



牛乳消費促進  
PRキャラクター  
「ミルクックさん」

# 広報 しべちゃ

SHIBECHA

2019 11  
NO.741



## 仮想！道の駅フェスティバルが開催

仮想！道の駅フェスティバルがJAしべちゃ駐車場で開催され、約5,000の方が来場しました。このイベントは「もし、標茶町に道の駅ができたらどんな感じだろう…」との発想から実施されました。会場では標茶高校のしべパフェなど特産品の販売やキッチンカーなどの出店、ライブショー、道の駅に関する討論会などが行われました。(9月22日)

## 今月の注目記事

- 第47回標茶町駅伝競走大会の結果
- 令和元年度標茶町スポーツ表彰

ちや  
茶高祭

# 9月15日開催 第47回 標茶町駅伝競走大会の結果

町内外から29チームが参加し、全チームが完走しました。各部門の成績は次のとおりです。



## 町内の部

### 小学生男子の部

- 1位 **ガンバレインボーズ**  
(1時間42分39秒)
- 2位 標茶陸上少年団男子ゴールド  
(1時間48分49秒)
- 3位 標茶ジャイアンツA  
(1時間53分35秒)

### 小学生女子の部

- 1位 **標茶陸上少年団女子ゴールド**  
(1時間46分35秒)

### 中学生男子の部

- 1位 **選抜** (1時間25分19秒)
- 2位 標中野球部 (1時間31分18秒)

### 中学生女子の部

- 1位 **標茶中学校陸上部**  
(1時間37分37秒)
- 2位 標茶中女バス卓球合同チーム  
(1時間39分35秒)

### 高校生男子の部

- 1位 **標茶高陸上部・スケート部**  
(1時間30分19秒)

### 一般男子の部

- 1位 **標茶消防署** (1時間25分05秒)
- 2位 虹別酪農 (1時間26分21秒)
- 3位 沼幌走ろう会 (1時間30分51秒)

## 町外の部

### 高校生男子の部

- 1位 **Team Sanjo男子** (1時間19分42秒)
- 2位 Team Sanjo混合 (1時間29分28秒)

### 高校生女子の部

- 1位 **Team Sanjo女子** (1時間34分50秒)

### 一般男子の部

- 1位 **(株)北海道クボタジェネスト**  
(1時間29分14秒)
- 2位 標茶高校スケート部OB  
(1時間38分57秒)
- 3位 (株)北海道クボタビークル  
(1時間52分35秒)



(敬称略)

# 令和元年度標茶町スポーツ表彰

各種スポーツにおいて優秀な成績を収められた方に贈られる標茶町スポーツ表彰の授与式が、9月15日、農業者トレーニングセンターで行われました。本年度の受賞者は次のとおりです。

## スポーツにおいて

### 優秀な成績を収めた方

・全日本ノービス&ジュニア  
カップシヨートトトラックス  
ピードスケート選手権 第2  
戦 ▲総合4位▼

・第41回北海道少年柔道優勝大会  
小学生団体 ▲準優勝▼

・全日本ノービス&ジュニア  
カップシヨートトトラックス  
ピードスケート選手権 第2  
戦 ▲総合4位▼

### 渡邊 穂乃香さん

・第13回全国中学生空手道選抜  
北海道予選大会 2年女子個人  
人形 ▲優勝▼

・第25回横井七之助旗争奪北海道  
中学校新人柔道団体優勝大会  
女子団体 ▲3位▼

・第15回北海道小学校学年別柔  
道大会 小学5年女子40kg超  
級 ▲3位▼

### 齊藤 琉生さん

・第46回北海道中学校柔道大会  
男子個人戦81kg級 ▲3位▼

・第15回北海道小学校学年別柔  
道大会 小学5年女子40kg超  
級 ▲3位▼

### 標茶町立標茶中学校 女子バスケットボール部

(長瀬弥羽さん・牛崎琴翔さ  
ん・藤田紗衣さん・矢野萌々  
さん・河合菜那さん・小澤彩  
さん・吉岡風香さん・河合心  
那さん・本間朱里さん)

・第40回北見練心会杯全道少年  
少女柔道大会 中学1年生女  
子の部 ▲優勝▼

・第9回十勝カップ北海道中学  
生柔道選手権大会 女子個人  
63kg級 ▲3位▼

・第33回北海道中学校バスケット  
ボール新人大会南北決戦大  
会 ▲優勝▼

・全日本ノービス&ジュニア  
カップシヨートトトラックス  
ピードスケート選手権 ▲総  
合準優勝▼

・第41回北海道スポーツ少年団  
スピードスケート競技大会  
小4女子500m/1000  
m ▲優勝▼

・第5回全日本ノービススピー  
ドスケート競技会 小4女子  
500m/1000m ▲優  
勝▼

・第33回北海道中学校バスケット  
ボール新人大会南北決戦大  
会 ▲優勝▼

### 標茶柔道スポーツ少年団

(吉田新さん・小幡大翔さん・  
矢島優芽さん・和田航太さ  
ん・浦川雪菜さん)

・第41回北海道少年柔道優勝大会  
小学生団体 ▲準優勝▼

## 健全化判断比率および資金不足比率の公表について

平成19年6月に公布された地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定により、都道府県・市町村・特別区は、毎年度、決算に基づき健全化判断比率の算定を行っています。また、地方公営企業を経営する地方公共団体の長は、同様に資金不足比率を算定します。

これらの比率は、監査委員の審査を受けた上で、その意見を付けて議会へ報告し、皆さんに公表しています。平成30年度決算に基づく本町の健全化判断比率および公営企業における資金不足比率は次のとおりです。

### 健全化判断比率

区分	比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-% (注1)	14.57%	20.0%
連結実質赤字比率	-% (注1)	19.57%	30.0%
実質公債費比率	9.3%	25.00%	35.0%
将来負担比率	20.5%	350.00%	

### 資金不足比率

会計名	比率	経営健全化基準	財政再生基準
病院事業会計	-% (注2)	20.0%	
上水道事業会計	-% (注2)		
下水道事業特別会計	-% (注2)		
簡易水道事業特別会計	-% (注2)		

(注1) 赤字が発生していないため「-」と表示しています。

(注2) 資金不足が発生していないため「-」と表示しています。

## 標茶小学校地域公開参観日

～地域のつながりを大切にしたい教育実践～

**日程** 11月26日(火) [3・4年生]  
27日(水) [5・6年生]  
29日(金) [1・2年生]

**時間** (3日間共通)  
午後1時35分～2時20分 [5時間目]

### 授業内容

**教科・道徳**…地域の特徴や特色を感じ、地域を大切に、その中でより良く生きるという視点を持ち、自分の生き方について考える学習

**学活**…自分自身を見つめ、将来への夢や希望が高まる学習

**総合的な学習の時間**…地域の自然や環境をもとに課題を追究する学習

たくさんの方のお越しをお待ちしています。

■問い合わせ／標茶小学校 (☎485-2009)

