

磯分内小学校 の取り組み

磯分内小学校長 沼田 卓二

isobunnai

学校スローガン

『やってみよう！見つけてみよう！いい学び』～何事も、チャレンジしよう、支え合おう～

磯分内小学校は、今年度入学した3人の新1年生を含め全校児童21人を一人ひとり温かく見守りながら児童の育ちを支えています。地域の方々や保護者の皆さんの学校への協力意識が大変高く、学校応援団として支えてくれています。児童や先生方にとって、とてもよい学習環境が整っている学校です。

今年度、本校が目指す学校像は「感動」「学ぶ喜び」「温もり」を大切にする磯分内小学校の創造です。児童の心がドキドキ、ワクワク、ぽかぽかするような教育活動に取り組んでいきます。

■特色ある教育活動の紹介

『全校での活動』



○毎週水、木曜日の朝の時間を使って基礎体力向上を目指し「マッスルタイム」としてマラソン、なわとび、その他の多様な動きを計画的に1年間継続して取り組んでいます。また、全校で行う行事や活動も多く、今年も児童会が中心となって、1年生を迎える会が行われました。

『地域連携』

○地域の酪農家（保護者）の協力を得て、ジャガイモ畑の除草体験や収穫体験を行っています。また、低学年は地域の商店などの見学、標茶高校の協力を得てジャガイモの定植、収穫体験を予定しています。中学年は公共施設などの見学、高学年は役場などの見学も予定しています。本校は地域の皆さんに支えられ、よりよい学習活動が創造され、児童の力が大きく引き出されています。

今後は、新たに設立されたコミュニティ・スクールとも連携し、地域一体となって、子どもたちを育てるための学校づくりに尽力していく方針です。

健康

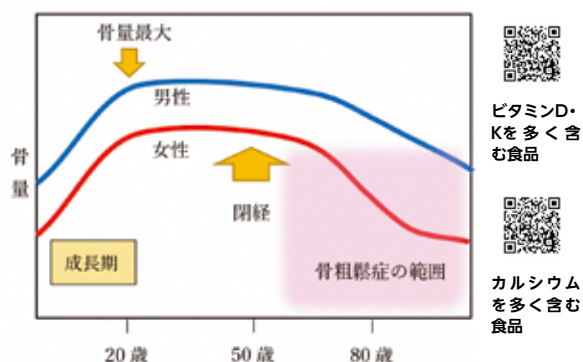
骨粗しょう症検診が始まります！



問ふれあい交流センター健康
推進係 ☎ 485-1000

骨粗しょう症とは、骨量（骨密度）が低下し、骨の中がスカスカの状態となり、骨折の危険が高くなる状態のことです。体が作られていく成長期には骨量が最大となり、およそ40代頃まではその骨量が維持していきますが、その後は低下していきます。特に女性の方は閉経を迎え女性ホルモンの分泌が減少してくることで骨量が低下し、男性よりも骨粗しょう症になりやすくなります（図）。

図 年齢に伴う骨量の変化



骨粗しょう症になると、些細なことで骨折し、骨折の場所によっては寝たきりの状態となる可能性もあります。そうすると高齢者の場合はあっという間に筋肉が落ち、全身の機能も悪化してしまいます。

一度低下した骨量を増やすことは難しいため、若いうちから食事や運動で予防し、なるべく緩やかに骨量を低下させることが大切です。骨は毎日生まれ変わっており、絶えず骨を作りなおしています。その際にはさまざまな栄養素が必要となります。そのため、主食・主菜・副菜のそろった栄養バランスのとれた食事が基本となります。さらに、骨の主成分であるカルシウム、カルシウムの吸収を促すビタミンD、骨を強くするビタミンKを多く含む食品をとることも骨粗しょう症の予防につながります。また、ウォーキングや筋トレなど適度な運動は、骨に刺激を与え骨が強くなり、筋力やバランスを鍛えることにもつながり転倒による骨折も防ぐことができます。

骨粗しょう症は、痛みなどの自覚症状がないことが多いため、検査を受けて骨の状態を確認することが大切です。今年度から40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方を対象に、骨粗しょう症検診を実施します。対象の方には案内を送付します。健康な生活を長く続けていくには骨を健康に保つことも大切です。無料で受けられますので、ぜひこの機会に検診を受け、骨の状態を確認しましょう。

