



高嶋 静子さん
(茶安別)



羽田 和子さん
(茅 沼)



鳴川 庄一さん
(桜)

長寿88歳
おめでとう
ございます

《令和4年12月撮影》
掲載に同意いただいた方のみ
掲載しています。

「簡単にもうかる」「必ずもうかる」などと言って、投資やもうけ話、情報商材などを勧める詐欺的な投資勧誘トラブルが起きている。SNSやマッチングアプリで知り合った人からの誘いや、ネット広告などをきっかけとし、手数料などの名目でお金を請求される、情報商材を買っても役に立たないなどのケースがみられます。

事例1 マatchingアプリで知り合った女性から、暗号資産の売買で資産を増やせると誘われ、海外の取引サイトに登録し口座を開設した。女性から私の口座に暗号資産が振り込まれ、預かってほしいと言われた。「暗号資産の引き出しなどを行うには、手数料として約75万円を支払う必要があるが、後で取引サイトから返金される」と言われたので取引サイトに送金したところ、サイトから返金するとの通知が届いたが、返金されない。

生活豆知識 投資勧誘 トラブルに ご注意を!



事例2 ネットで副業を探していると、株取引で1年後に2千万円もうかるというサイトを見つけた。もうかる株の情報をメールで提供するため20万円で購入の購入を勧められた。大学生なのでお金がないと伝えると、クレジットカードを作るように指示され、カード番号を事業者に伝えて決済した。しかし、指示どおりに操作しても、株価の予想に必要なパソコンの設定ができない。クレジットカード会社から請求が来たが、高額で支払えないので解約したい。

事例2 「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告などを安易に信じないでください。また、広告にはなかった高額な契約を勧められたなど、話が違ふと思つたら、きっぱりと断つてください。

事例2 そもそも投資はリスクが伴うものです。安全、高利益、高配当などといったあまりにうまい投資話を持ち掛けられた場合は、勧誘の段階で信ぴょう性を疑い、取り引きの際には必ず暗号資産交換業、金融商品取引業の登録業者であるかを確認するなど、注意深く判断しましょう。

相談窓口

- 役場観光工商課 工商労働係 (2階) ⑩番窓口 ☎内線2551
- 釧路市消費生活センター ☎0154-24-3000
- 消費者ホットライン ☎188

従業員募集

- 植林用苗木&コンテナ苗の育成作業
- 広葉樹の育成業務

※場所：桜 14 丁目〜ルルラン苗畑

※期間：2月下旬〜11月中旬

※時間：8：00〜16：30

※適用：社会保険・雇用保険・労災保険

※時給：詳細は面談にて

短期パートもOKです・女性の方大歓迎!!

お気軽にお電話下さい・担当：早川 ☎090-2054-7206



標茶町桜 14 丁目 40 番地

(有)小野種苗緑化園

TEL・015-485-1347

(株)富士緑化

TEL・015-485-3545

北洋銀行 パート募集

未経験者・扶養控除内勤務OK
土日祝日休み・年2回賞与有

【内容】窓口対応・後方で各種手続業務

【勤務日数】シフトが選べます

【時間】9:00~16:00 (実働5.5h)

①Aパート (全営業日)

勤務時間応相談

②Bパート (月14日勤務)

【給与】時給925円~

③Cパート (月17日勤務)

【諸手当】交通費規定支給

【応募】電話連絡の上、写真

【休暇】有給休暇、産休、育児休暇

付履歴書をご用意ください

北洋銀行 標茶支店 <担当：西垣>

☎015-485-2121 <時間：9:00~17:00>

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院 ☎485-2135
URL <https://shibecha-hospital.jp>

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分
診療時間／午前9時～午後4時45分

新型コロナウイルス抗体検査を行っています（自由診療）。詳細はホームページをご覧ください。

内科 ●火曜日・水曜日の午後は休診です。（木曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）

外科 ●北大医学部消化器外科Iより1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

産婦人科 ●札幌医科大学産婦人科より石岡伸一医師が担当します。

●診療日／2月16日(木)、17日(金)

●受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時
／（午後の部）午後1時～3時30分

●予約制となっています。受診日**前日**の**正午**までに、来院時または電話で予約してください。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小児科 ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

