

# あなたの身近な健康づくりの応援団

## 保健推進委員会です!!

保健推進委員は、各町内会・地域会から推薦を受けて、2年間の任期で委嘱されています。今年度の任期交代で、6月に新たに64人の保健推進委員が委嘱されました。緊急事態宣言下のため延期していた総会でしたが、7月30日に実施し今年度の計画を決定しました。

### 保健推進委員の職務

①健康づくりのための知識の習得や、保健推進活動について学習します。

②各地域で、健康づくりへの関心を高めるための活動を主体的に進めます。

③健康で安心して暮らせる町づくりのために、地域の代表として活動します。

昭和48年に発足して以来、時代に合わせた健康づくり活動を続けてきました。現在は、全体活動として、町民向けの研修会の企画や標茶町健康まつりへの協力などを行っています。町を7ブロックに分けて行う地区活動では、より身近に健康づくりの啓蒙活動を行っています。具体的には、

各地区の酪農祭や文化祭での健康相談コーナーの設置や、各地区での調理実習、体操教室などを企画しています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年よりも縮小した活動となっておりますが、皆さんの健康づくりのお役に立てるよう活動を企画していきたいと思っております。なお「保健推進委員だより」を年2回、広報しべちやに折り込む予定です。その際はどうぞご一読ください。今後ともよろしく願います。

### 今年度の役員

委員長	齋藤 恵美 (阿歴内・塘路地区)
副委員長	永井 優子 (磯分内・栄地区)
会計	渡辺 美鈴 (市街川東地区)
理事	平間 美樹 (市街川西地区)
	園田 厚子 (虹別・弥栄地区)
	大木 恵理 (オソツバツ・久著呂・沼幌地区)
	佐藤 文恵 (茶安別地区)

問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係 (☎485-11000)



調理実習 油の上手な選び方、使い方 (磯分内・栄地区)



健康ヨガでリラックス (市街川東地区)

「昨年度の様子」

「今年度の主な活動計画」  
全体研修会(町民向け研修会)、おたより発行、各地区活動



## 介護資格取得支援助成金のお知らせ

本町では介護の資格取得にかかる研修費の一部を助成しています。詳細は下記係に問い合わせるか町ホームページをご覧ください。

■対象となる研修／介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修

※開催地は問いません。

■対象者(助成割合)／

- ・一般(7割)…資格取得後から3カ月以上、町内の介護事業所に就業する必要があります。
- ・高校生(9割)…授業の一環としての介護資格の取得機会がある方は対象外。

※助成金は10万円を限度に支給されます。

※助成の対象は研修費のみとなり、交通費や宿泊費などは助成の対象外となります。

■問い合わせ／役場保健福祉課介護保険係(1階⑥番窓口☎内線136)



## 「ふれあいカフェ」に参加しませんか

閉じこもりがちな高齢者の方や、家族を介護している方を対象に「ふれあいカフェ」を開催します。

体を動かしたり、ゲームなどをして、楽しい時間を過ごしましょう。

認知機能の低下が気になる方も、無理なく楽しめる内容になっていますので、お気軽にご参加ください。また、介護や健康に関する相談もお受けします。

■日時／10月20日(水)、午前10時～11時30分

■場所／社会福祉センター

■内容／軽体操、ゲーム、レクリエーション、介護相談など

■持ち物／飲み物(水分補給用)

■参加費／無料

■申込締切／10月13日(水) ※送迎の必要な方は、申し込み時にお伝えください。

■申し込み・問い合わせ／地域包括支援センター (☎485-1515)



申請を忘れずに！  
低所得の子育て世帯に対する



子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

■支給対象者／次のどちらの要件も満たす方

※すでに本給付金（ひとり親世帯分を含む）を受け取った方を除く。

①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合は20歳未満）を養育する父母など

※令和4年2月末までに生まれた新生児なども対象になります。

②「令和3年度住民税（均等割）が非課税の方」または「新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方」

■給付額／対象児童1人につき5万円

■申請手続き／申請書に振込先口座などを記入し、必要書類を添付して、役場保健福祉課児童福祉係（1階⑤番窓口）へ提出

■必要書類／

- ・申請者の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）の写し
- ・申請者と配偶者などのマイナンバーが分かる物
- ・受取口座を確認できる書類の写し
- ・簡易な収入見込額の申立書
- ・簡易な所得見込額の申立書（収入見込額で要件を満たす場合は不要）
- ・上記「簡易な収入（所得）見込額の申立書」に係る収入が分かる書類（給与明細書、年金振込通知書、事業収入・不動産収入に係る経費の金額の分かる書類など）

