

SHIBECHA

広報しへちゃ

見ていて、
ここからの私を。



2

Feb.2026
No.816



標茶町

二十歳のつどい

令

和8年 標茶町
二十歳のつどい

がコンベンションホール
ういすで開催され、37
人が大人としての自覚
を胸に、新たな歩み踏
み出しました。式では
力強い誓いの言葉や交
通安全宣言が述べられ、
佐藤町長と菊地町議会
議長からは、社会に羽
ばたく参加者へお祝い
と励ましの言葉が贈ら
れました。式後は二十
歳のつどい交流会実行
委員会主催の交流会が
行われました。





**動画は
こちら**



加藤 俊希さん（写真左）
3兄弟の末子として、兄弟
含め両親にはここまで育てて
きてくれて本当に感謝しかあ
りません。これから就職をし
て仕事をしていくことになる
けど、周りへの感謝を忘れず
に自分自身に誇りを持って生
きられる人になっていきたい。



代表メッセージ

日野

皓太さん（写真右）
3兄弟の末子として、兄弟
含め両親にはここまで育てて
きてくれて本当に感謝しかあ
りません。これから就職をし
て仕事をしていくことになる
けど、周りへの感謝を忘れず
に自分自身に誇りを持って生
きられる人になっていきたい。

日野
さん（写
真
右）・加藤
さん（写
真
左）ご両親
これから辛いこ
と・楽しいこと、
いろんなことが
待っていると思
います。日頃の感
謝を忘れず、人
に迷惑をかけない
立派な大人になつ
ていってほしいで
す。

保護者からの メッセージ

shibecha

お知らせ
topic

新入学おめでとうございます

問 教育委員会管理課学校教育係（2階⑦番窓口 ☎ 286）

平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれたお子さんが、新1年生として町内の各学校に入学します。（令和7年12月現在）※敬称略、承諾された方のみ掲載

相坂 佳芯さん（佳輝）
阿部 もえさん（勇）
石橋 七乃葉さん（洋司）
伊藤 煙人さん（明人）
大越 望礼さん（慎太郎）
小瀬 結さん（真人）
加藤 叶恵さん（拓也）
川井 楓さん（康史）
菊池 彩羽さん（貴之）
小松 吏穂さん（和史）
佐々木 龍汰さん（龍一）
佐藤 晴仁さん（健太）
佐藤 円奏さん（公保）
佐藤 瞳さん（歩）

佐藤 梨央奈さん（俊明）
島 玖々理さん（壮太）
白浜 漣人さん（申一）
末岡 大和さん（智哉）
高橋 明希さん（雄大）
高橋 司さん（一郎）
竹村 董さん（康太郎）
玉井 利來さん（健太）
足澤 実優さん（正輝）
千葉 大地さん（友行）
千葉 百進さん（百合奈）
長澤 拓誠さん（勝幸）
中村 柚さん（圭太郎）
原口 叶夢さん（智也）

平間 蒼希さん（拓三）
藤原 颯来さん（雅樹）
増川 晴翔さん（富朗）
三浦 墾さん（拳太）
村山 陽さん（孝貴）
守屋 優さん（公揮）
安田 梨紗さん（恵）
山岸 蒼さん（奈津子）
山下 瑛士さん（貴之）
和合 伶莉さん（悠太）

shibecha
お知らせ
topic

物価高対応子育て応援手当のご案内



問 保健福祉課児童福祉係（1階⑥番窓口 ☎ 135）

物価高の影響が長期化しその影響が様々な人々に及ぶ中、特に、その影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援する取り組みとして、支給対象者に0歳から高校3年生までの子どもたちに1人あたり2万円を支給するものです。

届出書の様式や申請方法などの詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。

■支給額

対象児童 1人につき 2万円（一時金）

■支給対象者

- ①令和7年9月分（令和7年9月に出生した児童については令和7年10月分）の児童手当の受給者
- ②令和7年10月1日～令和8年3月31日までに出生した児童に係る児童手当の支給を受ける方
- ③令和7年10月1日～令和8年3月31日までに離婚などにより新たに児童手当の受給者となった方

■支給の手続き

▶支給対象者①に該当する方：

- ・標茶町から児童手当を支給されている方…特段の申請は不要です。令和7年10月支給時（※）の児童手当受給口座に振り込みます。

（※令和7年9月に出生した児童は12月支給時）

・勤務している官公庁から児童手当を支給されている公務員の方…申請が必要です。

▶申請期限：3/13(金)

▶申請先：令和7年9月分（令和7年9月に出生した児童については10月分）の児童手当を支給された市区町村

▶支給対象者②③に該当する方：申請が必要です。

▶申請期限：3/31(火)

▶申請先：令和7年10月1日以降に児童手当の認定を行った市区町村



「物価高対応子育て応援手当」の振り込め詐欺や個人情報の詐欺にご注意ください。

標茶町からご自宅や職場などにATMの操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めるることは絶対にありません。もし、不審な電話があった場合は、すぐに役場の窓口または最寄りの警察にご連絡ください。

今季も開催！「アローラロコン」と「ロコン」がもりあげる！ 「コンコンロコン キラキラくしろスタンプラリー」



問 釧路総合振興局産業振興部商工労働観光課 ☎ 0154-43-9184

釧路総合振興局では、道と包括連携協定を締結している(株)ポケモン、(株)AIRDO と連携し、釧路空港や道の駅など管内の 13 カ所をつなぐ「コンコンロコン キラキラくしろスタンプラリー」を実施します。

ロコンたちがデザインされたかわいいスタンプを集めながら、氷や雪がキラキラと輝く絶景や冬のイベントなど、くしろ地域の「冬の魅力」を楽しめる企画となっていますので、ぜひご参加ください。

▶期間 ~3月8日(日)まで

▶実施方法：

- 各施設に設置されたスタンプを台紙に押印
 - 記名したスタンプ台紙を写真に撮り、フォームから応募
- ▶スタンプ設置施設：標茶町の設置場所はレイクサイドとうろ、標茶町バスターミナル観光案内所となります。(他の設置施設は上部コードより確認できます。)
- ※たんちよう釧路空港にはフォトブースを設置予定。
- ▶プレゼント：
- コンプリート賞（3名様）「オリジナルイスづくりキット」
 - キラキラ賞（20名様）「オリジナルデザイン木製コースター」
 - AIRDO 賞（15名様）「ロコンジェット北海道 フライトタグ2本セット」
- ▶主催：北海道釧路総合振興局・釧路観光連盟
- ▶協力機関：
- 企画協力…(株) AIRDO
 - 協力…北海道エアポート（株）、くしろ木づなプロジェクト、北海道旅客鉄道株式会社釧路支社、釧路管内8市町村



©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・
Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

問 総務課デジタル推進係（2階⑬番窓口内 218）

本町では、マイナンバーカードの申請を隨時受け付けしています。郵便局での申請や出張申請など、さまざまな取り組みを行なっています。

マイナンバーカードに関する問い合わせも可能ですので、ぜひご利用ください。

不明な点などがあれば、上記係まで問い合わせください。

■郵便局でも申請できます

磯分内郵便局、虹別郵便局、塘路郵便局で、マイナンバーカード申請支援事務を行っています。無料で写真撮影や印刷などサポートしていますので、まだ、マイナンバーカードをお持ちでない方は、郵便局に行かれた際にお声掛けください。

