



かずひ  
齊藤 一妃ちゃん  
齊藤 一也さん ( 旭 )



せりか  
佐藤 芹香ちゃん  
佐藤 栄さん ( 栄 )



ゆあ  
内藤 結愛ちゃん  
内藤 政夫さん ( 塘 路 )



〈令和元年5月23日撮影〉

### 熱中症に注意!

夏を迎えるにあたり、気温や湿度の高い日が増え、熱中症の注意が必要となります。

熱中症とは体温の調整機能が働かず、体内に熱がこもってしまうことで、目まいや失神、吐き気、倦怠感に襲われ、重症な場合は意識を失ったり、けいれんや高体温を引き起こすことがあります。

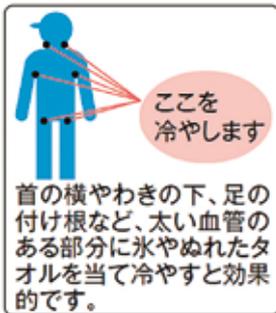
熱中症は炎天下で運動や作業をした時以外にも、室内の温度が高い場合や車内に長時間いることでも起こります。意識がもうろうとしたり、体がけいれんする、体温が極端に高い、呼び掛けても反応がない場合は危険な状態ですので、すぐに119番通報をしましょう。

### 熱中症予防のポイント

- 暑さに合わせた服装をしましょう。
- 室内や車内の温度には、気を付けましょう。
- 外で活動する時は、帽子や日傘を活用しましょう。
- 水分と塩分を小まめに補給しましょう。

### 応急手当ての仕方

- 涼しい環境に移動しましょう。
- 衣服を脱ぎ、体を冷やしましょう。
- 水分と塩分を補給しましょう。(自分で飲めない場合は無理に飲ませない)
- 楽な体位をとりましょう。



## 消防だより



標茶消防署 ☎485-2021

ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/~sfsma/>

### 釧路北部消防事務組合総合演習が行われました

5月19日、第45回釧路北部消防事務組合総合演習が行われました。組合内から職員・団員約180人、消防車両合計13台が集結し、観閲式や分列行進、火災防ぎょ訓練が行われました。この演習を通し団員の技術の向上、指揮高揚を図るとともに、弟子屈・標茶・鶴居3町村の消防団の連携を高めることができました。



駅前通りの分列行進



開発センター敷地内の火災防ぎょ訓練

## 職員募集! グループホーム ぽぷらの家

正社員 (健康保険・厚生年金・雇用保険適用) & パート職員

介護または清掃や調理のお仕事です。詳しくは委細面談の上。写真付き履歴書を8月10日(土)まで届けてください。

(有)マザープランニング ☎485-1165

〒088-2302  
標茶町富士5丁目16番地

# 暮らしいきいきカレンダー

# 7月

	1月	2火	3水	4木	5金	6土
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)			●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●わんぱく 10:00~11:30(幼) ●生きがい リハビリ教室 「ひまわり」 13:30~15:30(交)		●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土
		●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●遊びの広場 10:00~11:30(駒)	●1歳6カ月健診 9:30~9:45(交) ※対象は平成29年 11・12月生まれ ●乳児健診 13:00~13:15(交)	●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●生きがい リハビリ教室 「ひまわり」 10:00~14:30(交)	●マタニティサロン 13:30~15:30(交)	●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	
28日	29月	30火	31水	(交)…ふれあい 交流センター  (幼)…標茶幼稚園  (駒)…駒ヶ丘公園		<b>8月上旬の予定</b> ●2日(金)…子育てサロン (0・1歳) ●5日(月)…健康相談 子育てサロン (全乳幼児)
	●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)	●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)				



## 障がい者相談支援事業 相談日のお知らせ

- 相談日 / 7月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)
- 場所 / 役場保健福祉課社会福祉係
- ※事情により来庁できない方のために訪問相談も行っていきます。  
また、上記相談日以外も随時受け付けていますので、相談希望の方は下記へお気軽にご連絡ください。
- 問い合わせ /
  - 役場保健福祉課社会福祉係 (1階④番窓口 ☎内線132)
  - ハート釧路障がい者相談支援事業所 (☎0154-32-7400)