※そのほか申請者の世帯の状況によっては、戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）または住民票が必要な場合があります。

■申請期限／令和4年2月28日(月)

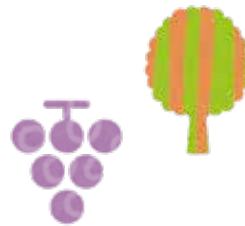
■支給時期／審査決定後に通知

■問い合わせ／

- ・厚生労働省コールセンター（☎0120-811-166）

※受付時間は午前9時～午後6時（平日）。

・役場保健福祉課児童福祉係（1階⑤番窓口☎内線135）



「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の振り込み詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省の職員をかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市町村や最寄りの警察署にご連絡ください。

毎日のお風呂掃除の手間・ガス代・灯油代・水道代！  
節約しませんか！？

当ホテルでは入浴会員に入会していただくと、下記の料金で毎日何度ご入浴されても同じ料金で大変お得になっております！（^^）！

【温泉1カ月パス】

- 1名様……………4,800円
- 2名様……………7,000円（お1人様……3,500円）
- 3名様……………8,400円（お1人様……2,800円）
- 4名様……………9,800円（お1人様……2,450円）
- 5名様……………12,000円（お1人様……2,400円）
- 6名様……………14,000円（お1人様……約2,300円）

※「2～6名様」は「同一世帯の家族会員」限定となっております。

毎日の疲れをモール温泉で癒してみませんか？

GoToEat北海道お食事券利用できます  
（ご利用は当面の間、テイクアウト・デリバリーに限ります）



営業時間

AM 5:30～AM 8:00

AM 10:30～PM 9:30

標茶町桜8丁目38番地

☎485-2030

ホテルテレーノ気仙

ソフトクリーム  
復活しました！

グループホーム標茶（標茶町常盤）  
パート募集中

障がい者グループホームの食事・掃除などが主なお仕事です。（重労働や夜勤はありません）

時給：930円

時間：1日あたり3～6時間（要相談）

勤務日：週3～5日（要相談）

募集人数：1～3人

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ ……………



地域生活支援センター・ハート釧路

☎0154-32-7400（担当：梶原・早川）

## まだ間に合います！脳ドック受診者助成事業

定員まで若干余裕がありますので、ぜひこの機会に申し込みください。

なお、医療機関の予約状況によっては、希望日に受診できない場合がありますのでご了承ください。

■募集期間／随時（定員に達するまで）

■助成額／20,000円（自己負担額13,000円）

■実施機関／釧路労災病院、釧路孝仁会記念病院、中標津脳神経外科

■検診内容／MRI（脳画像診断）、MRA（脳血管画像診断）、頸動脈エコー、血液検査、尿検査、心電図

■対象者／次の要件を全て満たす方

### 共通

- ・令和3年度内に40～74歳になる標茶町民（昭和22年4月1日～昭和57年3月31日生まれ）で、町税を完納している方
- ・令和元年度、令和2年度に本事業を利用されていない方

※現在、脳血管疾患で治療中の方、ペースメーカーや外科クリップなどの金属が体内に入っている方は受診できません。

### 社会保険の方

- ・加入している健康保険組合に脳ドック助成制度がない方。または、助成制度はあるが助成の対象者とならない方

■国民健康保険の方（次の健診のうち、いずれかを受診または申し込みした方）

- ・令和2年度秋の総合住民健診で特定健康診査を受診した方
- ・令和3年度春の総合住民健診で特定健康診査を受診した方
- ・令和3年度の国保ドックに申し込みした方
- ・令和3年度の国保ミニドックに申し込みした方