発熱・咳のある人は「健康相談センター」か「保健所」へ

当院を受診する前に下記へご相談ください。

○北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター（☎0120-501-507）

○釧路保健所（☎0154-65-5811）

☆2月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）		
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	午後1:00～2:00	午後2:45～4:00	予約受付締切
7日(火)	●	休診	●	休診	2月6日(月)正午
14日(火)	●	休診	●	休診	2月13日(月)正午
21日(火)	●	休診	●	●	2月20日(月)正午
22日(水)	●	●	休診	休診	—
28日(火)	●	休診	●	休診	2月27日(月)正午

【予防接種】

《小児科／定期接種》 ●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合の接種希望者は、**前日の正午まで（前日が休みの場合は前営業日の正午まで）**に総合受付窓口または電話で申し込みください。

《16～20歳未満の日本脳炎》 ●対象の方で接種を希望される方は、1回目の接種はふれあい交流センター、2回目以降の接種は町立病院にそれぞれ1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》 ●定期接種（小・中学生）は小児科で、火曜日午後1時からの受け付けとなります。
●定期接種（高校生以上）・任意接種は内科・産婦人科で、木曜日午後3時からの受け付けとなります。

※どちらもワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》 ●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・50歳以上の带状疱疹・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、1週間前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）へ問い合わせください。

「毎年、健診受診で健康チェックしよう」



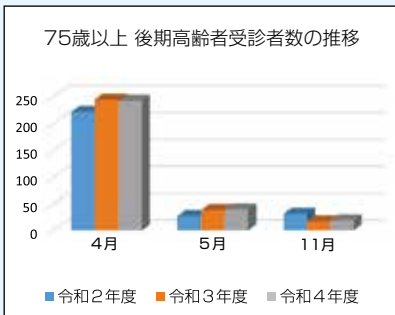
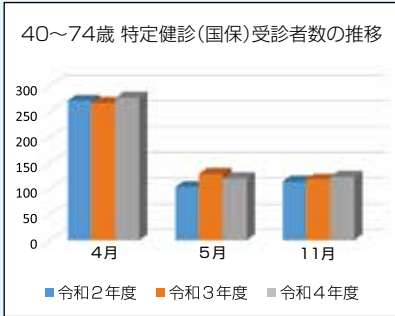
令和5年度総合住民健診の申し込み取りまとめの時期となりました。ウィズコロナの生活へと移行し、さまざまな社会活動が再開され、人との交流が戻りつつあります。昨年久しぶりに健診を受けたという方もいらっしゃるのではないでしょうか。

この3年間の基本健診および特定健診受診者数の推移を年代別にグラフにしました。令和2年度は、緊急事態宣言が出され、5月の健診は9月に日程を縮小して実施した年でした。若い年代は受診控えの後、令和3年度に受診者数が伸びましたが、令和4年度はまた減少しています。また、特定健診や後期高齢者の健診では、コロナ禍にあってもほぼ受診者数の大きな変動はありませんでした。毎年の健診受診が習慣化しているようです。基本健診や特定健診では、動脈硬化や心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病の早期発見や重症化予防、後期高齢者では健康の保持増進を目的とした健診になり

ます。毎年受けることで、体の小さな変化に気づき、早めの生活習慣の改善や病気の予防に取り組むことができます。通院中の方も、体全体の健康がチェックできる基本健診や特定健診の受診をお勧めします。さらに、総合住民健診では、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検査を同時に選択して受けることができますので、ぜひご利用ください。

各地区を巡回して健診を実施していますが、受診者数の少ない地域では、健診機関から継続実施が困難との意見が出ています。できるだけ多くの方に健診受診の機会を提供したいと考えていますので、お近くの健診会場で、健診を受けてみましょう。しばらく受けたことのない方、初めて受ける方も大歓迎です。健診内容の詳細については、折り込みチラシをご覧ください。

■問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係（☎485-1000）



マイナス5歳ヘルスアップ教室のご案内

ほとんど自覚症状がない「高血圧」。しかし気付かないうちに少しずつ血管を傷つけて、放っておくと心疾患や脳血管疾患、腎不全などの命に係わる疾病を引き起こしてしまいます。そのため、自覚症状のないうちの生活習慣の見直しがとても大切です。

