

# 広報 しべちや

SHIBECHA

2021 11  
NO.765



牛乳消費促進  
PRキャラクター  
「ミルククッさん」



## スポーツの秋を楽しみました

標茶町スポーツ協会（後藤昭文会長）主催の第44回標茶町ファミリーマラソン大会が、10月2・9・10日に町内各地区で開催されました。標茶地区では釧路川河川敷の1～5キロメートルのコースに約60人が参加し、秋の心地よい風に乗って快走しました。

(10月10日)

## 今月の主な記事

- P 2 標茶町ふるさと納税令和2年度実績報告
- P 3 健全化判断比率および資金不足比率の公表についてほか
- P 4 お済みですか？消費税の届け出！
- P 5 11月中旬から「印鑑登録証」を送付しますほか
- P 6 第2期標茶町地球温暖化防止実行計画進行管理ほか

# 温かい応援、ありがとうございます 標茶町ふるさと納税

## 令和2年度実績報告

### ■標茶町のふるさと納税について

本町では、平成30年度から受け付けを開始し、毎年多くの方からの寄付をいただいています。昨年の10月からは、寄付受け付けサイトを増やし、いろいろなサイトで寄付できるような仕組みを作っています。

令和2年度は全国から

**寄付件数 7,097件**  
**寄付額 1億1,355万円**

の寄付をいただきました。本町ではまちづくりに活用させていただくための基金を創設し、寄付額のおよそ5割を積み立てしています。皆さんの「ふるさと標茶」を思う温かいお気持ちに心より感謝申し上げます。

### ふるさと納税制度とは…

生まれ育った故郷や、応援したい好きな自治体へ寄付をする仕組みのことです。寄付をする際に、寄付金の使途を指定ことができ、地域に貢献することができます。さらに、寄付した自治体から地域の特産物などが返礼品としてもらえ、所得税・住民税から一定の控除を受けられる制度です。

### ■いただいた寄付について

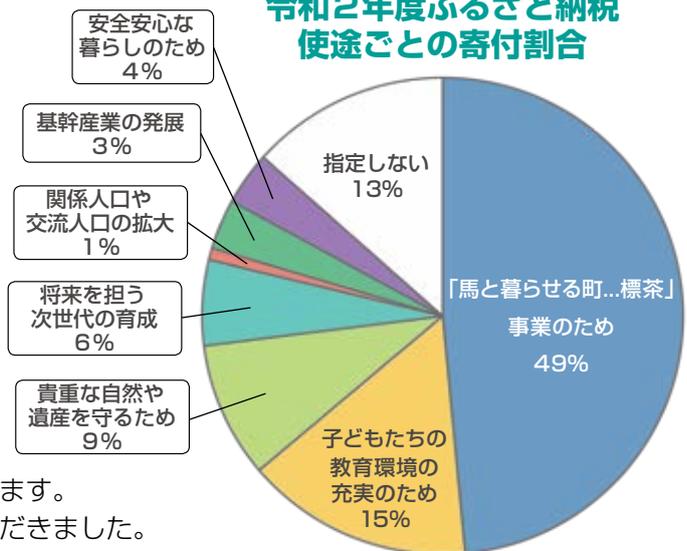
寄付者は各項目の中から使途を指定することができます。令和2年度の寄付金は下記の事業に活用させていただきました。

- 「馬と暮らせる町…標茶」事業のため  
「馬」を核とした標茶町の魅力発信、引退した乗用馬の受け入れ事業など
- 子どもたちの教育環境の充実のため  
児童・生徒の通学支援、特別支援教育の体制づくりなど
- 貴重な自然や遺産を守るため  
不法投棄や有害鳥獣から貴重な動植物を守るための保護活動など
- 将来を担う次世代の育成  
子育て応援事業、大学生までの医療費助成事業など
- 関係人口や交流人口の拡大  
関係人口増加のための広報活動、スポーツ・文化等の合宿誘致事業など
- 基幹産業の発展  
農業後継者・新規就農者の育成事業など
- 安全安心な暮らしのため  
災害に備えるための防災備蓄品の購入、町内各地区の消火栓改修など
- 指定しない  
移住・定住促進事業、ふるさと給食事業、ブックスタート事業など

### 令和2年度ふるさと納税 寄付件数と寄付額



### 令和2年度ふるさと納税 使途ごとの寄付割合



## 返礼品として登録しませんか？

# 標茶町ふるさと納税認定事業者の募集

本町では、ふるさと納税として寄付された方へ、お礼として特産品やアクティビティなどの返礼品を贈呈しています。さらなる町のPRのため、魅力的な特産品の提供に協力いただける町内事業者を募集しています。

昨年度はふるさと納税を通して、全国からたくさんの方の支援をいただきました。なお、寄付者の約7割は関東・関西圏からの申し込みであり、本町の魅力ある商品を全国にPRできるツールとしても活用いただけますので、興味のある事業者の方はお気軽にご相談ください。

### ～登録方法～

■受付期間／随時

■応募要件／次の要件を全て満たすこと

- 町内に本店・支店・事業拠点などを有している
- 町税の滞納がない
- 標茶町暴力団排除条例に規定する暴力団ではない

■返礼品の要件／いずれかに該当すること

- 町内で主に製造・加工されている商品など
- 町内事業者が提供するサービス

問い合わせ／役場企画財政課企画調整係（2階⑰番窓口☎内線222）

## 健全化判断比率および資金不足比率の公表について

平成19年6月に公布された地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定により、都道府県・市町村・特別区は、毎年度、決算に基づき健全化判断比率の算定を行っています。また、地方公営企業を経営する地方公共団体の長は、同様に資金不足比率を算定します。これらの比率は、監査委員の審査を受けた上で、その意見を付けて議会へ報告し、町民の皆さんに公表しています。

令和2年度決算に基づく、本町の健全化判断比率および公営企業における資金不足比率は、次のとおりです。

### 健全化判断比率

区分	比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-%（注1）	14.49%	20.0%
連結実質赤字比率	-%（注1）	19.49%	30.0%
実質公債費比率	8.7%	25.00%	35.0%
将来負担比率	27.7%	350.00%	

### 資金不足比率

会計名	比率	経営健全化基準	財政再生基準
病院事業会計	-%（注2）	20.0%	
上水道事業会計	-%（注2）		
下水道事業特別会計	-%（注2）		
簡易水道事業特別会計	-%（注2）		

（注1）赤字が発生していないため「-」と表示しています。

（注2）資金不足が発生していないため「-」と表示しています。

## 冬の交通安全運動 11月13日(土)～22日(月)



年末を控え忙しくなるこの時期、運転する機会が大変多くなります。夏道から冬道へと路面も変わり滑りやすくなります。

早めに冬タイヤへの交換を済ませ、路面状況に合った運転を心掛けてください。また歩行者は夜光反射材などを利用し、事故に遭わないようにしましょう。

- 高齢歩行者の保護
- 飲酒運転の根絶
- スリップ事故の防止



# お済みですか？ 消費税の届け出！

## 新たに課税事業者になる方

新たに消費税の申告・納付が必要な「課税事業者」となる個人事業者の方は「消費税課税事業者届出書（基準期間用）」を釧路税務署に提出してください。

### 令和4年分において課税事業者となる方

次のいずれかに該当する場合は、令和4年分課税事業者となります。

①令和2年分の課税売上高が1,000万円を超えている方

②特定期間（令和3年1月1日～6月30日）の課税売上高が1,000万円を超えている方

※②に該当する方は「消費税課税事業者届出書（特定期間用）」を釧路税務署に提出してください。

## 簡易課税制度の適用を受ける方

基準期間における課税売上高が5,000万円以下の方は、簡易課税制度を選択することができます。令和4年分から簡易課税制度を適用して申告する方は、**令和3年12月31日までに**「消費税簡易課税制度選択届出書」を釧路税務署に提出してください。

※軽減税率制度の実施に伴い、令和元年10月1日～令和5年9月30日の課税期間において、課税仕入れ等（税込み）を税率ごとに区分して合計することが、困難な事情がある事業者の方がこの届け出を提出した時は、経過措置として、届出書を提出した日の属する課税期間から簡易課税制度の適用を受けることができます。

### 簡易課税制度とは

課税期間における「課税売上げに係る消費税額」に、事業区分に応じた「みなし仕入率」を掛けて計算した金額を「課税仕入れ等に係る消費税額」と見なして、納付する消費税額を計算する制度です。なお、簡易課税制度を選択された方は、事業を廃止した場合を除き、2年間以上継続した後でなければ選択をやめることはできません。選択をやめる場合には、やめようとする課税期間の開始の日の前日までに「消費税簡易課税制度選択不適用届出書」を釧路税務署に提出する必要があります。

