



老人の日（9月15日）・老人週間（9月15～21日）にあわせて、平成29年度100歳を迎える方の長寿を祝い、これまで社会の発展に寄与してきたことに感謝し、内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られ、池田町長から伝達されました。

# 100歳

おめでとう  
ございます



安達 照子さん（磯分内）



大屋 フクさん（富士）



辻 キク工さん（川上）

### 台風第18号災害義援金の募集について

9月に発生した台風第18号に伴う災害により、大分県で大きな被害が発生しました。この災害で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。皆様のご協力をお願いします。

- 募集期間／12月28日(木)まで
- 協力方法／下記係に持参するか、口座へ振り込みしてください。

#### 金融機関

三井住友銀行 すずらん支店 普通預金 2787508  
三菱東京UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金 2105498  
みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金 0620367

#### 口座名義「日本赤十字社」

※金融機関によっては、振込手数料がかかる場合があります。

問い合わせ／日本赤十字社北海道支部標茶町分区事務局  
役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口☎485-2111）

### 無線LANでインターネットを利用しませんか

光通信（Bフレッツ）や高速ブロードバンド（ADSL）で接続できない地域に、インターネット接続のための無線LANを整備しています。

また、無線LANアンテナ設置のため、建柱工事など高額な工事費が発生するときは助成制度がありますので、詳しくは町ホームページ（アドレスは20ページ参照）をご覧ください。

無線LANでインターネットを行うことで、スマートフォンからのテザリングを行う場合と比べホームページの閲覧や動画の視聴がスムーズになり毎月のデータ量を気にすることなく利用できます。

※テザリング…スマートフォンや携帯電話を中継点とすることで、ほかの通信機器（ノートパソコン・タブレット端末・ゲーム機など）をインターネットに繋いで利用できる機能のこと。

- 無線LANの申し込み…  
NPO標茶インターネットプロジェクト（SIP）  
（☎485-4500）
- ブロードバンドの相談窓口…  
役場総務課電算管理係（2階⑨番窓口☎485-2111内線218）

# 駅前大型コインランドリー

営業時間が変わりました▶ 早朝5時から深夜1時まで営業

ランドリーハウスコットン  
LAUNDRY HOUSE  
COTTON.

お気軽にお電話ください(みはら)  
☎015-485-1616

Wi-Fi  
使える

靴専用  
洗濯機  
有り

キッズ  
ルーム  
有り

防犯  
カメラ  
設置





吾妻 猛さん  
(桜)



伊藤美代子さん  
(麻生)



吉田 誠司さん  
(阿歴内)

# 長寿88歳

おめでとう  
ございます

《平成29年8月該当》  
掲載に同意いただいた方のみ  
掲載しています。

## 生活豆知識

### 仮想通貨はもうかるの？ 必ず値上がるは要注意



#### 内容

知人に誘われ仮想通貨のセミナーに参加しました。一口3万円で何口でも購入でき、何十倍、何百倍にも必ず値上がりしてもうかると勧誘されました。信用できる会社でしょうか。(50歳代男性)

#### ひとことアドバイス

・仮想通貨は、通貨のように取引可能でインターネット上で商品やサービスの対価の支払いができることから、資金決済の手段などとして広く利用されています。しかし、元本の保証がないものが多く、価格が急激に低下するリスクがあります。

・「インターネットを使っていない高齢者が勧誘された」「もうかるところか支払いのお金すら戻ってこない」などの事例や、実体の

ない仮想通貨を購入させる手口でお金を集める詐欺も発生しています。

・契約するつもりがなければさっぱり断りましょう。「もうかる」という言葉をうのみにせず、仮想通貨の仕組みや取引に伴うリスクなどが理解できなければ契約はやめましょう。

#### 相談窓口

- ・役場企画財政課商工労働係  
(2階⑩番窓口 ☎485-2111内線251)
- ・釧路市消費生活センター  
(☎0154-2413000)
- ・消費者ホットライン  
(☎188)

