / ポスター / バンフレット / 各種シール / 看板 他

有限会社 **山内商店**
TEL (015) 485-2041
FAX 485-2046 標茶町富士3丁目7番地

町立病院からのお知らせ



☆11月の外科医師は、北大消化器外科 I から 1 週間または 2 週間交代の医師派遣となります。

標茶町立病院 ☎485-2135
URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

☆11月の小児科診療受付時間／

- ☆お願い／
- 町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）	
	午前の部	午後の部	13:00～13:30	14:45～15:45
	8:45～11:00	13:00～14:00		
4日(水)	●	休診	● (全ての予防接種)	休診
10日(火)	●	休診	● (インフルエンザ同時接種含む)	● (インフルエンザ単独接種のみ)
11日(水)	●	●	休診	休診
17日(火)	●	休診	●	休診
24日(火)	●	休診	● (インフルエンザ同時接種含む)	● (インフルエンザ単独接種のみ)
25日(水)	●	●	休診	休診

【予防接種について】

《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・水痘の接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院へ電話連絡してください。（ワクチンの準備の都合上、お願いします）

●不活化ポリオの接種希望者は、前週の水曜日までに病院へ電話連絡してください。

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（中学1年～高校1年対象）は、5日前までに病院へ電話連絡してください。

●定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診療となりますので、下記日程を参照してください。

《任意接種》 ●おたふくかぜ、定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・小児用肺炎球菌・子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合・インフルエンザは予約が必要となりますので、総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

【看護部より】

打撲や捻挫、肉離れなどスポーツでよく起こるケガの対処法に「RICE(ライス)法」という応急処置があります。ぜひ、以下の方法を試してみてください。

Rest(レスト)安静：安静にして動かさない

Ice(アイス)冷やす：解けかかった氷などで両サイドから包むように冷やす

Compression(コンプレッション)圧迫：患部を動かさないよう固定する

Elevation(エレベーション)挙上：患部を全体的に心臓より高い位置に保つ

小児科 10月から来年3月まで、毎月の小児科の診療日数が1日増えています。

産婦人科 ●診療体制／週2回（月曜日の午前・木曜日の午後）

●受付時間／月曜日…午前8時45分～11時

木曜日…午後1時～3時30分

●予約制となっています。受診日の5日前までに来院時または電話で予約してください。

※予約がなくても受け付けますが、予約の方を優先します。（救急患者を除く）

外科 毎週金曜日の外来受付は、午後3時30分までです。