- 課税事業者の方は、消費税法に基づく帳簿の記載が必要です。
- 簡易課税制度の適用を受けず一般課税で申告される方が「仕入税額控除」の適用を受ける場合は、区分整理（取り引きなどを税率ごとに区分して記帳するなどの経理）に対応した帳簿・請求書などの保存が必要です。
- 課税売上高が5,000万円以下の事業者の方で、区分経理を行うことが困難な場合は、経過措置として売上税額や仕入税額の計算の特例が設けられています。

※届出書や帳簿の記載方法などについて、詳しくは国税庁ホームページ（[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)）をご覧ください。電話で相談する場合は、釧路税務署へ電話し、自動音声に従って番号「1」番を選択すると、電話相談センターにつながります。

※「消費税課税事業者届出書」「消費税簡易課税制度選択届出書」などの各種届出書はe-Taxでも提出できます。e-Taxホームページ（[www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)）でご確認ください。

■問い合わせ／釧路税務署（☎0154-31-5100）

## 「税を考える週間」

### くらしを支える税

税務署では、毎年11月11～17日を「税を考える週間」と定め、各種広報・広聴活動を行っています。今年も「くらしを支える税」をテーマとして、税の役割や国税庁の取り組みについて紹介します。

国税庁ホームページ（[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)）  
YouTube「国税庁動画チャンネル」

■問い合わせ／釧路税務署（☎0154-31-5100）

## 個人住民税の特別徴収推進宣言

北海道と道内全市町村は「個人住民税の特別徴収推進宣言」を採択し、特別徴収の徹底に取り組んでいます。

地方税法において、所得税の源泉徴収義務のある事業者は、個人住民税についても所得税と同様に給与から差し引き、従業員に代わって納税することとされています。

事業者の皆さまにおかれましては、引き続きご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ／役場税務課税務係（1階⑨番窓口☎内線154）

**新型コロナウイルス感染症対策のため  
国税庁ホームページを利用した  
確定申告をお願いします**

国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)を利用して、スマートフォンやタブレットから給与収入や年金収入、副業などの雑所得の所得税の申告書を作成することができます。パソコンを利用すると所得税のほか、消費税・贈与税の申告書も作成できます。

確定申告期間中は24時間いつでも利用可能です。また、税務署や役場に申告相談へ行く必要がなくなります。



国税庁のホームページでは、画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動計算され、申告書などを作成することができます。作成した申告書をe-Tax送信(「マイナンバーカード方式」[ID・パスワード方式※])することで、書類の郵送も不要になります。

申告会場の混雑回避など、新型コロナウイルス感染症対策のため、ご協力をお願いします。

※「ID・パスワード方式」は事前に税務署で発行手続きが必要です。

**■問い合わせ** / e-Tax・作成コーナーへ  
ルプデスク (☎0570-01-5901)

**11月中旬から  
「印鑑登録証」を送付します**

本町ですでに印鑑登録をされている方へ「印鑑登録証」(カード)を簡易書留で送付します。簡易書留で受け取れなかった場合、下記係での受け取り(本人確認書類が必要)になりますのでご注意ください。



12月1日(水)からは、印鑑登録証の提示が無いと印鑑登録証明書を受け取ることができませんので、交付申請の際は印鑑登録証を必ずご持参ください。

**■変更点など**

- 印鑑登録証明書の交付申請の際、申請書への押印が不要になります。
- 代理人による交付申請は、代理人へ印鑑登録証を持参させていただきます。(委任状が不要となります)
- 印鑑登録証を紛失した場合、再交付の手数料がかかります。  
※印鑑登録の申請・廃止などの届け出には、これまで通り登録印鑑や委任状が必要です。
- ※コンビニ交付の手続きについては変更ありません。

**■問い合わせ** / 役場住民課町民係 (1階①番窓口 ☎内線121)

**◆Q** / 弟子屈町はすでに若者(20代)の新型コロナウイルススワクチン接種が進められているのですが、標茶町はなぜこんなにも遅れているのでしょうか?

**◆A** / 新型コロナウイルススワクチン接種は、各市町村ごとに計画し、実行することになっており、医療従事者などの接種体制や優先接種の考え方により差があります。

**匿名** 本町では、65歳以上の高齢者および基礎疾患を有する方、高齢者施設などの従事者を優先して行い、希望する方の接種をほぼ終了させ、次に保育園・学校・学

**まちづくり  
ポスト**



童保育職員とそれに並行してその他の方を年代別に接種しています。

本町は10月末に希望者の2回接種が完了し集団接種を終了しています。11月から個別接種に変わる予定ですので、ご理解とご協力をお願いします。

新型コロナウイルス接種について、ご不明な点がございましたら、標茶町新型コロナウイルスワクチン専用回線(☎486-7383)までお問い合わせください。

**【保健福祉課**

◎ お世話になった方へ ◎

**年賀欠礼喪中はがき  
印刷承り中**

郵便はがき・私製はがき用意しております (印刷見本は店内に用意しています)

**寅年 年賀 印刷承ります**

○ 各種印刷 ○ カutting文字 ○  
名刺 / ハガキ / 封筒 / 法事案内 / 伝票 / 領収書  
チラシ / ポスター / ハンフレット / 各種ツール / 看板 他

**有限会社 山内商店**  
TEL (015) 485-2041  
FAX 485-2046 標茶町富士3丁目7番地

**就労継続支援B型事業所  
役場庁舎内販売会  
お知らせ**

町内には2カ所の就労継続支援B型事業所が開設されています。各事業所では創意工夫した製品の製造販売を行っています。製品のPRや通所者のやりがい、販路拡大の一助となることを目的に、町では製品の販売場所を定期提供しています。

**しべちャコスモス**

日時…11月5日(金)  
午後2時～3時

品目…木工製品、手芸用品、お菓子、せっけんなど

場所…役場1階ロビー

**みなやんWORKS (ワークス)**

日時…11月24日(水)  
午後3時30分～4時

品目…そばシフォン、そばロールケーキ、そばクッキーなど

場所…役場1階ロビー

※マイバッグの持参をお願いします。  
※急きよ、中止・延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

〇問い合わせ／役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口☎内線132）

**第2期  
標茶町地球温暖化防止  
実行計画進行管理**

本町では、町の事務事業で排出する温室効果ガス（主に二酸化炭素）の抑制を目的に「第2期標茶町地球温暖化防止実行計画（平成28年度～令和2年度）」を策定しています。

計画の対象は町有施設や公用車などで、毎年度結果を公表しています。

◎令和2年度の状況（進行管理）

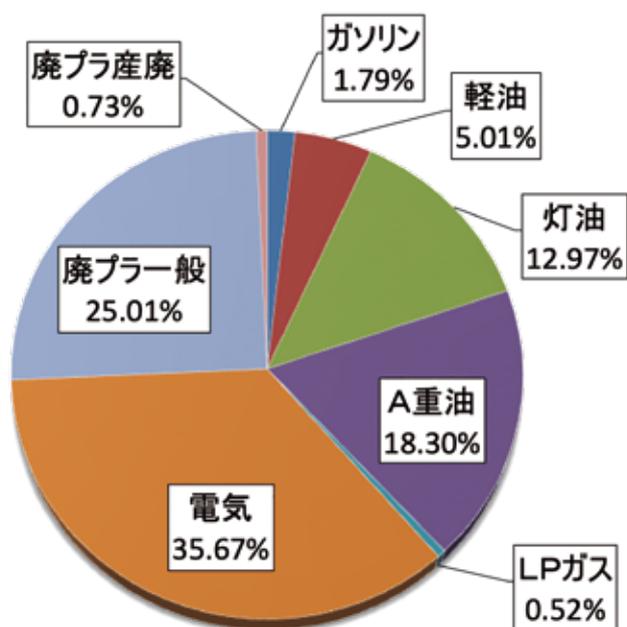
（△は減）

区 分	基準年度 (平成25年度) 排出量	令和2年度実績		
		排出量	増減量	増減率
ガソリン	130 t	128 t	△2 t	△1.5%
軽油	606 t	358 t	△248 t	△40.9%
灯油	674 t	927 t	253 t	37.5%
A重油	2,122 t	1,308 t	△814 t	△38.4%
LPガス	45 t	37 t	△8 t	△17.8%
電気	2,799 t	2,549 t	△250 t	△8.9%
廃プラ一般	1,101 t	1,787 t	686 t	62.3%
廃プラ産廃	14 t	52 t	38 t	271.4%
合 計	7,491 t	7,146 t	△345 t	△4.61%

※廃プラスチックは焼却量です。



◎令和2年度二酸化炭素排出量構成比



[結果分析]

- ・基準年の平成25年度に比べて、二酸化炭素の排出量は345 t、4.61%の減少となりました。
- ・二酸化炭素排出量減少の主な要因は軽油・A重油使用量の減少によるものです。
- ・軽油については、町有車両の計画的な入れ替え・配置により、燃料が軽油からガソリンに代わったため、二酸化炭素排出量が減少しています。今後も車種の変更や業務の見直しなどによる削減に努めます。
- ・標茶中学校の改築により、A重油を使用しなくなったため、二酸化炭素排出量が減少しています。
- ・燃やせるごみの中に混ざっている廃プラスチック類の大幅な増加により、二酸化炭素排出量が増えています。  
**家庭での資源ごみの分別にご協力をお願いします。**

