

shibecha

お知らせ
topic

年末年始ガイド

問 総務課庶務係（2階①番窓口 ☎ 211）

役場および各公共施設、町立病院の年末年始の休日についてお知らせします。

施設など	今年度の年末年始
●役場 ※火葬・死亡届など緊急を要する場合は、休みの間も受け付けています。 ●ふれあい交流センター・各地区公民館・町有バス ●町立病院 ※定期薬を服用の方は、休み中に薬切れが生じないよう早めの受診をお願いします。	12月26日(金)まで通常どおり 12月27日(土)～1月4日(日)まで休み 1月5日(月)から通常どおり
農業者トレーニングセンター・ふれあいプラザゆう・武道館・博物館・開発センター	12月28日(日)まで通常どおり 12月29日(月)～1月3日(土)までお休み 1月4日(日)から通常どおり
コンビニ交付（住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍・戸籍の附票）	12月29日(月)～1月3日(土)までは 取り扱い中止となります
各認定こども園・保育園・児童館	12月27日(土)まで通常どおり 12月28日(日)～1月4日(日)までお休み 1月5日(月)から通常どおり
図書館	12月27日(土)～1月3日(土)まで休み 1月4日(日)から通常どおり

※年末年始のごみ収集・クリーンセンター（ごみの受け入れ）については17ページをご覧ください。

shibecha

お知らせ
topic

20歳になったら国民年金

問 保健福祉課国保年金係（1階④番窓口 ☎ 124）

国民年金とは、老後やいざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みで、20歳になると日本に住所を有している方全員が国民年金に加入します。加入期間は20～60歳未満までの最大40年間で、毎月定額の保険料を納めなければなりません。

▶国民年金のポイント

- 国が責任を持って運営する制度のため、年金の給付は生涯にわたって保証されています。
- 老後に受け取る「老齢年金」のほか、病気や事故により障がいが残った時に受け取れる「障害年金」、加入者が死亡した際、その加入者に生計を維持されていた遺族が受け取れる「遺族年金」があります。

▶国民年金の加入

- 20歳になったら自動的に国民年金に加入（厚生年金加入者および厚生年金加入者に扶養されている配偶者を除く）となりますので、お手続きなどはありません。
- 20歳になってから概ね2週間程度で国民年金に加入したことのお知らせと「基礎年金番号通知書」が送られます。「基礎年金番号通知書」は一生をととして使用しますので、大切に保管してください。

▶国民年金保険料の納付が困難な場合（学生納付特例制度、免除・納付猶予制度）

在学中や失業などにより、国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除などを受けられる制度があります。この制度については、一部を除き年度ごとに申請し承認を受けることが必要です。

●学生納付特例制度

在学中の方は一般的に所得が少ないことから、本人の所得が一定額以下の場合に保険料納付の猶予を受けることができます。

●免除・納付猶予制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下である場合や失業した場合には、全額または一部の免除を受けることができます。50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、保険料納付の猶予を受けることができます。

※学生の方は、免除・納付猶予制度を申請できません。

標茶町 20 歳のつどい

問 教育委員会社会教育課社会教育係（開発センター内 ☎ 485-2040）

本町では、新たに 20 歳になる方々の門出を祝して、令和 8 年標茶町 20 歳のつどいを行います。出身校が本町であるなど、就学や就職により住民登録されていない方々も参加できますので、参加を希望される方は上記係へご連絡ください。ご親族や友人からの情報もお待ちしています。※登載承諾された方のみ掲載しています。（11 月 18 日現在）