釧路湿原国立公園 連絡協議会からのお知らせ

■初夏の花を見に行こう

釧路湿原はいよいよ花のシーズン到来です。初夏を代表する湿原の花々を観察しましょう。

▶日時：6/8(日) 10:00～12:00

▶場所：鶴居村温根内ビジターセンター

▶料金：無料

▶定員：15人

問 鶴居村温根内ビジターセンター

☎0154-65-2323

■初夏の湿原 展望台散策

サルルン展望台からサルルン沼で子育てをするアカエリカイツブリの奮闘を観察します。

▶日時：6/21(土) 10:00～12:00

▶場所：サルルン展望台周辺（集合はサルボ展望台駐車場）

▶料金：無料

▶定員：15人

問 塘路湖エコミュージアムセンター

☎015-487-3003

駒ヶ丘公園噴水広場を オープンします

6月2日(月)から駒ヶ丘公園噴水広場をオープンします。

ご利用の際は注意事項を確認の上、けがなどに気を付けてご利用ください。

▶利用期間：6/2(月)～10月上旬(予定)

問 建設課住宅都市計画係

1階⑧番窓口 ☎274

標茶町プール開放開始

令和7年度の標茶町プールのオープン日をお知らせします。

なお、今年度からはシーズン券の販売が各プールとトレセンのみに変更となっています。

問 農業者トレーニングセンター

☎485-2434

町内共通お買い物券を 受け取れていない方へ

2月下旬より

りゆうパックにて各世

帯主あてに

順次発送し

ております町内共通お買い物券ですが、

まだ受け取っていない方は受け取る方の身分証明書（マイナンバーカードや免許証など）を持って下記係までお越しください。

また、ご本人の受け取りが難しい場合は、代理で受け取ることが可能です。委任状をお渡ししますので、ご本人の押印と必要事項をご記入の上、お手続きをお願いします。

なお、有効期限は令和7年8月31日(日)までとなっていますので、お早めにご利用ください。

問 観光商工課商工労働係

2階⑩番窓口 ☎251



見本



ウェブで町情報を！

ハッピーくろべえ & ミルククさん

標茶の旬な情報をお届け！

標茶町

のりあいハイヤー予約受付日の訂正
5月号5ページ「のりあいハイヤー正式運行決定！」で、申込専用ダイヤルの受付日に誤りがありました。以下のとおり訂正し、お詫び申し上げます。
(誤) 平日のみ → 正) 毎日

こころの健康相談

釧路保健所では、月1回精神科医師によるこころの健康相談を実施しています。相談は予約制です。詳細は釧路保健所担当係までお問合せください。日時は変更になることがあります。

▶日程：

【令和7年】6/25(水)、7/11(金)、8/22(金)、9/24(水)、10/22(水)、11/21(金)、12/17(水)、

【令和8年】1/16(金)、2/20(金)、3/13(金)

▶時間：14:00～17:00

▶場所：釧路保健所（釧路市城山）

▶申込期限：各相談日前日の午前中まで

問 釧路保健所健康推進課健康支援係

☎0154-65-5825（係直通）

陸上自衛隊別海駐屯地 創立60周年記念行事



陸上自衛隊別海駐屯地創立60周年記念行事を開催します。ぜひ、ご来場ください。

▶日時：6/29(日) 9:00～14:00まで一般開放されます。

▶場所：別海駐屯地（駐車場完備）別海町西春別42-1

▶内容：10:30頃から式典、観閲行進、訓練展示。12:30頃から戦車、装甲車の体験搭乗。その他、装備品展示、子供広場、戦車滑り台、飲食・模擬売店など

問 陸上自衛隊別海駐屯地広報班

☎0153-77-2231（内202）

夏に向けての新ドリンク

「フロートシリーズ3種」

コーヒー・紅茶(ティー)・ほうじ茶 用意しております！

*今年はほうじ茶が流行らしい...

「本日のソフトクリーム」も始まりました

直営店で数量限定のヨーグルトを混ぜたり、ミルクをさらに濃厚にさせた限定ソフトクリームをぜひ！

夏本番前に風牧場へ行こう！

6月中旬から野菜直売所を併設します！（詳しくは公式Xで！）

6月1日～30日は公式Xフォロー画面を見せると

先着30組様限定でティアラヨーグルト(プリティア)150ml1本プレゼント



公式ホームページも随時更新！
アクセスはこちらから→



お得なイベント情報は
最速のSNSでチェックしよう！SNS限定の
告知や、ここでしか見れない情報がある？
←公式Xのフォローはこちらから！

営業時間
9:00～15:00
(荒天時はお休み)



『ヨーグルトバーク』

新商品(ヨーグルトをアイスに！)



広告

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し偏見をもたず、地域の中で認知症の人やその家族に対して温かく見守り、接することができる認知症サポーターを養成します。平成18年度から開催している本講座ですが、昨年度より「新しい認知症観」に基づき内容を改変しています。誰にとっても身近な認知症について「自分事」として考えるきっかけとして、以前受講したことがある方も、まだ受講したことがない方も、ぜひご参加ください。