令和3年度からは「第3期標茶町地球温暖化防止  
実行計画」がスタートしています。

- ・期間／令和3年度～令和7年度の5年間
- ・削減目標／基準年（平成25年度）より13.0%減（年間目標として毎年2.6%減）

排出量削減に向けて、役場全体で積極的に取り組んでいきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ／役場企画財政課企画調整係（2階⑰番窓口☎内線222）

# 地域おこし協力隊 活動日誌

vol.38



地域おこし協力隊  
小濱 愛

急ぎ足で過ぎていく標茶の秋を、今年はYouTubeの撮影などを通して感じる事ができました。

最近の活動としては、観光列車「くしろ湿原ノロッコ号」の乗客へおもてなしをしました。9月27～29日は3日間限定で名前を変え「夕陽ノロッコ号」が運行されました。その際、塘路駅にて塘路湖産のワカサギつくだ煮の販売をしていただきました。

10月9日には川湯温泉駅まで延長運転され、標茶駅にて長坂牧場チーズ工房、ポロニ養鶏場、JAしべちや、観光協会、標茶高校の皆さんに協力していただ



10月9日くしろ湿原ノロッコ号  
川湯温泉延長 標茶高校生の皆さんと

き特産品の販売を行いました。また、標茶高校課題探究環境ゼミガイド班の生徒が実際にノロッコ号に乗車して、乗客の皆さんに釧路湿原や標茶町についてのガイドを行ったり、高校が作製したエゾシカレザーアクセサリーの販売などをしてもらいました。

今後は冬に「SL冬の湿原号」が運行予定です。引き続き観光列車のおもてなしや情報の発信に努めていきたいと思っています。

YouTube「北海道標茶町地域おこしチャンネル」の登録もよろしくお願います。

標茶町地域おこし協力隊  
SNSで情報発信中!



Instagram



Facebook



YouTube  
チャンネル



## 消防だより

標茶消防署 ☎485-2021

ホームページ

<http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/~sfsma/>

### 身近なところに火災の危険!!

これからの季節は気温が下がり、暖房器具を使う機会が増えてきます。

全国の住宅火災における出火原因を見ると、家庭内の身近な物から火災が発生しています。

いま一度、家庭内での火災予防について考えましょう!

### 住宅火災を防ぐポイント

- 火を付けたまま、ほかの作業をするのはやめましょう。
- 周りに燃えやすい物は置かないようにしましょう。
- 防災エプロンやアームカバーを着用しましょう。



こんろ

- 布団やベッドに寝たままタバコを吸うことはやめましょう。
- 灰皿に吸い殻をためないようにしましょう。
- 飲酒→喫煙→うたた寝に注意しましょう。



たばこ

- ストープの近くに燃えやすい物を置いたり、ストープの上に洗濯物を干すことはやめましょう。
- ストープはスイッチを切ってから給油をしましょう。
- 定期的に清掃し、異音・異臭などした場合は使用を中止し、専門業者へ点検を依頼しましょう。



ストーブ

令和2年1～12月  
住宅火災10,468件の内訳

1位 こんろ 1,797件  
2位 たばこ 1,290件  
3位 ストープ 794件



10/8

### 慰霊法要が行われました

標茶集治監無縁物故者合葬碑慰霊法要が、標茶霊園内で厳かに執り行われました。



10/9

### 高校生が観光客をおもてなしました

くしろ湿原ノロッコ号が川湯温泉駅まで延長運転され、釧路駅から標茶駅の区間で、標茶高校課題探究環境ゼミガイド班の生徒が乗車し、湿原などの自然環境やノロッコ号の歴史についてガイドを行ったほか、エソシカレザーアクセサリーの販売を行いました。また、標茶駅では特産品の販売をして観光客をおもてなしました。



10/10・16  
・23

### 「HOKKAIDO LOVE！ひとめぐり号」が運行

北海道内を周遊する「HOKKAIDO LOVE！ひとめぐり号」が運行され、標茶駅を通過しました。標茶駅では、ミルクックさんやハッピーくろべえをはじめ、多くの町民がお出迎えしたほか、車内では特産品などの販売も行われました。



9/27~29

### 夕陽ノロッコ号が運行

9月27日から3日間限定で釧網線から見える夕日を鑑賞するため日没時間帯に合わせて「夕陽ノロッコ号」が運行されました。塘路駅では地元の事業者が塘路湖産わかさぎのつくだ煮を販売したほか、地元住民やミルクックさんやハッピーくろべえがお出迎え、町の地元銘菓を配布しました。



9/29

### 地産地消第3弾！標茶高校産野菜のカレー

標茶高校の生徒らが育てた野菜を使用した「標茶高校産野菜を使用したカレーライス」が、町内小中学校の給食と高校の昼食に提供されました。カレーを味わった高校生は「とてもおいしかった」「お店で食べるような味だ」と、満足げに話していました。

**中1・中2限定講座**

**定期テスト対策授業**

12/15(水) 標茶中1・中2後期中間テスト

**全3回** (1回90分)

**受講料 無料**

受付中!!

定員がありますのでお早めにご連絡ください

小中学生対象個別指導塾

**学伸舎**

Impression School For Commoners

標茶スクール

標茶町 開道 2-3

**080-3502-3883**

<https://www.gakushinsya.co.jp>

HPができました!

## ありがとうございます

9/21



日本郵便北海道支社釧路地区連絡会（佐藤太一統括局長）が、町へ釧網本線全通90周年を記念したオリジナルフレーム切手「釧網本線 湿原と火山と」を寄贈してくださいました。この日は標茶郵便局石栗征剛局長が役場を訪れ、佐藤町長に切手を手渡ししました。

8/17



住友建設（住友悟代表取締役）の皆さんが地域貢献活動として、サルボ展望台周辺の枝払い作業と、同展望台に設置している案内看板の更新作業をしてくださいました。

9/21



虹別在住の大山聡さんが、ひまわり保育園へオリジナルカップアイスを寄贈してくださいました。

9/10



道路工業釧路営業所（三宅雄介所長）の皆さんが地域貢献活動として、塘路小中学校校庭の遊具のさび落としをしてくださいました。

9/15



エフシーエス（藤原久紀代表取締役）が、町へ絵本6冊を7セット寄贈してくださいました。絵本は町内幼稚園・保育園に配布されました。

9/24



釧路市在住の伊在井京子さんが、やすらぎ園へ自家菜園で収穫したジャガイモ約50キログラムを寄贈してくださいました。

9/16



北海道電力ネットワーク釧路支店弟子屈ネットワークセンター（川浪理喜雄所長）の皆さんが、ほくでんグループ創立70周年に伴い地域貢献活動として、標茶町博物館周辺の街路灯清掃をしてくださいました。

### 町内在住のカメラ愛好者の方へ

町内で行われたイベントや明るい話題など、何でも結構ですので、写真の投稿をお待ちしております。

役場企画財政課地域振興係  
「投稿写真コーナー」

# 「新しい生活様式」とスキンケア

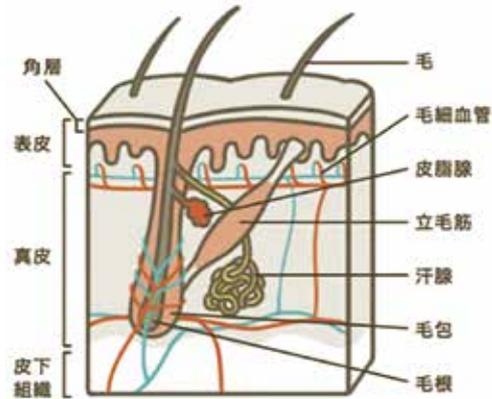


新型コロナウイルス感染症対策として欠かせない手洗いや消毒、マスクの着用ですが、肌負担のかかる生活になっていないと感じている方も多いのではないのでしょうか。皮膚の面積は日本人の成人の平均で約1・6平方メートル（およそ畳1枚分）、重さは体重の約16%を占める人体最大の臓器です。11月12日は「いい皮膚」の語呂合わせから、日本臨床皮膚科医会が制定する「皮膚の日」です。「新しい生活様式」の中での皮膚の健康について考えてみたいと思います。

## 皮膚の構造

一般に皮膚と呼ばれている部分は「表皮」と「真皮」の2層構造になっており、その厚みはわずか0・4〜1・5ミリメートル程度です。優しく丁寧に扱わなければならないデリケートな臓器です。