▶取扱日：月曜日から金曜日の 9:00 ~ 17:00

※祝日および年末年始を除きます。

■「出張申請」どこにでも伺います

「申請したいけどよく分からない」「手伝ってもらおうにも役場や公民館には行けない」「聞きながら申請したい」など、マイナンバーカードを取得するのが難しい、役場にはなかなか行けない、何なら来てほしい！という方のために、2人以上のグループであれば、ご自宅・集会所など場所を問わず、どこにでも出向き、マイナンバーカードの申請サポートを行います。申請はインターネット経由で、当日は顔写真を無料で撮影します。マイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会にぜひ、マイナンバーカードを得てください。

▶申し込み：右記コードより申し込みください



■商品券を贈呈します

本町では、令和4年7月22日以降に初めてマイナンバーカードを取得する方に対し、カード交付時に町内で使える商品券1,000円分を贈呈しています。

shibecha

お知らせ
topic

クリーンセンターからのお願い

問 町民課環境衛生係（1階②番窓口内 127）

クリーンセンターに運ばれてくるごみの分別がきちんとされていないことがあります。令和7年11月上旬にはオープントースターが燃やせるごみの中に入っており、焼却施設の一部が破損し、補修費用約50万円と復旧まで約3時間かかりました（右記写真①および②）。きちんと分別されていれば、余計な補修費や時間が発生せずごみ焼却が行えますので、今後もより一層ごみ分別にご協力ください。

また、分別などご不明な点がございましたら上記係までご連絡ください。

①令和7年11月上旬に発生したオープントースターによる破損および機器の詰まり状況、②回収したオープントースター、現在クリーンセンター焼却場にて展示中、③被覆ケーブル、針金、傘などの混入による灰搬出装置の詰まり状況。月に2～3回発生しており復旧に約4時間かかります、④令和7年9月頃発生したごみピット内にリチウム電池付の電球が投入され、火災の一歩手前となりました。リチウムイオン電池は無料回収しているので、燃やせるごみに入れないとください。

shibecha
お知らせ
topic

町営住宅 入居者募集



問 建設水道課住宅都市計画係（1階⑨番窓口 内 275）

1月9日現在、退去届が出されている住宅です。入居日については、修繕などにより遅くなる住宅もありますのでご了承ください。なお、持ち家がある方、滞納している方、所得が一定以上ある方は申し込みできません。

▶締切 2月10日火

団地名	棟番号	竣工年度 (改修年度)	室構成 LDK	募集 戸数	月額家賃(円)
川上団地	K-2	(H29改修)	3	1	19,600～29,100
	K-4	(R2改修)	3	1	20,400～30,400
桜団地	S-1	(R4改修)	3	3	19,800～30,800
	S-3	(R6改修)	3	4	20,400～31,500
	S-8	H6	3	5	22,400～34,600
	S-10	H6	3	3	22,400～34,600
	S-11	H17	3	1	22,800～33,900
磯分内 団地	I-3	H11	2	1	18,300～27,300
	I-9	H13	2	1	18,500～27,500
塘路団地	T-10	H15	3	1	20,900～31,100

shibecha
お知らせ
topic

町内共通お買い物券を配布 しています！

問 観光商工課観光商工係（2階⑯番窓口 内 252）

燃料や原材料などの高騰による物価上昇が町内経渌に影響を及ぼしているため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、町民の皆さんに「町内共通お買い物券」2万円分を配布しています。

▶配布対象：令和7年12月31日現在、標茶町に住民登録している方

▶配布方法：ゆうパックによる配達（世帯主宛て）

▶配布時期：1月下旬～2月下旬
※配布箇所が多いため、時間がかかります。

▶有効期限：2/1(日)～7/31(金)

▶内容：町内共通お買い物券…20,000円分（1,000円券×20枚）
※使用可能な店舗は同封の『「町内共通お買い物券」利用可能店舗』をご確認ください。

※2月末までに届かない場合は観光商工課観光商工係まで問い合わせください。



農業委員の募集について

現委員の任期満了に伴い、標茶町農業委員会の委員を次のとおり募集します。

■主な職務内容：

- ・農地の権利移動、転用の許可等の審議および決定並びにこれらに関する現地調査
- ・担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消並びに新規参入の促進等に伴う現地調査及び指導並びに監視業務等
- ・農家からの相談対応及び農家への助言・指導

■推薦・応募の資格：被推薦者（推薦を受けるもの）および応募者の資格は次のとおりです。

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方とします。

ただし、次のいずれかに該当する方は除きます。

- ①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方
- ②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方

■応募方法：推薦は委員にふさわしい方を、3人以上の個人または団体が推薦するものとし、応募は、自ら委員の募集に応募するものとします。

推薦、応募を行う方は、規定の様式に必要事項を全てご記入の上、推薦を受ける方又は応募する方の住民票（本籍記載のあるもので発行後3か月以内のもの）を添えて、持参又は郵送により、令和8年2月27日（金）【期限内】必着でご提出ください。

推薦・応募用紙は農業委員会事務局に備え付けているほか、町ホームページからもダウンロード可能で

す。

■情報の公表：推薦を受けた方および応募した方の氏名、職業、年齢、性別などについて、募集期間の中間と終了後に、町のホームページで公表します。

■募集人数：16人

■任期：令和8年7月20日～令和11年7月19日まで（3年間）

■身分：町の特別職の非常勤職員

■報酬：月額56,000円

■募集期間：2/2(月)～2/27(金)まで（必着）

■選定方法：標茶町農業委員候補者評価委員会が候補者の評価を行い、町長は、評価を参考に農業委員候補者を選定し、町議会の同意を得た上で任命します。

■選考の考え方：選考は、農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことのできる者のうちから、以下の要件に留意して書類等により評価を行います。

- ①「認定農業者」が過半数を占めること（9人以上）
- ②農業委員会が所管する事項に関し「利害関係を有しない者」が含まれること（1人以上）
- ③性別、年齢などに著しい偏りが生じないように配慮すること

問 標茶町農業委員会事務局

⑯番窓口⑯171



町立病院からのお知らせ

標茶町立病院

URL <https://shibecha-hospital.jp>

☎485-2135

当院は、救急指定病院として24時間体制で診療を行っていますが、医師の負担軽減のため緊急に診断・治療が必要な方を除き、通常時間帯の受診をお願いします。

受付診療時間 受付時間：(午前の部) 8:45～11:00 (午後の部) 13:00～15:45
診療時間：9:00～16:45

内 科 ●火曜日、水曜日の午後は休診です。(午後の診察は病棟回診のため診察をお待ちいただく場合があります。)
☆2/6(金)は、釧路三慈会病院循環器内科部長 尾畠嘉一医師による循環器内科の専門診療を行います。

外 科 ●北大医学部消化器外科Ⅰより1週間単位で出張医師が担当します。
●毎週金曜日の受付時間は、14:30までとなります。

婦 人 科 ●石岡伸一医師が担当します。予約制となっています。
●診療日：2/16(月)、17(火)
●受付時間：(午前の部) 8:45～11:00
(午後の部) 月曜日…13:00～15:45、火曜日…13:00～14:15