▶日時：6/21(土) 10:00～12:00

▶場所：ふれあい交流センター

▶対象者：標茶町にお住まいの方、標茶町で就労されている方

▶申込締切：6/19(木)

問地域包括支援センター業務係

☎485-1515

ふれあい趣味クラブ (農作業部会)

男性高齢者同士の和気あいあいとした交流や社会参加の促進を目的として今年度もふれあい趣味クラブを実施します。今回は農作業部会として、秋に予定している料理教室や焼きいもに使用する野菜(さつまいも、人参など)の苗や種の植え付けをします。野菜づくりに興味のある男性高齢者の方はぜひ一緒に作業をしましょう！ご希望の方へは送迎もいたしますので参加申込時にお伝えください。

▶日時：6/10(火) 10:00～12:00

▶場所：ふれあい農園(標茶高校)

▶持ち物：飲み物(水分補給用)

▶対象者：男性高齢者

▶申込締切：6/6(金)

問地域包括支援センター業務係

☎485-1515

教科書展示会

現在、小学校・中学校・高等学校で使用している教科書の見本を展示しています。学校関係者や保護者の皆さんなど、たくさんのご来場をお待ちしています。

▶期間：6/25(水)～7/8(火)

▶時間：9:00～17:00

▶場所：開発センター

問教育委員会管理課学校教育係

☎485-2111 ☎286

違法な「販売預託商法」 にご注意ください！



販売預託とは、事業者が販売する商品(たとえば地金や太陽光パネルなど)を購入し、消費者が代金を支払うとともに事業者はその商品を預けて、預かった商品を事業者が運用(第三者に貸し出すなど)することで利益を発生させ、その利益の一部(配当金)を消費者に還元する取引をいいます。

しかしこういった取引は、実際には「配当金が予定よりも支払われない」といったトラブルが発生していることから、令和4年6月1日から預託等取引に関する法律(預託法)が改正され、内閣総理大臣の確認を受けた事業者以外は原則禁止となっています。

高配当・高利率や元本保証をうたって勧誘を受けたとしても、必ずもうかる、楽して稼げるということはありません。おいしい話を持ち掛けられても、うのみにせずにハッキリことわりましょう。

万が一契約してしまっても、預託法が改正された後で行った契約は無効となります。まずは消費生活センターなどに相談しましょう。

問観光工商課商工労働係

2階10番窓口 ☎251

問釧路市消費生活センター

☎0154-24-3000

問消費者ホットライン(☎188)

HIV・肝炎・梅毒 検査のお知らせ



釧路保健所では、月2回(原則第2、4水曜日)・完全予約制・匿名で検査を行っています。6月、12月は検査時間帯を延長して実施しています。

感染を心配する出来事がある場合、まずはご相談ください。

梅毒は、釧路管内でも増加しています。梅毒に感染しているとHIVなど他の性感染症に感染するリスクも高まります。また、妊娠中の方が感染すると胎児に影響を与えることがあります。

▶日程：月2回(原則第2・4水曜日)

▶場所：釧路保健所

▶料金：無料

問釧路保健所健康推進課健康支援係

☎0154-65-8076(HIV相談電話直通)



子宮頸がん・乳がん検診の 無料クーポン

町では、下記の対象年齢の方に検診手帳と無料クーポン券を配布しています。今年度クーポン対象の方には5月中旬に配布済みです。期限切れにご注意ください。

※クーポンの対象年齢以外の方も2年に1回の助成があります。

▶自己負担額：

・子宮頸がん検診…1,000円

・乳がん検診…2,000円(70歳以上無料)

▶対象者：

・子宮頸がん検診クーポン…平成16年4月1日～平成17年3月31日生まれ

・乳がん検診クーポン…昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ

問保健福祉課健康推進係

☎015-485-1000

しべちやミルキー吹奏楽団
第4回 おひろめコンサート
令和7年6月29日(日) 午後1時30分 開演
場所：標茶町開発センター 町民ホール
入場無料
吹奏楽が好き
10代から70代のメンバーが
集まりました♪ 皆さまの
ご来場をお待ちしております
お問合せ 090-1893-8817(やまばやし)

ど・れ・み 始めてみませんか
みす さいこ音楽教室
・ピアノ
・エレクトーン
・60歳からのシニアコース
(大好きな曲を弾いてみたい！を応援します)
入会費無料・無料体験レッスン・初心者大歓迎・幼児からシニアまで
お問い合わせ 三栖 彩子 標茶町開運4-15
☎080-1875-0225(午後4時以降) saikogenki1@gmail.com

