



石田 幸雄さん
(常盤)



長寿99歳
おめでとうございます

《平成30年2月該当》

掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

高齢者肺炎球菌ワクチンのお知らせ

肺炎は常に死亡原因の上位にある病気です。肺炎の原因菌で最も多いのは「肺炎球菌」ですので、対象の方は平成31年3月29日までに接種することをお勧めします。希望する方は下記まで申し込みください。

■実施機関／町立病院

■実施期間／

4月2日～平成31年3月29日

■自己負担額／3,000円

※町民税非課税世帯および生活保護世帯は無料

■申し込み・問い合わせ／

ふれあい交流センター健康推進係
(☎485-1000)

※完全予約制です。日にちに余裕をもって申し込みください。



平成30年度対象者

65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生

※過去に接種したことのある方は対象になりません。

※60～65歳未満のうち、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障がいのある方で、身体障害者手帳1級程度の方も対象になります。

※対象者への個別案内はしていません。

まちづくり ポスト



◆Q1／湿原を守る団体を
作った方がいいと思います。
よろしくお願いします。

◆A1／釧路湿原の保全については、釧路湿原国立公園を管理している環境省や、釧路湿原に關係する自治体が「釧路湿原国立公園連絡協議会」を設立し、情報交換や連絡調整をしながら釧路湿原の保全活動を行なっています。

また、釧路湿原の保全や再生に取り組んでいる民間の団体も多く存在しており、これらの団体が互いに協力しながら釧路湿原を守る活動を行っています。

標茶町では、毎年「釧路湿原クリーンデー」としてごみ拾いを実施しており、塘路地区にある「塘路エコミュージアムあること」では、釧路湿原の保全に関するイベントなどを開催しています。

また、釧路湿原国立公園連絡協議会では、小学生を対象とした「子どもレンジャー」を構成し、体験活動を通して釧路湿原を学ぶことを目的とした活動を行っています。
このように、釧路湿原の保全に関する取り組みは多くの団体で行われております。

【観光商工課】

◆Q2／デイサービスを増やしたほうがいいと思います。
また、無料老人ホームを作ったらどうでしょうか。

◆A2／標茶町内のデイサービス施設は民間と町営の施設がありますが、現行の介護保険計画では、充足している状況です。今後もその動向を確認しつつ計画に反映してまいります。

また、老人ホームにも種類がありますが、介護保険制度によって運営されています。老人ホームを作るためには、多くの費用が必要で、無料の老人ホームを作ることはとても難しいと思います。

【デイサービスセンター施設長】

地域みんなで「妊娠・出産・子育て」を応援しよう

産前産後サポート事業・産後ケア事業をはじめます



私たちをとりまく生活は、この数十年で、高齢化社会、核家族化、女性の社会進出、ICTの発達など、めざましく大きく変化しています。その中で、妊娠・出産・子育ての形も時代とともに大きく変わってきました。

昭和初期は、自宅出産がほとんどでしたが、現在は全体の99%が病院や診療所での出産です。昔は、大家族に見守

られながら床上げ21日という日本の慣習がありました。が、現代の妊娠・出産・子育てでは、家族が遠方で頼ることができない、入院5日間で育児を覚えなくてはならないなど、初めて赤ちゃんに接するお母さんや上に小さいお子さんがいるお母さんは、不安がいつぱいの子育てに追われていることでしょう。

本町では、4月から産前産後サポート事業と産後ケア事業への取り組みを始めました。

産前産後サポート事業では、お母さんの不安や困りごとの軽減、孤立感の解消を目的として、相談窓口を拡充しました。鉦路町にある助産院を問わず24時間電話・メールで相談を受けます。また、妊婦さんのネットワークづくりの機会として「マタニティサロン」を町内で年3回実施します。