「表皮」はさらに5層に分かれています。一番下の基底層では日々新しい細胞が作られ、徐々に表面に押し上げられて、やがて角層になり、最後はあかとなって剥がれ落ちるといふサイクルを約1カ月かけて繰り返します。これを「ターンオーバー」



といえます。

## 皮膚の役割

皮膚の役割は、機械的な刺激や化学物質、微生物、紫外線などを防ぎ、体内に水分を保って、皮脂や汗の分泌、体温調整、触覚・痛覚・温覚・冷覚、かゆみなどの感覚を捉える役割など、外界との境界となって体を守る働きをしています。

## 「新しい生活様式」とスキンケア

感染予防として大切な手洗いや消毒ですが、徹底するあまり肌荒れを起こしてしまうこともあります。角層は皮脂膜で覆われていますが、手洗いやアルコール消毒でこの皮脂膜

が失われ、頻回に手洗い・消毒を繰り返すことで皮脂膜が回復できず乾燥が進みます。熱過ぎるお湯での手洗いは避け、優しく水分を拭き取り、ハンドクリームで保湿し手荒れを予防しましょう。

また、マスクを着ける生活になって、肌荒れやニキビに悩んでいる方もいるのではないのでしょうか。マスクの下の表情筋が動くことで、皮膚との摩擦が起こります。摩擦が大きくなると、ゴムがきつい、大き過ぎるなどのマスクは避けましょう。マスクを着けていると自分自身の呼吸により常に加湿・加温の状態となり、肌表面の温度が高くなります。これにより皮膚内部の水分が奪われ乾燥状態になります。洗顔後は強くこすらず速やかに保湿し、バリア機能を保つことが大切です。

皮膚は、自分の食べた物からできています。肉や魚、大豆製品などのタンパク質、果物などのビタミン類、貝類や緑の野菜の鉄分など、皮膚が健康にターンオーバーできるように、毎日の食事にも気を配りましょう。

コロナ禍での新しい生活様式、スキンケアに関するご相談は、左記係までお寄せください。

■問い合わせ／ふれあい交流センター 健康推進係（☎4851000）

# 感染性胃腸炎の予防について

ノロウイルスなどを原因とする感染性胃腸炎の流行期がやって来ます。感染性胃腸炎は1年を通して発生しますが、だんだんと寒くなってくるこれらの季節は、特に注意が必要です。

ノロウイルスの場合、カキなどの貝類を生で食べた時や十分に加熱しなかった時、感染した人の便・嘔吐物に触れて、ウイルスが体に入った時に感染する可能性があります。感染力が強く、乳幼児から高齢者まで年齢に関わらず感染します。吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が1〜2日続きます。症状がなくなった後も、通常1週間程度は便の中にウイルスが排出されるので注意が必要です。

次のとおり、感染しないよう予防に努めましょう。

## ノロウイルスを予防するためには...

- ・手洗いをしっかりとしましょう
- ・食品は十分に加熱しましょう
- ・嘔吐や下痢をした時は、薄めた塩素系漂白剤で汚れた場所を消毒しましょう

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口 ☎内線127）



**老**人の日（9月15日）・老人週間（9月15～21日）に合わせて、今年度100歳を迎える方の長寿をお祝いしました。長年、社会の発展に寄与してきたことへの感謝を込めて、内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られ、佐藤町長より伝達されました。

**100歳**  
おめでとう  
ございます



尾崎 与一さん  
(川上)



野呂 君子さん  
(オソツベツ)



穴澤カホルさん  
(川上)



佐々木みちさん  
(川上)



※申請の際は、窓口で振込先の金融機関名・口座番号を伝えてください。

※1年に1回の申請が必要です。

※受け付けは随時行っています。

■受付場所・問い合わせ／役場保健福祉課社会福祉係（1階④番窓口 ☎内線133）、各公民館（受け付けのみ）

■支給期／4・8・12月の年3回（暖房費・発電賦課金は12月支給期に助成）

■助成対象／国民健康保険税の7割減額・5割減額の対象となっている世帯（またはそれと同様な所得の世帯）

■助成対象／国民健康保険税の7割減額・5割減額の対象となっている世帯（またはそれと同様な所得の世帯）

■助成対象／国民健康保険税の7割減額・5割減額の対象となっている世帯（またはそれと同様な所得の世帯）

■助成対象／国民健康保険税の7割減額・5割減額の対象となっている世帯（またはそれと同様な所得の世帯）

■助成対象／国民健康保険税の7割減額・5割減額の対象となっている世帯（またはそれと同様な所得の世帯）

## 町営住宅入居者募集

11月10日まで下記住宅の入居者を募集します。

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
桜団地	S-11-101	2LDK	63.16㎡	H17	20,500～ 30,500円
	S-11-102	2DK	49.33㎡	H17	16,000～ 23,800円
磯分内地	I-9-201	3LDK	74.90㎡	H13	20,600～ 30,700円
虹別団地	N-12	3LDK	74.90㎡	H9	18,600～ 27,700円
塘路第2団地	T1-2	1LDK	52.30㎡	H11	13,900～ 20,800円

■申し込み・問い合わせ／役場建設課住宅都市計画係（1階⑧番窓口 ☎内線275）



申し込みに関するご注意

- ・月額家賃は世帯人数や年間所得により左の表の幅で変わります。
- ・1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ・申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ・入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人（1人）の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ・単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ・持ち家がある方（共有名義も含む）は申し込みできません。
- ・町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- ・10月11日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。

平野シメコさん  
(平和)



高石アヤ子さん  
(麻生)



**長寿99歳**  
おめでとうございます

《令和3年9月撮影》

掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

**健康食品とは**  
いわゆる「健康食品」と呼ばれるものには、一般に飲食される飲料や菓子類などと同じ形態のものから、錠剤やカプセルなど医薬品に似た形態のものまでありますが、これらは全て「食品」に位置付けられます。  
健康食品のうち、国が定めた安全性や機能性に関する基準に従って「おなかの調子を整える」「食後の血糖値の上昇を抑える」などといった機能を表示して販売することができるものを「保健機能食品」といいます。保健機能食品には「特定保健用食品（通称トクホ）」「栄養機能食品」「機能性表示食品」の3種類があります。

## 生活豆知識

**健康食品での健康被害に注意!**



- はできません。
- 事例**
- ・スマートフォンから購入した痩身サプリメントを飲んだら腹痛が起きた。
- ・SNS広告で見た酵素食品を買って飲んだところ、じんましんが出た。
- ・テレビ通販で買ったもろみ酢を飲んだところ、下痢・嘔吐した。
- ひとことアドバイス**
- ・商品の表示を見て、摂取目安量や注意事項を守りましょう。医薬品のような効果を期待して利用しないでください。
- ・摂取している健康食品の量や期間、さらに併用している医薬品の服用状況などについて、日頃からメモを残しておくことよいでしょう。
- ・体調に異変を感じたら、すぐに摂取をやめましょう。医療機関を受診する際は、商品やパッケージなどを持って行くことよいでしょう。
- ・不審や不安に感じた時は、1人で抱え込まず、気軽に左記相談窓口へ問い合わせください。

**相談窓口**

- ・役場観光商工課商工労働係（2階⑩番窓口 ☎内線251）
- ・釧路市消費生活センター ☎0154-24-3000
- ・消費者ホットライン ☎188

## グループホーム標茶（標茶町常盤） パート募集中

障がい者グループホームの食事・掃除などが主なお仕事です。（重労働や夜勤はありません）

時給：930円

時間：1日あたり3～6時間（要相談）

勤務日：週3～5日（要相談）

募集人数：1～3人

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ .....



地域生活支援センター・ハート釧路

☎0154-32-7400（担当：梶原・早川）

## 毎日のお風呂掃除の手間・ガス代・灯油代・水道代！ 節約しませんか!?

当ホテルでは入浴会員に入会していただくと、下記の料金で毎日何度か入浴されても同じ料金で**大変お得**になっております！（^^）！

【温泉1カ月パス】

1名様.....4,800円

2名様.....7,000円（お1名様.....3,500円）

3名様.....8,400円（お1名様.....2,800円）

4名様.....9,800円（お1名様.....2,450円）

5名様.....12,000円（お1名様.....2,400円）

6名様.....14,000円（お1名様.....約2,300円）

※「2～6名様」は「同一世帯の家族会員」限定となっております。

毎日の疲れをモール温泉で癒してみませんか？

GoToEat北海道お食事券利用できます

（ご利用は12月15日(火)まで!）



営業時間

AM 5:30～AM 8:00

AM 10:30～PM 9:30

標茶町桜8丁目38番地

☎485-2030

ホテルテレーノ気仙

ソフトクリーム  
復活しました!