▶日時 令和 8 年 1 月 11 日 日 13:00 ~（受け付けは正午から） ▶場所 コンベンションホールういず

川上：秋山 爽、生田 晃久、
小島 すばる

桜：吉田 有希

常盤：河合 恵、川口 充未



開運：大島 宗高

旭：蠣崎 太智、加藤 俊希、
是枝 武之介、本間 朱里、
三船 瑛汰、三輪 栞生、
和田 夏妃

富士：荒井 佑名、妹尾 藍翔

麻生：日野 皓太、宮下 茉優

オソツベツ：野呂 利大

茶安別：西内 璃子



水道の凍結にご注意を

問 建設水道課水道事業係（1 階 8 番窓口 ☎ 267）

寒さが厳しい時期となりました。水道や水洗トイレの凍結に注意しましょう。万が一凍結した場合は、下記指定店に修理を申し込んでください。

また、地下水を利用している方は凍結しない程度に蛇口を閉め、節水にご協力ください。

水道の凍結（指定給水装置工事事業者）
水洗トイレの凍結（排水設備指定工事店）

▶町内

- ・永昌工業 ☎ 485-3650
- ・服部組 ☎ 485-2098
- ・ONO ☎ 485-3136

▶町外

- ・共立 ☎ 0154-22-0808
- ・後藤工務店 ☎ 0154-36-2325
- ・竹崎工業 ☎ 0153-77-2144
- ・佐藤工業 ☎ 0153-52-2406
- ・総合設備 ☎ 0154-25-3116
- ・中山工業 ☎ 0154-53-3506
- ・奥村工業 ☎ 0153-72-3814

水道の凍結のみ（指定給水装置工事事業者）

▶町外

- ・大倉工業 ☎ 0154-24-5176
- ・第一水道工業 ☎ 0154-23-3414
- ・太平洋設備 ☎ 0154-46-3474
- ・細谷設備 ☎ 0153-78-2626
- ・クラシアン釧路営業所 ☎ 0120-511-511

水洗トイレの凍結のみ（排水設備指定工事店）

▶町内

- ・ライフクリエイトくまがい ☎ 488-2327
- ・藤原組 ☎ 485-3110
- ・カネゼン建設 ☎ 486-2454

▶町外

- ・クラシアン札幌営業所 ☎ 0120-500-500
- ・松尾建設工業 ☎ 0154-40-2131

shibecha

お知らせ
topic

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

問 総務課デジタル推進係（2階⑬番窓口④218）
マイナンバー専用窓口④100

令和7年12月2日から健康保険証は「マイナ保険証」へ完全移行します

令和7年12月2日より、従来まで使用していた健康保険証は使用できなくなり、「マイナ保険証」への完全移行が始まります。

■完全移行後に病院を受診されときの注意点

従来の健康保険証は令和7年12月1日で有効期限が終了し、以降は使用できません。マイナンバーカードをお持ちでない方や、マイナ保険証の登録がお済みでない方には「資格確認書」が交付されます。（資格確認書は令和7年7月下旬以降に順次、発行・送付されています）

病院を受診される方は、以下の方法で受診することができます。

▶マイナンバーカードをお持ちの方

- マイナ保険証の利用登録をしている方は、**マイナンバーカード**で受診
- マイナ保険証の利用登録をしていない方は、**資格確認書**で受診

▶マイナンバーカードをお持ちでない方

- **資格確認書**で受診

■マイナ保険証で病院を受診されたい方へ

マイナ保険証を使用して病院を受診されたい方は以下の対応をお願いします。

1. マイナンバーカードの作成
2. マイナ保険証の利用登録（すでにカードをお持ちの方でマイナ保険証の利用登録をしていない方は利用登録が必要です）

※マイナ保険証の利用登録は、医療機関、薬局、マイナポータル、役場窓口などで行えます。

■ご不明な点がある方へ

マイナンバーカードやマイナ保険証についてご不明な点がある場合は、役場のマイナンバーカード専用窓口までお気軽にお越しください。お電話でもご相談いただけます。

- マイナンバー専用窓口：内線番号 100 番

shibecha

お知らせ
topic

町営住宅 入居者募集



問 建設水道課住宅都市計画係（1階⑨番窓口④275）

11月10日現在、退去届が出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。なお、持ち家がある方、滞納している方、所得が一定以上ある方は申し込みできません。

▶締切 **12月10日**※

団地名	棟番号	竣工年度 (改修年度)	室構成 LDK	募集 戸数	月額家賃(円)
川上団地	K-2	(H29改修)	3	1	19,600～29,100
	K-4	(R2改修)	3	1	20,400～30,400
開運団地	C-4	H12	2	1	20,700～30,800
桜団地	S-1	(R4改修)	3	3	19,800～30,800
	S-3	(R6改修)	3	4	20,400～31,500
	S-8	H6	3	5	22,400～34,600
	S-10	H6	3	3	22,400～34,600
	S-11	H17	3	2	22,800～33,900
桜南団地	M-9	R1	2	1	23,000～34,300
塘路団地	T-10	H15	3	1	20,900～31,100
虹別団地	N-15	H10	2	1	14,600～21,800

