

女性活動の合いことば

- 一、手と心をつなぎ、明るく豊かな町をつくりましょう。
- 一、互いに人格を認めあい、奉仕の心を養いましょう。
- 一、からだをきたえ、人生に希望と誇りをもちましょう。
- 一、お年寄りを敬い、子供を愛し、円満な家庭をつくりましょう。
- 一、力を合わせて、薫り高い郷土の文化をつくりましょう。

標茶町女性団体連絡協議会機関紙



第201号 令和5年6月1日

標茶町女性団体連絡協議会

発行責任者 会長 千葉 博子 標女連広報委員会

令和5年度の活動を 皆さんとともに

標女連会長 千葉 博子

標茶にも春の訪れが感じられ、新緑が目にも染みる一番快い季節となりました。令和5年度の総会は、佐藤吉彦町長、千葉誠治自治会連合会会長のご臨席を賜り、無事終了し、その後の理事会におきまして、今年度の体制が決定しました。

新型コロナウイルス感染拡大はまだまだ収束とはなっていないが、マスクの着用、3密を避けるなどの措置を取ることで行事開催が可能と判断し、今年度は、活動を再開したいと思っています。

毎年3月に実施していましたが「女性のつどい」を、今年度は6月4日(日)に開催することを決め、他の行事も、新型コロナウイルス感染症対策の措置を取りながら実施していきたいと考えています。

役員一同心を一つにして実施していきたいと思っていますので、今年度も、皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

令和5年度 役員体制

役 職 名		氏 名
会 長		千 葉 博 子
副 会 長		三 枝 由美子
		北 原 千津子
総 務 広 報 委 員 長		山 口 紀 子
総 務 広 報 副 委 員 長		若 木 ミドリ
男 女 平 等 参 画 研 修 委 員 長		塩 原 トシ子
男 女 平 等 参 画 研 修 副 委 員 長		外 川 ゆかり
監 査		油 谷 栄 子
		東 理 由美子
会 計		島 田 まさ子
事 務 局	事 務 局 長	江 口 サチ子
	事 務 局 員	照 井 せい子

総務広報委員長 山 口 紀 子

標茶町女性団体連絡協議会(標女連)は各町内会からの女性部長、理事、賛同する個人の加入をもつて構成されています。令和5年度の総会が4月22日に終了し、今年度の事業計画がスタートします。標茶町の皆さんに標女連の活動、イベントを「広報しべちゃ」掲載の「かたらい」コーナー、公民館ニュース、各町内会回覧板、新聞チラシなどでお知らせします。標女連の理事、役員でアイデアを出し合いながら計画した行事もあります。皆さんの参加ご協力をよろしくお願いいたします。

会の動き

※状況によっては変更になる場合があります

■5月8日 釧女連総会、釧路地区男女平等参画総会

■5月10日 標女連役員会

■5月21日 全道女性大会(羅臼)

■6月4日 女性のつどい





加藤
(桜) トキさん



長寿99歳
おめでとうございます

《令和5年4月撮影》
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!

～ベーキングパウダーで手作りブレッド～



Jミルク ホームページより

今月のレシピ ミルクソーダブレッド

作り方

- ① ボウルに小麦粉とベーキングパウダーをふるい入れる。スキムミルク、塩、砂糖を加え、サックリと混ぜる。
- ② ①に牛乳を回しかけて、ゴムべらでサックリと切るように混ぜる。
- ③ 大体混ざったら、打ち粉(分量外)をした手でサッとこねて丸い形に整える。
- ④ オープン用シートを敷いた天板の中央に乗せ、ふくらみやすいように切り目を入れる。190℃のオーブンで25～30分間焼く。

あしたのアレンジ [生地に混ぜ込んで] チョコチップ、オレンジピール、ハーブシード(キャラウェイ、ローズマリー)

材料(2人分)

小麦粉……………250g
ベーキングパウダー…大さじ1
スキムミルク……大さじ2・½
塩……………小さじ½
砂糖……………大さじ1
牛乳……………160～180ml
バター、いちごジャム……適宜

