

からだやこころが疲れていて、少し休みたいな・・・ 母乳をあげているけれど、授乳のケアを受けたい・・・ 育児に不安があるので相談したい、そして自分も癒されたい・・・

そんな産後のお母さんに、こんなサービスがあります↓↓



標茶町

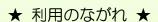
産後ケア事業

★ 利用できる方 ★

標茶町に住民票のある生後1歳未満のお子さんとそのお母さん でつぎに該当する方

- ☆ 産後、心身に不調や育児不安がある
- ☆ 授乳がうまくいかない、母乳マッサージを受けたい
- ☆ 家族などから十分な育児や家事支援が受けられない

など・・・



1. 利用申請

「標茶町産後ケア事業利用申請書」に必要事項を記入し 母子保健係へ提出。出産後、随時申請を受けます。

2. 予約

申請後、利用決定となったら(利用決定通知書発行)、 直接利用施設にご予約ください。

施設:助産院マタニティアイ(釧路町曙 1-1-14 TEL0154-37-2110) ママケアハウス イコロ助産院

(釧路市武佐 1-20-5 12080-7736-9523)

ケアの内容: お母さん → 乳房ケア、アロマケア、休息など

お子さん → 沐浴、お預かりなど

相談 → 育児相談、授乳相談、ベビーマッサージなど

利用料金:ショートデイ(10時~14時 昼食込み) 1,500円

ロングデイ(10時~18時 昼、夕食込み) 2,200円

宿泊型(10時~翌朝9時 3食込み) 3,400円

※住民税非課税世帯、生活保護受給世帯の方は、自己負担無料です。

利用回数は デイ 合計10回 宿泊 合計7日間 (退所する日を含む)

お問い合わせ・申請先

標茶町ふれあい交流センター内 母子保健係 正485-1000