産後ケア事業は、1歳未満のお子さんとそのお母さんを対象とし、産後のお母さんの気持ちと身体を整えて楽しく子育てができるよう支援するものです。具体的には、助産院マタニティアイで助産師などのスタッフが、授乳や育児の相談に乗り、お子さんを預かりお母さんが休養できる時間を提供するものです。4時間、8時間のデイサービス型と宿泊型の3種類の形態で利用できます。

どちらの事業も町ホーム

ページ（アドレスは24ページ参照）に詳細が掲載されていますので、どうぞご覧ください。

赤ちゃんとお母さんを家族だけでなく地域でも支えていく必要があります。家族の温かいサポートと専門家のケアがお母さんのエネルギーとなり、それが子どもを育てる力の源になります。お母さんは遠慮なくケアを受けて自分をいたわり、家族は温かく見守り、地域はそれを切れ目なく支えていくことが、安心・健やかな子育てにつながります。

ふれあい交流センター内にある健康推進係の保健師と管理栄養士、子育て支援センターの保育士も随時相談に応じていますので、どうぞお気軽にご利用ください。

問い合わせ／ふれあい交流

センター健康推進係（☎485-1000）

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!



モチモチした団子生地に含まれたおいしい秘密

今月のレシピ チーズインみたらし団子

作り方

- ①チーズを四角く20個に切る。白玉粉は牛乳で10分ほどしとらせておく。
- ②白玉粉を練る。水気が足りなければ牛乳（分量外）を少しずつ加えながらよく練り、耳たぶ程度の硬さにする。20等分し、チーズを包んで丸める。
- ③沸騰した湯でゆでる。浮き上がってから約30秒ゆでて水に取る。
- ④小鍋にAを入れて火にかけ、混ぜながらタレを作る。
- ⑤水気をきった団子にタレをからめ、器に盛る。

ポイント 中のチーズが外にはみださないように、団子生地を平たく丸くのばし、中心にチーズをおいて丸めるのがコツ。

J-milkホームページより提供



材料（4人分）

- プロセスチーズ……………50g
 白玉粉……………120g
 牛乳……………100ml
- <A>
 水……………大さじ3
 砂糖……………大さじ2
 しょうゆ……………大さじ1½
 片栗粉……………小さじ1

脳ドック受診者助成事業 募集を開始します！

「脳ドック受診者助成事業」の募集を開始します。
下記の申込み資格などを確認のうえ、申し込みください。

募集期間

5月14日(月)から定員に達する日まで

対象者

- ・町内に住所を有する方
- ・町税を完納している方
- ・平成30年度内に40～74歳になる方（昭和19年4月1日～昭和54年3月31日生まれ）
- ・現在、脳血管疾患で治療中でない方
- ・ペースメーカーや外科クリップなど体内に金属が入っていない方
- ・平成28年度、平成29年度に本事業を利用されていない方