※各科の予約について、受診日前日までに来院時または電話で予約してください。

電話での予約は平日13:00～17:00のご協力をお願いします。

リハビリテーション科 ●予約制となっています。新患の方は、医師の診察後に受診日時を予約します。

小 児 科 ●旭川医大小児科から出張医師が担当します。

☆2月の小児科診療受付時間／

	一般診療		予防接種（事前予約が必要です）		
	8:45～11:00	13:00～14:00	13:00～14:00	15:00～15:45	予約受付締切
3日(火)	●	休診	●	休診	2月2日(月)正午
10日(火)	●	休診	●	休診	2月9日(月)正午
17日(火)	●	休診	●	休診	2月16日(月)正午
24日(火)	●	休診	●	●	2月20日(金)正午
25日(水)	●	●	休診	休診	

予防接種（予約制）

《小児の接種》・乳幼児～中学生の予防接種は、小児科（火曜日13:00～）となります。

事前に予約が必要です。上記表の予約受付締切厳守の上申し込みください。

※任意接種のワクチンのみ希望日の1週間前までに申し込みください。

《日本脳炎の特例接種》・平成18年度生まれ～20歳未満の方は、定期接種となります。

希望日の1週間前までに申し込みください。

《その他のワクチン接種》・高校生以上の方のワクチン接種は、内科(HPVワクチンは婦人科も対応)となります。帯状疱疹(任意・定期2回目)・高齢者肺炎球菌(任意)・その他のワクチンは、希望日の1週間前までに申し込みください。

※予約人数やワクチンの入荷状況により、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

※定期の予防接種についての詳細はふれあい交流センター健康推進係(☎015-485-1000)へ問い合わせください。

暮らしこいきカレンダー

2月

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●遊びの広場 10:00~11:30(交) 		<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 		<ul style="list-style-type: none"> ●赤ちゃん広場 10:00~11:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 		<ul style="list-style-type: none"> ●乳児健康診査 9:00~9:45(交) ●3歳児健康診査 13:00~13:15(交) ※対象は令和4年12月・令和5年1月生まれ 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
		<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 9:00~15:00(交) ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) 	<ul style="list-style-type: none"> ●ふれあい カフェ 10:00~11:30(う) ●子育て講座 10:00~11:30(交) 		<ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン (全乳幼児) 10:00~11:30(交) 14:00~15:30(交) ●のびのび育児教室 10:00~11:30(交) 	

(交) …ふれあい交流センター

(う) …コンベンションホールういす

3月上旬の予定

- 2日(月)…子育てサロン (全乳幼児)、健康相談
- 3日(火)…子育てサロン (全乳幼児)
- 4日(水)…赤ちゃん広場

◎障がい者相談支援事業

下記の事業所では、障がいに関わる相談を受け付けています。役場保健福祉課社会福祉係（1階⑤番窓口内132）を介して相談することも可能ですので、お気軽にご連絡ください。

ハート釧路障がい者相談支援事業所 ☎0154-32-7400

[訪問相談] 2/4(水)、12(木)、18(水)、25(水)

[場所] 保健福祉課社会福祉係

[電話相談] 月～金曜日

◎乳がん・子宮頸がん検診

町立病院で子宮頸がん検診受診を希望される方は、ふれあい交流センターへ。釧路がん検診センターでの検診を希望される方は、直接釧路がん検診センターへ申し込みください。

ふれあい交流センター ☎485-1000

釧路がん検診センター ☎0154-37-3370

母子健康手帳の交付・妊婦相談はふれあい交流センターで行っています。



おたのしみ劇場ガウチョス公演

無料

札幌を拠点に活動する人形劇団によるマリオネット劇場です。プログラムは「ぶんぶく茶釜」です。むかしむかしのあるところ、古道具屋のごんべえさんに助けてもらった子ダヌキが、茶釜に化けて恩返し・・・おなじみの日本昔話を、糸あやつりの人形劇でお楽しみ下さい！

▶ 日時 3月1日(日) 13:30~14:30

▶ 場所 図書館2階視聴覚室

おたのしみ劇場
ガウチョス
ごあいさつ▶



谷本研二絵画展

無料

町内在住の谷本氏による絵画展です。著名人や映画作品などを題材に、鉛筆や色鉛筆を使って繊細に描かれた作品の数々をお楽しみください。

▶ 日時 2月3日(火) ~ 3月1日(日)

▶ 場所 図書館ロビー



ブックロウ



ほんぎつね

おたのしみ劇場ガウチョスは国内外で活躍する人形劇団だよ！
ぜひ見にきてね！



フォトコンテスト 2024
JR賞「一緒に飛ぼー」



図書館だより

標茶町図書館



標茶町図書館 ☎ 485-2300

開館時間 / 火~木曜 10:00~18:00

金曜 10:00~19:00 土・日曜 10:00~17:00

休館日 / 毎週月曜・祝日

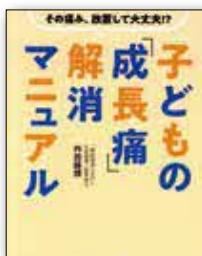
※月曜日が祝日の際は翌火曜日も休館となります。



図書紹介中

3~12歳くらいの子どもに多く
みられ、4~6歳のおよそ3人に
1人が経験すると言われている
「成長痛」。成長痛の原因や対処
法について、専門医がやさしく
解説する。Q&Aも収録。

著者紹介：東京都生まれ。北里
大学医学部卒業。一般社団法人
SOL代表理事。日本整形外科学
会認定専門医。医学博士。学生
やプロスポーツのチームドク
ターとしても活躍。



写真集

『子どもの成長痛解消マニュアル』
内田 繕博/著
合同フォレスト 2025年9月発行

「SL冬の湿原号の四半世紀」 標茶を駆け抜けた25年！」

SL冬の湿原号は、2000年1月8
日より運行が始まりました。本年は1月
17日より26年目となる運行が始まりま
した。冬季の間多くの観光客を乗せ、釧網
線を25年余り走り続けています。冬の湿
原の歩みを、本年度寄贈された冬の湿原
号に関する資料と共に振り返ります。ま
た併せて標茶町観光協会主催のフォトコ
ンテスト受賞作品も紹介します。

地元に住んでいたことの姿は見た事は
あれど、意外と乗る機会は少ない冬の湿
原号ですが、今一度「SL冬の湿原号」と標茶
との関わりについてご紹介します。巡回移
動展として各地区を回りますので、ぜひ
の機会にご覧ください。



ニタイ・トだより

問 487-1233-2

各会場および日程は次のとおりです。

磯谷内公民館

2月3日(火)~2月9日(月)

虹別公民館

2月10日(火)~2月16日(月)

阿蘇内公民館

2月17日(火)~2月24日(火)

磯谷内公民館

2月25日(水)~3月3日(火)



飲んで美味しい牛乳をさらに美味しく食べてもらいたい!

今月のレシピ

牛乳を食べよう!