shibecha

お知らせ
topic

まちづくり町民講座

問 企画財政課企画調整係（2階⑭番窓口④229）

▶日時 **12月10日**※ 18:15～19:45

▶場所：開発センター 町民ホール

▶テーマ：標茶町のポテンシャルと鉄道の価値
～おもてなしが育てる地域の未来～

▶講師：観光クリエイター 原田カーナ氏

住民参加型のまちづくりを進めるため、まちづくり町民講座を開催します。

今回は「標茶町のポテンシャルと鉄道の価値」と題して、釧路市在住のバスガイドもできるボールペン画家、観光クリエイターの原田さんをお招きし講演いただきます。

バスガイドやノロック号の車内アナウンス・販売、観光案内所等の経験を活かして、外から見た標茶町のポテンシャルについてお話しいただきます。



観光クリエイター
原田カーナ氏

9月21日(日)新得町にて、第76回北海道女性大会に参加しました。

前日、道内初の線状降水帯が発生、天気を気にしながらの当日決行となりました。高速道路は通行止め、白糠、音別間がひどく、釧路管内から参加の16人を乗せたバスは、阿寒町〜阿寒湖畔〜足寄から高速の遠回り、予定の時間は過ぎましたが、無事新得に到着しました。

「広げようー手話を福祉のまち新得から」の大会テーマから、新得町は既に福祉が深く根付いた町でした。

全道女性大会in
新得に参加して
三枝由美子

標茶町女性団体連絡協議会機関紙

女 **かたらい**

第210号 令和7年12月1日
標茶町女性団体連絡協議会
発行責任者 会長 江口サチ子 標女連広報委員会

講演は「聞こえない人たちから始まった福祉のまちづくり」として高畑訓子氏の講演でした。高畑氏は、認定社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員など多くの資格を有し、各種福祉施設長を務め、高校や短大でも教鞭をとる福祉のリーダーとして活躍されている方です。ご主人も耳の不自由な方とのことで、生活には良き理解を持ち、不自由さも感じられない日常を送ることができ、特別扱いされることなく町ぐるみで助け合いが自然にされていることなど、手話で伝え合うことのできる思いやりある優しい町だということがわかりました。

身障者に偏見を持たず、町ぐるみで支え合う素晴らしい町で、うらやましく、考えさせられました。

新得町は木の町でもあり、新しく建て替えられた合同庁舎の見学もしました。全てが木で造られた木の匂いのするぬくもりを感じる建物で、ほとんどが町の業者が工夫を凝らして建てられたと聞きました。これまた町民に寄り添える工夫もされていて、うらやましい限りでした。住んでみたい町でした。そばも美味しかったです。



宿泊先は帯広で、帰り道も未だ高速道路は開かず、遠回りで帰ってきました。

良い機会を頂き、思い、考えさせていただきました事に感謝です。

線状降水帯は予報が難しい分、半日前から呼びかけることなど、正しく非難行動をするためには「悪天候」「暗くなる前」というように、「前」がキーワードであることを教えていただきました。正しい理解と積極的な行動ができるようになるための学習の機会となりました。

男女平等参画
標茶集會に参加して
常盤町内会 長山亜由美

宿泊先は帯広で、帰り道も未だ高速道路は開かず、遠回りで帰ってきました。

良い機会を頂き、思い、考えさせていただきました事に感謝です。

飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

牛乳を食べよう!



今月のレシピ

クリスマステリーヌ

雪印メグミルク提供

材料 (12×7×7cmの型1個分)

牛乳…………… 350ml ルッコラ・ミニトマト…各適量
水…………… 100ml
固形スープの素…………… 1 個
ウインナーソーセージ…………… 4 本
パプリカ (赤・黄) ……各 ¼ 個
オクラ…………… 4 本
ヤングコーン…………… 4 本
粉ゼラチン…………… 10g

作り方

- ①鍋に牛乳 (100ml) と水を入れて火にかけ、固形スープの素を加える。
沸騰しないように弱火で、ソーセージ、細切りにしたパプリカ、ヘタを切ったオクラ、ヤングコーンを加え、煮て取り出す。
- ②熱いうちに粉ゼラチンを入れてよく混ぜて溶かす。残りの牛乳を加えてさらに混ぜる。
- ③型にソーセージ、パプリカ、オクラ、ヤングコーンを並べながら、②を静かに流し込む。
- ④冷蔵庫で冷やし固める (3時間以上)
- ⑤お好みの厚さに切り、盛り付ける。ルッコラ、ミニトマトなどを添える。