### ■申し込みと受診の流れ／

①下記係に設置している申込書に納税確認書を添えて提出します。

※納税確認書は役場税務課で無料発行しています。

②役場から決定通知書と助成券が届きます。

③実施機関に検診の予約をします。

④検診を受けます。実施機関の窓口で助成額を差し引いた自己負担額を支払います。

⑤実施機関から自宅に検診結果が届きます。（結果は役場にも通知されます）

■申し込み・問い合わせ／役場住民課年金保険係（1階②番窓口☎内線125）

### 献血にご協力ください

血液が不足しています。皆さんの温かいご協力をお願いします。

献血をした方には、後日、血液センターから血液検査結果が届きますので、健康チェックにお役立てください。

■実施日／10月8日（金）

■場所・時間／

- ・役場前：午前10時～正午
- ・農業協同組合前：午後1時30分～3時
- ・開発センター前：午後3時30分～4時30分

※血液センターでは、輸血による副作用リスクの少ない400ml献血をお願いしています。200ml献血は医療機関からの要請状況により、お断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※体重50kg以上で、男性17歳以上・女性18歳以上の方には、400ml献血をお願いしています。

※献血にかかる時間は45分程度です。

■次回実施日／令和4年1月6日（木）

### 北海道里親普及促進。リクルート事業の講演会を開催します

里親制度のより一層の理解促進と里親の確保を図ることを目的として、次の通り開催します。

■場所・定員・日時／

・根室市総合文化会館（定員40人）：10月3日（日）、午前10時～11時30分

・釧路市山花温泉リフレ（定員50人）：10月16日（土）、午後1時30分～3時

・中標津トイヨーグランドホテル（定員50人）：10月24日（日）、午前10時～11時30分

■テーマ・講師（共通）／

・「子どもの心に関して（仮）」戸田竜也氏（北海道教育大学教育学部釧路校）

・「里親制度について」釧路児童相談所

■対象者／子育てに関心のある方、その他一般の方

■参加費／無料

■申込締切／各開催日2日前の午後4時

■申し込み・問い合わせ／釧路児童相談所（☎0154-92-3717）

## 困ったら一人で悩まず 行政相談

総務省では10月18日(月)～24日(日)の一週間を「行政相談週間」としています。

行政相談委員は総務大臣から委嘱を受けた民間有識者で、国の仕事に関する苦情などの相談を広く受け付け、必要に応じて助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

「横断歩道信号機の青信号の点灯時間を長くしてほしい」「歩道と車道との段差を解消してほしい」「どこに相談してよいか分からない」などの要望・相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

昨年度に引き続き、今年度も新型コロナウイルス感染防止のため「特設行政相談所」の開設はありませんが、相談は随時お受けしていますので、お気軽にご相談ください。

本町の行政相談委員  
河野 哲了さん  
(☎485-2766)

## 12月1日から印鑑登録証明の 交付申請方法が変わります

印鑑登録に関する手続きの際に「印鑑登録証(カード)」が必要となりますので、印鑑登録証明書の交付申請の際は必ず「印鑑登録証(カード)」をご持参ください。



印鑑登録証は、登録手続きの際に交付します。すでに印鑑登録されている方へは、今後送付する予定ですので、届いた際には大切に保管をお願いします。

なお、印鑑登録証の送付前には、あらためて広報しべちゃでお知らせします。

### ■変更点など

- ・印鑑登録証明書交付申請の際、申請書への押印が不要になります。
  - ・代理人による交付申請の際、委任状が不要になります。(代理人に印鑑登録証を持参させることで委任があったと見なされます)
  - ・印鑑登録証を紛失した場合、再交付の手数料がかかります。
- ※印鑑登録の申請・廃止などの届け出には、これまで通り登録印鑑や委任状が必要です。

※コンビニ交付の手続きについては変更ありません。

■問い合わせ／役場住民課町民係(1階①番窓口☎内線121)

## 町営住宅入居者募集

10月11日まで  
下記住宅の入居者を募集します。



### 申し込み・問い合わせ

役場建設課住宅都市計画係(1階⑧番窓口☎内線275)

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
麻生団地	A-1-1	1LDK	55.90㎡	H23	17,100～25,400円
塘路第2団地	T1-2	1LDK	52.30㎡	H11	13,900～20,800円

### 申し込みに関するご注意

- ・月額家賃は世帯人数や年間所得により左の表の幅で変わります。
- ・1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ・申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ・入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3ヵ月分の敷金が必要となります。
- ・単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ・持ち家がある方(共有名義も含む)は申し込みできません。
- ・町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- ・9月10日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