チョコテリース

雪印メグミルク提供

材料 (18cmパウンドケーキ型1台分)

板チョコレート（ビター）	4枚 (200ml)	
バター（食塩不使用）	100g 卵	2個
牛乳	大さじ2 砂糖・薄力粉	各大さじ2
ココアパウダー	適量	
冷凍ミックスベリー・ミントの葉	各適量	



雪印メグミルクのお料理レシピ

作り方

- 卵と牛乳は室温に戻しておく。お湯を沸かしておく（湯煎焼き用）
- 耐熱容器に手で割った板チョコ、バターを入れ、電子レンジ（600W）で約2分加熱し、取り出してチョコが完全に溶けるまでよく混ぜ合わせる。※電子レンジの機種により加熱時間を調整してください。
- 溶いた卵、砂糖、牛乳の順に入れ、その都度よく混ぜ合わせる。ふるった薄力粉を加え、粉っぽさがなくなるまで再度よく混ぜ合わせる。
- オーブンペーパーを敷いたパウンド方に3を流し入れ、上から数回落として空気を抜く。お湯を張った天板にのせ、180℃に予熱したオーブンで20分ほど焼く。
- 粗熱をとって冷蔵庫に入れ、ひと晩おく。ココアパウダーをふり、好みの大きさに切る。お好みで冷凍ミックスベリー、ミントの葉を添える。

健康

「野菜ジュースの栄養」



問ふれあい交流センター
健康推進係 (☎ 485-1000)

国では、生活習慣病予防や健康増進のために「野菜を1日350g以上とりましょう」という目標を掲げています。令和5年度国民健康栄養調査の結果によると、20歳以上の野菜摂取量の平均値は「256g」とここ数年減少傾向にあり、目標量よりも約100g少ないという結果でした。毎日の食事で350gの野菜を摂取するのはなかなか難しく、そんなときに手頃にとれる野菜ジュースを活用している方もいると思います。野菜ジュースは、「手軽に野菜がとれる」「安価」「保存がきく」というメリットがあります。しかし、野菜そのものを食べるより栄養が損なわれてしまうというデメリットがあります。パッケージには、「1日分の野菜350g 使用」「緑黄色野菜120g 使用」などと書いてあるものがありますが、その野菜ジュースを1本飲めば1日に必要な野菜の栄養素が

すべて補えるわけではありません。野菜350gが使用されていたとしても、加工する段階で野菜本来の栄養素が損なわれてしまう栄養素もあります。もちろん含まれる栄養もありますので、野菜ジュースからとれる栄養は小鉢の野菜1皿分（野菜約70g）くらいと思ってください。野菜ジュース1本だけに頼っていても、十分な栄養素は摂取できません。普段の食事から積極的に野菜をとるようにし、“栄養の補助”として野菜ジュースを活用してみましょう。

【野菜ジュースを選ぶ時のポイント】

★糖分や塩分が添加されていないもの

★濃縮還元ではなくストレートタイプのもの

★普段の食事あまり食べない野菜が入っているもの

※濃縮還元～搾った野菜汁を加熱などの方法で水分を飛ばし、4～6倍程度まで濃縮後、使用時に水を加えて元の濃縮に戻すという製法)



【350gの野菜量の目安】





使用期限に注意！

10/19から販売した「標茶町プレミアム付きお買い物券」の使用期限は**2/23(月)**です。

期限を過ぎてからの使用はできません。また、払い戻しもできませんのでご注意ください。

問 標茶町商工会 ☎ 485-2264



労働基準監督官採用試験

▶ インターネット受付期間：2/19(木)～3/23(月) (受信有効)



▶ 受験資格：

- 平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの者
- 平成17年4月2日以降生まれの方で次に掲げるもの

①大学（短期大学を除く）を卒業した方および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

▶ 第1次試験：5/24(日)

▶ 第2次試験：7/7(火)～7/10(金)の指定された日

問 北海道労働局総務部総務課人事第一係

☎ 011-709-2311 (内線 3508)

国民健康保険に加入の方へ 医療費通知を送付します

対象期間中に医療機関を受診したすべての被保険者の皆さんへ医療費総額などをお知らせする「医療費のお知らせ（医療費通知）」を年2回送付しています。標茶町国民健康保険の保険者や被保険者本人が医療費をどれだけ支払っているかを知り、健康管理の重要性を意識していただき、医療費の適正化や被保険者の皆さんの負担軽減を図ることを目的としています。

▶ 医療費通知の発送月・対象診療月

発行月	診療月
令和8年2月 (上旬)	令和7年1～11月診療分
令和8年3月 (上旬)	令和7年12月診療分

▶ 確定申告での使用について（医療費控除）

医療費通知は、確定申告にかかる医療費控除の申告手続きで、医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関しては、税務署へお問い合わせください。

▶ 注意事項

- 医療費通知は再発行できません。
- 医療機関の請求遅れや請求内容が審査中の場合、一部受診記録が記載されていないことがあります。
- 医療費助成などを受けている場合、記載されている「自己負担額」が実際の自己負担額と異なる場合があります。
- 医療費通知は皆さんの受診状況をお知らせするものであり、請求書ではありません。また、手続きを必要とするものではありません。

問 保健福祉課国保年金係

1階④番窓口 ☎ 124

令和7年分 確定申告相談



確定申告相談については、広報しひや1月号もしくは上記二次元コードを読み取り、標茶町HPにてご確認ください。

問 町民課税務係

1階⑩番窓口 ☎ 154

確定申告の納付は 「振替納税」



所得税や消費税を現金で納付するには、納付書に必要事項を記入し金融機関に行く必要があります。しかし、振替納税を利用すると自宅にいながら振替日に自動で口座から引落しされますので、振替日の前日までに残高などを確認するだけで済みます。

詳しくは上記二次元コードを読み取り、国税庁ホームページをご覧ください。

問 駆路税務署

☎ 0154-31-5100

ほっとらいふ制度

本町では、「標茶町ほっとらいふ制度」を設け、上下水道料・暖房費・発電賦課金の一部助成を行っています。助成額は世帯区分によって異なりますので、詳しくは下記係まで問い合わせください。

▶ 支給期：8・12・4月の年3回（暖房費・発電賦課金は12月支給期に助成）

※生活保護世帯は対象外です。

※受付は随時行っています。

※1年に1回の申請が必要です。

▶ 対象：国民健康保険税の7割減額・5割減額の対象となっている世帯またはそれと同様な所得の世帯。

問 保健福祉課社会福祉係

1階⑤番窓口 ☎ 132



風牧場のふるふるムースご購入で
雪ミク アクリルピックが付いてくる！
1,000円以上のお会計で
雪ミク(初音ミク)達のノベルティコースター
プレゼント！(全7種ランダム)
※特典はなくなり次第終了します

標茶町バスターーミナル観光案内所
(風牧場 特設スペース)にて
風牧場のふるふるムース
販売開始！

雪ミク2026「北海道しあわせスイーツマップ」コラボ！



風牧場
KAZE FARM



北海道を
代表する企業
Best 100 Companies Selected
By Made in Local

広告

クラウドファンディングの実施



摩周湖環境保全連絡協議会では北海道の東部、阿寒摩周国立公園内に位置する摩周湖の水質調査を毎年実施しており、標茶町も協議会に加入しています。摩周湖は調査目的以外の人の出入りが厳しく規制されている特別保護区であり、世界有数の透明度を誇ります。