社会保険の方

- ・加入している健康保険組合において脳ドック助成制度がない方。または、助成制度があるが助成の対象者とならない方

国民健康保険の方

- ・平成29年度秋または平成30年度春の総合住民健診で特定健康診査を受診した方、もしくは、平成30年度の国保ドック、国保ミニドックを申し込みした方

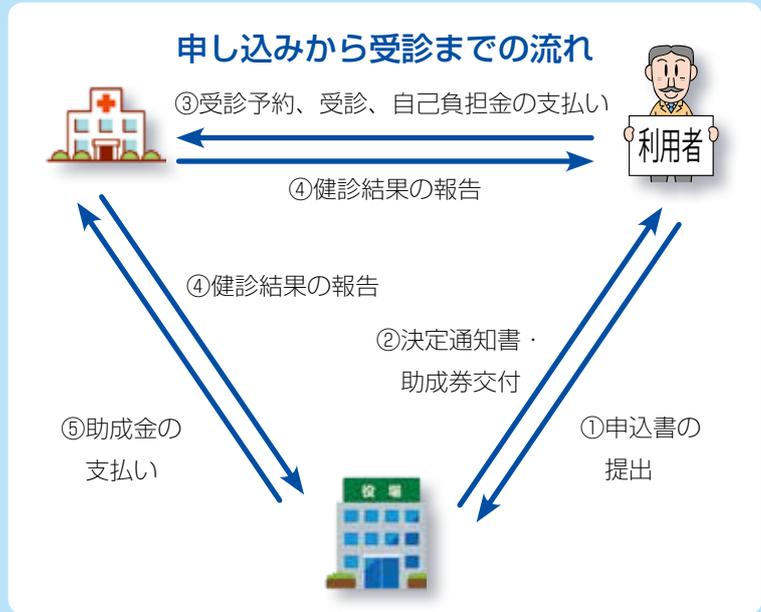
定員／100人（先着順）

助成額／20,000円
（自己負担額12,400円）

実施機関／釧路労災病院

健診内容／MRI（脳画像診断）、MRA（脳血管画像診断）、頸動脈エコー、血液検査、尿検査、心電図

申し込み・問い合わせ／役場住民課年金保険係（1階②番窓口☎内線124）



平成30年度 こころの健康相談 （精神保健福祉相談事業） のお知らせ

釧路保健所では、次の日程で医師によるこころの健康相談を行います。「気分が憂鬱、やる気が出ない」「飲酒やギャンブルで仕事や家庭生活に支障を来している」「引きこもりで困っている」など、こころの健康について悩んでいる方は、気軽に相談してください。あらかじめ電話で予約が必要です。

時間／午後2時～

場所／釧路保健所



実施日程

月 日	医 師	
平成30年5月18日(金)	市立釧路総合病院	梅津 弘樹
6月27日(水)	くしろメンタルクリニック	佐々木文子
7月20日(金)	市立釧路総合病院	梅津 弘樹
8月24日(金)	市立釧路総合病院	梅津 弘樹
9月21日(金)	清水桜が丘病院	清水 幸彦
10月19日(金)	釧路赤十字病院	畠山 茂樹
11月16日(金)	市立釧路総合病院	梅津 弘樹
12月21日(金)	釧路優心病院	長谷川 勝
平成31年1月18日(金)	釧路赤十字病院	畠山 茂樹
2月15日(金)	釧路優心病院	長谷川 勝
3月8日(金)	江南通りクリニック	難波 定喜

予約・問い合わせ

釧路保健所健康推進課健康支援係（☎0154-65-5825）



成田 富江さん
(富士)



吉田 節子さん
(磯分内)



伊東 節代さん
(桜)

長寿88歳

おめでとう ございます

《平成30年2月該当》

掲載に同意いただいた方のみ
掲載しています。

生活豆知識

大手通販サイトを かたり 未納料金を 請求する SMSに注意



内容

スマートフォンに「サイトの登録料が未納である。本日中午に連絡がない場合は法的手段に移行する」という内容のSMSが届いた。送信元として大手通販サイト名が記載されていたが、このサイトを利用したことがない。どうしたらよいか。

ひとことアドバイス

- ・実在する事業者などの名前をかたり「有料サイトの料金未納」などの心当たりのないSMS（ショートメッセージサービス）が届いたという相談が国民生活センターへ寄せられています。
- ・心当たりのない不審なSMSが届いたら、開かずに削除することが大切です。

見守り情報

消費者被害から高齢者・障がい者、子どもを守る最新情報



- ・送信元の名前などに聞き覚えがあっても安易に信用しないようにしましょう。連絡をすると、個人情報聞き出されたり、金銭を要求されたりする場合があります。
- ・「おかしい」「困ったな」と思ったときは、一人で悩まずお気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。
- 相談窓口／
・役場観光商工課商工労働係
(2階)⑩番窓口 ☎内線251)
- ・釧路市消費者センター
(☎0154-24-3000)
- ・消費者ホットライン
(☎188)