## 無線LANでインターネットを利用しませんか

光通信 (Bフレッツ) や高速ブロードバンド (ADSL) で接続できない地域に、インターネット接続のための無線LANを整備しています。



無線LANではADSL並みの速度でインターネットを楽しむことができ、自宅でWi-Fi環境を整えれば、スマートフォンや携帯ゲーム機での動画視聴・ダウンロードなども快適に行うことができます。無線LANアンテナ設置の建柱工事などで高額な工事費が発生するときは、助成制度を利用してください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

■無線LANの申し込み／NPO標茶インターネットプロジェクト (SIP)  
(☎485-4500)

■ブロードバンドの問い合わせ／役場総務課電算管理係 (2階③番窓口☎内線218)

## 冬の交通安全運動 11月11日(月)～20日(水)



年末を控え忙しくなるこの時期、運転する機会が大変多くなります。夏道から冬道へと路面も変わり滑りやすくなります。

早めに冬タイヤへの交換を済ませ、路面状況に合った運転を心掛けてください。また歩行者は夜光反射材などを利用し、事故に遭わないようにしましょう。

- 高齢歩行者の保護
- 飲酒運転の根絶
- スリップ事故の防止



◆A / 展望台に関しては、支える支柱の腐食が進んでいる状況です。現在の状況では、倒壊の恐れはありませんが、展望部分の手すりに腐食があり、展望される方の安全を確保できないため、使用を休止しているところですが、手すり部分を補修すれば展望台をご使用いただくことは可能ですが、支柱部分の腐食もあり、補修だけでは限界があることから、大

◆Q / 塘路駅前公園にある展望台を直してください。観光客が展望台に登れなくて残念がっていました。ノロッコ号の停車時間は短すぎて、ほかに観光できるところがなくて気の毒です。  
【匿名】

まちづくり  
ポスト



規模な改修が将来的に必要と考えております。農村公園という位置付けではありますが、観光面での利用が主となっており、町観光担当を含め、地域の皆さま、観光にいられる方、町の財源などを考え、今後の補修または改修計画を検討しております。

展望台のご要望は地域役員の方々からも拝聴しておりますので、展望台再開まで、もう少しお時間いただけますよう、ご理解をお願い致します。

【農林課農業企画係】

◎ お世話になった方へ ◎

年賀欠礼喪中はがき  
印刷承り中

郵便はがき・私製はがき用意しております (印刷見本は店内に用意しています)

子年年賀状印刷承ります

有限会社 山内商店

○ 各種印刷 ○ カッティング文字 ○  
名刺 / ハガキ / 封筒 / 法事案内 / 伝票 / 領収書  
チラシ / ポスター / バンフレット / 各種シール / 看板 他

TEL (015) 485-2041  
FAX 485-2046 標茶町富士3丁目7番地

# お済みですか？ 消費税の届け出！

## 新たに課税事業者になる方

新たに、消費税の申告・納付が必要な「課税事業者」となる個人事業者の方は「消費税課税事業者届出書（基準期間用）」を釧路税務署に提出してください。

### 令和2年分において課税事業者となる方

次のいずれかに該当する場合は、令和2年分課税事業者となります。

- ①平成30年分の課税売上高が1,000万円を超えている方
  - ②特定期間（平成31年1月1日～令和元年6月30日）の課税売上高が1,000万円を超えている方
- ※②に該当する方は「消費税課税事業者届出書（特定期間用）」を釧路税務署に提出してください。

## 簡易課税制度の適用を受ける方

基準期間における課税売上高が5,000万円以下の方は、簡易課税制度を選択することができます。令和2年分から簡易課税制度の適用を受ける方は、**令和元年12月31日まで**に「消費税簡易課税制度選択届出書」を釧路税務署に提出してください。

※軽減税率制度の導入に伴い、令和元年10月1日～令和2年9月30日における課税仕入れ等（税込み）を、税率ごとに区分して合計することが困難な事業者の方は、経過措置として、届出書を提出した日の属する課税期間から簡易課税制度の適用を受けることができます。

### 簡易課税制度とは

課税期間における「課税売上げに係る消費税額」に、事業区分に応じた「みなし仕入率」を掛けて計算した金額を「課税仕入れ等に係る消費税額」とみなして、納付する消費税額を計算する制度です。なお、簡易課税制度を選択された方は、事業を廃止した場合を除き、2年間以上継続した後でなければ選択をやめることはできません。選択をやめる場合には、やめようとする課税期間の前日までに「消費税簡易課税制度選択不適用届出書」を釧路税務署に提出する必要があります。

- ・課税事業者の方は、消費税法に基づく帳簿の記載が必要です。
  - ・簡易課税制度の適用を受けず、一般課税で申告される方が「仕入税額控除」の適用を受ける場合は、課税仕入れ等の事実を記録した帳簿・請求書などの保存が必要です。軽減税率制度の導入に伴い、令和元年10月1日からは区分経理（取引などを税率ごとに区分して記帳するなどの経理）に対応した帳簿・請求書などが必要となっています。
  - ・課税売上高が5,000万円以下の事業者の方で、区分経理を行うことが困難な場合は、経過措置として売上税額や仕入税額の計算の特例が設けられています。
- ※届出書や帳簿の記載方法などについて、詳しくは国税庁ホームページ（[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)）をご覧ください。電話で相談する場合は、釧路税務署へ電話し、自動音声に従って番号「1」番を選択すると、電話相談センターにつながります。
- ※「消費税課税事業者届出書」「消費税簡易課税制度選択届出書」などの各種届出書は、e-Taxでも提出できます。e-Taxホームページ（[www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)）でご確認ください。

■問い合わせ／釧路税務署（☎0154-31-5100）

## 税を考える週間

### くらしを支える税

税務署では、毎年11月11～17日を「税を考える週間」と定め、国税庁ホームページなどを通じて広報・広聴活動を行っています。今年も「くらしを支える税」をテーマとして、税の役割や国税庁の取り組みについて紹介します。

## 個人住民税の特別徴収推進宣言

北海道と道内全市町村は「個人住民税の特別徴収推進宣言」を採択し、特別徴収の徹底に取り組んでいます。

地方税法において、所得税の源泉徴収義務がある事業者は、個人住民税についても所得税と同様に給与から差し引き、従業員に代わって納税することとされています。

事業者の皆さまにおかれましては、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ／役場税務課税務係（1階⑨番窓口☎内線154）

# 市街地予約式循環バスを運行しています

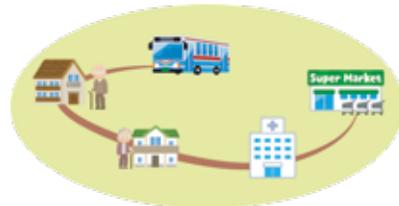
10月28日(月)～12月21日(土)の間、標茶市街地の循環バスを無料で運行しています。ぜひご利用ください。(運行は祝日を含む月～土曜日。日曜日は運休)

このバスを利用できる方

- ①70歳以上の方（敬老パスをお持ちの方）
- ②障害者手帳をお持ちの方
- ③運転免許証を自主返納した方（運転免許証返納通知をお持ちの方）

※乗車する際に上記いずれかを持参してください。

予約制となっていますので、利用の際は予約電話へ連絡し、利用希望便などを伝えてください。(当日の予約はできません) 詳しい利用方法などについては、広報しべちゃ10月号折り込みチラシまたは町ホームページをご覧ください。



