



からだやこころが疲れていて、少し休みたいな・・・
 母乳をあげているけれど、授乳のケアを受けたい・・・
 育児に不安があるので相談したい、そして自分も癒されたい・・・

そんな産後のお母さんに、こんなサービスがあります↓↓



標茶町 産後ケア事業



★ 利用できる方 ★

標茶町に住民票のある生後1歳未満のお子さんとそのお母さん
 でつぎに該当する方

- ✿ 産後、心身に不調や育児不安がある
- ✿ 授乳がうまくいかない、母乳マッサージを受けたい
- ✿ 家族などから十分な育児や家事支援が受けられない
 など・・・



★ 利用のながれ ★

1. 利用申請
 「標茶町産後ケア事業利用申請書」に必要事項を記入し
 母子保健係へ提出。出産後、随時申請を受けます。
2. 予約
 申請後、利用決定となったら（利用決定通知書発行）、
 直接利用施設にご予約ください。

施設：助産院 マタニティアイ（釧路町曙 1-1-14 TEL0154-37-2110）
ママケアハウス イコロ助産院
（釧路市武佐 1-20-5 TEL080-7736-9523）

ケアの内容：お母さん → 乳房ケア、アロマケア、休息など
 お子さん → 沐浴、お預かりなど
 相談 → 育児相談、授乳相談、ベビーマッサージなど

利用料金：ショートデイ（10時～14時 昼食込み） 1,500円
 ロングデイ（10時～18時 昼、夕食込み） 2,200円
 宿泊型（10時～翌朝9時 3食込み） 3,400円

※住民税非課税世帯、生活保護受給世帯の方は、自己負担無料です。

利用回数は
 デイ 合計10回
 宿泊 合計7日間
 （退所する日を含む）

お問い合わせ・申請先

標茶町ふれあい交流センター内 母子保健係 TEL 485-1000