毎年行っている水質調査ですが、水質分析や調査船のメンテナンスに多くの費用を要しており、今後資金不足に陥ると調査の継続が困難となってしまいます。この調査を断念してしまうと、美しい摩周ブルーが失われ、摩周湖を水源とする周辺地域への生活にも影響が出ることが危惧されます。

この度は、本年も水質調査が実施できるよう、また、多くの方にこの取り組みを知っていただくために、クラウドファンディングを2月28日まで実施しています。

目標金額は270万円。30万円を支援してくださった方には、返礼品として本調査に同行していただけます。そのほかにも、本調査の命名権や協議会加入自治体の特産品など様々な返礼品を用意していますので、皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

※詳細や寄付の申し込みなどについては上記二次元コードをご確認ください

問弟子屈町役場環境生活課環境係

☎ 015-482-2934

ウェブで町情報を！

ハッピーくろべえ & ミルクックさん

標茶の旬な情報を届け！

標茶町



釧路湿原国立公園連絡協議会からのお知らせ

■シラルトロ湖・蝶の森スキーハイク

凍った湖を散策しながら釧路湿原の自然や遺跡を観察します。ハイク用スキー使用。総移動距離3.3km

▶日時：2/7(土)10:00～12:00

▶場所：シラルトロ湖・蝶の森周辺（集合はシラルトロ自然情報館駐車場）

▶料金：無料

▶定員：10人

問申塘路湖エコミュージアムセンター

☎487-3003

■湿原の裏山でスノーシューハイク

残雪の裏山をスノーシューで歩き、雪解けを待つ植物などを観察します。

▶日時：2/15(日)10:00～12:00

▶場所：鶴居村温根内ビジターセンター

▶料金：無料

▶定員：10人

問申鶴居村温根内ビジターセンター

☎0154-65-2323

■サルボ～シラルトロ湖スノーシューハイク

標高70mの小山を2つ越えてシラルトロ湖に降り立ちます。スノーシュー使用。行動食持参。総移動距離3.5km

▶日時：2/21(土)10:00～13:00

▶場所：サルボ展望台・シラルトロ湖南岸周辺（集合はサルボ展望台駐車場）

▶料金：無料

▶定員：10人

問申塘路湖エコミュージアムセンター

☎487-3003



S L冬の湿原号体験乗車会

観光協会ではS L冬の湿原号体験乗車会を開催します。チケットが取れない、乗ったことがないという方はこれを機会にぜひ乗車ください。

釧路までのS Lに乗車し、帰りはバスにて標茶までお送りします。

▶日時：2/28(土)13:30～17:00頃
(S L冬の湿原号…14:00 標茶発→15:42釧路着)

▶集合場所：標茶町バスターミナル観光案内所

▶解散場所：釧路駅または町バスターミナルまたは標茶町役場

▶参加費：中学生以上3,000円、小学生以下1,500円（乗車券+指定席券+ミニお土産付き）

▶参加人数：

2人1組 20組 合計40人

※幼児も席に座る場合は1人とカウンタします。

※応募者多数の場合は抽選とします。

▶参加対象者：標茶町に在住、在勤、在学の方

▶申込締切：2/10(火)17:00

・当選の場合は2/20頃までにメールにてご案内いたします

▶申込方法：二次元コード、電話、直接問標茶町バスターミナル観光案内所

☎ 015-486-7872



Domingo

毎日の標茶町のニュースやお知らせを受け取るなら、無料のDomingo(ドミンゴ)がとっても便利です。



アプリをダウンロードして標茶町をフォローサ！



運営元：クリプトソーシャーメディア株式会社
問い合わせ：役場総務課デジタル推進係(2階 ⑨番窓口 室内総218)
© Crypton Future Medium, INC. www.piapro.net piapro

引き馬・教室・外乗・その他出張イベントなど、馬のことならお気軽にご相談下さい。



「どさんこRanch」 北海道川上郡標茶町栄5-3

TEL 015-486-9502

dosanko!ranch@gmail.com

4月公共職業訓練受講生の募集



北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、職業訓練の受講生を募集します。

▶対象者：ハローワークに求職の登録をしている方

▶募集訓練科・定員：建設荷役車両運転科・20人、ビジネスワーク科・15人

▶募集締切：3/2(月)

▶選考日：3/6(金)

▶訓練期間：4/2(木)～9/30(水)

▶料金：23,000円程度（テキスト代）

■ハローワーク釧路☎ 0154-41-1201

■ポリテクセンター釧路

☎ 0154-57-5938

管理人・清掃人募集

標茶町から管理清掃委託などを受けていいる虹別連合振興会（手塚正明会長）は、虹別酪農センターおよび虹別オートキャンプ場について円滑な管理運営をするため管理人・清掃人を募集します。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

■虹別酪農センター☎ 488-2111



介護資格取得支援助成金のご案内



本町では介護の資格取得にかかる研修費の一部を助成しています。

▶対象となる研修：介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修

▶対象者（助成割合）：

・一般（7割）…資格取得後から3ヶ月以上、町内の事業所に就業する必要があります。勤務形態は問いません。

・高校生（9割）…授業で介護資格を取得できる場合は対象外です。

※助成金の上限は10万円です。

※交通費や宿泊費などは助成対象外です。

▶対象：高校生以上

▶受付期間：随時

■保健福祉課介護保険係

1階⑦番窓口☎ 136

令和8年度総合住民健診

総合住民健診などの申し込みを開始します。次に該当する方には申込書を送付します。その他電話でも受け付けます。年に一度の健診受診で、あなたの健康を守りましょう。詳細は折り込みチラシをご覧ください。

・令和7年12月時点で標茶町国民健康保険に加入している40～74歳の方

・令和7年度に総合住民健診などの町実施の健診を受けた方

▶申込期限：2/27(金)

■保健福祉課健康推進係

☎ 485-1000

犬猫の避妊・去勢手術の必要性

飼い犬や猫の避妊・去勢手術は行っていますか？「可哀想…」といった理由で行っていないご家庭もあると思います。繁殖本能は動物にもともと備わっているもので、自らの意思ではコントロールできません。マウンティングやマーキングに限らず、無駄吠えや大きい声で鳴き外に出たがるなどの行動も繁殖本能由来のものです。未手術のまま、これらの行動を注意し続けることは、犬や猫にとって寿命が縮むほどのストレスになります。

■閑町民課環境衛生係

1階②番窓口☎ 127

全国一斉特設人権相談会

人権擁護委員による「特設人権相談所」が開設されますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

▶日時：2/2(月) 13:00～15:00

▶場所：社会福祉センター

▶本町の人権擁護委員：山澤正宏さん、渕谷美樹治さん、富田和幸さん

▶相談内容：家庭の問題、不動産や金銭貸借、損害賠償などの民事問題・刑事問題、行政・労働・近隣関係、その他いじめや差別・嫌がらせなどの人権問題など

■全国共通人権相談☎ 0570-003-110

■閑町民課生活安全係

1階③番窓口☎ 128

すべて... 月々 コミコミで 頭金0円 ボーナス48,000円(税込)

新車の軽自動車が 頭金なし! 1万円

自動車税込み 諸費用込み 国産全車種対応

4WDの場合は、月々プラス2,000円となります。

ダイハツ タフトX
2022年度リース販売台数No.1

●車両本体価格 141.9万円(税込)
●設定残価 45万円(税別)
●7年リース

【7年リースに含まれるもの】

- ・7年分の自動車税
- ・3年目、5年目の車検費用
- ・登録諸費用
- ・ロードサービス
- ・コアラクラブオリジナル保証

東部ダイハツ(株)

標茶町常盤3丁目12番地
☎ 485-1516

従業員募集

職種

- ・造林用苗木&コンテナ苗木&広葉樹の育成作業
- ・委託業務作業（苗木植付・除草・選苗・外）
- ・苗畠内トラクター作業



※場所：桜14丁目～ルルラン苗畠

※期間：3月下旬～11月下旬

※時間：8:00～16:30

勤務体系は変動制を適用しています

※適用：社会保険・雇用保険・労災保険・有給休暇

※時給：詳細は面談にて・

パート勤務希望の方もお気軽に電話下さい!!