出発地点：標茶ハイヤー

1便	2便	3便	4便	5便	6便
午前8時	午前9時	午前10時	午前11時	午後1時30分	午後2時30分

・予約電話…標茶ハイヤー (☎485-2512)

問い合わせ／役場管理課車両管理係（1階⑧番窓口☎内線143）



※電話で申し込み  
へ電話で申し込み  
※電話する際は、お手元に基礎  
年金番号の分かる物（年金手  
帳や日本年金機構発行の通知  
書など）をご用意ください。

■予約方法／相談希望日の1カ  
月前から前日までに、予約受  
付専用電話（☎0570-05  
-4890）または年金事務所  
（☎0154-61-6000）

●第2土曜日：午前9時30分～  
午後4時  
●火～金曜日：午前8時30分～  
午後5時15分  
●月曜日：午前8時30分～  
午後7時

■相談日・時間／  
日本年金機構ではより丁寧  
に年金相談をお受けするため、全  
国の年金事務所で年金の予約相  
談を実施しています。

年金の予約相談を  
実施しています

**ディンプルの会  
チャリティー オータムフェスタ**

ディンプルの会は皆様にご協力を頂き  
お陰様で10周年！

今回は ヒートボイスの演奏で  
食べて、飲んで、お酒落して、  
踊っちゃいましょ!

11月30日(土) 午後6時半～8時半  
開発センター 大ホール

チケット：¥1300 (ワンドリンク付)  
協賛：社会福祉法人 標茶町社会福祉協議会  
問合せ：長尾(長尾菓子舗 ☎485-1145)

**清掃スタッフ募集**

【給与】時給861円  
【勤務地】標茶町立病院  
【時間】平日 午前6時30分～11時30分  
午前6時30分～午後3時  
午前6時30分～午後4時30分  
土曜 午前6時30分～11時  
日曜 午前7～11時  
【休日】週5日程度 シフト制  
【待遇】雇用保険、無料駐車場あり、  
交通費規定支給

※社会保険適用など相談に応じます！  
電話連絡の上、写真付履歴書をご用意ください。  
面接はご希望の場所まで伺います。

**太平ビルサービス(株) 釧路支店**  
釧路市幸町6-1-6 朝日生命ビル3F  
☎0154-24-2914 担当：渡辺

## 女性活動の合いこば

- 一、手と心をつなぎ、明るく豊かな町をつくりましょう。
- 一、互いに人格を認めあい、奉仕の心を養いましょう。
- 一、からだをきたえ、人生に希望と誇りをもちましょう。
- 一、お年寄りを敬い、子供を愛し、円満な家庭をつくりましょう。
- 一、力を合わせて、薫り高い郷土の文化をつくりましょう。

標茶町女性団体連絡協議会機関紙



第190号 令和元年11月1日

標茶町女性団体連絡協議会

発行責任者 会長 千葉 博子 標女連広報委員会

### 子どもの夢を育てるまつりを終えて

村山 美由紀

7月28日に「第30回子どもの夢を育てるまつり」が開催されました。当日は朝から気温が上がりとでも暑い日となりましたが、軍馬山の麓では元気な子どもたちと、親御さんたちの楽しそうな姿がたくさん見られました。今年30回目を記念して、楽しい体験ブースがたくさん用意されており、大盛況でした。

私たち標女連の売店では、手作りドーナツ・いもだんご・アイスを全て100円で販売しました。とても暑かったのでアイスは完売となりました。揚げたてのドーナツは、形が色々で見た目が面白かったので、買いに来てくれたお客さんに好きな物を選んでもらいながら、楽しく販売することができました。

ゆるキャラと一緒にダンスをしていた子どもたちがとてもかわいらしく、わが家の子どもたちが毎年参加していた時代を思い出しました。ミニSLやペットボトルロケット飛ばしなどで大いに楽しんでいたものです。とても懐かしい思い出です。

今回のお手伝いを通して、たくさんのお関係団体に関わり運営されていることを、あらためて知りました。標茶町の子どもたちにとって、大人になっても思い出に残るイベントとして、これからも継続されることを願っています。関係者の皆さん、準備から最後の片付けまで大変お疲れさまでした。

### 北海道女性大会に参加して

長尾 初子

9月2日弟子屈町で、全道25市町村から370人が集まり開催された「第70回北海道女性大会」に参加してきました。鈴木直道知事をはじめとした来賓の祝辞の後、大会が始まりました。

始めに、フォトジャーナリストの長倉洋海氏による講演「世界は広く美しい、そして深いー長倉洋海の出会った人と風景」を聞きました。戦場カメラマンからスタートし、最近ではチベットなどの先住民と交流しながら写真を撮っていることを、スライドを用いて話されました。10代前半の子どもの戦場で銃を持っている写真では、子どもの父親が軍にいるからという理由で銃

を持っていること、チベット民族の写真では、野生動物の血や肉を栄養源として摂取していることなど、色々な話がありました。世界で写真を撮ること、環境や人々の信念を知り、自分を成長させることができる、そしてこれからも写真を撮り続けるといってお話を聞き、自分たちも生活圏の外の環境に触れることで、違った価値観や人の思いを知り、成長できるのではないかと思います。

昼食後は、弟子屈音頭・月の摩周保存部さんのしっとりとした演舞と、日本民謡三弦渡邊孝帆会の三味線の力強い演奏のアトラクションがありました。

午後からは、株式会社オリエンタルランドフード本部フード統括グループマネージャーの矢島俊明氏による講演「弟子屈イチゴからはじまるハピネスの連鎖 女子力が生み出す新たな食体験創造」を聞きました。デイズニリーゾートでは、ゲストにハピネスを届けることを大切にしています。弟子屈で作られたイチゴは、デイズニリーゾートや弟子屈町内でケーキやお菓

子となつて提供されています。デイズニリーゾートでの非日常の提供・ハピネスの創造のためには、日々のものづくりに対する意識から変える非日常が必要であることを知り、自分が提供するサービスや行動には、日々の生活に対する意識の持ち方が大切であることを学びました。

大会に参加して、貴重な体験をすることができました。ありがとうございます。

### 令和元年度男女平等参画標茶集会のお知らせ

今年度の標茶集会は、標茶町博物館ニタイ・トの坪岡学芸員による、標茶町の歴史をテーマにした講演となっています。まちの発展に大きく関わった塘路の集治監や軍馬補充部などのお話を聞き、標茶の歴史に触れてみませんか。きっと興味深いお話が聞けると思います。

日時／11月9日(土)、午前10時～正午

場所／開発センター

内容／講演「集治監が標茶に残した財産」

講師／標茶町博物館学芸係長 坪岡 始 氏

問い合わせ／標茶町女性団体連絡協議会 北原 (☎485-2670)



9/29 しべちゃ牛乳をPRしてきました

そらフェスin釧路空港「くしろ・秋の恵みの試食会」が開催され、標茶町酪農振興会連合会（大宮正明会長）の皆さんがしべちゃ牛乳300個を無料配布し、PRを行いました。