# 古いビルや工場をお持ちの方へ

PCB廃棄物の処理期限が迫っています！

古い建物にはPCBを使用した機器が残っている場合があります。PCB廃棄物は、法律に定められた期限までに処理しなければなりません。期限までに処理を行わないと、行政処分や罰則の対象となります。

## 処分期限

**変圧器・コンデンサーなど（高濃度）** 令和4年3月31日

**安定器・汚染物など（高濃度）** 令和5年3月31日

**低濃度（濃度が一定以下のもの）** 令和9年3月31日

現在使用中の機器であっても、使用をやめ、期限までに処分する必要があります。計画的な処理をお願いします。

※PCBとは…主に業務用の電気機器や照明器具（安定器）に使用されていました。その後、有害性が判明したため、昭和52年に製造中止されましたが、今もなお多くの機器が残っています。

## 対象機器の調査方法 や処理方法

環境省ホームページ内「ポリ塩化ビフェニル（PCB）早期処理情報サイト（<http://pcb-soukishori.env.go.jp/>）」をご覧ください。

■問い合わせ／役場住民課環境衛生係（1階③番窓口☎内線127）

## 「ふれあいカフェ」に参加しませんか

外出の機会が少ない高齢者の方や家族を介護している方を対象に「ふれあいカフェ」を開催します。体を動かしたり、ゲームなどをして、楽しい時間を過ごしましょう。

認知機能の低下が気になる方も楽しめる内容です。また、介護や健康に関する相談もお受けしますので、お気軽にご参加ください。

- 日時／11月17日(水)、午前10時～11時30分
- 場所／社会福祉センター
- 内容／軽体操、ゲーム、レクリエーション、介護相談など
- 持ち物／飲み物（水分補給用）
- 申込締切／11月10日(水) ※送迎の必要な方は、申し込み時にお伝えください。
- 申し込み・問い合わせ／地域包括支援センター（☎485-1515）



飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい！

# 牛乳を食べよう！

～牛乳や肉類のタンパク質で美肌効果アップ！～



## 今月のレシピ 塩チンジャオロースー

### 作 り 方

- ①牛肉は細く切り、Aを混ぜて下味を付ける。
- ②ジャガイモは細切りにする。ピーマンはヘタと種を除いて縦に細く切る。
- ③フライパンにサラダ油小さじ1を熱し、ジャガイモを炒める。火が通ったらピーマンを加えてサッと炒め、いったん取り出す。
- ④同じフライパンにサラダ油小さじ1を足し、ショウガを入れて熱し、香りが出てきたら①を加えて炒める。肉の色が変わったら牛乳を加えて弱火で煮る。ふつふつとしてきたら、ジャガイモとピーマンを戻し入れ、塩、こしょうで味を調える。

### 材 料（2人分）

- 牛肉（焼き肉用）…………… 150g
- A
- 酒、片栗粉 ……………各小さじ1
- しょうゆ、砂糖 ……各小さじ2
- ジャガイモ…………… 1個
- ピーマン…………… 2個
- ピーマン（赤）…………… 1個
- サラダ油……………小さじ2
- ショウガ（みじん切り）…10g
- 牛乳…………… 180ml
- 塩、こしょう……………各少々

### 元気・キレイ★ポイント

ビタミンCは熱に弱いのですが、ピーマンのビタミンCは熱に強い!! 牛乳や肉類のタンパク質と一緒に取れば美肌効果も一段とアップします！



手塚 順子さん  
(川 上)



内田千代子さん  
(川 上)



飯島 由夫さん  
(川 上)

長寿88歳  
おめでとうございます

《令和3年9月撮影》  
掲載に同意いただいた方のみ  
掲載しています。



倉内 満枝さん  
(富 士)



橋本美千枝さん  
( 桜 )



本庄 秀勝さん  
(川 上)

## 「女性の人権ホットライン」 強化週間のお知らせ

法務局では、女性の人権についての専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。11月12日(金)～18日(木)は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。期間中は平日の受付時間を延長し、土日も対応します。夫からの暴力(DV)やセクシュアル・ハラスメントなど女性の人権に関する悩みをご相談ください。

■女性の人権ホットライン／  
☎0570-070-810

■受付時間／午前8時30分～午後5時15分(平日のみ、年末年始を除く)

■強化週間中の受付時間／午前8時30分～午後7時(11月13日(土)、14日(日)は午前10時～午後5時)

## 人権に関する相談は こちらへ

人権擁護委員会による「特設人権相談所」が左記のとおり開設されますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

■日時／12月6日(月)、午後1～3時

■場所／社会福祉センター

■相談内容／家庭の問題、不動産や金銭貸借、損害賠償などの民事問題・刑事問題、行政・労働・近隣関係、その他いじめや差別・嫌がらせなどの人権問題など

■問い合わせ／役場企画財政課地域振興係(2階⑰番窓口 ☎内線224)

## 年金の予約相談を 実施しています

日本年金機構では、より丁寧に年金相談をお受けするため、全国の年金事務所での年金の予約相談を実施しています。

■相談日・時間／月曜日(午前8時30分～午後7時)、火・金曜日(午前8時30分～午後5時15分)、第2土曜日(午前9時30分～午後4時)

■予約電話／予約受付専用電話(☎0570-05-4890) または 釧路年金事務所お客様相談室(☎0154-61-6000)

※予約の際は、お手元に基礎年金番号の分かる物(年金手帳や日本年金機構発行の通知書など)をご用意ください。

## 身元不明戦没者遺骨の DNA鑑定の実施について

厚生労働省では、身元不明戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定を行い、親族関係が確認できた方へ遺骨を返還しています。

このDNA鑑定について、対象地域を拡大して実施することとなりましたのでお知らせします。

対象遺族の判断や申請方法などは左記へ問い合わせください。

※沖縄、硫黄島、トラフ環礁以外の地域も対象となりました。

※DNA鑑定料は無料です。

■問い合わせ／厚生労働省専用ダイヤル(☎03-65065-2219)

※受付時間は午前9時～午後6時(平日のみ)。

## 町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 ——— ☎485-2135  
URL <https://shibecha-hospital.jp>

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

**受付診療時間** 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分  
診療時間／午前9時～午後4時45分

**内科** ●火曜日・水曜日・木曜日の午後は休診です。（月曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）

※木曜日の午後が休診となっていますので、ご注意ください。

**外科** ●北大医学部消化器外科 I より1週間単位で出張医師が担当します。

●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

**産婦人科** ●札幌医科大学産婦人科より石岡医師が担当します。

●診療日／11月18日(木)、19日(金)

●受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時  
（午後の部）午後1時～3時30分

●予約制となっています。受診日の5日前までに、来院時または電話で予約してください。

**リハビリテーション科** ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

**小児科** ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

☆11月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）		
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	午後1:00～2:00	午後2:45～4:00	予約受付締切
2日(火)	●	休診	●	休診	11月1日(月)正午
9日(火)	●	休診	●	休診	11月8日(月)正午
16日(火)	●	休診	●（インフルエンザ同時接種含む）	●（インフルエンザ単独接種のみ）	11月15日(月)正午
17日(水)	●	●	休診	休診	—
30日(火)	●	休診	●	休診	11月29日(月)正午

## 【予防接種】

《小児科／定期接種》 ●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG・日本脳炎・麻しん風しん混合・水痘の接種希望者は、**前日の正午まで（前日が休みの場合は前営業日の正午まで）**に総合受付窓口または電話で申し込みください。

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。

《16～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センター、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。

《インフルエンザ》 ●1日の予約人数が限られていますので早めにご連絡ください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（中学1年～高校1年対象）・任意接種ともに産婦人科での診療となります。ワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、5日前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。

発熱・咳のある人は「健康相談センター」か「保健所」へ

当院を受診する前に下記へご相談ください。

○北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター（☎0120-501-507）

○釧路保健所（☎0154-65-5811）

※新型コロナウイルス抗体検査を行っています（自由診療）。詳細はホームページをご覧ください。

# 学校の取組

## 塘路小中学校

本校は、小中併置校ということで、校舎一体型の小中連携が可能という強みと、国立公園の鉦路湿原に囲まれた自然と標茶町発祥の地という歴史に支えられた教育資源を有効に活用し、特色ある教育活動をダイナミックに展開しています。

昨年度、新型コロナウイルス感染症の影響は、教育活動に大きく影を落としましたが、今年度は、感染症対策を施した上で、たくさんの方の行事を実施してきました。

また、GIGAスクール構想の下、1人1台の端末が導入され、授業づくりや校内研修を活発に行っています。

### 小中合同行事や日常の取り組み

6月の大運動会は、感染症対策を施した上で、塘路在住

の家族にまで参加範囲を広げて午前開催となりました。応援やよさこいソーランでは大声を出せないなどの制限はあつたものの、特に団体種目では、中学生がリーダーシップを発揮するなど、9年間の積み重ねが実感できる活気ある内容で盛り上がりました。