標茶町桜14丁目40番地

(有)小野種苗緑化園

TEL・015-485-1347

e-mail・hiram236@sipl.or.jp

(株)富士緑化

TEL・015-485-3545

e-mail・fujiyokka@sipl.or.jp

広告

「のりあいハイヤー」運休のお知らせ

S L 冬の湿原号の運行日は、午後からののりあいハイヤーが運休となります。お帰りの予約の際など、ご注意ください。
12:00出発便までは、平常どおり予約受付します。

▶午後から運休となる日：

- ・2月…5日(木)、6日(金)、13日(金)、20日(金)、26日(木)、27日(金)
- ・3月…6日(金)、13日(金)

▶運休となる便：

13:00、14:00、15:00出発便

▶予約受付：

☎ 485-2512

※2/16(月)、3/5(木)は通常運行予定

間総務課車両管理係

2階⑬番窓口内143

「わかものフリー相談会 in 標茶」の開催



サポステは厚生労働省が設置する、15～49歳までの就職を目指す若者やそのご家族などの総合相談窓口です。仕事や就職、将来のことなどについて幅広くご相談をお受けします。どうぞお気軽に立ち寄りください。

▶日時：2/13(金) 13:00～16:00
(受付は12:30から)

▶場所：標茶町開発センター

▶相談料：無料

▶対象：15～49歳までの就職を目指す若者やそのご家族

間くしろ若者サポートステーション
☎ 0154-68-5102

ドコモの携帯電話（iモード携帯）をお使いの方へ

株式会社 NTT ドコモ（以下、ドコモ）は、第3世代移動通信方式（3G）の「FOMA®」および携帯電話からインターネットやメールを利用できるサービス「iモード®」を、3月31日（火）に終了いたします。

「FOMA」および「iモード」サービスの終了に伴い、「FOMA」契約のお客さまが引き続きドコモをご利用いただく場合は、4Gや5Gに対応した料金プラン、機種やサービスに変更する必要があります。

また、4Gに対応した機種においてもVoLTE非対応機種は音声通話がご利用いただけなくなるなど、一部機能がご利用いただけなくなります。

提供を終了する「FOMA」料金プラン、ご利用いただけなくなる機種やサービスの詳細の確認、ご相談、お手続きは、お近くのドコモショップまでお待ちしております。

間ドコモインフォメーションセンター
☎ 0120-800-000

ウェブで町情報を！



ハッピーくろべえ & ミルクックさん

標茶の旬な情報をお届け！

標茶町

2月7日は北方領土の日

1855年2月7日、日本とロシアの間に日露通好条約が調印され、北方四島が日本の領土であることが確定しました。その歴史的意義から、政府は2月7日を「北方領土の日」とすることを決定しました。歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島は、日本固有の領土であり、返還要求運動が行われています。北方領土返還要求署名コーナーを、役場や各地区公民館に2月20日まで設置しておりますので、皆様のご署名をお願いします。

間総務課庶務係

2階⑬番窓口内211

スポーツ推進委員を募集します！

本町のスポーツ振興と町民がスポーツに親しみ、楽しむためのお手伝いをするスポーツ推進委員を募集します。

▶活動：スポーツ推進委員は軽スポーツの指導普及活動、スポーツ大会の企画運営のほか町主催の大会教室等の協力など。

▶対象：令和8年度4月1日現在において18歳以上の方。

▶申込期限：2/28(土)

間社会教育課スポーツ係

☎ 485-2434

窓やドアの困りごと
ご相談ください

住まいの困ったを
解決しましょ！

牛舎のガラスが割れたまま
風除室の戸が重たい
玄関の鍵を交換したい
裏口のドアが閉まりにくい
窓辺の塞さ・結露をなんとかしたい
戸車がゴトゴトする などなど

ガラス修繕
ドアノブ交換 鍵の修繕
セイセイの張替 建付け調整

こんな会社です！
紹介ムービーはこちらから

（有）山林製作所
標茶町桜4丁目4番地
TEL 015-485-2832

給食スタッフ
募集！

勤務地 標茶町学校給食共同調理場 標茶町川上1丁目25

調理スタッフ【契約社員】月給 188,000円
(午前)食材下処理・食材調理・料理配膳・調理器具等の洗浄 (午後)食後食器などの洗浄
●時間／8:00～16:30(休憩1h) ●資格／調理経験・調理師免許あれば尚可

ボイラー運転管理等業務【パート社員】時給 1,200円
日常点検・薬剤管理及び点検記録・施設内の設備・機器等の管理・点検・簡易な修繕・部品交換作業
●時間／7:30～11:30(実働4h) ●資格／年齢不問・未経験者大歓迎！
兼業もOK!

【休日】土・日・祝日・夏季・制服貸与【応募】電話連絡の上、履歴書(写真)をご用意下さい
車通勤可・有給休暇・定期健康診断
※面接日・入社日応相談

運営 株式会社 共立ソリューションズ
011-222-2662
札幌市中央区南1条東3丁目11-9 カタギリ1-3ビル1F
受付時間 9:00～17:30
面接の時間はご相談に応じます

お誕生・お悔やみ (12/1 ~ 12/31) 届出分

■ お誕生日おめでとう

氏名 / 保護者 / 住所
津田 純花ちゃん / 洋樹さん / 虹別

■ おくやみもうしあげます

氏名 (年齢) / 住所
**小林 新市さん (95) / 平和
小宮山 一雄さん (77) / 桜
相澤 みいさん (101) / 川上
武山 光子さん (84) / 旭
金森 義昭さん (71) / 桜
佐藤 としめさん (94) / 南標茶
田代 美津男さん (72) / 麻生
高橋 虎雄さん (99) / 厚生
本庄 秀勝さん (92) / 茅沼
佐藤 紀寿さん (53) / 平和
佐藤 幸雄さん (88) / 桜公住
中川 巖さん (89) / 川上
猫塚 光造さん (88) / 桜
齋藤 國夫さん (83) / 阿歴内
佐藤 弘子さん (78) / 磯分内
大橋 三世さん (80) / 磯分内
遠藤 信明さん (69) / 開運
大屋 フクさん (108) / 川上
加藤 シゲ子さん (97) / 川上
加藤 孟さん (84) / 開運**