10/11 慰霊法要が行われました

標茶集治監無縁物故者合葬碑慰霊法要が、標茶霊園内で厳かに執り行われました。



10/11 集治監記念フォーラムが開催

北海道集治監釧路分監本館開館記念フォーラムが開催され、約60人が参加しました。フォーラムでは釧路短期大学の佐藤宥紹教授による基調講演のほか、昨年「北海道の集治監」として北海道遺産に登録された5つの市町村の代表が集まったのパネルディスカッションが行われ意見を交わしました。



9/28 しべちゃの未来をみんなで描こう！

標茶町第5期総合計画策定セミナーが開催されました。このセミナーは第5期総合計画策定に向けて、町民の皆さんからアイデアを出していただくことを目的に実施されました。あしコミュニティ研究所の浦野秀一氏を講師に招き、参加者はグループごとに標茶町の課題や強みなどを話し合い、将来のまちの姿を模造紙に描き発表しました。今回のセミナーで作られた成果物は、役場1階ロビーに11月中旬まで掲示されます。



9/19 博物館二タイ・ト来館者1万人を達成

標茶町博物館二タイ・トの来館者が1万人を達成し記念式典が行われました。記念すべき1万人目の来場者となったのは茨城県在住の男性で「びっくりしましたがたいへん嬉しいです」と話されていました。



9/26 学校給食に標茶高校産の食材を使用

町内小学校1・2年生と標茶高校の生徒らが育てた野菜と、高校で生産された豚肉を使用した「オール標茶高校産の食材を使用したカレーライス」が、今年も町内小中学校の給食と高校の昼食に提供されました。カレーを味わった高校生は「とてもおいしかった。毎日給食を食べたい」と一年ぶりの学校給食にお腹も大満足と話していました。

## 活躍が期待されます



9/19

地区予選を突破し、第17回北海道スポーツ少年団バレーボール交流会（11月16～17日、深川市）、第39回道新カップ北海道小学生バレーボール大会道東大会（11月2～3日、中標津町）に出場する標茶アローズの選手が役場を訪れました。選手を代表して溜田優菜さん（標茶小6年）は「ベスト8入りを目標にみんな笑顔で頑張ります」と語りました。

## ありがとうございます

10/2



道路工業（中田隆博代表取締役社長）は図書館と標茶幼稚園へ図書を送贈してくださいました。

9/14



あすなる道路道東営業所（今敏次所長）の皆さんが地域貢献活動として、虹別小学校と虹別中学校のグラウンド整地をしてくださいました。

10/2



明治安田生命釧路支社（落合一美支社長）は町にごみ袋400枚を送贈してくださいました。いただいたごみ袋は町内の清掃活動活用させていただきます。

9/17



釧路市在住の伊在井京子さんが、特別養護老人ホームやすらぎ園に南標茶の自家菜園で収穫した新鮮なジャガイモなどの野菜を送贈してくださいました。

9/21



藤原組（藤原利洋代表取締役）の皆さんが地域貢献活動として、開発センター敷地内の歩道の補修をしてくださいました。



### 町内在住のカメラ愛好者の方へ

町内で行われたイベントや明るい話題など、何でも結構ですので、写真の投稿をお待ちしております。

役場企画財政課地域振興係  
「投稿写真コーナー」

# 気になるお口のトラブル



誰かと会話をしていて口臭が気になった経験はありませんか。最近では口臭をケアする商品がたくさん売られており、皆さんも関心のあることだと思います。自分ではなかなか分らないので「もしかしたら口臭があるかも」と心配になってしまう方もいるかもしれませんが、原因として次のは誰にでもありますが、原因として次のことが考えられます。

## ① 生理的口臭

健康な人でも起床時・空腹時・緊張時などに、唾液の分泌が少なくなることで起こります。

## ② 飲食物・嗜好品による口臭

ニンニクなど特定の食べ物を食べた際、一時的に起こります。

## ③ 病気による口臭

虫歯も口臭の原因の一つです。また、歯周病は口臭の最大の原因ともいわれています。

## 歯周病の特徴

口腔内に細菌を多く繁殖させる原因はプラーク（歯垢）です。わずか1mm中に1億個以上の虫歯菌や歯周病菌がすみつきます。この細菌が歯肉の中に入り込んで歯周病になります。口の中の細菌が食べかすや剥がれた細胞を分解する時に、臭いを伴ったガスが出ます。そのガスは「硫黄化合物」と呼ばれる揮発性ガスで、口臭として臭います。

歯周病のほかに口の中が慢性的に乾いた状態になる「ドライマウス」も細菌が繁殖する原因になります。唾液には食物の分解・消化を助ける作用のほかに、口腔内を殺菌する作用があります。ドライマウスによりこの働きが弱まると口腔内の細菌の繁殖を許し、口臭の原因になります。

## 口臭の予防

ある程度の生理的口臭は誰にでもありますが、あまり神経質になる必要はありません。食事をしっかりと食べて

## 無料で歯周病検診が受けられます

対象の方は町内の歯科医院において、無料で歯周病検診を受けることができます。ぜひ受診しましょう。

- 対象…今年度40歳・50歳・60歳・70歳になる方

※対象の方には6月末に受診券を送付しています。

## 乳がん・子宮頸がん検診 無料送迎バス運行のお知らせ

乳がん・子宮頸がん検診を受診する方に、次のとおり釧路がん検診センターまでの無料送迎バスを運行します。この機会にぜひお申し込みください。

■日程／11月20日(水)

■送迎バス／午前10時出発、午後4時帰着予定

■バスルート(行き)／(出発) 午前10時磯分内酪農センター↓(経由) 標茶市街↓(経由) 塘路公民館↓(到着) 釧路がん検診センター

## ■対象

- 乳がん検診は40歳以上の方、子宮頸がん検診は20歳以上の方

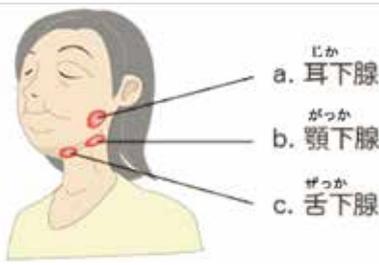
## ■料金

- 乳がん検診2000円
- 子宮頸がん検診1000円

※いずれも70歳以上・生活保護世帯の方は無料です。

■申し込み・問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係

図1. 唾液腺マッサージ

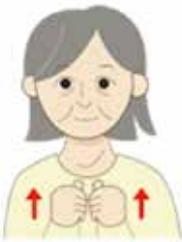


## 1. 耳下腺への刺激



4本の指から小指までの指を頬にあたりを後ろから前へ向かって回す。(10回)

## 2. 顎下腺への刺激



親指を顎の骨の内側の柔らかい部分にあて、耳の下から顎の下まで5カ所くらいを順番に押す。(各5回ずつ)

## 3. 舌下腺への刺激



両手の親指をそろえ、顎の真突手と下から(各5回ずつ)き上げるようにグーす。(10回)

阿部スミヨさん  
(常盤)



**老** 人の日(9月15日)・老人週間(9月15～21日)に合わせて、今年100歳を迎える方の長寿をお祝いしました。長年、社会の発展に寄与してきたことへの感謝を込めて、内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られ、佐藤町長より伝達されました。