町有バス

町有バスの昼の便は、週1回、各路線ごとを固定の曜日に運行しています。運行日が祝日にあたる場合は、昼の便を別の日に臨時運行します。

路線名	運休日	臨時運行日
6月は平常運行します		
阿歴内線	7/21(月)	7/22(火)
磯分内線		7/23(水)

管理課車両管理係
2階⑭番窓口⑤143

広報しべちや有料広告募集

▶規格・料金：

- ・広告1(3,000円)…縦45mm×横88mm
- ・広告2(6,000円)…縦45mm×横176mmまたは縦90mm×横88mm

※町外業者は料金別。

▶締切：

- ・7月号…6/5(木)
- ・8月号…7/7(月)

企画財政課地域振興係
2階⑰番窓口⑤224

納期限のお知らせ

6/25(水)は、町道民税1期の納付期限です。

放送大学 10月入学生募集



放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、現在8万4千人の学生が学んでいます。ただいま令和7年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で差し上げますので、お気軽に放送大学北海道学習センターまでご連絡ください。

▶申込期間

- ・第1回募集：6/10(火)～8/29(金)
- ・第2回募集：8/30(土)～9/11(木)

※必着

放送大学北海道学習センター
☎011-736-6318

8月職業訓練受講生の募集



北海道職業能力促進センター釧路訓練センター(ポリテクセンター釧路)では、職業訓練受講生を募集します。詳しくは「ポリテクセンター 釧路」で検索してください。

▶対象者：ハローワークに求職の登録をしている方

▶募集訓練科：電気システム科

▶定員：20人

▶訓練期間：8/1(金)～令和8年1/29(木)

☎ハローワーク釧路
☎0154-41-1201

☎ポリテクセンター釧路
☎0154-57-5938

町税および水道料金等の収納業務の委託について

町では、町税および水道料金などのコンビニおよびスマホ決済の各収納業務を次のとおり委託しました。

▶収納業務の種類

・町道民税(普通徴収分)・固定資産税・軽自動車税種別割・国民健康保険税(普通徴収分)・介護保険料(普通徴収分)・後期高齢者医療保険料(普通徴収分)・保育園・幼稚園保育料・墓園管理手数料・ごみ処理手数料・町営住宅使用料(共用電気料含む)・建物・土地貸付料・アイヌ住宅改良資金貸付金・下水道受益者分担金・下水道受益者負担金・集落排水受益者分担金・学校給食費・道路、河川占用料・やすらぎ園、デイサービスセンター利用料・水道料金・簡易水道使用料・下水道使用料(特環下水道使用料)・集落排水使用料

▶委託する事業者

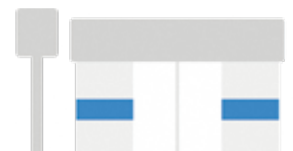
- ①株式会社 しんきん情報サービス
東京都港区港南1丁目8番27号
- ②大地みらい信用金庫
根室市梅ヶ枝町3丁目15番地

▶委託期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日

☎税務課納税係

1階⑩番窓口⑤155



広告

いっしょに働いてみませんか
訪問看護師募集
勤務実績などにより**正社員(常勤)**への転換も可能です!

訪問看護業務、利用者様の自宅を訪問し、主治医の指示に基づく健康管理の支援などをして頂きます。

- 資格○看護師・保健師・准看護師のいずれか、普通自動車免許(AT限定可)
- 勤務時間○9:00～17:30の間で3～6時間程度
※勤務日数・時間は応相談・午前・午後からの勤務も可
※週15時間程度または週30時間から選べます
- 給与○時給**1,450円**※准看護師は時給**1,350円**
- 待遇○労災保険、通勤手当、被服手当、有給休暇
※週30時間勤務の場合、社会保険完備、賞与年2回(採用1年後)、昇給年1回、退職慰労金有
- 休日○土・日・国民の祝日、年末年始
- 訪問エリア○標茶町・弟子屈町

応募 お気軽にお電話ください!!
TEL.015-485-0783 平日9:00～17:00
【担当/小林】

勤務先 **標茶地域訪問看護ステーション**
標茶町開運4丁目2番地 標茶町ふれあい交流センター1階

まだ早い?
アミ戸
のこと
早めの準備をオススメします

◇アミ戸の貼替え・新規取付
◇窓・ベランダ・風除室・トイレ・浴室に
◇オフィスや店舗での使用もお勧めです

標茶の自然豊かな風を、アミ戸を通してお部屋に取り込みましょう!