さらに同月実施の遠足は、鉦路市の自転車専用道路を進み、鉦路市動物園までの道のりを、学年ごとに距離数を設定し、全員見事に歩き切りました。

9月の校内マラソン大会は、スタート地点での密の解消など工夫を凝らし、2年ぶりに開催しました。3キロメートル以上のコースは、塘路湖を横目に自然豊かな道を気持ち良く走り抜け、いい汗を流しました。こちらも全員完走できました。

日常の取り組みでは、毎週水曜日の昼休みの後に、小中学生が一同に会って児童生徒会の担当が中心となって企画する「水曜デー」という体育的な活動を行っています。体育館での「鬼ごっこ」やグラウンドでの「だるまさんが転んだ」など、児童生徒・教職員が楽しみな

がら交流しています。

### 自然体験学習

塘路振興会や塘路漁業共同組合などの協力を得て、塘路湖やその周辺の自然と関わるさまざまな活動を行っています。ザリガニ駆除、カヌー、地引き網を3年一巡で体験する計画で進めています。今年9月に地引き網体験を実施しました。名物のワカサギをはじめ、ヌマガレイなど多彩な魚が取れるとともに、魚の生態などに関する学習も実施しました。

### 1人1台端末の使用

2学期から、児童生徒ならびに教員に1人1台端末が配備されました。「クラスルーム」を介した課題のやり取りや、写真・動画機能の活用、「ドキュメント」や「スライド」での共同編集、「フォーム」を活用したアンケートや振り返りテストなどを実施しています。また、本校の研究テーマ



として、端末の活用を通じた主体的・対話的で深い学びの創造に、学校が丸となって取り組んでいます。さらに、端末の活用について保護者向けにミニ講習会を実施し、理解を得ているところです。

毎日の標茶町のニュースやお知らせを受け取るなら、**無料のDomingo(ドミンゴ)**がとっても便利です。



© Crypton Future Mediam, INC. www.piapro.net piapro 運営元:クリプトン・フューチャー・メディア株式会社 問い合わせ: 役場総務課デジタル推進係(2階) ③番窓口 ④内線218)

## ウォーキングコース 無料開放のお知らせ

冬期におけるウォーキングコースの確保を目的に、ふれあいプラザゆを次のとおり無料開放します。

申し込みは必要ありません。ぜひご利用ください。

■開放日時／11月2日(火)～令和4年4月26日(火)の毎週火曜日、午後3～4時

■問い合わせ／農業者トレーニングセンター (☎485-2434)



## 令和3年度

## 標茶町スポーツ表彰

各種スポーツにおいて優秀な成績を収められた方に贈られる標茶町スポーツ表彰の授与式が、11月3日(水)、コンベンションホールういずで行われます。本年度の受賞者は次のとおりです。

### スポーツにおいて優秀な成績を収めた方 スピードスケート

加藤 夕季さん (標茶町立虹別中学校1年生)

・第18回世界ジュニア記念北海道小・中学生スピードスケート競技大会 (令和2年12月12～13日、釧路市)

小学6年女子500m / 1000m (優勝)

・第43回北海道スポーツ少年団スピードスケート競技大会 (令和3年1月16～17日、釧路市)

小学6年女子500m / 1000m (優勝)

筒木 桜和さん (標茶町立虹別小学校6年生)

・第43回北海道スポーツ少年団スピードスケート競技大会 (令和3年1月16～17日、釧路市)

小学5年女子500m / 1000m (3位)

## ニタイ・ト 通信 No.16

### アイヌ文化に触れてみませんか? ～しべちやのアイヌ文化体験!!プログラム～

■申し込み・問い合わせ／標茶町博物館 (☎487-2332)

### しべちやのアイヌ文化を知る講話 「チャシ・擦文の時代と虹別」

長年、考古学を研究されてきた西幸隆氏による講話。ここでしか聞けない貴重なお話をさせていただきます。

■日時／11月21日(日)、午後1時～2時30分

■場所／虹別酪農センター

■定員／25人

■講師／西幸隆氏 (標茶町博物館運営審議会委員長、元釧路市立博物館長)

■参加費／無料

### 不思議なアイヌの調べ ～ムックリを作ってみよう～

アイヌ民族の口琴、ムックリを制作し演奏します。ムックリ奏者による素晴らしい演奏も併せて聞くことができます。

■場所・日時／

・開発センター…11月23日(火)、午前10時～正午

・虹別酪農センター…11月28日(日)、午前10時～正午

■定員／各会場15人 (小中学生は保護者同伴)

■講師／塘路口琴研究会あそう会・大森恵氏 (アイヌ文化アドバイザー)

■参加費／無料

## 図書館だより

☎485-2300

### ■開館時間■

火～木曜日：午前10時～午後6時

金曜日：午前10時～午後7時

土・日曜日：午前10時～午後5時

休館日：月曜日・祝日 (月曜日が祝日の時は翌日火曜日も休館)

### 古本市を開催します！

■日時／

・11月20日(土)、午前10時～午後5時

・11月21日(日)、午前10時～午後3時

8月から延期となっていた古本市の会による「古本市」が開催されます。古本市では、集まった古本が定価の1割で販売されます。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加は町民限定とします。多くの方のご来場をお待ちしています。

### 長谷川義史 絵本原画展「いいからいいから」

■期間／11月14日(日)まで

大人気の絵本作家・長谷川義史さんの絵本「いいからいいから」の絵本原画を、10月に引き続き図書館ロビーに展示しています。原画でしか見られない絵のタッチを、ぜひご覧ください。



### 長谷川義史絵本ライブin標茶

■日時／11月26日(金)、午後7時

■場所／コンベンションホールういず

長谷川義史さんが標茶にやってきました！読み聞かせやウクレレの演奏など、大人から子どもまで楽しめる内容となっています。また、絵本ライブ終了後サイン会も予定していますので、ぜひお越しください。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加は町民限定とします。

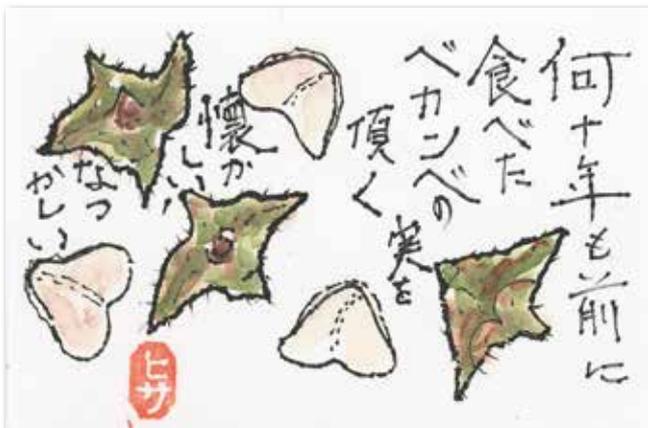
## 投稿作品



「きせき」  
川口 実莉さん（旭）の作品



「ドレスアップした朝顔」  
吉田 満代さん（磯分内）の作品



酒井 ヒサさん（旭）の作品

## 文芸作品

### 川柳（標茶川柳の会）

- 顔のしわ歩んだ道の幾山河
- 生きている今宵淋しき身に凍みる

### 俳句（標茶菱の実吟社）

- 末枯の路傍の先に落暉あり
- 目盛上げストーブ近くへ文机
- カサガサと枯葉踏みふみシヤンソン歌う

### 短歌（自生林短歌会）

- あの世には急がなくても良いのです  
こんな思いを幸せと呼ぶ
- あの場所にあの人がいて集えれば  
今日の自分を喜ばせると
- 輝けるほどの無邪気を持ち寄りて  
子猫ら走る秋の陽のなか

吉田 満代

大浦 明弘

山崎 博子

若林 鶴代

館田 昇葉

渡辺 芙美

石川 陽三

佐藤 教子

葉佐 智恵



# みんなの 作品展

## 絵手紙の会



栗田 ユリさん（桜）の作品

# 令和3年度会計年度任用職員を追加募集しています

詳細は町ホームページをご覧ください。下記係へ問い合わせください。

	所属課	職種番号	職種	人数	業務内容	資格など	給与
フルタイム	育成牧場	12	牧場作業員	3人	受託家畜に係る飼養管理全般	普通自動車運転免許(AT車限定不可)	月給171,700円～ 期末手当あり
	保育園・保育所、子育て支援センター、子ども発達支援センター	14	保育士・保育補助員	3人	保育業務・保育業務補助(勤務場所は町内各保育園・保育所、子育て支援センター、子ども発達支援センター)	保育士資格保有者優遇	月給150,600円～ 期末手当あり
	やすらぎ園	35	介護員	7人	介護一般	介護福祉士資格保有者優遇	月給150,600円～ 期末手当あり
		36	調理員	1人	調理一般	調理師免許資格保有者優遇	月給150,600円～ 期末手当あり
	デイサービスセンター	40	准看護師	1人	利用者の看護業務	准看護師資格	月給175,500円～ 期末手当あり
	町立病院	46	看護師	1人	病棟看護業務	看護師資格	月給192,400円～ 期末手当あり
		47	准看護師	1人	病棟看護補助業務	准看護師資格	月給175,500円～ 期末手当あり
パートタイム	教育委員会管理課	120	調理員	2人	学校給食の調理業務(勤務場所は学校給食共同調理場)	調理師免許資格保有者優遇	時給930円～ 期末手当あり
	やすらぎ園	122	介護員	4人	介護一般	介護福祉士資格保有者優遇	時給930円～ 勤務時間により 期末手当あり
		133	調理員	2人	調理一般	調理師免許資格保有者優遇	時給930円～ 勤務時間により 期末手当あり

