

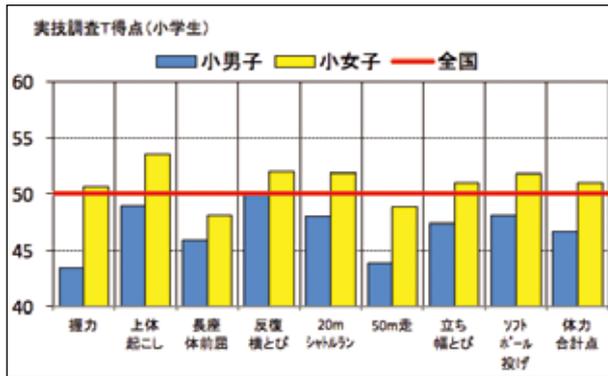
平成29年度

全国体力・運動能力、 運動習慣等調査の 調査結果のお知らせ

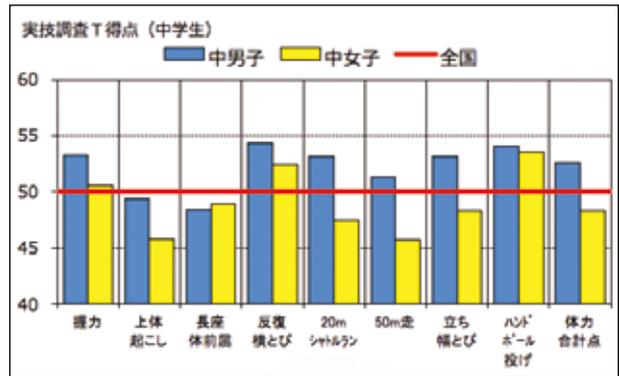
1 結果の概要

種目別の結果

【小学校】



【中学校】



上のグラフは、全国平均を50としたときの本町の児童生徒の結果です。小学生女子と中学生男子で全国平均を上回りました。

種目別では、小学生女子と中学生男子で全国平均を上回る種目が複数ありました。

- ・「長座体前屈」（柔軟性）…小中学生男女全てで全国平均を下回りました。
- ・「上体起こし」（筋パワー、筋持久力）…小学生男子、中学生男女で下回りました。
- ・「50m走」（疾走能力）…小学生男女、中学生女子で下回りました。

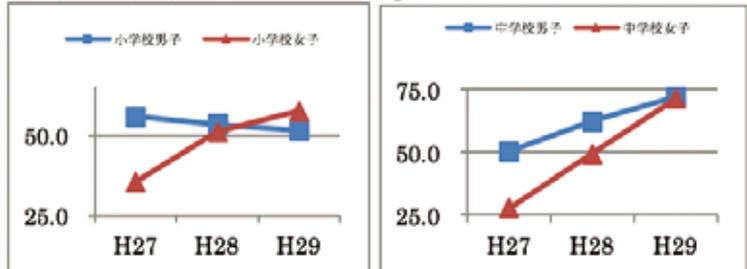
2 質問紙調査から

◇体育の授業・運動について

「体育の授業は楽しい」と回答した割合が、小中学生全てで全国平均を上回っています。

「運動が好き」と回答した割合は、小学校男女、中学校男子で全国平均を上回り、中学校女子は若干下回っていましたが、経年変化でみると改善の傾向が見られます。

◇「体育（保健体育）の時間は楽しい」（※全国平均を50としたときの値）



◇運動習慣について

「1週間あたりの運動時間が1時間より少ない」と回答した割合は、小中学校全てで全国平均を下回っていました。また、小中学校全てで「週420分より多く運動している」の割合が全国平均を上回っていました。しかし、「まったく運動しない」と回答した中学校女子が1割いました。運動する子としない子の差が大きいことが課題です。

◇保護者からの運動の勧め

「家の人からの運動することをよく勧められる」と回答した割合は、小中学生男女ともに改善し、全国平均よりも高くなりましたが、中学生男子では「全く勧められない」という回答が全国平均よりも高い傾向が見られました。

3 課題の解決に向けて

種目別の結果で課題の見られた「柔軟性」は、けがの予防に大切なもので、小さいうちからの全身を使った遊びで培われると言われます。今年度の調査において、肥満度の割合は中学2年生男子で改善が見られましたが、全体的に「軽度肥満」の割合が高い傾向が見られました。食習慣を含めた、生活習慣の見直しが必要です。課題の解決に向け、学校と連携し次のことに取り組みましょう。

①家庭の生活習慣を見直しましょう

テレビ視聴やゲームの時間に加え、携帯電話やスマートフォンなど、家庭生活に運動や学習の時間を確保することが難しい環境になってきています。食生活も含め、親子で生活習慣の改善に取り組みましょう。

②日常的に運動する機会を作りましょう

スケートリンクや体育館、プールなど、町の施設やスポーツイベント等も有効に活用し、時にはお子さんと一緒に体を動かす時間を意図的に作りましょう。

文芸作品

みんなの 作品展

写真投稿作品



吉田 満代さん（磯分内）の作品

今年も冬に朝顔が咲きました（1月31日撮影）

俳句（標茶菱の実吟社）

- 田舎味噌母の匂いや木の芽和
- 湯の客も足をとめたり伊勢椿

短歌（自生林短歌会）

- 窓ガラスコビリ付きたる結氷も「雨水」の陽受け消ゆる即日
- 手も足も痛みは残る老いてなお生きてる証我慢我慢と
- 好天を約するようにあたたかな色に染まれり冬の夕焼け

石川 陽三

千葉 碧水

安藤 正男

佐藤 教子

駒井 米子

絵手紙の会



雑賀 美恵さん（沼 幌）の作品



佐々木眞理さん（桜）の作品

図書館だより

☎485-2300

■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時
 金曜日：午前10時～午後9時
 土・日曜日：午前10時～午後4時
 休館日：月曜日・祝日

図書展示「新1年生におすすめの絵本展」

■期間／4月1日(日)～15日(日)

期待と不安でいっぱいの新1年生。学校では新しいお友だち、できるかな？そんな新1年生におすすめの絵本を多数展示します。

人形劇

■日時／4月21日(土)、午前10時30分～

退職された保育士や教員のみなさんが人形劇「かっぱとてんぐとかみなりどん」を演じます。入場無料です。ぜひ見に来てください。