(有)山林製作所
標茶町桜4-4 Tel.485-2832
～日々、更新しています～

お誕生・お悔やみ (4/1～4/30) 届出分

■ おたんじょうおめでとう

氏名 / 保護者 / 住所
高野 翠^{みどり}ちゃん / 潤さん / 茶安別

■ おくやみもうしあげます

氏名 (年齢) / 住所
佐々木鉄美さん (76) / 桜公住
矢尾板梅子さん (88) / 桜公住
小原 和子さん (85) / 川上
野田 昭子さん (83) / 塘路
田鎖 進さん (76) / 旭

自動車運転免許 更新時講習

自動車運転免許更新時講習 (優良の方のみ)

▶日時: 6/11 (水) 9:30～

▶場所: 開発センター

☎総務課交通防災係
2階⑩番窓口☎ 213

不動産ネットワークへ 掲載しませんか

町内の空き地や空き住宅の売買・賃貸情報を町ホームページに掲載しませんか。掲載を希望する方は下記係までご連絡ください。

☎建設課住宅都市計画係
1階⑧番窓口☎ 274

町税などの夜間納付 相談窓口の開設



本町では毎月、夜間納付相談窓口を開設しています。今月の窓口開設日は次のとおりですので、昼間はお仕事などで納付相談が困難という方はご利用ください。相談は事前予約制で、6/25 (水) までに上記コードまたは電話にてご予約ください。町税などは、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっていますので、納税に対するさらなるご協力をお願いします。

▶日時: 6/30 (月) 20:00 まで

▶場所: 1階⑩番窓口

☎税務課納税係☎ 155

販売会のお知らせ

町内に就労継続支援B型事業所が開設されています。各事業所では創意工夫した製品の製造販売を行っています。製品のPRや通所者のやりがい、販路拡大の一助となることを目的に、町では製品の販売場所を定期提供しています。

■ みなやん WORKS

▶日時: 6/26 (水) 15:30～16:00

▶品目: そば粉や季節のフルーツを使ったスイーツなど各種。毎月新商品を用意しています。

▶場所: 役場1階ロビー

※マイバッグの持参をお願いします。

※急きよ、中止・延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

☎保健福祉課社会福祉係
1階④番窓口☎ 132

町民同士の交流の場 ふれあいカフェ



外出の機会が少ない高齢者や家族を介護している方が対象。身体を動かしたり、交流しながら楽しい時間を過ごしましょう。認知機能の低下が気になる方も楽しめます。介護や健康に関する相談もお受けしますので、気軽に参加ください。

▶日時: 6/25 (水) 10:00～11:30

▶場所: コンベンションホールういず

▶申込締切: 6/16 (水)

■ 内容

軽体操、ゲーム、レクリエーション、介護相談など

※送迎の必要な方は申し込み時にお伝えください。

☎地域包括支援センター
☎ 485-1515

町有地売り払い情報



本町では、麻生・平和地区の町有地の売り払いを行っています。

▶売り払い物件・価格: 町ホームページに掲載

☎管理課契約管財係
2階⑭番窓口☎ 141

すべて... 月々 コミコミで

新車の軽自動車が **1万円** 頭金 **0円**

※頭金48,000円 (税込)

自動車税込み 自賠責保険込み 登録費用込み

頭金なし! **国産全車種対応**

4WDの場合は、月々プラス2,000円となります。

【7年リースに含まれるもの】

- ・7年分の自動車税
- ・3年目、5年目の車検費用
- ・登録諸費用
- ・ロードサービス
- ・コアラクラブオリジナル保証

ダイハツ タフト X

2022年度リース販売台数No. 1

●車両本体価格 141.9万円 (税込)

●設定残価 45万円 (税別)

●7年リース

東部ダイハツ (株)

標茶町常盤3丁目12番地

☎485-1516

毎日のお風呂掃除の手間・ガス代・灯油代・水道代！ 節約しませんか！?

当ホテルでは入浴会員に入会していただくと、下記の料金で毎日何度ご入浴されても同じ料金で**大変お得**になっております! (^^)!

【温泉1ヵ月パス】

1名様...	8,000円	(お1人様1日あたり 258円)
2名様...	11,000円	(お1人様1日あたり 177円)
3名様...	13,000円	(お1人様1日あたり 140円)
4名様...	15,000円	(お1人様1日あたり 121円)
5名様...	17,000円	(お1人様1日あたり 110円)

※「2～5名様」は「同一世帯の家族会員」限定となっております。

毎日の疲れをモール温泉で癒してみませんか?

テイクアウト電話にて承ります (火曜定休)

営業時間

AM 5:30～AM 8:00
AM 10:30～PM 9:30

ホテルテレーノ気仙

標茶町桜8丁目38番地

☎485-2030