問い合わせ/役場総務課職員係(2階⑩番窓口☎内線217)



## 例年好評の「標茶小包」今年も販売します！

道東で採れたじゃがいも・人参・玉ねぎなど合計8キロの味覚セットです。

販売価格1,300円(税込)  
【道内送料1,280円】

お知り合いにお歳暮などを兼ねてご利用いかがですか！

NPO法人ウェルフェア標茶  
(通称 くるくるくるりん)

受付時間：午前10時～午後3時  
TEL:015-485-3006(FAX兼用)

スタッフ募集中

## 林業退職金共済制度 (林退共) に加入しませんか

林退共は昭和57年に発足した、林業界で働く方のための退職金制度です。

この制度は、従事者の働いた日数に応じて、事業主の方が掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼ると、その従事者が林業界をやめた時に林退共から退職金が支払われます。いわば林業界全体の退職金制度です。

### ○メリット／

- ・掛け金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- ・掛け金の一部を国が免除します。
- ・雇用事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

### ○事業主の皆さんへ／

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退する時は、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

※詳しくは下記へ問い合わせください。

### ○問い合わせ／勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部 (☎03-6731-2889)

※林退共ホームページ (<https://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>) でもご案内しています。

## 自衛隊生徒・自衛官 候補生を募集します

防衛省では、令和4年4月入校の陸上自衛隊高等工科学校の生徒および自衛官候補生を募集します。

### ○募集種目／陸上自衛隊高等工科学校生徒、自衛官候補生

### ○応募資格／

- ・高等工科学校…平成17年4月2日～平成19年4月1日の間に生まれた男子
- ・自衛官候補生…18歳以上33歳未満

### ○受付期間／

- ・高等工科学校…11月1日(月)～令和4年1月14日(金)
- ・自衛官候補生…12月1日(水)まで

### ○試験日／

- ・高等工科学校…令和4年1月22日(土)
- ・自衛官候補生…12月4日(土)

### ○試験場所／

- ・高等工科学校…道東経済センタービル(釧路市)
- ・自衛官候補生…釧路駐屯地

### ○問い合わせ／役場総務課庶務係 (2階⑬番窓口☎内線211)、自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 (☎0154-22-1053)



## 令和4年度訓練生を 募集します

北海道立釧路高等技術専門学院では、令和4年4月入校の訓練生を募集します。1年制または2年制の訓練で、確かな知識と技能を習得し、就職を目指します。

### ○募集科目・定員／

- ・電気工学科(1年制・2年制)…15人
- ・建築技術科(1年制・2年制)…10人
- ・自動車整備科(2年制)…20人

### ○応募資格／学校教育法による高等学校などを卒業した方(令和4年3月卒業見込み含む)、またはこれと同等以上の学力を有すると認められる方

### ○出願期間／

- ・推薦選考…11月1日(月)～20日(土)
- ・一般選考…11月21日(日)～12月10日(金)

### ○試験日・選考方法／

- ・推薦選考…11月25日(木)、面接
- ・一般選考…12月16日(木)、学力試験(国語・数学)および面接

### ○試験会場／北海道立釧路高等技術専門学院

### ○入校経費など／入学金・授業料・諸経費は自己負担(ただし、一定の要件を満たす場合は授業料の免除措置があります)

### ○問い合わせ／北海道立釧路高等技術専門学院 (☎0154-57-8011)

## 標茶町総合文化祭(合同作品展)を開催します!

各地区の作品が一堂に会する合同作品展を次の日程で開催します。

秋の一日、ちょっと足を運んでみませんか?皆さんのご来場をお待ちしています。

### ■日程／11月5日(金)～7日(日)

### ■場所／コンベンションホールういす

### ■問い合わせ／標茶町文化団体連絡協議会事務局 後藤さん (☎485-2804)



## 町税および各使用料などの 夜間納付相談窓口の開設

本町では毎月、夜間納付相談窓口を開設しています。

今月の窓口開設日は次のとおりです。昼間はお仕事などで納付相談が困難という方は、ご利用ください。なお、コンビニエンスストアでも町税などの納付ができますので、夜間や休日に納付するときなどに利用してください。

町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

- 日時／11月30日(火)、午後8時まで
- 場所／1階⑩番窓口
- 問い合わせ／役場税務課納税係 (☎内線155) および各担当係

## 住居表示板は 付いていますか？

本町では、分  
かりやすく探し  
やすい住所や土  
地・建物の表示を目指して、平成  
7年度から住居表示事業（字名変  
更、地番改正）を行い、平成20年  
度までに市街地区全域の事業を終  
えています。

事業が終了した市街地区の方には「住居表示板」の設置をお願いしています。すでに設置している方でも、住宅の新築や経年劣化・紛失の際は、新しい住居表示板をお渡ししますので、下記係までご連絡ください。

貼り付けの際は、門柱・玄関・郵便受けなど、来訪者が見やすい位置への設置をお願いします。

- 問い合わせ／役場管理課土地情報係（2階⑭番窓口☎内線144）

## 納期限のお知らせ

11月25日(木)は、固定資産税第4期、国民健康保険税第5期の納付期限です。

## 町有地売り払い情報

本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

- 売り払い物件・価格／町ホームページに掲載
- 申し込み・問い合わせ／役場管理課契約管財係（2階⑭番窓口☎内線141）

## ポリテクセンター釧路 1月職業訓練生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、公共職業訓練受講生を募集しています。

- 対象者／ハローワークに求職の登録をしている方
- 募集科名・定員／
  - ・電気設備技術科…20人
  - ・ビジネスワーク科…15人
- 申込期限／11月26日(金)
- 見学会／11月12日(金)、19日(金)
- 選考日／12月2日(木)
- 訓練期間／令和4年1月4日(火)～6月30日(木)
- 費用／2万円程度(テキスト代)
- 申し込み／ハローワーク釧路 (☎0154-41-1201)
- 問い合わせ／ポリテクセンター釧路 (☎0154-57-5938)

## 「うたごえ広場」に 参加しませんか？

マスクを着用して、小さな声で「懐かしい歌」を楽しみましょう。間隔を取り、換気対策も行います。ぜひ体験してみてください。

- 日時／11月11日(木)、午後1時30分～3時
- 場所／開発センター
- 問い合わせ／サークル「うたごえ広場」代表 三輪さん (☎090-5226-3455)

## 釧路湿原国立公園連絡 協議会からのお知らせ

### ◎初冬のキノコ講座

夏と秋の観察会で見られたキノコについて講師が解説する座学講座です。(今回だけの参加も可能)

- 日時／11月6日(土)、午前10時～正午
- 定員／10人
- 参加費／無料
- 集合・申し込み・問い合わせ／塘路湖エコミュージアムセンター (☎487-3003)

### ◎初冬の植物を見に行こう

これから厳しい冬を迎える湿原。植物たちはどのような戦略で冬を乗り切るのでしょうか。

- 日時／11月14日(日)、午前10時～正午
- 定員／10人
- 参加費／無料
- 集合・申し込み・問い合わせ／鶴居村温根内ビジターセンター (☎0154-65-2323)

### ◎クリスマスリースを作ろう

松ぼっくりや木の実などの自然の素材を使ってリースを作ります。

- 日時／11月20日(土)、午後1～3時
- 定員／10人
- 参加費／500円(材料費)
- 集合・申し込み・問い合わせ／塘路湖エコミュージアムセンター (☎487-3003)

### ◎クリスマスリースを作ろう

もうすぐクリスマス。自然の素材を使ってオリジナルリースを作製しましょう。

- 日時／11月28日(日)、午後1～3時
- 定員／10人
- 参加費／500円(材料費)
- 集合・申し込み・問い合わせ／鶴居村温根内ビジターセンター (☎0154-65-2323)



三栖 月燈ちゃん  
三栖 和音さん (開 運)



高橋 大晴くん  
高橋 直樹さん ( 桜 )



林 泉乃ちゃん  
林 信裕さん (開 運)



〈令和3年9月16日撮影〉

## 広報しべちやに掲載した写真を データ提供します

広報しべちやで掲載された写真は、データ形式にて提供しますので、お気軽に連絡してください。

▽連絡先／役場企画財政課地域振興係  
(2階17番窓口☎内線224)