町税などの夜間納付 相談窓口の開設



本町では毎月、夜間納付相談窓口を開設しています。今月の窓口開設日は次のとおりですので、昼間はお仕事などで納付相談が困難という方はご利用ください。相談は事前予約制で、**2/25(木)**までに二次元コードまたは電話にてご予約ください。町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

▶日時 : 2/27(金) 20:00まで

▶場所 : 1階⑩番窓口

問 町民課税務係内 155

自動車運転免許 更新時講習

自動車運転免許更新時講習（優良の方のみ）

▶日時 : 2/4(水) 9:30 ~

▶場所 : 開発センター

問 町民課生活安全係

1階③番窓口内 128

広報しふら有料広告募集

▶規格・料金 :

・広告 1 (3,000 円) … 縦 45mm × 横 88mm

・広告 2 (6,000 円) … 縦 45mm × 横 176mm または縦 90mm × 横 88mm

※町外業者は料金別。

▶締切 :

- ・3月号…2/5(木)
- ・4月号…3/5(木)

問企画財政課地域振興係

2階⑭番窓口内 224

町民同士の交流の場 ふれあいカフェ



外出の機会が少ない高齢者や家族を介護している方が対象。身体を動かしたり、交流しながら楽しい時間を過ごしましょう。認知機能の低下が気になる方も楽しめます。介護や健康に関する相談もお受けしますので、気軽に参加ください。

▶日時 : 2/25(木) 10:00 ~ 11:30

▶場所 : コンベンションホールういす

▶持ち物 : 飲み物（水分補給用）

▶申込締切 : 2/18(木)

▶ 内容

軽体操、ゲーム、レクリエーション、介護相談など

※送迎の必要な方は申し込み時にお伝えください。

問 甲地域包括支援センター

☎ 485-1515

町有地売り払い情報



本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

▶売り払い物件・価格 : 町ホームページに掲載

問企画財政課契約管財係

2階⑭番窓口内 141

町有バス昼便の 臨時運行

祝日により、お昼の便を運行できない場合、下記のとおり臨時運行します。

路線名	運休日	臨時運行日
茶安別線	2/11(水)	2/12(木)
阿歴内線	2/23(月)	2/24(火)
磯分内線	2/23(月)	2/25(水)
虹別線	3/20(金)	3/19(木)

問 総務課車両管理係

2階⑬番窓口内 143

不動産ネットワークへ 掲載しませんか

町内の空き地や空き住宅の売買・賃貸情報を町ホームページに掲載しませんか。掲載を希望する方は下記係までご連絡ください。

問 建設水道課住宅都市計画係

1階⑨番窓口内 274

販売会のお知らせ

町内に就労継続支援B型事業所が開設されています。各事業所では創意工夫した製品の製造販売を行っています。製品のPRや通所者のやりがい、販路拡大の一助となることを目的に、町では製品の販売場所を定期提供しています。

■ みなやん WORKS

▶日時 : 2/26(木)

・パンの販売…11:30 ~ 12:40

・お菓子の販売…15:30 ~ 16:00

▶品目 : そば粉や季節のフルーツを使ったスイーツなど各種。毎月新商品を用意しています。

▶場所 : 役場 1階ロビー

※マイバッグの持参をお願いします。

※急きよ、中止・延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

問 保健福祉課社会福祉係

1階⑤番窓口内 132

納期限のお知らせ

2/25(木)は、国民健康保険税8期の納付期限です。



標茶町

標茶の魅力配信

地域おこし
協力隊

活動日誌



スポーツが大好き！

荒井 康夫

愛知県出身

皆さんに健康を届けるために
今できることをがんばります！

皆さんお元気ですか！？しぶちゃでの生活も瞬時に8ヶ月間が過ぎ去りました。今はしぶちゃの大自然を満喫肌身に感じながらトレセンの仲間たちとともに楽しく充実した活動をさせていただいております。

活動としては、標茶中学男女バスケットチーム外部指導者として4月から参加しているほか、合宿関係では、先日、深川市で行われたトヨタ紡織サンシャインラビッツチームの合宿へ伺い、標茶に合宿に来ていただけないか誘致依頼をしてきたり、愛知県中学クラブチーム16名を招いて合宿の対応を行いました。

健康に関する活動・指導も行っています。知恵と実践方法を探しに、ぜひトレセンに足を運んでください！



馬が好き！

伊藤 里恵

愛知県出身

標茶町所有馬“トムカント”
メインイベントを開催しました！

12月、標茶町役場前の憩いの広場に標茶町所有馬（名前はトムカントです）がやってくる催しを企画し、ふれあい・写真撮影会を実施しました。ふれあい後もベンチに腰かけ馬を眺める方や広場で思い思いに過ごす子どもたち。いろいろな世代の方が集い笑い合う場となり、自然体で過ごせるやさしい空間でした。

今年はうま年。トムカントと撮影した写真を大切な方へ届けたり、思い出のひとつとして大切にもらえたたら嬉しいです。

皆様にとって今年も1年“ウマ”くいくことまちがいなしです！



ミスチルが好き！

高木 淳一

千葉県出身

標茶町の観光やイベントなどに
関わっていきます！

皆さんこんにちは！観光協会支援員地域おこし協力隊の高木です。

標茶町観光協会として1月1日に毎年恒例の【初日の出を見る会】を実施させていただきました。

今年は天候にも恵まれ町民の皆さんをはじめ、約500名の方が多和平展望台へお集まりいただき、初日の出をたくさんの方と拝むことができました。個人的には初日の出を見たのは久々でしたので清々しい1年の幕開けになりました。

また、1月17日からは今年のSL冬の湿原号が走り始めています。

たくさんの方に標茶町の魅力を知ってもらういい機会ですのでコミュニケーションを取ってまた来ていただけるようにアピールしていきたいと思います！



令和7年度会計年度任用職員を追加募集しています

	所属課	職種番号	職種	人数
フルタイム	育成牧場	6	牧場作業員	1人
	保育園・保育所 子育て支援センター・子ども発達支援センター	7	保育士	2人
		8	保育補助員	2人
	やすらぎ園	21	介護員	6人

	所属課	職種番号	職種	人数
パート	やすらぎ園	135	介護員	4人

募集要項の詳細については町ホームページよりご確認ください



問 総務課職員係（2階⑬番窓口内217）

標茶消防出初式

令和8年1月5日(月)、標茶消防出初式が行われました。標茶町開発センターにて消防職団員・消防車両の分列行進を行ったほか、熊牛まとい組による伝統のまとい振り・はしご乗りが披露され訪れた観客を魅了しました。



消防だより

標茶消防署☎485-2021



ホームページ



緊急走行にご協力ください！！

消防車・救急車は一刻を争うため赤色灯とサイレンを鳴らして緊急走行を行います。

しかし、道を譲ってもらえない、交差点で止まつもらえないといった状況により、到着が遅くなってしまうケースもあります。緊急車両の走行は、皆様のご協力があってこそ成り立ちます。