**100歳**  
おめでとう  
ございます

## 感染性胃腸炎を予防しましょう

ノロウイルスなどを原因とする感染性胃腸炎の流行期がやってきます。感染性胃腸炎は1年を通して発生しますが、だんだんと寒くなっていくこれからの季節は特に注意が必要です。

ノロウイルスの場合は、カキなどの貝類を十分に加熱せず生で食べたときや、感染した人の便・おう吐物に触れてウイルスが体内に入ったときに感染します。感染力が強く、乳幼児から高齢者まで年齢に関わらず感染します。吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が1～2日続きます。症状がなくなった後も、通常1週間程度は便にウイルスが排出されるので注意が必要です。

ノロウイルスを予防するためには…

- 手洗いをしっかりしましょう。
- 食品は十分に加熱しましょう。
- おう吐や下痢をした時は、薄めた塩素系漂白剤で汚れた場所を消毒しましょう。

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係(1階③番窓口☎内線127)

## 標茶町認知症セミナーのお知らせ

認知症は誰もがかかる可能性のある身近な病気です。自分・家族・身近な人が認知症になっても、住み慣れた町で自分らしく暮らし続けることができるよう、一緒に考えていきましょう。

■日時／11月27日(水)  
午後1時～2時30分  
(午後0時30分受付開始)

■場所／ふれあい交流センター

■講師／星槎道都大学社会福祉学部  
社会福祉学科 教授 上原正希 氏

(認知症高齢者とその家族を地域でサポートする認知症カフェの効果について研究／平成30年4月～平成31年3月北海道新聞「おぼんでした」に「認知症カフェへようこそ」連載)  
※申し込み不要。入場無料。



■問い合わせ／地域包括支援センター(☎485-1515)

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

# 牛乳を食べよう!



～かぼちゃの甘みとミルクのコクで奥深い味わいに～

## 今月のレシピ 豚肉とかぼちゃのミルク煮

### 作り方

- ①豚肉は4～5cmの幅に切り、酒・しょうゆをもみこむ。かぼちゃは種とわたを取って、ところどころ皮をむき、ひと口大に切る。しめじは石づきを切って小房に分ける。
- ②鍋にサラダ油を入れ熱し、豚肉を炒める。色が変わったらかぼちゃを加えてさっと炒め、だしを入れる。沸騰したら、しょうゆ・みりんを加え、落としぶたをし、弱火で8～10分煮る。かぼちゃに火が通ったらしめじを加え、ひと煮する。
- ③牛乳を加え、沸騰したら弱火にして塩・こしょうで味を調える。

**煮物に使うと上手に減塩** 牛乳は和風の煮物にもよく合います。煮汁の一部を牛乳に置き換えると、塩分もその分控えめになります。しかも牛乳でコクが出るのでおいしくいただけます。

J-milkホームページより提供



### 材料(2人分)

#### <豚肉の下味>

- 豚ロース肉(薄切り) … 150g
- 酒・しょうゆ … 各小さじ½
- かぼちゃ … ¼個
- しめじ … ½パック
- サラダ油 … 大さじ½
- だし … 200～300ml
- しょうゆ・みりん … 各大さじ½
- 牛乳 … 180ml
- 塩・こしょう … 各少々

## 生活豆知識

### 「スマホ決済」を正しく使用するために



近年「〇〇Pay（ペイ）」という言葉をよく耳にすると思います。今年の10月よりクレジットカードなどで「キャッシュレス決済」をした際に、購入金額の一部がポイントとして戻ってくる「キャッシュレス・消費者還元事業」が始まり、利用し始めた人も多くいるかと思えます。今回はキャッシュレス決済の中の「スマホ決済」に

ついて、仕組みや注意点などをご紹介します。  
**スマホ決済の仕組み**  
スマホ決済とは、その名のとおりスマホ（スマートフォン）を使った決済のことです。レジでお金を出す代わりに、スマホを利用して支払いを済ませる方法です。スマホ決済には大きく分けて2種類の決済方法があります。どちらもスマホにアプリをダウンロードし、あらかじめクレジットカードや電子マネーの情報を登録してから使用します。

・ **非接触型**：レジでスマホを読み取り機にかざして支払う方法  
・ **コード型**：バーコードやQRコードを表示させたスマホを、店側に読み取ってもらい支払う方法

・ **新しい機種に入れ替えた際、残高が残った状態のまま、スマホ決済アプリにログインできなくなってしまう。**（アプリを使用できなくなってしまう）  
・ **スマホ決済で商品購入後、不良品だと分かり返品したが、事業者が返金に応じてくれない。**  
・ **故障による端末の入れ替えや機種変更など、スマホが新しくなる際は、アプリの引き継ぎ方法やログインID・パスワードなどを控えておくようにしましょう。**  
・ **スマホを中古として売却する際は、情報が残らないよう、クレジットカード情報の削除や初期化を忘れないようにしましょう。**  
・ **スマホ決済は正しく使用すれば便利な機能です。トラブルに遭わないよう、上手**



■相談窓口／  
・ 役場観光商工課商工労働係（2階⑩番窓口 ☎内線251）  
・ 釧路市消費生活センター（☎0154-24-3000）  
・ 消費者ホットライン（☎188）

## 長寿88歳

おめでとう  
ございます

《令和元年9月該当》  
掲載に同意いただいた方のみ  
掲載しています。



高橋 勇一さん  
(阿歴内)



三ツ井静代さん  
(桜)



山澤 勇さん  
(磯分内)



山谷ソメ子さん  
(磯分内)

## 町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 ☎485-2135

URL <http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/hospital/>

**受付診療時間** 受付時間／午前の部…午前8時45分～11時 午後の部…午後1時～3時45分  
 ※自動再来受付機の稼働時間は午前7～11時、正午～午後3時45分です。  
 診療時間／午前9時～午後4時45分

**内科** ●毎週火曜日・水曜日は、午後休診です。(木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております)

- 11月8日(金)および25日(月)は佐藤泰男医師不在につき、佐藤富士夫医師の診察となります。
- 11月8日(金)は午後休診となります。
- 11月13日(水)の受け付けは午前10時からとなります。(午後は休診です)

**外科** ●北大医学部消化器外科Ⅰから原則1週間単位で出張医師が担当します。  
 ●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

**産婦人科** ●町立中標津病院から島野敏司医師が担当します。

- 診療日／毎週月曜日の午後
- 受付時間／午後1時～3時30分
- 基本的に診察は予約制のため予約の方が優先となります。  
 受診日の5日前までに予約してください。

**リハビリテーション科** ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

**小児科** ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。

☆11月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種 (事前予約が必要です)		
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	午後1:00～2:00	午後2:45～3:45	予約受付締切
5日(火)	●	休診	●	休診	11月1日(金)正午
12日(火)	●		●	休診	11月11日(月)正午
19日(火)	●		●	休診	11月18日(月)正午
26日(火)	●		●	● (インフルエンザ単独接種のみ)	11月25日(月)正午
27日(水)	●	●	休診	休診	—

## 【予防接種】

《小児科／定期接種》 ●麻しん風しん混合・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・日本脳炎・水痘の接種希望者は、**予約受付締切時間まで**に総合受付窓口または電話で申し込みください。(ワクチンの準備の都合上、お願いします)

- BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。

《16～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センターへ、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》 ●定期接種(中学1年～高校1年対象)・任意接種ともに、産婦人科での診療となりますので、上記日程を参照してください。ワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《インフルエンザ》 ●1日の予約人数が限られていますので早めにご連絡ください。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・麻しん・風しん・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、5日前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

【看護部より】 本年5月から9月に患者さまやご家族さまにご協力いただきました、患者満足度調査のアンケート結果を、1階は病院待合室掲示板、2階は病棟廊下の掲示板にそれぞれ掲示しています。今回のアンケート結果を参考にし、地域住民の皆さんに信頼かつ安心される病院となるよう努力してまいりますので、よろしく願いいたします。

# 学校の取組

## 虹別中学校

全校生徒18人の虹別中学校では、自然や地域の人材を活用した特色ある活動を行っています。

### 「シマフクロウの森づくり 百年事業植樹祭」への参加

全校的な活動として、全国から集まったボランティアや小学生・高校生たちと協力しながら苗木を植えています。今年度は、事前に猛禽類医学研究所から講師を招き、シマフクロウの生態についての講話をしていただきました。ま



た、植える苗木の準備作業のお手伝いをしたり、植樹後にはボランティアの方たちに取材を行ったりもしました。地域などの力を借りた

### キャリア教育

9月に「先輩の話を聞く会」を行いました。本校を卒業した現高校3年生に來校してもらい、高校生活をはじめ、学ぶことの意義や将来の夢との関連性など、実体験を通じたお話をしてもらいました。また、7月には3年生が修学旅行で札幌の専門学校を訪問し、各自が興味のある学校で体験授業に参加しました。さらに11月には、1年生は虹別地区を中心に、2年生は標茶市街を中心に「職場体験学習」を予定しています。これらの積み重ねを通して、生徒たちは働くことの充実感や難しさを感じ、自分の将来の職業について現実味をもって考えています。



## ニタイ・ト

通信 No. 8

### 展示替えを行いました

10月中旬、屋内バードウォッチコーナーのはく製入れ替えを中心とした、展示替えを行いました。今回の展示替えでは、自然展示室に新たにエゾキウサギが加わりました。そのほか、野鳥のはく製も冬に見られる野鳥へと替わっていますので、ぜひご覧ください。



### 先人カードの配布について

北海道独特の歴史や文化の背景には、時代や地域と深く結びついた「先人」の姿がありました。先人たちの道内ゆかりの地を訪ね、その歴史に触れてもらうため、10月30日より道内の各施設で「先人カード」を配布しています。



本町ではニタイ・トにて、釧路集治監の初代典獄（現在の刑務所長）である「大井上輝前」氏のカードを配布していますので、ぜひご来館ください。

※「先人カードめぐり」の詳細や配布施設については、北海道のホームページをご覧ください。

### 臨時休館のお知らせ

館内整理作業のため、11月7日(木)は臨時休館となります。

## 図書館だより

☎485-2300



### ■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時  
金曜日：午前10時～午後9時  
土・日曜日：午前10時～午後4時  
休館日：月曜日・祝日

### 「がんちゃんとおそぼう！」

人気の絵本作家・武田美穂さんの絵本ライブ。作家本人による読み聞かせや大画面での上映、一緒にお絵かきなど楽しいプログラムがいっぱい！

家族みんなでお越しください。

■日時／11月10日(日)、午前10時～



### 「山下かず子」版画展

江別市の木版画家・山下かず子さんの作品展を行います。日々の暮らしの一コマが愛らしくなる作品の数々をご覧ください。

■期間／11月15日(金)～12月1日(日)

## 投稿お待ちしております

掲載希望の方は、イラスト・詩・絵画・写真  
ほか何でも結構ですので、作品に住所・氏名  
を記入の上、次のところまでお寄せください。

〒088-2312 川上4丁目2番地

役場企画財政課地域振興係

「みんなの作品展コーナー」

# みんなの 作品展



## 文芸作品

### 川柳 (標茶川柳の会)

- 幼き日かこむ河原のだんご汁
- 七回忌終えて安堵の母ひとり

佐藤美代子  
土肥 雅典

### 俳句 (標茶菱の実吟社)

- 瘦せた子の気迫あふれる草相撲
- 十一月の曾孫楓花と名付けらる
- 露天風呂淡い初雪面に消ゆ

石川 陽三  
渡辺 芙美  
館田 昇葉

### 短歌 (自生林短歌会)

- 標老連楽しみ九月の交流会  
運動会後はいつもの茅沼
- あまりにも突然すぎる友の死を  
受け難きまま雨の止まざり
- ラグビーをテレビ観戦わからぬが  
気迫気迫に吾は水飲む

安藤 正男

大浦 松子

山崎 博子

### 俳句 (個人)

- 夏祭り丹頂も一声宮の上

吉田 満代

### 短歌 (個人)

- 嫁ぎ来て北の大地で55年  
西別の岳に見守られつつ
- 開拓の二世に嫁ぎてこの道を  
牛と歩みしわが夢叶う
- 天災を忘れて居ぬのに又しても  
みちのくの故郷爪跡無情

江口 良子

江口 良子

江口 良子

## 絵手紙の会



佐々木久子さん (磯分内) の作品



雑賀 美恵さん (沼 幌) の作品

## 子ども発達支援センター 臨時職員を募集しています

臨時職員を1人募集しています。

- 募集要件**／55歳未満で保育士・幼稚園教諭・小学校教諭のいずれかの免許を有する健康な方
- 業務内容**／発達の心配・障がいのある児童とその家族に対する相談支援・療育指導
- ※提出書類などの詳細は、町ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ**／子育て支援センター（☎485-1277）

## 自衛隊生徒・自衛官 候補生を募集します

防衛省では、令和2年4月入校の陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集します。



なお、自衛官候補生は随時募集しています。

- 募集種目**／陸上自衛隊高等工科学校生徒、自衛官候補生
- 応募資格**／（高等工科学校）平成15年4月2日～平成17年4月1日の間に生まれた男子、（自衛官候補生）18歳以上33歳未満
- 受付期間**／（高等工科学校）11月1日（金）～令和2年1月6日（月）、（自衛官候補生）随時
- 試験日**／（高等工科学校）令和2年1月18日（土）、（自衛官候補生）11月23日（土）・12月14日（土）
- 試験場所**／（高等工科学校）道東経済センタービル、（自衛官候補生）釧路駐屯地
- 問い合わせ**／役場総務課庶務係（2階⑬番窓口☎内線211）、自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所（☎0154-22-1053）

## デイサービスセンター 臨時職員を募集しています

運転手（パートタイム職員）1人と介護職（臨時職員）を2人募集しています。

- 募集要件**／
  - ・**運転手**…65歳未満で普通自動車運転免許証を有する健康な方
  - ・**介護職**…65歳未満で交代勤務のできる健康な方
- 業務内容**／
  - ・**運転手**…利用者の送迎、乗車の介助、見守りなど
  - ・**介護職**…利用者の介助（食事・行事・入浴・掃除）、見守りなど
- ※提出書類などの詳細は、町またはハローワーク釧路のホームページをご覧ください。
- 問い合わせ**／デイサービスセンター（☎485-1859）