- こんな事業者は断りましょう**
(特定商取引法違反です)
- ・会社名(店舗名)や名前を名乗らない。
 - ・訪問許可の電話をハッキリ断っているのに、しつこく何度も電話をかけてくる。
 - ・飛び込みで買い取りの勧誘をしている(事前に電話などで訪問の許可を得ていない)。
 - ・査定しか依頼していないのに、しつこく買い取りを勧めてくる。

「不用品を高値で買い取りに伺います」という訪問購入(出張買取)は、訪問販売や通信販売などと同じく消費者トラブルが生じやすい取引のため、特定商取引法において事業者が守るべきルールと、クーリング・オフなどの消費者を守るルールが定められています。

生活豆知識

訪問購入の事業者選びに注意



- ・買い取りを依頼した物品以外に、貴金属など他に買い取れるものは無いかしつこく迫る。
- ・契約書類を作成しない。
- ・クーリング・オフや物品の引き渡しの拒絶などの重要事項について説明しない。

※自動車や大型家電、本やCDなど、一部の物品はクーリング・オフを適用されませんのでご注意ください。

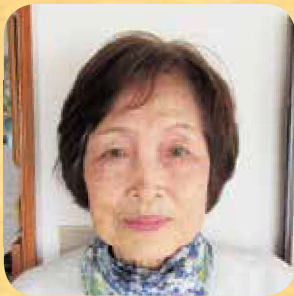
・契約したり、契約の解除を妨げるためにおどしたり、不安を感じさせるような言動をする。

トラブルに遭わないために
まず望まない買い取りはきっぱりと断り、契約をする場合は相手の身分を確認し、契約書を必ず貰いましょう。

また、一人で対応をせず、家族や友人など第三者の目を借ります。

相談窓口

- ・役場観光商工課商工労働係(2階⑩番窓口 ☎内線251)
- ・釧路市消費生活センター ☎0154-1241(3000)
- ・消費者ホットライン ☎188(8)



橋本 和江さん
(開 運)



岩渕 弓子さん
(沼 幌)

長寿88歳 おめでとうございます

《令和5年4月撮影》

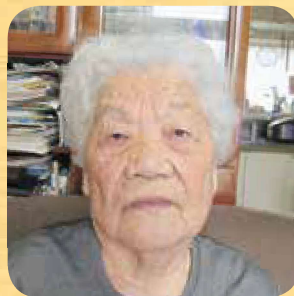
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。



網井 弘子さん
(塘 路)



佐藤 フジエさん
(平 和)



守屋 マスミさん
(オソツベツ)



中鉢 和夫さん
(麻 生)

町営住宅入居者募集

6月12日まで下記住宅の入居者を募集します。

団地名	住宅番号	室構成	面積	竣工年度	月額家賃
川上団地	K-4-204	3LDK	68.66㎡	S62 (R2改修)	20,400～ 30,400円
	K-4-304	3LDK	68.66㎡	S62 (R2改修)	20,400～ 30,400円
	K-5-202	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～ 30,900円
	K-5-302	3LDK	68.66㎡	S63 (R3改修)	20,700～ 30,900円
桜 団 地	S-1-211	3LDK	72.24㎡	H2 (R4改修)	20,700～ 30,800円
	S-1-222	3LDK	69.28㎡	H2 (R4改修)	19,800～ 29,600円
	S-1-322	3LDK	69.28㎡	H2 (R4改修)	19,800～ 29,600円
	S-10-322	3LDK	74.10㎡	H6	22,400～ 33,400円
	S-10-313	3LDK	76.73㎡	H6	23,200～ 34,600円
磯 分 内 地	I-9-201	3LDK	70.20㎡	H13	20,500～ 30,600円
虹別団地	N-10	2LDK	61.04㎡	H9	14,800～ 22,100円
	N-18	3LDK	74.90㎡	H10	18,400～ 27,400円