#### えこほーむ

(住宅用太陽光発電システム)  
報奨制度の終了について

平成25年4月1日から、町内の住宅などに太陽光を利用した発電システムを新たに設置した場合に、10万円分のどんぐりスタンプ商品券を贈呈してきましたが、平成30年3月30日までの申請をもって終了になります。申請を予定している方はお早めにお願います。

#### 問い合わせ

役場管理課  
係(1階⑧番窓口 ☎485-2111内線141)

## 感染性胃腸炎の予防について

ノロウイルスなどを原因とする感染性胃腸炎の流行期がやってきます。感染性胃腸炎は、1年を通して発生しますが、だんだんと寒くなっていくこの季節に、特に注意が必要です。

ノロウイルスの場合は、カキなどの貝類を生で食べるなど十分に加熱せずに食べた場合や、感染した人の便・おう吐物に触れることで、菌が体内に入り感染する可能性があります。感染力が強く、乳幼児から高齢者まで年齢に関わらず感染します。吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が1～2日続きます。症状がなくなった後も、通常1週間程度は便の中に排出されるので注意が必要です。

次のとおり、感染しないよう予防に努めましょう。

#### ノロウイルスを予防するためには…

- ・手洗いをしっかりしましょう。
- ・食品は十分に加熱しましょう。
- ・おう吐や下痢をしたときは、薄めた塩素系漂白剤で消毒しましょう。

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係 (1階③番窓口 ☎485-2111内線127)

## 釧路糖尿病デー 市民公開講座

■日時／11月18日(土)、午前11時～午後3時30分

■場所／釧路市生涯学習センター  
まなぼとと幣舞

■内容／ピットリカローリー昼食会(参加費無料)、糖尿病やCKDに関する講演会、展示ブース(動脈硬化検査、自己血糖・HbA1c測定、フットケアなど)

※ピットリカローリー、動脈硬化測定、フットケアは当日午前10時50分から受け付けで整理券を配布します。

■問い合わせ／釧路保健所企画総務課企画係 (☎0154-65-5819)

# 認知症初期集中支援チームが 設置されました



認知症初期集中支援チームは、認知症の方や認知症の疑いのある方、その家族を訪問して、認知症に関する困りごとや心配ごとなどの相談に対応します。

本町では10月から町立病院医師の協力を得て、認知症初期集中支援チームを地域包括支援センターに設置し、保健師や社会福祉士などが本人や家族の方に、認知症ケアのアドバイスや必要な医療サービス、介護サービスを紹介し、自宅での生活が継続できるための支援を行います。

認知症は誰もがなる可能性があるある病気であり、早めの対応が必要です。

早期に適切な対応をすることができれば、その人らしい充実した生活を継続することが可能です。

## ■早期対応の3つのメリット

- ① 早期治療で症状の改善が期待できます  
認知症の原因になる病気はさまざまですが、早期に発見・治療を始めることで、改善が期待できるものもあります。
- ② 進行を遅らせることができます  
認知症の症状が悪化する前に適切な治療やサポートを行うことで、進行スピードを遅らせることができます。
- ③ 医療サービスや介護サービスを利用していても、症状が悪化して対応に悩んでいる。「自分が認知症かもしれない」という不安はとて大きなものです。家族などが受診や相談を勧めても、本人が拒むこともあります。そんな場合は家族だけでも地域包括支援センターに相談してください。

## 認知症 講演会のお知らせ



いきいきとした脳を保つためのポイントは食事や運動などの生活習慣や社会との繋がりが大切です。下記の日程で認知症を予防する生活についての講演会を開催します。ぜひお越しください。

- 日時** 11月10日(金)、午後1時30分～3時  
(受け付けは午後1時～)
  - 場所** ふれあい交流センター  
※入場無料
  - 講師** 東京都健康長寿医療センター研究所  
研究員(心理学博士) 宇良千秋氏
  - テーマ** 「知って安心、認知症  
～認知症予防の新しいカタチ」
- 問い合わせ／地域包括支援センター  
(☎485-1515)

③ 事前にさまざまな準備ができます  
早期発見により症状が軽いうちに本人や家族が話し合い、今後の治療方針を決めたり、利用できる制度やサービスを調べるなど「認知症に向き合うための準備」を整えることができます。