緊急車両を見かけたら、次の行動をお願いします。

- ・一般道路を走行中は左側に寄って進路を譲る
- ・交差点は進入せず停止
- ・サイレンが聞こえたら周囲の確認
- ・無理な進路変更や急ブレーキは避ける

119番



投稿お待ちしています

掲載希望の方は、イラスト・詩・絵画・写真ほか何でも結構ですので、作品に住所・氏名を記入の上、次のところまでお寄せください。

〒088-2312 川上4丁目2番地
役場企画財政課地域振興係
「みんなの作品展コーナー」

みんなの 作品展



絵手紙の会



大浦 松子さん（虹 別）の作品

文艺作品

川柳（標茶川柳の会）

- 乍らすきなかなか進まぬ大掃除
- 横綱に張り手をかます新世代

俳句（標茶菱の実吟社）

- 年の功あつまる温泉花かざり
- 雪降るや彩たる鶴の舞扇

短歌（自生林短歌会）

- 吾が部屋にパンダ三体賑いしも台灣外交火傷の危機も
- 文化祭友が出品したコーヒー・カップ
- 湿り雪重々に傾き耐へて立ついちいの枝に陽の射し入りて

短歌（個人）

- 突然の夫の病に仰天す医術の進歩で一命取り留め

吉田 満代

原 馨子

今井 昭子

門屋 和子

館田 千葉
昇葉 翠

土肥 葉佐
雅典 智恵



和田レイ子さん（開 運）の作品

元気に活動しています！

標茶消費者協会

『未然に防ごう消費者被害』を合言葉に、会員47人で消費生活についての様々な活動をしています。リサイクル利用の物づくり、総合文化祭展示、無添加手作り味噌販売、乳製品や米の消費拡大料理講習会、消費者セミナーなどです。会員募集中です。



■活動日時：毎月1～2回

■活動場所：主に開発センター

■問い合わせ：事務局 丸藤（☎485-0031）



白身の経験から周りに勇気を

11/30 標茶町文化講演会実行委員会（平田修実行委員長）主催による標茶町文化講演会が標茶町コンベンションホール・ういーずにて行われました。講師として吉本興業所属の芸人、ペナルティのワッキー氏をお招きし、多くの来場者を前に、自身の闘病生活から芸能活動復帰までの体験を話すことで、病を患っている方に勇気を与えると力強くお話をいただきました。

子どもたちへクリスマスプレゼント



12/11 本町に事業所を持ち、金属などのレーザー加工を行っているインスマタル（千葉県、福井英人代表取締役社長）より、町内の認定子ども園・保育園児へクリスマスプレゼント

としてお菓子の詰め合わせ 200 セットを寄贈してくださいました。

子どもたちへクリスマスプレゼント



12/23 標茶ライオンズクラブ（田中進会長）より、町内の認定子ども園・保育園児へクリスマスプレゼントとして玩具 190 セットを寄贈いただきました。

新年は初日の出から

1/1 標茶町観光協会（小林浩会長）主催による「2026 初日の出を見る会」が多和平展望台で行われました。会場には新年を迎える初日の出を見にたくさんの方が来場され、午前 7 時ごろに太陽が昇ると来場者はカメラなどで撮影をされていました。また、当日は川上神社による「馬みくじ」が用意されたり、標茶町酪農振興会連合会によるしべちゃ牛乳の無料配布もあり、賑わいを見せっていました。

縁の地で啓発運動



12/1 吉本興業所属の芸人、ペナルティのワッキー氏が弟子屈警察署の1日警察署長に就任し、縁の地である磯分内の酪農センターで防犯や交通安全などの啓発運動が行われました。会場には 100 名以上の来場者が集まり、ワッキー氏から即興ギャグが披露されるなど盛り上がりいました。

氷上の格闘技で全国出場を目指す



12/1 アイスホッケー釧路合同チームに所属している大和田蒼史さん（標茶中学校3年）が令和7年度北海道中学校アイスホッケー大会に出場することが決まり、その報告

に役場を訪れました。大和田さんからは「全国出場を目指して頑張りたい」と意気込みが語られました。

若き力、全国大会挑戦



1/9 標茶空手スポーツ少年団で北海道史糸東会標茶支部清水澄館に所属する5名の選手が2月に開催される全国大会に出場することが決まり、報告に役場を訪れました。各選手からは「たくさん練習したので結果を出したい」など大会に向けた意気込みなどが語られました。

地域防災への貢献に対し受賞



12/11 長きにわたり消防団員で地域防災に尽力されたとして、元釧路北部消防事務組合標茶消防団部長の菊地信行さん（茶安別）が秋の叙勲・瑞宝単光賞を受章され、役場で伝達式が行われました。菊地さんは「改めて家族や地域の方、消防の方に感謝したい」と話されました。

北海道知事感謝状贈呈



12/11 統計調査事務を20年にわたり尽力された笛木眞一さん（虹別）へ、北海道知事感謝状が贈られ、役場で伝達式が行われました。笛木さんは「国の大重要な調査なので、真面目にやって来た。これからもできる限り協力したい」と話されました。

北海道社会貢献賞を受賞



12/12 統計調査員・統計指導員として活動されている高橋マサ子さん（麻生）が、北海道社会貢献賞を受賞され、役場で伝達式が行われました。高橋さんは30年にわたり、国勢調査や工業統計調査のほか、様々な統計調査に尽力されました。

全道大会で飛躍を誓う



12/22 今橋美優さん（虹別中学校2年）が令和7年度第56回北海道中学校スケート大会に出場することが決まり、その報告に役場を訪れました。普段の練習の取り組みや、1月の大会本番に向けての意気込みなどが語られました。

永年の献血運動への協力を表彰



12/18 日本赤十字社から永年の献血運動のご功労があった団体として、標茶町農業協同組合（鈴木重充代表理事組合長）が金色有功賞を受賞され、役場で伝達式が行われました。

長年の地域活動を表彰



12/1 標茶町自治会連合会（千葉誠治会長）により、地域活動に長年貢献された藤野晴雄さん（虹別）、松井ユキ子さん（開運）、本間正文さん（開運）、富士高義さん（開運）、橋本勲さん（開運）の5名が表彰されました。

農林水産大臣表彰を受賞



12/11 統計調査員として尽力された高取剛さん（虹別）が2025年農林業センサス功績者農林水産大臣表彰を受賞され、役場で伝達式が行われました。高取さんは昭和45年から長きにわたり統計調査に従事され、地域の調査活動に貢献されました。

虫歯0でいい笑顔

3歳児健診で虫歯がなかったよ

〈令和7年12月18日撮影〉



野崎 哲成くん
(野崎 哲也さん)



林 采生くん
(林 信裕さん)



安田 奈央ちゃん
(安田 憲司さん)

おめでとうございます

長寿88歳

〈令和7年12月撮影〉
掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。



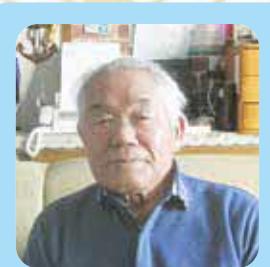
及川キヨ子さん
(旭)



牛崎カツヱさん
(旭)



栗田 ユリさん
(桜)



手塚 義明さん
(虹別)



秋葉 良子さん
(阿歴内)



信太 惟禎さん
(麻生)



新田 秋子さん
(栄)



東海林利通さん
(麻生)