# 乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

釧路がん検診センターまでの送迎付き乳がん・子宮頸がん検診が次の通り実施されますので、ぜひ申し込みください。なお、職場検診がある方はそちらを優先してください。

**日時** 11月24日(水)

**申込期限** 10月22日(金)

## バスルート(行き)

ふれあい交流センター→開発センター  
→茶安別公民館→阿歴内公民館→釧路  
がん検診センター

## 対象者

- 乳がん検診は40歳以上の方、子宮頸がん検診は20歳以上の方
- ※ただし、令和2・3年度に受診していない方。
- がん検診推進事業の無料クーポン券が送付されている方

## 料金

- 乳がん検診…2,000円
- 子宮頸がん検診…1,000円
- ※いずれも70歳以上・生活保護世帯の方は無料です。



申し込み・問い合わせ / ふれあい交流センター健康推進係 ☎485-1000



新型コロナウイルス感染症の影響で自宅で過ごす時間が増えています。この機会に、家族や友人などと一緒に自宅で防災について学んでみてはいかがでしょうか。

東京消防庁のホームページでは、防災訓練の動画を視聴することができます。消火器の使い方や火災時の避難の仕方、防災クイズなどが掲載されています。いざという時に慌てず行動できるよう、正しい知識を身に付けましょう。

**【アクセス方法】** インターネットで「東京消防庁」を検索→「安心・安全情報」をクリック→「⑥防災」をクリック→「1地震に備える」欄の「おうちで防災を学ぼう! リモート防災学習」をクリック

# 消防だより

標茶消防署 ☎485-2021

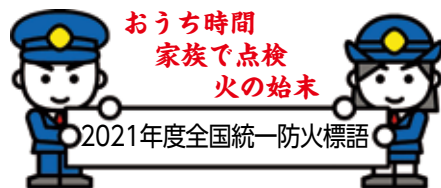
ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/~sfsma/>

## 秋の火災予防運動を実施します!

これからの季節は気温が下がり、家庭でストーブやこたつなどの暖房器具を使用する機会が多くなります。また、空気が乾燥しているため、火災が発生すると被害が大きくなります。

10月15日(金)~31日(日)の火災予防運動期間中、標茶消防署では防火査察や車両広報活動などを通して防火を呼び掛けます。



## 義援金・救援金受け付けのお知らせ

日本赤十字社では義援金・救援金を受け付けています。皆さんの温かいご協力をお願いします。

●**受付方法** / 窓口での受け付けを希望される方は、下記係へご持参ください。銀行振り込みを希望される方は、下記係へ問い合わせただくか、日本赤十字社ホームページをご覧ください。

●**問い合わせ** / 役場保健福祉課社会福祉係 (1階④番窓口 ☎内線133)

義援金・救援金名	受付期間
2021年ハイチ地震救援金	11月30日(火)まで
令和3年7月大雨災害義援金	12月28日(火)まで
令和3年台風9号等大雨災害義援金	
令和2年7月豪雨災害義援金	令和4年3月31日(休)まで
令和3年8月大雨災害義援金	
バングラデシュ南部避難民救援金 中東人道危機救援金	
平成30年7月豪雨災害義援金	令和4年6月30日(休)まで

※海外救援金については、用途を指定しない「無指定海外救援金」を随時受け付けています。

## 自然の番人宣言

自然の番人宣言は、貴重な自然環境を守り次世代に引き継いでいくため、私たち一人一人が「自然の番人」となり、不法投棄やポイ捨てを撲滅しようとするもので、平成18年4月に釧路管内の全市町村が共同で制定しました。

町内でも、道端へのポイ捨てや家庭ごみの不法投棄が発生しています。自然を壊すポイ捨てや不法投棄を「しない」「させない」「許さない」という思想を持ち、本町の美しい自然環境を守りましょう。

自然の番人宣言の全文を記載したリーフレットやポスター、自動車に貼るステッカーは下記係で配布していますので、お気軽に問い合わせください。

- ポイ捨てや不法投棄は犯罪です。絶対にしないでください。
- 不法投棄者への罰則は、個人の場合は5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金、法人の場合は4億円以下の罰金となります。
- 不法投棄を見つけたら、次のとおり通報してください。
  - 不法投棄ごみを発見した時…役場住民課環境衛生係
  - 不法投棄をしている人を目撃した時…弟子屈警察署 (☎482-2110)



リーフレット



ステッカー

問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎内線127）

### ごみ処理手数料減免制度について

本町では「ごみ処理手数料減免制度」を設け、ごみ処理手数料の減免を行っていただきます。減免を受けるには、期間ごとに申請が必要です。

#### ■対象者／

- ①生活保護を受けている世帯
- ②町民税が非課税である世帯
- ③母子世帯・高齢者（65歳以上）のいる世帯・障がい者が均等割のみの世帯
- ④災害、その他の事故により、手数料の納付が著しく困難と認められる方