## ■こんな時は、地域包括支援センターにご相談ください

- ① 認知症と思われる症状があるが、認知症の診断を受けていない。または、認知症の治療を中断している。
- ② 認知症の困りごとがあるが、医療サービスや介護サービスを受けていない。
- ③ 医療サービスや介護サービスを利用していても、症状が悪化して対応に悩んでいる。

■問い合わせ／地域包括支援センター  
(☎485-1515)

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

# 牛乳を食べよう!

～やさしい味がどこか懐かしい～



J-milkホームページより提供



## 今月のレシピ さつまいものミルクキャラメル

### 作り方

- ① さつまいもは皮を洗って小さめの乱切りにし、Aと一緒に鍋に入れ、フタをして弱火で蒸し煮にする。
- ② フッ素加工などのフライパンに砂糖と水を入れて火にかけ、ふつふつとしてくるまでゆすりキャラメルをつくる。
- ③ ②が茶色く泡立ってきたら火を止め、室温に戻した生クリームを入れてゴムべらでかき混ぜる。これをボウルに入れて①と合わせ、ざっくりと混ぜ合わせて皿に盛る。

### 材料(4人分)

- さつまいも…………… 1本(300g)
- A
- 水…………… 100ml
  - バター…………… 10g
  - レーズン…………… 20g
  - 砂糖…………… 50g
  - 水…………… 小さじ1
  - 生クリーム…………… 70ml

# 町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 電話 485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

**受付診療時間** 受付時間／午前の部…午前8時45分～11時 午後の部…午後1時～3時45分  
 ※自動再来受付機の稼働時間は午前7～11時、正午～午後3時45分です。  
 診療時間／午前9時～午後4時45分

- 内科** ●毎週火曜日・水曜日は、午後休診となります。(木曜日・金曜日の午後1時～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております)  
 ●11月27日(月)の佐藤泰男医師の診察は不在となるため休診となります。
- 外科** ●北大医学部消化器外科Iから1週間または2週間単位で出張医師が担当します。  
 ●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。
- 産婦人科** ●町立中標津病院から島野敏司医師が担当します。  
 ●診療日／月曜日の午後  
 ●受付時間／午後1時～3時30分  
 ●予約制となっています。受診日の5日前までに来院時または電話で予約してください。  
 ※予約がなくても受け付けますが、予約の方を優先します。(救急患者を除く)
- リハビリテーション科** ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。
- 小児科** ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。  
 ●10月から来年3月まで毎月の診療日数が1日増えることになりました。

## ☆11月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種 (事前予約が必要です)	
	午前の部	午後の部	13:00～14:00	14:45～15:45
	8:45～11:00	13:00～14:00		
7日(火)	●	休診	● (全ての予防接種)	休診
14日(火)	●	休診	● (全ての予防接種)	休診
21日(火)	●	休診	● (全ての予防接種)	休診
28日(火)	●	休診	● (インフルエンザ同時接種含む)	● (インフルエンザ単独接種のみ)
29日(水)	●	●	休診	休診

### 【予防接種】

- 《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・日本脳炎・水痘の接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院へ電話連絡してください。(ワクチンの準備の都合上、お願いします)  
 ●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。
- 《18～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望する方は1回目の接種はふれあい交流センターへ、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。
- 《子宮頸がん》 ●定期接種(中学1年～高校1年対象)は、5日前までに病院へ電話連絡してください。  
 ●定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診療となりますので、上記日程を参照してください。
- 《任意接種》 ●おたふくかぜ、定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・小児用肺炎球菌・子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合・インフルエンザは予約が必要となりますので、5日前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

【看護部より】 ノロウイルスは主に冬に流行しますが、基本的には季節を問いません。主な3大症状は、①発熱(38℃以下)②おう吐・下痢③腹痛です。1～2日の潜伏期間の後に症状が出ますが、短期間(1～2日)で回復します。「ノロウイルスかな?」と思ったら、夜間や休日であれば、安静とこまめな水分補給をして様子を見てください。それでも症状が回復しなければ早めの受診をお勧めします。

**＝お願い＝** 町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。