## 標茶町ほっとらいふ制度

上下水道料・暖房費・発電賦課金の一部助成を行っています。助成額は世帯区分によって異なりますので、下記係まで問い合わせください。

- 助成対象**／国民健康保険税の7割減額・5割減額の対象となっている世帯、またはそれと同様な所得の世帯
- 支給期**／4・8・12月の年3回（暖房費・発電賦課金は12月支給期に助成）
- 受付場所・問い合わせ**／役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口☎内線133）、各公民館（受け付けのみ）
- ※受け付けは随時行っています。
- ※年に1回の申請が必要です。
- ※申請の際は印かんを持参し、窓口にて振込先の金融機関名・口座番号を伝えてください。

## やすらぎ園臨時職員を 募集しています

調理職（臨時職員）1人と介護職（臨時職員）を若干名募集しています。詳細は、町またはハローワーク釧路のホームページをご覧ください。

- 問い合わせ**／特別養護老人ホームやすらぎ園（☎485-3501）

## 保育士を 募集しています

保育士（臨時職員）を若干名募集しています。詳細は、町ホームページをご覧ください。

- 問い合わせ**／役場保健福祉課児童福祉係（1階⑤番窓口☎内線134）

## 育成牧場作業員を 募集しています

作業員（臨時職員）を若干名募集しています。

- 募集要件**／65歳未満で普通自動車運転免許証を有する健康な方
- 業務内容**／哺育牛および育成牛の飼養管理など
- ※提出書類などの詳細は、町ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ**／育成牧場（☎486-2747）

## どさんこ愛食 食べきり運動

まだ食べられるのに捨てられる「食品ロス」は国内で年間646万トンに上ります。北海道では食品ロスの削減に向けて、食を愛おしみ、食べ残しをしない、出さない「どさんこ愛食食べきり運動」を進めています。

- 問い合わせ**／北海道農政部食の安全推進局食品政策課（☎011-204-5432）

## 町税および各使用料などの 夜間納付相談窓口の開設

本町では毎月、夜間納付相談窓口を開設しています。

今月の窓口開設日は次のとおりです。昼間はお仕事などで納付相談が困難という方は、ご利用ください。なお、コンビニエンスストアでも町税などの納付ができますので、夜間や休日に納付するときなどに利用してください。

町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

- 日時／11月29日(金)、午後8時まで
- 場所／1階⑩番窓口
- 問い合わせ／役場税務課納税係（☎内線155）および各担当係

## 人権に関する 相談はこちらへ

人権擁護委員による「特設人権相談所」が開設されます。家庭での問題や隣近所のトラブル、いじめなどの相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は守られます。

- 日時／12月2日(月)、午後1～3時
- 場所／社会福祉センター

## 広報しべちゃ 有料広告募集

- 申込方法／下記係へ申し込みください。(原稿は原則電子データ)
- 申込期間／
  - ・12月号…11月5日(火)まで
  - ・1月号…12月5日(木)まで
- 申し込み・問い合わせ／役場企画財政課地域振興係（2階⑩番窓口 ☎内線224）

## 納期限のお知らせ

11月25日(月)は、固定資産税第4期、国民健康保険税第5期の納付期限です。

## 町有地売り払い情報

本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

- 売り払い物件・価格／町ホームページに掲載
- 申し込み・問い合わせ／役場管理課管財係（1階⑧番窓口 ☎内線141）

## 住居表示板は 付いていますか？

本町では、分かりやすく探しやすい住所



や土地・建物の表示を目指して、平成7年度から住居表示事業（字名変更、地番改正）を行い、平成20年度までに市街地区全域の事業を終えています。

事業が終了した市街地区の方へ「住居表示板」の設置をお願いします。すでに設置している方でも、住宅の新築やはがれ・紛失の際は、新しい住居表示板をお渡ししますので、下記係まで連絡ください。なお、貼り付けの際は、門柱や玄関、郵便受けなど、来訪者が見やすい位置への設置をお願いします。

- 問い合わせ／役場管理課土地情報係（1階⑦番窓口 ☎内線145）

## 牛乳・乳製品消費拡大事業 料理講習会

- 日時／11月26日(火)、午前9時30分（午前9時受付開始）
- 場所／開発センター
- 講師／管理栄養士 中本啓子氏
- 参加費／無料
- 募集人数／35人（先着順）
- 申込締切／11月15日(金)
- 申し込み・問い合わせ／標茶消費者協会中嶋さん（☎485-2891）、丸藤さん（☎485-0031）、江口さん（☎485-1051）

## 釧路湿原国立公園連絡 協議会からのお知らせ

### ◎初冬の植物を見に行こう

これから厳しい冬を迎える湿原。植物たちはどのような戦略で冬の乗り切るのでしょうか。

- 日時／11月17日(日)、午前10時～正午
- 定員／15人
- 参加費／無料
- 集合・申し込み・問い合わせ／鶴居村温根内ビジターセンター（☎0154-65-2323）

### ◎クリスマスリースを作ろう

松ぼっくりや木の実などの自然の素材を使ってリースを作ります。

- 日時／11月23日(土)、午後1～3時
- 定員／15人
- 参加費／500円
- 集合・申し込み・問い合わせ／塘路湖エコミュージアムセンター（☎487-3003）

### ◎クリスマスリースを作ろう

もうすぐクリスマス。自然の素材を使ってオリジナルリースを作成しましょう。

- 日時／11月24日(日)、午後1～3時
- 定員／15人
- 参加費／500円
- 集合・申し込み・問い合わせ／鶴居村温根内ビジターセンター（☎0154-65-2323）

## 標茶町史編さん協力員を 募集しています

標茶町史調査などに、ボランティアで協力いただける方を募集しています。

○活動内容など／町に登録し、自主的に活動していただきます。町に関わる画像・映像を撮影し、データを提供していただきます。登録された方には登録証が交付され、腕章が貸与されます。

※報酬などはありません。

- 問い合わせ／町史編さん事務局（図書館内 ☎485-2300）



中井 <sup>なな</sup>奈那ちゃん  
中井 慎二さん(富 士)



高野 <sup>みお</sup>滯央ちゃん  
高野 貴広さん(茶安別)



〈令和元年9月19日撮影〉

## 広報しべちやに掲載した写真を データ提供します

広報しべちやで掲載された写真は、データ形式にて提供しますので、お気軽に連絡してください。

▽連絡先/役場企画財政課地域振興係  
(2階⑰番窓口☎内線224)



田野 <sup>あさひ</sup>朝陽くん  
田野 祥平さん(川 上)



阿部 <sup>てんめい</sup>天明くん  
阿部 啄也さん(川 上)

## 古い消火器にご注意ください!

いろいろな物に使用期限があるように、消火器にも使用期限があります。未使用の消火器でも、時間経過や保管方法などによってだんだんと劣化していきます。底がさびついて、いざ使用した際に消火器が破裂してけがをする事故も起きています。