#### ■減免する期間／

- ①・②・③の対象者は、6カ月を経過する日ごとにごみ証紙（シール）を交付します。
- ④の対象者は、随時減免します。

- ※各公民館でも受け付けています。
- ※受け付けは随時行っています。
- ※申請の際は印かんを持参してください。
- ※交付されたごみ証紙を、ほかの方に譲渡することはできません。

#### ■受け付け・問い合わせ／

役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎内線127）

### 年内のし尿汲み取りはお早めに

川上郡衛生処理組合では、標茶・弟子屈両町の環境衛生の向上を目指し、し尿・浄化槽汚泥の適正処理を行っています。例年、年末になると、し尿汲み取りの申し込みが殺到します。年内の汲み取りを希望する方は、期限までに申し込みください。

#### ■申し込み／

- ・標準衛生社（☎4851-2227）
- ・丸高産業（☎4821-4129）※浄化槽汚泥のみ。

#### ■料金／

- ・し尿汲み取り料：250リットルまで1480円。250リットルを超える場合は、50リットル刻みで1リットルにつき5円94銭追加。（10円未満切り捨て）
- ・浄化槽汚泥引き抜き料：引き抜き業者により異なりますので、直接お問い合わせください。

#### ■問い合わせ／

川上郡衛生処理組合（☎4861-2226）

## 10月は「秋の一斉大掃除」月間です

各自治会で日時・場所を設定し、住宅周辺・道路・公園などの清掃をお願いします。

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎内線127）



### 停電情報をLINE・チャットでお知らせします

停電情報をLINEでお知らせします。ぜひお友達追加してください！



停電・設備に関するお問い合わせはチャットでも受付しています。ぜひご活用ください。



【お問い合わせ】北海道電力ネットワーク釧路弟子屈ネットワークセンター  
0120-060-684  
平日9時～17時（土・日・祝日、年末年始・5月1日を除く）

## 生活豆知識

# 電力・ガスの契約切り替えトラブルに注意!



電力・ガス会社の小売りが全面的に自由化され、会社や料金メニューを自由に選ぶようになりまし。その一方で、電話勧誘や訪問販売をきっかけとした契約切り替えに関するトラブルが増えています。

電力・ガス会社を切り替える際には、氏名や住所のほか、供給地点の特定番号など、検針票に記載された個人情報が必要になります。事業者がそれらを聞き出して、消費者が気付かない間に契約が切り替えられているなどの相談が寄せられています。

**事例**  
 ・大手電力会社から委託されていると名乗る業者から電話があり「電気料金が安くなるから契約先を変えないか」と言われた。契約先を変えたいと言ったが、話の流れで検針票のお客番号(顧客番号)や住所を伝えたところ「書類を

送るので検討してほしい」と言われた。後日、電気料金の請求書が届いたため事業者を確認したところ、契約したことになっており、解約には違約金が必要と言われた。

### ひとことアドバイス

大手電力・ガス会社をかたつて、契約の切り替えを勧誘するケースが見られます。新たに契約する会社の社名や連絡先をよく確認してください。

・検針票の記載情報は慎重に取り扱いましょう。電話や訪問の際に氏名や住所、顧客番号などを聞かれても、契約する気がなければ教えないよう注意してください。  
 ・電話や訪問で勧誘を受けて、電力やガスの切り替えをした場合、法定の契約書面を受け取った日を含めて8日以内であれば、原則としてクーリング・オフができます。

・不審や不安に感じた時は、1人で抱え込まず、気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。

### 相談窓口

- ・役場観光商工課商工労働係(2階⑩番窓口 ☎内線251)
- ・釧路市消費生活センター(☎0154-2413000)
- ・消費者ホットライン(☎188)

## 就労継続支援B型事業所 役場庁舎内販売会のお知らせ

### しべちャコスモス

日時…10月15日(金)  
 午後2時～3時  
 品目…木工製品、手芸用品、お菓子、せっけんなど  
 場所…役場1階ロビー

### みなやんWORKS (ワークス)

日時…10月27日(水)  
 午後3時30分～4時  
 品目…そばシフォン、そばロールケーキ、そばクッキーなど  
 場所…役場1階ロビー

※マイバッグの持参をお願いします。  
 ※急きょ、中止・延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。  
 ○問い合わせ/役場保健福祉課社会福祉係(1階④番窓口 ☎内線132)