標茶町情報配信メール ミルクックさんのみるめる



町では、防災・防犯情報などをメールでお知らせする「ミルクックさんのみるめる」を配信しています。配信力アップで「防災情報」を選択すると、大雨や大雪などの気象情報や地震などの災害情報を受信することができます。

- 登録方法／下記のQRコードを携帯電話のバーコードリーダーで読み取り、表示されたURLにアクセスし、画面の指示に従って登録してください。
- ※登録前に利用条件を読み、内容に同意いただける方は登録してください。
- ※登録は無料ですが、メールの通信費用は利用者の負担となります。



登録用QRコード

緊急広告!!

お詫びと二次募集のご案内

教科 国語・算数/数学・社会・理科・英語 対象 小学生/中学生

今回の学伸舎 標茶スクールの「1ヶ月無料体験」にお申し込みいただきましたご家庭・生徒の皆様誠にありがとうございます。また、定員となり、お断りした皆様につきましては、大変申し訳ありませんでした。

今回、最終調整を図った結果
7名の体験受講生の増員を
決定いたしました。(学年問わず)

今回も先着順とはなりますが、一人でも多くの生徒さんに学伸舎の無料体験を受講していただきたいと考えております。

まずはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

中学生 (全8回) 1講座 90分
小学生 (全8回) 1講座 60分

※1ヶ月無料体験後、無理に通塾する必要はありません。勧誘も一切行いません。



小中学生対象個別指導塾

学伸舎

Impression School For Commoners

標茶スクール

標茶町開運2-3 (旧美容室跡)

☎080-3502-3883

お気軽にお電話を!

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 ☎485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

受付診療時間 受付時間／午前の部…午前8時45分～11時 午後の部…午後1時～3時45分
 ※自動再来受付機の稼働時間は午前7～11時、正午～午後3時45分です。
 診療時間／午前9時～午後4時45分

- 内科** ●毎週火曜日・水曜日は、午後休診となります。(木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております)
- 外科** ●北大医学部消化器外科Ⅰから1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。
- 産婦人科** ●町立中標津病院から島野敏司医師が担当します。
●診療日／月曜日の午後(5月28日は休診となります)
●受付時間／午後1時～3時30分
●予約制となっています。受診日の5日前までに来院時または電話で予約してください。
※予約がなくても受け付けますが、予約の方を優先します。(救急患者を除く)
- リハビリテーション科** ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。
- 小児科** ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。
●4月から診療日・受付時間が変更になっています。

☆5月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種(事前予約が必要です)
	午前の部 8:45～11:00	午後の部	13:00～14:00
1日(火)	●	診療はありません	●
8日(火)	●		●
15日(火)	●		●
22日(火)	●		●
29日(火)	●		●

【予防接種】

- 《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・二種混合・日本脳炎・水痘の接種希望者は、小児科診療日の午前11時までに病院へ電話連絡してください。(ワクチンの準備の都合上、お願いします)
●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。
- 《16～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望する方は、1回目の接種はふれあい交流センターへ、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。
- 《子宮頸がん》 ●定期接種(中学1年～高校1年対象)は、14日前までに病院へ電話連絡してください。ワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。
●定期接種・任意接種ともに、産婦人科での診療となりますので、上記日程を参照してください。
- 《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・小児用肺炎球菌・子宮頸がん・麻しん・風しん・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、5日前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

【看護部より】 休日や夜間の子供の急な病気やけがなどの際に、北海道小児救急電話相談を利用する方法があります。(☎#8000または☎011-232-1599をプッシュ、相談時間は19時～翌朝8時、365日可能) 病院を受診したほうがいいか迷う時に、看護師や小児科医から症状に応じた適切な助言を受けられるシステムです。当院に電話での相談をされた際にも、このシステムを利用してみたいようアドバイスさせていただくこともありますのでご了承ください。

＝お願い＝ 町立病院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のためにも、緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。