■申し込み・問い合わせ／役場建設課
住宅都市計画係（1階⑧番窓口☎内
線275）



申し込みに関するご注意

- 月額家賃は世帯人数や年間所得により左の表の幅で変わります。
- 1つの住宅に2件以上の申し込みがあった場合は、選考委員会を開催し、入居者を決定します。
- 申し込みの結果は20日ごろ郵送でお知らせします。
- 入居が決定した場合、入居者と同程度以上の収入がある連帯保証人（1人）の連署する請書の提出が必要で、月額家賃の3カ月分の敷金が必要となります。
- 単身者は1LDK・2DK・2LDKまでの住宅のみ申し込みできます。ただし、2LDKは2名以上の世帯の申し込みがある場合は、その世帯が優先されることがあります。
- 持ち家がある方（共有名義も含む）は申し込みできません。
- 町営住宅では犬・猫・鳥などの動物は飼うことができません。また、一時預かりも認めません。その他動物への餌付けも迷惑行為となるので禁止しています。
- 5月12日現在、退去届けが出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。
- 募集期間中、入居希望住宅の内覧ができます。ご希望の方は前日までにご連絡ください。

地域包括支援センターは 高齢者の相談窓口です！



地域包括支援センターは、皆さんが
住み慣れた地域で安心して暮らしてい
くために必要な支援を行う相談窓口で
す。

1. 高齢者に関する生活の相談 に対応します

高齢者本人やご家族から「足や腰が
弱ってきて家事をするのが大変」「最
近物忘れが気になってきた」「介護保
険を利用したいが、手続きの仕方がわ
からない」「介護認定を受けたけど、
どのようにしたらサービスが受けられ
るのだろうか」などの日常生活や介護
に関することについて、電話や来所で
の高齢者の方に関するご相談を受けて
います。また、こちらから訪問しての
相談対応も行っています。

2. 高齢者の権利を守ります

高齢者の方を狙った特殊詐欺や悪徳
商法などの消費者被害について対応す
るほか、高齢者虐待の早期発見や防止
にも対応しています。

例えば「ご近所の方の家に慣れない
人が出入りしている」「近所から高
齢者を怒鳴っている声が聞こえる」な

どの異変に気付いた方は、地域包括支
援センターまでご連絡ください。相談
された方の秘密は厳守します。

3. 地域での見守りのお願い

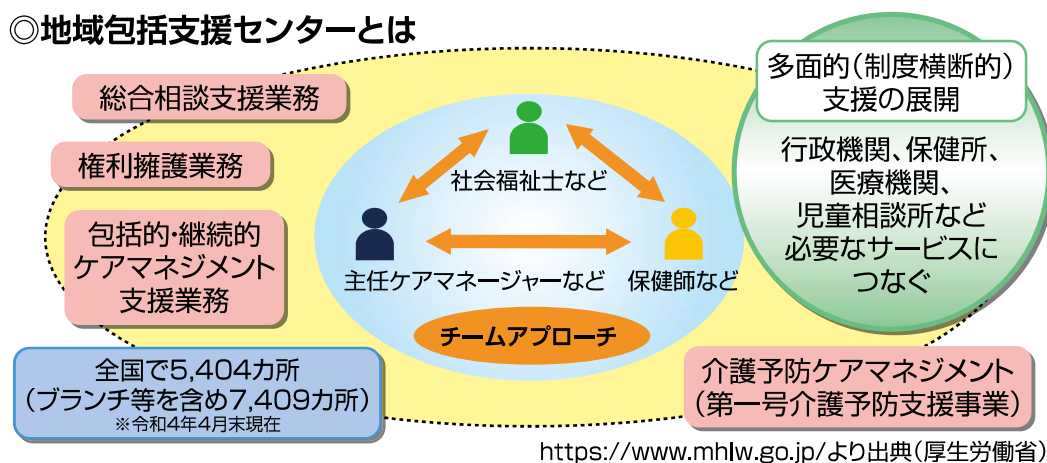
地域包括支援センターでは高齢者の
方が、いつまでも元気で生き生きと生
活できるよう支援しています。高齢者
や介護しているご家族が孤立しないよ
う、地域全体で見守り、お互いに助け
合える関係づくりができれば、誰もが
安心して暮らせるのではないでしょ
うか。地域での声掛けや見守りなどでき
ることから始めていきましょう。