森田 理勢くん  
森田 圭樹さん (磯分内)



赤坂 琉くん  
赤坂 健さん ( 旭 )

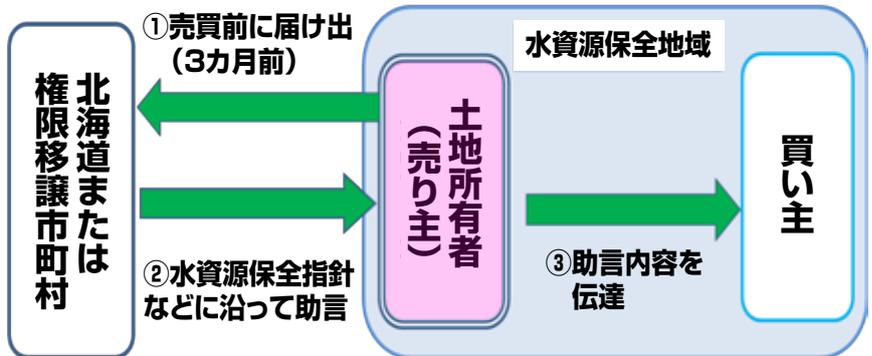
## 「北海道水資源の保全に関する条例」に基づく事前届け出について

この条例は、水資源の保全に関する施策を総合的に推進し、北海道の豊かな水資源がもたらす恩恵を現在と将来の世代が享受できるように、道民の総意として制定したものです。水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合は、土地の権利者は、契約締結の3カ月前までに知事へ届け出が必要です。

届け出先は、土地の所在する各総合振興局・振興局の地域創生部地域政策課または道の事務の権限移譲市町村(稚内市、北斗市、倶知安町、上富良野町、下川町、枝幸町、厚真町、むかわ町)です。

また、指定地域は、北海道のホームページ「北海道水資源の保全に関する条例について」(<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/stt/mizusigen/mizusigen.htm>)で確認できます。

■問い合わせ／北海道総合政策部計画局土地水対策課水資源保全係 (☎011-204-5178)



## 狩猟免許出前教室を 開催します

近年、道内では捕獲対策などの効果によりエゾシカの個体数が減少し、農林業被害については減少傾向にあるものの、依然大きな減少には至っておらず、さらなる捕獲対策の構築が緊急の課題となっています。こうした中、自ら農林業被害を防止するために、道内では「わな猟」「猟銃」の免許を取得する農家の方が急増しています。

これまでに、町内では約20人の農林業関係者が「わな猟」「猟銃」免許を取得しており、所有農地のエゾシカ対策に取り組んでいます。

釧路総合振興局と標茶町鳥獣被害対策協議会では、狩猟免許の取得方法や費用などを分かりやすく説明する「狩猟免許出前教室」を開催します。出前教室の中では、くくりわなで安全に、効率的に捕獲するための手法を紹介するほか、受講者の皆さんに模擬銃を手にとっていたいただき構造などを説明します。多くの方の参加をお待ちしています。

※この教室は、狩猟免許について説明するものであり、免許を取得することはできません。

■日時／12月15日(水)、午後1時30分

■場所／役場大会議室

■申し込み・問い合わせ／役場農林課林政係 (☎番窓口☎内線246)

# 暮らしいきいきカレンダー 11月

	1月	2火	3水	4木	5金	6土
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>●総合住民健診 6:00~11:00(交)</li> <li>●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	
7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●遊びの広場 10:00~11:30(児)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> <li>●パパママ教室 13:30~15:30(交)</li> </ul>	
14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●わんばんく 10:00~11:30(児)</li> <li>●ふれあいカフェ 10:00~11:30(福)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1歳6カ月健診 9:30~9:45(交) ※対象は令和2年3・4月生まれ</li> <li>●乳児健診 13:00~13:15(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	
21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育て講座 10:00~11:30(交)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(0・1歳) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	
28日	29月	30火				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 9:00~15:00(交)</li> <li>●子育てサロン(全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサロン(2歳以上) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交)</li> </ul>				

(交)…ふれあい交流センター  
(児)…標茶児童館  
(福)…社会福祉センター

## 12月上旬の予定

- 1日(水)…わんばんく
- 3日(金)…子育てサロン(0・1歳)
- 6日(月)…健康相談、子育てサロン(全乳幼児)

### ◎障がい者相談支援事業

下記の事業所では、障がいに関わる相談を受け付けています。役場保健福祉課社会福祉係(1階④番窓口☎内線132)を介して相談することも可能ですので、お気軽にご連絡ください。

**ハート釧路障がい者相談支援事業所**(☎0154-32-7400)

【訪問相談】11月4日(木)、10日(水)、17日(水)、24日(水)

【場所】役場保健福祉課社会福祉係

【電話相談】月～金曜日

**相談サポートみないる**(☎486-7811)

【相談日】月～金曜日 【場所】相談者の希望する場所

### ◎乳がん・子宮頸がん検診

いずれの検診も町の助成は2年に1度となります。なお、職場検診の機会がある方はそちらを優先させてください。

町立病院で子宮頸がん検診を希望される方は、ふれあい交流センター(☎485-1000)へ。釧路がん検診センターでの乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、直接釧路がん検診センター(☎0154-37-3370)へ申し込みください。

母子健康手帳の交付・妊婦相談はふれあい交流センターで行っています。

# 人の動き

	9月末現在	前月対比
男	3,515人	1人減
女	3,796人	13人減
計	7,311人	14人減
世帯	3,644世帯	11世帯減

9月1日～9月30日届出分

## おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
浦川 悠月 <sup>ゆづき</sup> くん	直也さん	桜
島 健流 <sup>たける</sup> くん	壮太さん	桜

## おくやみもうしあげます

氏名	年齢	住所
平間 妙子さん	92歳	磯分内
佐藤 成さん	72歳	川上
大橋 隆藏さん	83歳	川上

注) おたんじょうおよびおくやみコーナーは、役場へ届け出の際に同意いただいた方のみ掲載しています。

## 広報しべちゃ有料広告募集

- 規格・料金／
  - ・広告1 (3,000円) …縦45mm×横88mm
  - ・広告2 (6,000円) …縦45mm×横176mmまたは縦90mm×横88mm
- ※町外業者は料金別。
- 締め切り／・12月号…11月5日(金)  
・1月号…12月6日(月)
- 申し込み・問い合わせ／役場企画財政課地域振興係 (2階⑰番窓口☎内線224)

## 11月のイベント情報

10日(水)	9:30～	自動車運転免許更新時講習会 (優良の方のみ) (開発センター) ☎役場総務課交通防災係 (☎内線213)
13日(土)	10:00～	第40回標茶町少年の主張大会 (コンベンションホールういず) ☎教育委員会社会教育課社会教育係 (☎485-2040)

## 広報しべちゃにイベント情報を掲載しませんか？

町内で開催されるイベント・セミナーなどの情報を募集しています。(掲載は無料です)

■掲載内容／イベント名、開催日時、場所、問い合わせ先

■対象／町内で開催され、誰でも参加できる催し

■締め切り／・12月号…11月5日(金)

・1月号…12月6日(月)

■問い合わせ／役場企画財政課地域振興係 (2階⑰番窓口☎内線224)

## 義援金・救援金受け付けのお知らせ

日本赤十字社では義援金・救援金を受け付けています。皆さんの温かいご協力をお願いします。

○受付方法／窓口での受け付けを希望される方は、下記係へご持参ください。銀行振り込みを希望される方は、下記係へお問い合わせいただくか、日本赤十字社ホームページをご覧ください。

○受付期間、義援金・救援金名／

<11月30日(火)まで>

・2021年ハイチ地震救援金

<12月28日(火)まで>

・令和3年7月大雨災害義援金

・令和3年台風9号等大雨災害義援金

<令和4年3月31日(木)まで>

・令和2年7月豪雨災害義援金

・令和3年8月大雨災害義援金

・令和3年長野県茅野市土石流災害義援金

・Bangladesh南部避難民救援金

・中東人道危機救援金

・アフガニスタン人道危機救援金

<令和4年6月30日(木)まで>

・平成30年7月豪雨災害義援金

※海外救援金については、用途を指定しない「無指定海外救援金」を随時受け付けています。

○問い合わせ／役場保健福祉課社会福祉係 (1階④番窓口☎内線133)

### 標茶町役場

町ホームページ  
携帯電話版ホームページ  
町公式Facebook  
Eメール

☎015-485-2111 FAX015-485-4111  
https://town.shibecha.hokkaido.jp/  
http://www.town.shibecha.hokkaido.jp/i/  
https://www.facebook.com/town.shibecha/  
info@office.town.shibecha.hokkaido.jp



標茶町ホームページ



発行／標茶町役場／編集／地域振興係／発行日／令和3年11月1日



広報しべちゃは、環境保護のために古紙/リブ配合率60%再生紙を使用しています。