## 乳がん・子宮頸がん検診

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター(☎485-1000)へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター(☎0154-37-3370)へ申し込みください。

母子健康手帳の交付はふれあい交流センターで受け付けています。

# 人の動き

	5月末現在	前月対比
男	3,628人	4人増
女	3,939人	4人増
計	7,567人	8人増
世帯	3,663世帯	6世帯増

5月1日～5月31日届出分

おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
山下 瑛士 <sup>えいじ</sup> くん	貴之さん	桜
菅原 颯太 <sup>そうた</sup> くん	康平さん	旭
相坂 佳苺 <sup>かしん</sup> くん	佳輝さん	磯分内

おくやみもうしあげます

氏名	年齢	住所
鈴木 信治さん	93歳	磯分内
伊東 節代さん	89歳	桜公住
大山 誠さん	65歳	虹別
小原 廣さん	87歳	阿歴内
洞谷 孝子さん	84歳	常盤
千葉 勲さん	90歳	川上
木田 純雄さん	79歳	オソツベツ

注) おたんじょうおよびおくやみコーナーは、役場へ届け出の際に同意いただいた方のみ掲載しています。

おまちしています  
心情報

## 7月の催し

7日(日)	9:30～	第2回星空の黒牛カップ少年柔道大会 (武道館)
10日(水)	9:30～	自動車運転免許更新時講習会 (優良の方のみ) (開発センター)
28日(日)	9:00～	第32回郵便局長杯ミニバレーボール大会 (農業者トレーニングセンター)

## 町営住宅入居者募集



7月10日まで下記住宅の入居者を募集します。

■申し込み・問い合わせ/  
役場管理課管財係 (1階⑧番窓口☎内線142)

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
桜団地	S-3-311	3LDK	71.72㎡	H4	21,100～31,500円
	S-4-324	3LDK	74.53㎡	H5	22,300～33,100円
	S-5-322	3LDK	74.10㎡	H5	22,100～33,000円
	S-9-123	1LDK	53.08㎡	H7	16,200～24,200円
	S-10-324	3LDK	74.53㎡	H6	22,600～33,600円

- ◎月額家賃は世帯人数や年間所得により上の表の幅で変わります。
- ◎1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ◎申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ◎入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3ヵ月分の敷金が必要となります。
- ◎単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ◎持ち家がある方(共有名義も含む)は申し込みできません。
- ◎町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めていません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- ◎6月10日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

### お詫びと訂正

広報しべちゃ6月号掲載記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

訂正箇所・12ページ特トク情報「ヨガサークルチャンドラ」  
誤) 松井さん (☎090-4875-3719)  
正) 松井さん (☎090-4875-9719)

### 高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種

■対象者/令和元年度に65・70・75・80・85・90・95歳になる方または100歳以上で過去に受けたことが無い方

■実施機関/町立病院(予約制)

■自己負担額/3,000円

※町民税非課税世帯および生活保護世帯は無料

■申し込み/ふれあい交流センター健康推進係 (☎485-1000)

### 夏の交通安全運動

この時期は、観光やレジャーにより車の往来が活発になります。また、暑さから注意力が散漫になり、ほんやりと運転してしまうことで、交通事故が起こりやすくなります。車を運転する時は、十分休憩を取り、ゆとりを持って運転しましょう。

■運動期間/7月11日(木)～20日(土)

### 標茶町役場

町ホームページ  
携帯電話版ホームページ  
町公式Facebook  
Eメール

☎015-485-2111 FAX015-485-4111  
https://town.shibecha.hokkaido.jp/  
http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/i/  
https://www.facebook.com/town.shibecha/  
info@office.town.shibecha.hokkaido.jp



標茶町ホームページ



発行/標茶町役場/編集/地域振興係/発行日/令和元年7月1日



広報しべちゃは、環境保護のために古紙配合率100%再生紙および100%植物油型インキ「ナチュラリス100」を使用しています。