皆さんの隣近所で気になる高齢者の
方がいる場合は、地域包括支援セン
ターにご連絡ください。

地域包括支援センターでは、保健師、
社会福祉士、主任介護支援専門員の専
門職が連携し、チームで相談対応をし
ています。相談内容に応じて、適切な
窓口を紹介しますので、高齢者のこと
についてどこに相談したらよいかわか
らない場合もご相談ください。

また、町内会や地域会、またはお友
達同士などの集まりで介護保険制度や

◎地域包括支援センターとは



■問い合わせ／地域包括支援センター
(☎485-115115)

高齢者介護、高齢者虐待防止、権利擁
護などについて学んでみたいと考えて
いる場合は、ぜひご連絡ください。

HIV・肝炎・梅毒検査のお知らせについて

釧路保健所では、月2回、第2・4火曜日にエイズ検査（HIV抗原抗体検査）・肝炎・梅毒検査を実施しています。

HIVや梅毒は、性的接触や血液を介して感染します。感染が心配な出来事があれば、一度検査を受けてみましょう。

6～9月、12月は夜間帯検査を実施しています。各種検査は完全予約制で、HIV・肝炎検査は匿名で受けることができます。ご相談も随時受け付けています。詳細は釧路保健所ホームページをご覧ください。

■予約・問い合わせ／釧路保健所（☎0154-65-8076）

町立病院からのお知らせ

標茶町立病院

URL <https://shibecha-hospital.jp>

☎485-2135

現在、休日および時間外の救急の受け付けを休止しております。詳しくは、当院ホームページをご覧ください。

受付診療時間 受付時間／（午前の部）午前8時45分～11時 （午後の部）午後1時～3時45分
診療時間／午前9時～午後4時45分

内科 ●火～木曜日の午後は休診です。（月曜日・金曜日の午後1～2時は、病棟回診のため診察をお待ちいただいております）

外科 ●北大医学部消化器外科 I より1週間単位で出張医師が担当します。

●毎週金曜日の受付時間は、午後3時までとなります。

※毎週月曜日は、午後休診となります。

産婦人科 ●札幌医科大学産婦人科より石岡伸一医師が担当します。

●診療日／6月29日(木)、30日(金)

●受付時間／午後3時30分まで

●予約制となっています。受診日前日の正午までに、来院時または電話で予約してください。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小児科 ●旭川医大小児科より出張医師が担当します。

☆6月の小児科診療受付時間／

	一般診療	予防接種（事前予約が必要です）	
	午前8:45～11:00	午後1:00～2:00	予約受付締切
6日(火)	●	●	6月5日(月)正午
13日(火)	●	●	6月12日(月)正午
20日(火)	●	●	6月19日(月)正午
27日(火)	●	●	6月26日(月)正午

【予防接種】

《小児科／定期接種》●ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合の接種希望者は、**前日の正午まで（前日が休みの場合は前営業日の正午まで）**に総合受付窓口または電話で申し込みください。

●BCG以外の予防接種は、同時接種が可能です。同時接種の詳細は、病院へ問い合わせください。

《17～20歳未満の日本脳炎》●対象の方で接種を希望される方は、希望日の1週間前までに申し込みください。

《子宮頸がん》●定期接種（小・中学生）は小児科で、火曜日午後1時からの受け付けとなります。

●定期接種（高校生以上）・任意接種は内科・産婦人科で、木曜日午後3時からの受け付けとなります。

※どちらもワクチン入荷日が確定次第、接種日を決定します。

《任意接種》●おたふくかぜ・定期接種以外の水痘・50歳以上の帯状疱疹・65歳以上の肺炎球菌・麻しん風しん混合は予約が必要となりますので、1週間前までに総合受付窓口または電話で申し込みください。

※定期の予防接種についての詳細は、ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)へ問い合わせください。