北海道最低賃金が  
改正されました

最低賃金/時間額889円

■効力発生日/10月1日  
 ■問い合わせ/北海道労働局釧路労働基準監督署(☎0154-45-7835)

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

# 牛乳を食べよう!

～乳タンパクでおいしい鶏そぼろに～



「ミルクホームページより」

## 今月のレシピ かぼちゃのそぼろ煮

### 作り方

- ① 鍋にかぼちゃ、鶏ももひき肉の順に入れ、鶏ももひき肉の上から牛乳を注ぐ。
- ② 鶏ももひき肉を箸の先で全体にほぐす。
- ③ めんつゆを全体に回しかけるように加える。
- ④ 材料の表面にクッキングシートをしっかり張り付くようにのせ、火をつける。
- ⑤ 焦げないように鍋底を混ぜながらふつふつと煮立つまで強火で加熱する。
- ⑥ 煮汁がホエイとカッテージチーズに分離して透明になったら、中火で10分ほど加熱する。
- ⑦ かぼちゃがだいたい柔らかくなってきたら、クッキングシートを外して強火にする。
- ⑧ ヘラで鍋底を混ぜながら水分を飛ばし、少し煮汁が残るくらいで火を止める。

### 材料(2人分)

かぼちゃ……………200g  
 (種とワタを除き、2cm角に切る)  
 鶏ももひき肉……………75g  
 牛乳……………200ml  
 めんつゆ(3倍濃縮)……………大さじ1  
 ※4人分作る場合は、牛乳はひたひたくらい(300ml程度)、牛乳以外は2倍量。

## 町立病院からのお知らせ

標茶町立病院

☎485-2135

URL https://shibecha-hospital.jp

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

**受付診療時間** 受付時間／(午前の部) 午前8時45分～11時 (午後の部) 午後1時～3時45分  
診療時間／午前9時～午後4時45分

**内科** ●火曜日・水曜日・木曜日の午後は休診です。(月曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております)

※10月22日(金)の午後は休診となります。

※木曜日の午後に休診となっていますので、ご注意ください。

**外科** ●北大医学部消化器外科Iより1週間単位で出張医師が担当します。

●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

※10月6日(水)、13日(水)、20日(水)の午後は休診となります。

**産婦人科** ●札幌医科大学産婦人科より石岡医師が担当します。

●診療日／10月14日(木)、15日(金)

●受付時間／(午前の部) 午前8時45分～11時  
(午後の部) 午後1時～3時30分

●予約制となっています。受診日の5日前までに、来院時または電話で予約してください。

**リハビリテーション科** ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

**小児科** ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

発熱・咳のある人は「健康相談センター」か「保健所」へ

当院を受診する前に下記へご相談ください。

○北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター (☎0120-501-507)

○釧路保健所 (☎0154-65-5811)

※新型コロナウイルス抗体検査を行っています(自由診療)。詳細はホームページをご覧ください。

## ☆10月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種 (事前予約が必要です)		
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	午後1:00～2:00	午後2:45～4:00	予約受付締切
5日(火)	●	休診	● (インフルエンザ以外)	休診	10月4日(月)正午
12日(火)	●	休診	● (インフルエンザ以外)	休診	10月11日(月)正午
19日(火)	●	休診	● (インフルエンザ以外)	休診	10月18日(月)正午
26日(火)	●	休診	● (インフルエンザ同時接種含む)	● (インフルエンザ単独接種のみ)	10月25日(月)正午
27日(水)	●	●	休診	休診	—

## 【予防接種】

《小児科／定期接種》 ●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG・日本脳炎・麻しん風しん混合・水痘の接種希望者は、**前日の正午まで(前日が休みの場合は前営業日の正午まで)**に総合受付窓口または電話で申し込みください。

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。

《16～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センター、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。

《インフルエンザ》 ●10月14日(木)から予約受け付けを開始します。1日の予約人数が限られていますので早めにご連絡ください。詳細は折り込みチラシをご覧ください。

《子宮頸がん》 ●定期接種(中学1年～高校1年対象)・任意接種ともに産婦人科での診療となります。ワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、5日前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。