いま一度、ご家庭の消火器が安全かどうか確認してみてください。

### ☆消火器チェックポイント☆

- 本体やキャップなどにさび、変形がある。
- レバーが変形している。
- キャップが緩んでいる。
- 安全栓がレバーから外れている、安全栓がなくなっている。
- 指示圧力計が壊れている。
- ホースに亀裂がある。

※消火器に少しでも異常が見られた場合、絶対に使用しないでください。

※消火器は風通しのよい場所に保管し、雨風にさらされる屋外では格納箱に入れるなどしてください。



### ◆消火器の処分について◆

消火器は普通のごみと廃棄方法が違い、一般ごみには出せません。消防本部や消防署での回収も行っておりません。処分する際は、販売店や専門業者にご相談ください。詳しくは標茶消防署ホームページでご確認ください。

## 消防だより



標茶消防署 ☎485-2021

ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/~sfsma/>

## 防火訪問を実施します

標茶消防団では、家庭からの火災を未然に防ぐため防火訪問を実施します。ストーブ、暖房機器、ガスこんろなどを点検し、住宅用火災警報器が設置されているご家庭に、不正販売防止のための設置済みステッカーを配布します。

各地域の消防団が一般住宅の防火訪問に伺いますので、ご協力をお願いします。

### ◆防火訪問の日程◆

○標茶消防団女性消防部

■期間/11月18日(月)~22日(金)

■実施場所/標茶市街を除く町内一円、単身高齢者宅

○第4分団(塘路)・第5分団(虹別)・久著呂消防部・阿歴内消防部

■期間/11月中

■場所/各分団消防部担当地区  
(単身高齢者宅を除く)

※防火訪問は強制ではありません。不都合があれば訪問の際にお申し出ください。

# 暮らしいきいきカレンダー

# 11月

## 12月上旬の予定

- 2日(月)…健康相談、子育てサロン (全乳幼児)
- 3日(火)…子育てサロン (2歳以上)
- 4日(水)…生きがいリハビリ教室「ひまわり」、わんぱく
- 6日(金)…子育てサロン (0・1歳)

(交)…ふれあい交流センター

1(金)

- 子育てサロン (0・1歳)  
10:00~11:30(交)  
14:00~15:30(交)

2(土)

3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●遊びの広場 10:00~11:30(交)</li> <li>●生きがいリハビリ教室「ひまわり」 13:30~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●総合住民健診 6:00~10:00(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●わんぱく 10:00~11:30(交)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育て講座 10:00~11:30(交)</li> <li>●生きがいリハビリ教室「ひまわり」 13:30~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1歳6カ月健診 9:30~9:45(交) ※対象は平成30年3・4月生まれ</li> <li>●乳児健診 13:00~13:15(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン (2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●標茶町認知症セミナー 13:00~14:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●マタニティサロン 13:30~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン (0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> <li>●歯科検診 10:00~10:20(交)</li> </ul>	



## 障がい者相談支援事業

下記の事業所では、障がいに関わる相談を受け付けています。役場保健福祉課社会福祉係(1階④番窓口☎内線132)を介して相談する事も可能ですので、お気軽にご連絡ください。

**ハート釧路障がい者相談支援事業所** (☎0154-32-7400)

[訪問相談] 11月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

[場所] 役場保健福祉課社会福祉係 [電話相談] 月~金曜日

**相談サポートみないる** (☎486-7811)

[相談日] 月~金曜日 [場所] 相談可



## 乳がん・子宮頸がん検診

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター(☎485-1000)へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター(☎0154-37-3370)へ申し込みください。

母子健康手帳の交付はふれあい交流センターで受け付けています。

# 人の動き

	9月末現在	前月対比
男	3,610人	17人減
女	3,928人	9人減
計	7,538人	26人減
世帯	3,662世帯	5世帯減

9月1日～9月30日届出分

おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
池田 暖和 <small>はるわ</small> くん	優介さん	桜
早川 旬 <small>しゅん</small> くん	敦さん	阿歴内
平間 蒼希 <small>そうき</small> くん	拓三さん	桜

おくやみもうしあげます

氏名	年齢	住所
千葉 七郎さん	87歳	川上
千葉 雅夫さん	60歳	麻生
豊田 照子さん	83歳	阿歴内
牛坂 光男さん	93歳	開運
江本 房一さん	91歳	桜公住
園田ヒサミさん	94歳	川上
安田 直幸さん	90歳	阿歴内
類瀬 未幸さん	72歳	富士
床 静枝さん	94歳	茅沼
高田 知茂さん	98歳	川上
藁谷 彌生さん	77歳	常盤
山澤 聡さん	63歳	常盤
丹羽 トヨさん	87歳	麻生

注) おたんじょうおよびおくやみコーナーは、役場へ届け出の際に同意いただいた方のみ掲載しています。

おまちしています  
心情報

## 11月の催し

10日(日)	9:00～	第59回釧根地区町村剣道大会 (農業者トレーニングセンター・武道館)
13日(水)	9:30～	自動車運転免許更新時講習会 (優良の方のみ) (開発センター)
16日(土)	9:30～	第38回標茶町少年の主張大会 (コンベンションホールういず)
17日(日)	8:45～	第33回標茶町交通安全・防犯推進 ミニバレーボール大会 (農業者トレーニングセンター)

## 町営住宅入居者募集



11月11日まで下記住宅の入居者を募集します。

■申し込み・問い合わせ/  
役場管理課管財係 (1階⑧番窓口☎内線142)

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
桜団地	S-4-213	3LDK	76.63㎡	H5	22,900～34,100円
	S-4-324	3LDK	74.53㎡	H5	22,300～33,100円
	S-10-125	2LDK	60.44㎡	H6	18,300～27,200円
虹別団地	N-8	3LDK	74.90㎡	H8	18,800～28,000円

- ◎月額家賃は世帯人数や年間所得により上の表の幅で変わります。
- ◎1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ◎申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ◎入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3ヵ月分の敷金が必要となります。
- ◎単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ◎持ち家がある方(共有名義も含む)は申し込みできません。
- ◎町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。
- ◎10月10日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。



### 高齢者肺炎球菌ワクチン

- 対象者/令和元年度に65・70・75・80・85・90・95歳になる方または100歳以上で過去に受けたことが無い方
- 実施機関/町立病院 (予約制)
- 自己負担額/3,000円
- ※町民税非課税世帯および生活保護世帯は無料
- 申し込み/ふれあい交流センター健康推進係 (☎485-1000)

防災・防犯情報などをメールでお知らせします。登録はこちら  
(<https://service.sugumail.com/shibeicho/member/>)



### 標茶町役場

町ホームページ  
携帯電話版ホームページ  
町公式Facebook  
Eメール

☎015-485-2111 FAX015-485-4111  
<https://town.shibeicho.hokkaido.jp/>  
<http://www.town.shibeicho.hokkaido.jp/i/>  
<https://www.facebook.com/town.shibeicho/>  
[info@office.town.shibeicho.hokkaido.jp](mailto:info@office.town.shibeicho.hokkaido.jp)



標茶町ホームページ



発行/標茶町役場/編集/地域振興係/発行日/令和元年11月1日



広報しべちは、環境保護のために古紙配合率100%再生紙および100%植物油型インキ「ナチュラリス100」を使用しています。