今年度は血圧をテーマに「マイナス5歳ヘルスアップ教室」を実施します。特定健診を受けた方ならどなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

■日程／①2月17日(金)、午後1時30分～3時

講演会 「血圧を改善する動き方・食べ方・生き方」

講師 長島 寿恵 氏 (健康増進コンサルタント/西東京糖尿病療養指導士)

②2月22日(水)・3月15日(水)、午後1時30分～3時

運動教室 実際に楽しく体を動かして、自宅でも継続できる運動法を学びます

講師 石橋 美由紀 先生 (スポーツインストラクター)

※定員は14人程度。

■対象／今年度特定健診を受けた方。

■申込締切／2月8日(水)

■申し込み・問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係 (☎485-1000)



義援金・救援金受け付けのお知らせ

日本赤十字社では義援金・救援金を受け付けています。皆さんの温かいご協力をお願いします。

●受付方法／窓口での受け付けを希望される方は、下記係へご持参ください。銀行振り込みを希望される方は、下記係へ問い合わせいただくか、日本赤十字社ホームページをご覧ください。

●問い合わせ／役場保健福祉課社会福祉係 (1階④番窓口☎内線133)

義援金・救援金名	受付期間
令和4年8月3日からの大東日本震災義援金	3月31日(金)
バングラデシュ南部避難民救援金	
中東人道危機救援金	
アフガニスタン人道危機救援金	5月31日(水)
ウクライナ人道危機救援金	

※海外救援金については、用途を指定しない「無指定海外救援金」を随時受け付けています。

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!

～夜寝る前にパンを浸しておけば、朝はレンジでチンするだけ!!～



Jミルクホームページより

今月のレシピ レンジでフレンチトースト

作り方

- ① ボウルに卵を割り入れ、砂糖を加えてよく混ぜる。
- ② さらに牛乳を加え、よく混ぜる。
- ③ バットなどに②を入れ、フランスパンを浸して一晩おく。
- ④ パンを2切れずつ耐熱皿にのせ、ふんわりラップをかけ、500Wの電子レンジに3～4分かける。
- ⑤ お好みでメープルシロップをかけ、フルーツを添える。

材料(2人分)

- 卵……………2個
- 砂糖……………大さじ4
- 牛乳……………300ml
- フランスパン(厚さ4cm)……………4切れ
- メープルシロップ……………適宜
- フルーツ……………適宜
(キウイ・パイナップル・ベリー類など)

町営住宅入居者募集

2月10日まで下記住宅の入居者を募集します。

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
川上団地	K-2-304	3LDK	68.66㎡	S59 (H30改修)	19,600～ 29,100円
	K-4-204	3LDK	68.66㎡	S62 (R2改修)	20,400～ 30,400円
	K-4-304	3LDK	68.66㎡	S62 (R2改修)	20,400～ 30,400円
	K-5-202	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～ 30,900円
	K-5-203	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～ 30,900円
桜団地	S-10-322	3LDK	74.10㎡	H6	22,400～ 33,400円
	S-10-313	3LDK	76.73㎡	H6	23,200～ 34,600円
磯分内地	I-9-201	3LDK	70.20㎡	H13	20,600～ 30,700円
虹別団地	N-18	3LDK	74.90㎡	H10	18,600～ 27,700円
	N-19	3LDK	74.90㎡	H10	18,600～ 27,700円
塘路第2団地	T-1-2	1LDK	52.30㎡	H11	13,900～ 20,600円
	T-2-2	1LDK	52.30㎡	H11	13,900～ 20,600円

■申し込み・問い合わせ/役場建設課
住宅都市計画係(1階⑧番窓口☎内線275)



申し込みに関するご注意

- ・月額家賃は世帯人数や年間所得により左の表の幅で変わります。
- ・1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- ・申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- ・入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人(1人)の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- ・単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- ・持ち家がある方(共有名義も含む)は申し込みできません。
- ・町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- ・1月12日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。
- ・募集期間中、入居希望住宅の内覧ができます。ご希望の方は前日までにご連絡ください。